

令和8年度青森市自殺予防

ゲートキーパー養成講座

大切な人が落ち込んでいる、いつもと様子が違うけど、「何て声をかけたら…」そんな経験はございませんか？
実は、こうした場面で大切な役割を担う“ゲートキーパー”という存在があります。
この講座では、ゲートキーパーについてや、声のかけ方、対応方法についてお伝えします。

気づく

聴く

声を
かける

つなぐ



ゲートキーパーとは

特別な資格ではなく、身近な人の悩みに気づき、「どうしたの？」と声をかけ、相手の話を聴き、専門家につなぎ、見守る人のことです。

	日付	時間	場所	申込期限
①	7月25日(土)	13:30 ~ 16:00	元気プラザ 青森市佃2丁目19-13	7/21(火)
②	8月22日(土)		福祉増進センター (しあわせプラザ) 青森市本町4丁目1-3	8/17(月)

- ・①、②ともに同じ内容になりますので、ご都合の良い回にお申し込みください。
- ・申込は、電話または裏面のFAX用紙にてお申し込みください。
- ・定員は各回60名(申込順)となっております。

令和8年度青森市自殺予防ゲートキーパー養成講座
参加申込書

※申し込みをされる回を選択してください。

申込回	開催日	申込期限
	令和8年7月25日(土)	令和8年7月21日(火)まで
	令和8年8月22日(土)	令和8年8月17日(月)まで

申込日: 月 日

	氏名	年齢	住所	電話番号
1	ふりがな			
2	ふりがな			
3	ふりがな			

◆ 注意事項 ◆ お申込みいただく前に、下記事項をご確認ください。

- ◆ 会場の無料駐車場は駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関でお越しください。会場の駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用願います。(駐車料金自己負担)
- ◆ 本講座の録音、録画、写真撮影はご遠慮ください。
- ◆ 市による広報活動用として、講座の様子を職員が写真撮影いたします。映り込みを希望されない場合は受付時に職員までお声がけください。