家庭で簡単に作れるレシピを募集

応募期間
6/1～6/30

あおもり健康生活応援レシピ

令和8年度　第1回テーマ

「夏の元気は野菜から！
さっぱり健康ごはんレシピ」

あなたのおうちの
定番料理が…

→

レシピカードになって
8月31日（月）～
市ホームページや
各種事業でご紹介

【対象】市内在住の方

【内容】テーマに沿い、野菜を使った素材の味を活かしたレシピ
※なお、自作のレシピに限ります。

【応募方法】

応募フォーム

右記の二次元コードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力して、提出してください。
※応募フォームの仕様上、Googleアカウントのログインが必要です。

郵　便

〒030-0962　青森市佃2丁目19-13
青森市保健所　健康づくり推進課
「あおもり健康生活応援レシピ」担当宛

メール

市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記載の上、件名「あおもり健康生活応援レシピ」で
genki-plaza@city.aomori.aomori.jpまでお送りください。

【問合せ先】健康づくり推進課（元気プラザ内）☎017-718-2942