

あ　お　も　り　し　そ　う　だ　ん　こ　え　ん　じ　ぎ　よ　う　し　ょ

青森市相談支援事業所 ガイドマップ



もくじ

目次

そうだんしえん じぎょうしょ
相談支援事業所について

1

しない そうだんしえん じぎょうしょ
市内相談支援事業所マップ

2~3

じぎょうしょ しょうかい
事業所の紹介

4~19

そうだんしえん れい
相談支援の例

20~26

相談支援事業所ってなあに？



障がいのある方やご家族、地域の方たちの様々な困り事や悩み事をお聞きし、電話や来所、又は自宅等に訪問して、皆さんの困り事や悩み事の解決方法を一緒に探すところです。

次のページであなたの家のお近くの事業所を探してみてください。

「福祉サービスを利用したい！どうしたらいいの？」

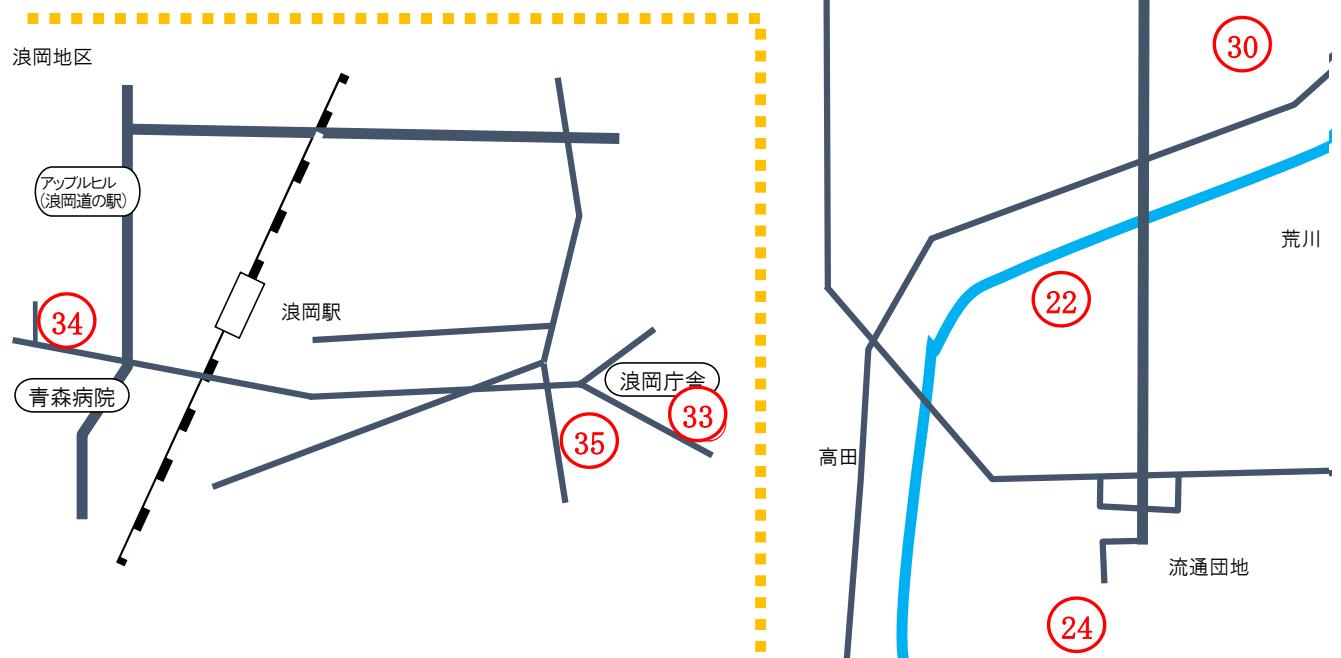
皆さんのが障害福祉サービス等を利用するため、「特定相談支援事業者」又は「障害児相談支援事業者」の指定を受けた事業所が、サービス等利用計画書を作成し、皆さんの生活に合わせたプラン(計画)をご提案します。

特定 又は 障がい児 のマークが目印です。

「施設(病院)から出たい！どうしたらいいの？」

施設に入所、又は精神科病院に入院している方で、一人暮らしやグループホーム等での生活を希望している場合に「一般相談支援事業者」が施設や病院等を訪問し、地域生活に向けたお手伝いをします。また、退院・退所後も安心して生活できるように、24時間の連絡体制を確保しております。

一般 のマークが目印です。





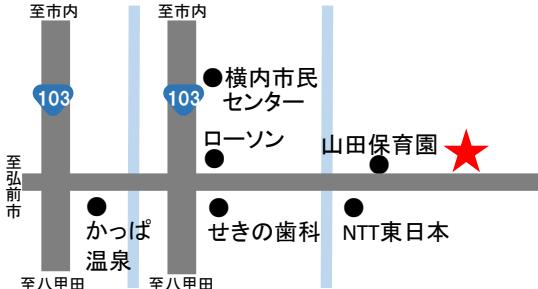
**1 地域活動支援センター
すばる**

〒030-0125 青森市大字四ツ石字里見75-2



**TEL 017-764-2424
FAX 017-764-2425
E-Mail subaru@fuyoukai.or.jp**

**特定
障がい児
一般**



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～土曜 (日曜・祝日、8/13、12/30～1/3は除く)

