

「保健師・管理栄養士等による健康講座」申込書

令和 年 月 日

健康づくり推進課長

依頼者 団体名  
代表者名  
(連絡先)

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時         | 令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 場 所         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 参集予定人員      | 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 主な学習テーマ     | <p>希望するテーマをお選びください。</p> <p>&lt;生活習慣病について&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> 受けてください！命を守るがん検診</p> <p><input type="checkbox"/> 吸う人も吸わない人も知らないと損するたばこの話</p> <p><input type="checkbox"/> あなたの毎日が糖尿病リスクを減らす</p> <p><input type="checkbox"/> 誰でもわかる血圧のメカニズム</p> <p><input type="checkbox"/> CKD（慢性腎臓病）予防～肝腎<sup>かんじんかなめ</sup> 要<sup>だいじ</sup>の大腎な話～</p> <p><input type="checkbox"/> メタボ改善！さよならぽっこりお腹</p> <p><input type="checkbox"/> 健康に配慮した飲酒～今日からあえて飲まない生活～</p> <p><input type="checkbox"/> 女性のための体セルフケア</p> <p>&lt;食事や運動について&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> 40代から始める！ロコモ予防</p> <p><input type="checkbox"/> いつまでも自分の歯で美味しく食べよう</p> <p><input type="checkbox"/> 栄養士又は管理栄養士が伝えるバランス食</p> <p><input type="checkbox"/> 健康の決め手は野菜1日350g</p> <p>&lt;心の健康について&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> 良い睡眠から健康に！今日からGood Sleep<sup>ぐっすり</sup>のコツ</p> <p><input type="checkbox"/> ストレスと上手に付き合う方法</p> <p>&lt;その他のご希望&gt;</p> <p>( )</p> |
| 健康チェック・健康相談 | <input type="checkbox"/> 希望あり ※詳細はお問合せください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 連 絡 先       | <p>住 所：青森市</p> <p>電話番号：</p> <p>E-mail：</p> <p>氏 名：</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 備 考         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |