

あなたの職場・事業所で ゲートキーパー養成講座を 開催しませんか？

ゲートキーパーとは？

特別な資格ではなく、身近な人の悩みに気づき、「どうしたの？」と声をかけ、相手の話を聞き、専門家につなぎ、見守る人のことです。



身近な人に元気がない時の声のかけ方や、話の聴き方のコツを学んでみませんか？

日時

原則、祝日・年末年始を除く月～金曜日の
9時～17時の間で1～2時間程度

会場

依頼団体でご準備いただきます

人数

最低5名～30名程度

内容

- ・ゲートキーパーについて
- ・声のかけ方や対応方法について