営業時間 / 9時～17時 (月曜～金曜)、9時～12時30分 (土曜)

駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

**スタッフからの
メッセージ！**

精神障がいの方の相談を多く受けています。同時に地域活動支援センターとしても、毎月行事を開催しております。親切で細やかな対応を心がけております。

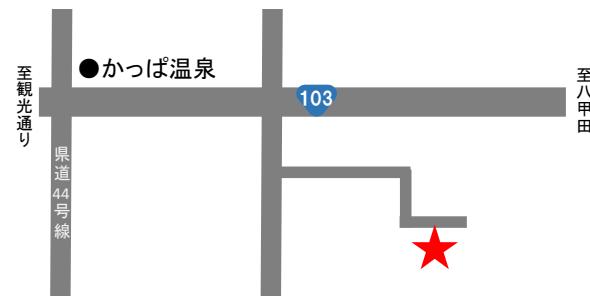
**2 相談支援事業所
あおば**

〒030-0132 青森市大字横内字桜峰63-1



**TEL 017-752-0560
FAX 017-738-2116
E-Mail soudan1@jomon.ne.jp**

**特定
障がい児**



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜 (年末年始・祝日を除く)

営業時間 / 9時～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

**スタッフからの
メッセージ！**

ご本人やご家族のニーズを的確にキャッチし、安心できるような対応に努めています。
一人で悩まず、チームで対応しています。

3

相談支援事業所

じよいん

〒030-0958 青森市月見野1丁目7-9



TEL

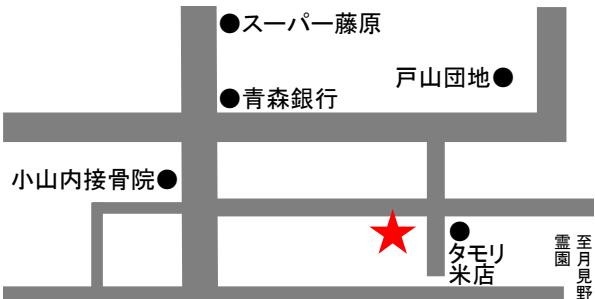
017-743-3755

FAX

017-752-0655

特定

障がい児



私たちがご相談に応じます

**スタッフからの
メッセージ！**

相談支援専門員2名とも、これまで知的障がいや発達障がいの方たちへの支援を行ってきました。現在も、知的障がいや発達障がいの方の相談を多く受けています。

4

相談支援事業所

カラー

〒030-0941 青森市自由ヶ丘2丁目6-26 ディアコート自由ヶ丘106号



TEL

080-6038-8006

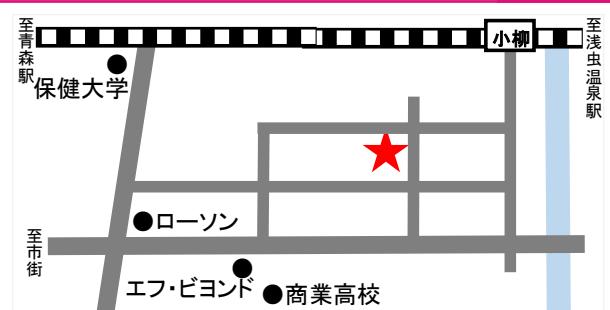
FAX

E-Mail

soudan.s@ichi-color.com

特定

一般



私たちがご相談に応じます

**スタッフからの
メッセージ！**

迅速な対応を心掛けております。困りごと、悩みごとがありましたらご相談ください。

5

相談支援事業所

こうばた

〒030-0943 青森市大字幸畠字松元78



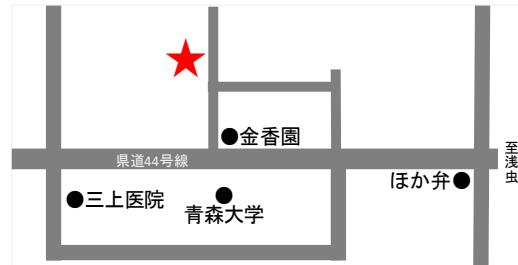
TEL

017-731-0545

FAX

017-738-0877

特定



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～金曜、土曜は不定期（年末年始・盆・祝日を除く）

営業時間 / 9時～17時（土曜は12時まで） 駐車場 / 有

●相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 可
 聴覚障がいの方への対応 可（筆談対応）
 発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ！

