

世界禁煙デー(5月31日) 禁煙週間(5月31日～6月6日)



喫煙率上位の
業種は

約**2**人に**1**人
が喫煙

国保の女性
(40～74歳)の
喫煙率は全国の

約**1.2**倍高い！
※1

◎青森市の喫煙率の状況は？

協会けんぽ青森支部の健診データによると、業種別の喫煙率では、鉱業・採石業・砂利採取業、建設業、運輸業・郵便業において、約2人に1人が喫煙している状況にあります。※2
また、青森市は全国と比べて、女性の喫煙率が高い傾向にあります。

出典：全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部提供令和5年度健診データ（35歳～74歳の協会けんぽ青森支部加入者の健診結果）より

※1：令和6年度 青森市国保特定健康診査データ

※2：青森市に住所を有する協会けんぽ青森支部加入事業所に勤務する加入者を集計

1日禁煙等の取組をしてみませんか？

禁煙週間（5/31～6/6）に、下記のような取組を実施していただき、
6月12日（金）までに、報告書を提出していただきます。

- ・喫煙所を1日閉鎖する。
- ・灰皿等の喫煙器具を1日撤去する。
- ・ポスターを掲示または持参の上、朝礼等で1日禁煙を呼び掛ける。
- ・「受動喫煙をしたくない・させたくない」という気持ちを表す色であるイエローグリーン色のリボンを2名以上が着用し、業務をする。
- ・セロファン紙等を使用し、施設の外観をイエローグリーン色にライトアップする。

お申込みいただいた事業者様には
ポスター及びリボン等を
報告書様式とともに郵送します！

※ライトアップの方法については、右記の二次元コードからご覧ください。
ライトアップに使用する照明器具等、および電気料は事業者様のご負担となります。
対応可能な日だけのライトアップでも差し支えございません。



禁煙学会資料より

【申込方法】

応募フォーム ⇒ 右記の二次元コードよりお申込みください。
メール・FAX ⇒ 裏面の申込用紙にてお申込みください。

【締切】 令和8年5月13日（水）



【連絡先】

青森市保健所 健康づくり推進課
電話 017-718-2912 FAX 017-743-6276
E-mail genki-plaza@city.aomori.aomori.jp

～世界禁煙デー及び禁煙週間における啓発活動～
職場における禁煙・受動喫煙防止の呼び掛け

申込用紙（兼 FAX送信票）

下記の内容について、**5月13日(水)**までにお申し込みください。

【申込先】青森市保健所 健康づくり推進課

E-mail genki-plaza@city.aomori.aomori.jp

FAX:017-743-6276 TEL:017-718-2912

事業者名	本取組に御参加いただいた事業者様は、市ホームページ等に事業者名を掲載し、ご紹介する予定です。	
	所在地	〒 -
御連絡先	氏名	氏名
	電話	電話番号
	メールアドレス	
	備考	御質問等ございましたら、御記入ください。