

気軽に！簡単！

参加無料！ 要予約制

健康チェック

チャレンジ

Check & Challenge

測定機器

血管年齢計



血圧計



立ち上がりテスト



体組成計



肌年齢計



脳年齢計



握力計



ベジチェック



※開催日によって測定できる項目が異なりますので、詳細はお問合ください

時 間 10:00～15:00
(14:30受付終了)

令和7年度日程

○駅前スクエア（駅前庁舎1階）

4月16日（水）

5月20日（火）

6月24日（火）

保健師・栄養士又は、管理栄養士による専門相談（要予約）



開催日の前日までに、お電話でお申込みください。

青森市保健所 健康づくり推進課

TEL 718-2942