障害者支援施設で経験を積んだスタッフが対応いたします。

6

デイサービスセンター
ケヤキ

〒030-0922 青森市大字泉野字野脇46-61

TEL

017-752-8887

FAX

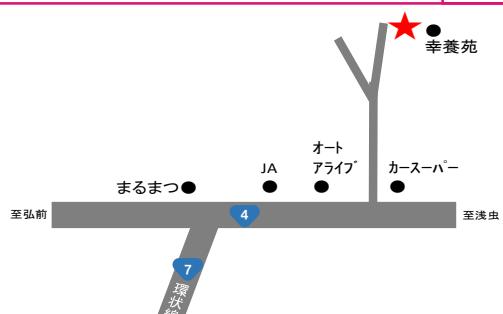
017-752-8886

E-Mail

keyaki@orange.ocn.ne.jp

特定

障がい児



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～金曜（年末年始・盆・祝日を除く）

営業時間 / 9時～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員2名

視覚障がいの方への対応 可（要相談）
 聴覚障がいの方への対応 可（要相談）
 発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ！

子ども達の笑い声が絶えない、放課後等デイサービスの事業所に併設された相談支援事業所です。地域の皆様の相談を受け付けながら皆様のやつてみたいことに協力できるよう頑張ります！お気軽にご連絡ください。

7

特定相談支援事業所

みんなのかけ橋

〒030-0948 青森市虹ヶ丘1丁目7-12



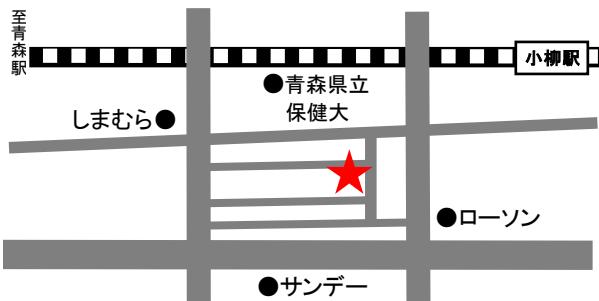
TEL

017-757-9091

FAX

017-752-1645

特 定



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～土曜 (木曜・年末年始・祝日を除く)

営業時間 / 8時半～17時半 駐車場 / 有

●相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 可 (点字器・よみあげ器・拡大器等あり)

聴覚障がいの方への対応 可 (手話・要約筆記対応)

発達障がいの方への対応 可



東部

スタッフからの
メッセージ！

事業所内に視覚障がい・聴覚障がい・盲ろうの方が集うデイサービスもあり、音や形をさわって楽しめる用具等の体験ができます。お一人お一人の思いをお聞きしながら丁寧な対応を心がけております。

8

相談支援事業所 いこい

〒030-0957 青森市螢沢4丁目2-4



TEL

017-752-8585

FAX

E-Mail

ikoi0610@aroma.ocn.ne.jp

特 定

私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～金曜 (年末年始を除く)

営業時間 / 8時半～17時半 駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ！居宅介護支援事業所に併設しているので、介護保険サービスと障害福祉サービスの併用利用についても相談可能です。
相談内容に丁寧な対応を心がけています。

東部

9

やましろ

TEL

017-754-3010

FAX

017-754-3015

特定

一般

〒030-1271 青森市大字六枚橋字磯打95-26



至蓬田村

280

内真部
蓬田バイパス

●佐藤農機



至青森市

わたし そう だん おう
私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～土曜(年末年始・祝日を除く)

営業時間 / 8時～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

西部
・
北部スタッフからの
メッセージ！

障害がある方や家族等からの相談に対し、職員間で協力して支援しています。相談支援の他、地域活動支援センターもあり、交流の場の提供やレクリエーション等の活動も行っています。



10

相談支援事業所

あおねっと

TEL

017-752-8183

FAX

017-752-8184

特定

障がい児

一般

〒038-0003 青森市石江5丁目4-2 フラッシュオン203号室



至弘前市

至蓬田村

280

新城川

●タイヤ館

青森西バイパス

7

至浅虫

オートバンク●

●三菱自動車

ケーズデンキ

北海道新幹線

わたし そう だん おう
私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～金曜(年末年始・祝日を除く)

営業時間 / 9時～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 4名

●相談支援専門員 4名

要相談

●相談支援専門員 4名

可(筆談対応)

●相談支援専門員 4名

可

スタッフからの
メッセージ！

障害者支援施設等での勤務経験者が多いので、経験を活かした相談対応をしています。



11

青森県立あすなろ療育福祉センター

TEL

017-782-7773

FAX

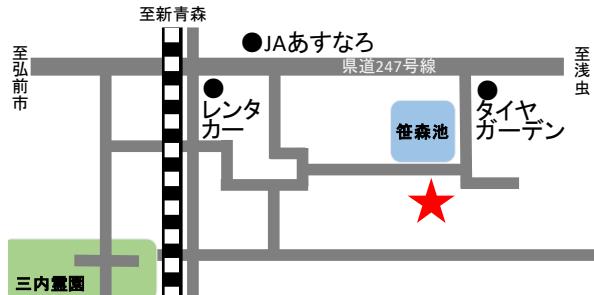
017-766-4396

特定

身体障がいのみ

障がい児

〒038-0003 青森市大字石江字江渡101



営業日 / 月曜～金曜 (年末年始・祝日を除く)

営業時間 / 9時～16時45分 駐車場 / 有

●相談支援専門員 3名

視覚障がいの方への対応 可 (児童のみ対応)

聴覚障がいの方への対応 可 (児童のみ対応)

発達障がいの方への対応 可 (児童のみ対応)

私たちがご相談に応じます



スタッフからのメッセージ!

身体障がいの方と子どもの相談を受けています。優しいスタッフが明るく真心こめて対応します。

12

相談支援事業所

津麦園

TEL

017-788-7111

FAX

017-788-7110

特定

〒038-0057 青森市大字西田沢字浜田379



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～金曜 (年末年始・祝日を除く)

営業時間 / 8時半～17時半 駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 出来る限り対応させていただきます

聴覚障がいの方への対応 出来る限り対応させていただきます

発達障がいの方への対応 出来る限り対応させていただきます



障害者支援施設が母体の事業所です。丁寧かつ迅速な対応を心掛けております。

スタッフからのメッセージ!

13

相談支援事業所

ホットミルク

〒038-0004 青森市富田1丁目17-6



TEL

017-752-6576

FAX

017-752-6597

特定

障がい児

一般



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜 (年末年始を除く)

営業時間 / 8時～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ!

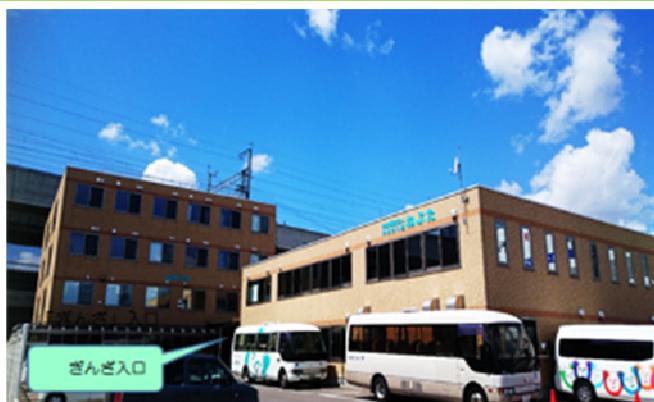
時間外・休日でも転送電話にて対応いたします。また、施設見学や退院支援などの同行訪問なども行い、相談されるご本人・ご家族様の意向に寄り添う支援を心がけています。

14

相談支援事業所

ぎんざ

〒038-0003 青森市石江1丁目21-5



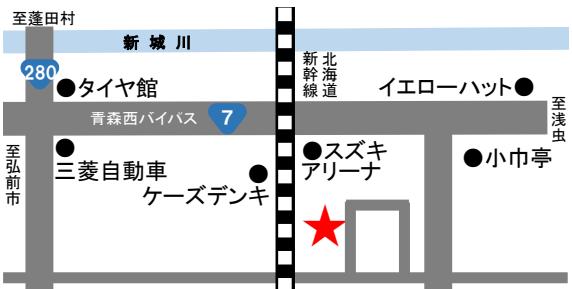
TEL

017-763-5221

FAX

017-763-5222

特定



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜 (その他事業所が指定する日)

営業時間 / 9時～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 不可

聴覚障がいの方への対応 不可

発達障がいの方への対応 要相談

スタッフからの
メッセージ!

知的障がい者の入所又は通所事業所の経験活かしながら、親切丁寧な対応を心がけております。

15

相談支援センター あけぼの

TEL

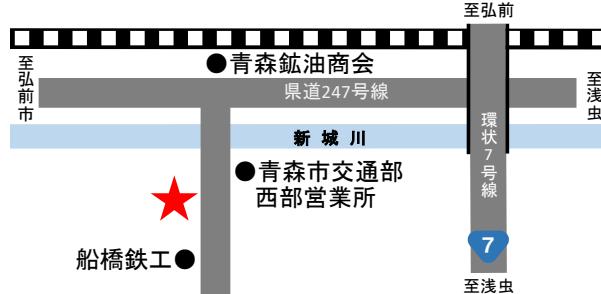
017-787-0345

FAX

017-787-2145

特定

〒038-0042 青森市大字新城字平岡30-11



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)

営業時間 / 9時～16時半 駐車場 / 有

●相談支援専門員 1名



スタッフからの メッセージ!

広くてゆったりした相談室があります。市営バス西部営業所から徒歩1分と交通の便が良いです。

16

相談支援事業所 イデバス

TEL

017-772-9426

FAX

017-772-0438

特定

一般

〒038-0058 青森市羽白字池上194-1



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜日～金曜日(祝日・盆・年末年始を除く)

営業時間 / 8時半～17時半 駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名



スタッフからの メッセージ!

有料老人ホームに併設している事業所です。丁寧な対応を心掛けております。また、居宅介護支援事業所も併設しておりますので、介護保険サービスと障害福祉サービスの併用、障害福祉サービスから介護保険サービスへの切り替えもご相談いただけます。お気軽にご相談ください。

17

指定相談支援事業所
青森中央

〒030-0801 青森市新町2丁目1-8



TEL

017-723-9911

FAX

017-723-9112

特定

障がい児

一般



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～土曜 (年末年始・祝日を除く) 駐車場 / 有 (村上新町病院共用)

営業時間 / 8時半～17時半 (土曜は12時半まで)

- 相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ!

相談支援事業単独で行っているので、障がい種別・年齢を問わず、広く相談対応させていただけています。また、地域包括支援センターが併設されており、障がいに関する相談だけではなく、介護保険に関する相談についても同センターと連携しながら対応が可能です。

18

ピアネット

TEL

017-763-4755

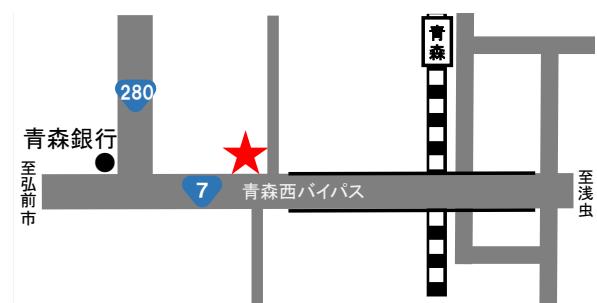
FAX

017-763-4755

特定

障がい児

〒038-0011 青森市篠田1丁目8-1 エムズコーポ202



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～金曜、月1回土曜日

(年末年始・盆・祝日を除く)

営業時間 / 9時～17時 駐車場 / 有

- 相談支援専門員 3名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ!

男性3名の相談員で対応しています。

利用者さんが自己決定し、責任と自由を持つ自立生活をバックアップしていきます。

19

ビリーブケアプラン青森

〒030-0961 青森市浪打1丁目14-3



TEL

FAX

017-752-0030

017-752-0031

特定

障がい児



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜 (年末年始・祝日を除く)

営業時間 / 9時～18時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 できる限り対応させていただきます

聴覚障がいの方への対応 できる限り対応させていただきます

発達障がいの方への対応 可

スタッフからのメッセージ！

障がいのあるお子さんから成人の方まで、幅広い層の相談に対応できるよう努めています。65歳になって介護保険へ切り替える必要がある場合は、関連会社の居宅介護支援事業所のケアマネージャーをご紹介することもできますので、お気軽にお問い合わせください。

20

相談支援事業所

藤

〒030-0841 青森市奥野3丁目7-1



TEL

FAX

E-Mail

017-718-5820

017-718-3634

S_hasegawa@aomori24c.com

特定

障がい児

一般

至青森駅



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜 (12/31～1/3を除く)

営業時間 / 9時～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 可 (書類の読み上げの対応可)

聴覚障がいの方への対応 可 (簡単な手話であれば対応可)

発達障がいの方への対応 可 (メールでの相談可)

スタッフからのメッセージ！

精神障がい、知的障がい、発達障がい、難病、障がい児、すべての方に対応できるように努めています。2人体制になり、より丁寧な支援を心がけてまいります。

21

地域活動支援センター

八甲

〒030-0131 青森市問屋町1丁目18番47



TEL

017-728-8601

FAX

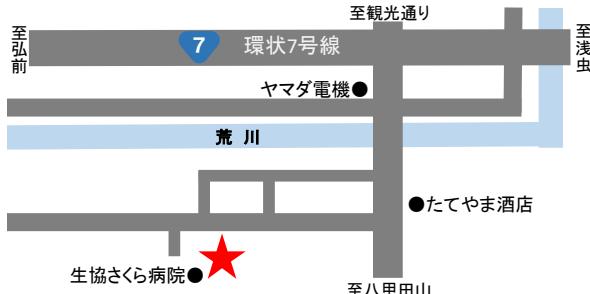
017-718-5453

E-Mail

niji8-hakko@ninus.ocn.ne.jp

特定

一般



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～土曜(年末年始・盆・祝日・5/1午後を除く)

営業時間 / 9時～16時半 (土曜は12時まで) 駐車場 / 有

●相談支援専門員 3名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可

発達障がいの方への対応 可



22

障がい者相談支援センター
こまきの

〒030-0111 青森市大字荒川字筒井306-11

TEL

017-752-6652

FAX

017-762-3173

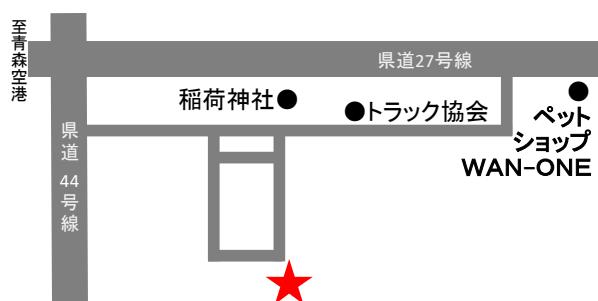
E-Mail

soudan@jinntikai.com

特定

障がい児

一般



私たちがご相談に応じます

営業日 / 月曜～土曜(年末年始を除く)

営業時間 / 8時～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ！

女性スタッフ2名で、温かく丁寧に寄り添った支援を心がけています。訪問に出ていることが多いのですが、営業時間内は併設の通所系事業所スタッフが電話を受けてくれるため、定休日・営業時間外以外は必ず誰かが電話に出ます♪

23

相談支援センター
青森

〒030-0853 青森市金沢3丁目25-15

TEL
FAX
E-Mail

017-721-2292

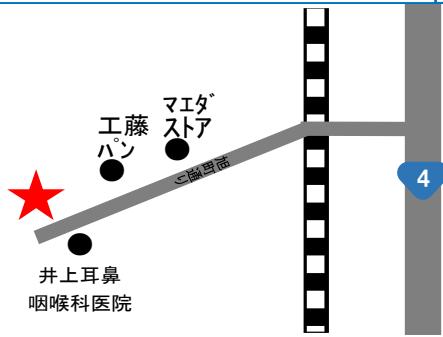
017-721-2293

ccsa@zpost.plala.or.jp

特定

障がい児

一般



私たちがご相談に応じます



営業日 / 火曜・木曜(年末年始・祝日を除く)

営業時間 / 10時～12時、13時20分～17時

駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 不可

聴覚障がいの方への対応 不可

発達障がいの方への対応 不可

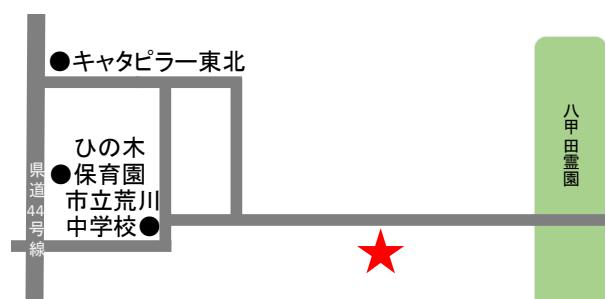
スタッフからの
メッセージ！

全身性の最重度の身体障がいの方への支援を主にしています。（全身性の障がいがある方への支援は時間がかかりますが、丁寧にきめ細かく支援していきます。）

24

指定特定相談支援事業所
かねはま

〒030-0144 青森市大字大別内字葛野180

TEL
FAX017-739-7208
017-739-4077特定
身体障がいのみ

私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜(年末年始・祝日を除く)

営業時間 / 8時～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可（筆談対応）

発達障がいの方への対応 要相談

スタッフからの
メッセージ！2人体制となりました。
主に身体障がいの方の支援をお手伝いさせて頂いております。一生懸命頑張りますので、宜しくお願ひします。

25

サニーフィールド

TEL

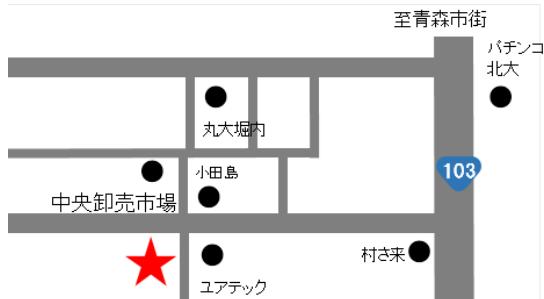
017-718-7071

FAX

017-718-7072

特定

〒030-0137 青森市卸町2-7 フレンドリー卸町1号館110号



私たちがご相談に応じます

営業日 /月曜～金曜(祝日・年末年始・盆を除く)

営業時間 / 9時～17時 **駐車場** / 有

●相談支援専門員 1名



視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可

発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ！

ご相談の際はこちらからお伺い致します。来所いただく必要はございません。介護保険のケアマネジメントも併設しており、同一担当者で対応可能です。障害福祉サービスから介護保険サービスへの切り替えもスムーズに対応致します。

26

相談支援事業所 フレンドリープラザ

TEL

017-757-8212

FAX

017-757-8272

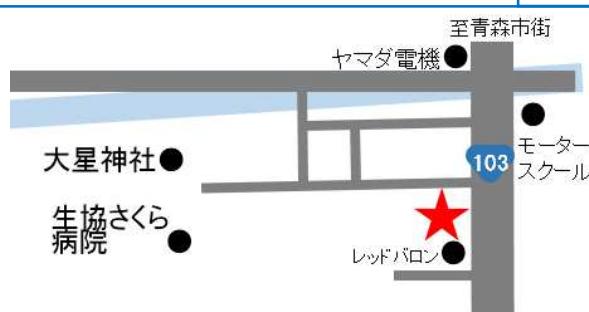
E-Mail

soudan@a-fukushiplaza.com

特定

障がい児

〒030-0131 青森市問屋町1丁目2-6



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜(年末年始を除く)

営業時間 / 9時～18時 **駐車場** / 有

●相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ！

障がいのある方やそのご家族からの相談内容に丁寧な対応を心がけています。お気軽にご連絡ください。

27

相談支援事業所
アーサス

〒030-0131 青森市問屋町1丁目7-21



TEL

FAX

017-757-8682

017-757-8677

特定



私たちがご相談に応じます

スタッフからの
メッセージ！

現在スタッフ3名で対応しております。居宅介護支援事業所を併設しておりますので、介護保険サービスと障害サービスの併用についても相談可能です。

28

相談支援事業所

七輝

〒030-0843 青森市浜田2丁目9-8



TEL

FAX

E-Mail

017-752-1744

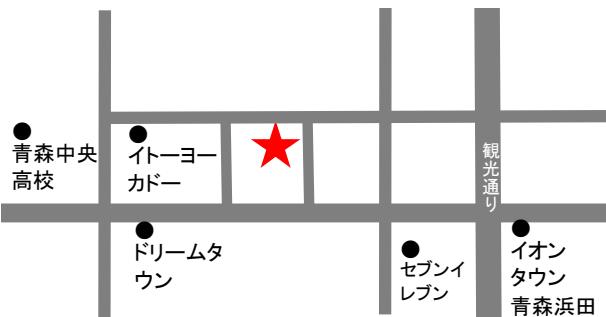
017-752-1745

nanaki-ishiehome@iaa.itkeeper.ne.jp

特定

障がい児

一般



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜

営業時間 / 9時～18時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 9名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ！

有料老人ホームに併設されている事業所です。介護保険と障害福祉サービスの併用や、障害福祉サービスのご利用者様が65歳になってからも継続して支援することが可能です。お気軽にご相談ください

29

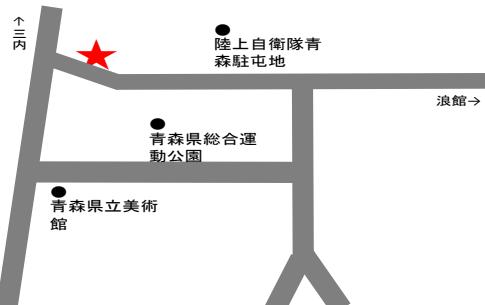
相談支援事業所
アトリエさくら

〒038-0021 青森市安田字近野270-5

TEL
FAX
E-Mail017-772-7018
017-772-0013

特定

障がい児



私たちがご相談に応じます



営業日 / 平日(水曜を除く)、土曜日
※祝日・お盆・年末年始は休業
営業時間 / 9時～18時 **駐車場** / 無

●相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 可
聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)
発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ!

丁寧な関わりを心掛けています。お気軽にご相談ください。(職員1名体制のため、事業所不在時は折り返しの連絡対応となります。ご了承ください。)

30

2981

TEL

017-718-2417

FAX

017-764-0417

特定

障がい児

一般

〒030-0113 青森市第二問屋町4丁目6番17号 ヴェルニーチエB207



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜から金曜(祝日・年末年始を除く)
営業時間 / 9時～17時 **駐車場** / 有(要相談)

●相談支援専門員 2名

視覚障がいの方への対応 可 (自宅等へ訪問します)
聴覚障がいの方への対応 可 (筆談、メール等で対応します)
発達障がいの方への対応 可

スタッフからの
メッセージ!

精神保健福祉士、社会福祉士の国家資格を有した相談支援専門員が対応いたします。ご相談からサービス利用まで速やかに進めています。ぜひご相談ください。

31

がじゅまる 相談支援青森支所

〒038-0024 青森市浪館前田1-11-18



TEL 017-752-9268
FAX 017-757-9253
E-mail sodan-aomori@angellamp.care

特定

障がい児



私たちがご相談に応じます

**営業日** /月曜～金曜(土日、祝日を除く)**営業時間** / 9時～18時 **駐車場** / 有

- 相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 可
 聴覚障がいの方への対応 可
 発達障がいの方への対応 可

32

リニエ相談支援 青森青葉

〒030-0846 青森市青葉3-9-8 光成ビル2階E号室

TEL 017-718-2545
FAX 017-763-4002
E-mail seiji-ogawa@linie-r.jp

特定

障がい児



私たちがご相談に応じます

**営業日** /月曜～金曜(祝日、年末年始を除く)**営業時間** / 10時～18時 **駐車場** / 有

- 相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 否
 聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)
 発達障がいの方への対応 可

スタッフからの メッセージ！

訪問看護ステーションを併設しており、障害福祉サービスのみでなく医療サービスの相談も可能です。お気軽にご連絡ください。

33

指定相談支援事業所

ほたる

〒 038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稻村274



TEL

0172-62-9294

FAX

0172-62-4116

E-Mail

hotaru-namioka@atlas.plala.or.jp

特定

障がい児

一般

至青森市

至弘前市

至青森空港

セブンイレブン

GS

浪岡高校

市役所浪岡事務所

消防署



南小学校

至黒石市

私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜(年末年始、祝日を除く) 駐車場 / 有
営業時間 / 8時30分～17時

●相談支援専門員 3名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

スタッフからのメッセージ!

青森市浪岡総合保健福祉センター内に事務所があります。社協や地域包括支援センターの相談窓口もありますので、お気軽にご相談ください。

34

相談支援事業所

あすなろ

〒038-1342 青森市浪岡大字樽沢字上野74-1



TEL

0172-69-1230

FAX

0172-62-1801

E-mail

asnaro@rin-dou.com

特定

障がい児

一般



道の駅●

至青森空港

国立青森病院

至弘前市

私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜(年末年始・祝日を除く)
営業時間 / 8時半～17時半 駐車場 / 有

●相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 可

聴覚障がいの方への対応 可 (筆談対応)

発達障がいの方への対応 可

スタッフからのメッセージ!

お一人お一人の相談内容に丁寧な対応を心掛けております。お気軽にご連絡ください。

35

ここふくサポート

TEL

0172-62-6823

FAX

0172-62-7489

E-Mail

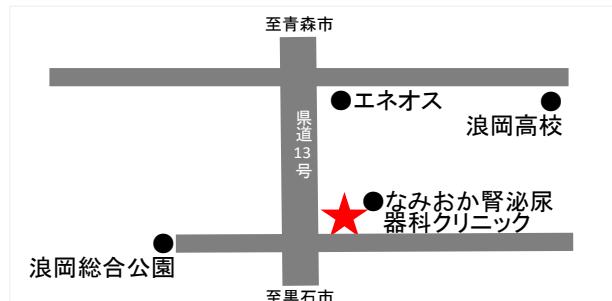
namioka@galaxy.ocn.ne.jp

特定

障がい児

一般

〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稻村162-1



私たちがご相談に応じます



営業日 / 月曜～金曜 (年末年始・祝日を除く)
営業時間 / 8時半～17時 駐車場 / 有

●相談支援専門員 1名

視覚障がいの方への対応 可
聴覚障がいの方への対応 可
発達障がいの方への対応 可

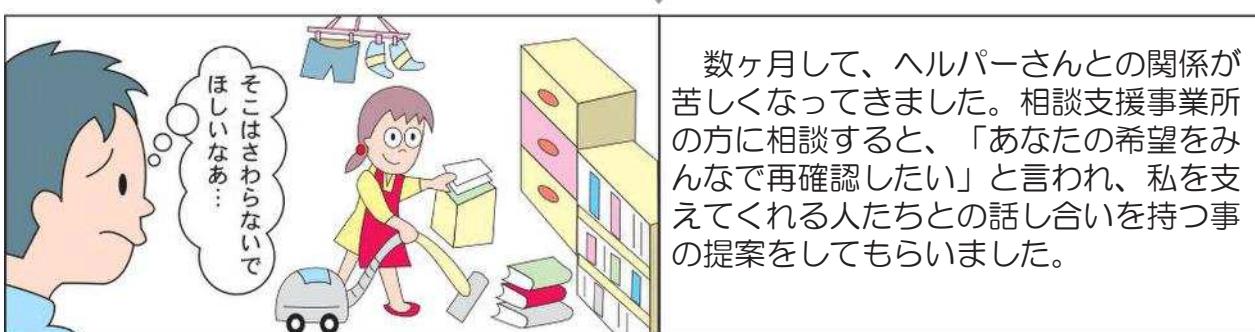
スタッフからの
メッセージ！

居宅介護支援事業所に併設しております。子供から高齢者まで、どなたでもご相談に応じます。生活の課題や適切なサービス利用ができるようにお手伝いいたします。

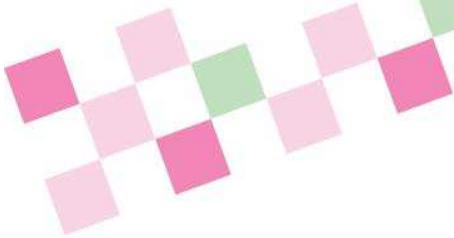
相談支援の例をご紹介します。

ケース 1

私は、交通事故で胸椎損傷になって、今まで一人できていた事ができなくなりました。初めて使う福祉サービスに戸惑いがあったけど、「相談支援事業所」が間に入ってくれたので、安心して暮らせそうです。



「相談支援事業所」はご本人の思いを尊重しながら支援の輪の調整役を担います。



ケース 2

子どもの発達が気になり、育児へのストレスを感じていましたが、「相談支援事業所」に相談した事がきっかけで、子どもへの接し方をアドバイスしてもらい、保育園へも継続的に通えるようになりました。



3歳の息子は、いつも落ち着きがなく外出すると目が離せない日々が続いていました。夫に相談しても「おまえの育児の仕方が悪い」「しつけが甘い」と私のかかわりを注意され、どうしてよいかわからず育児にストレスを感じていました。



同じ時期に保育園から、「お子さんは集団行動が難しく、目が離せません。少し発達が気になります」と専門機関を相談するように言われました。

そんな時、「相談支援事業所」の存在を知り思い切って相談してみました。



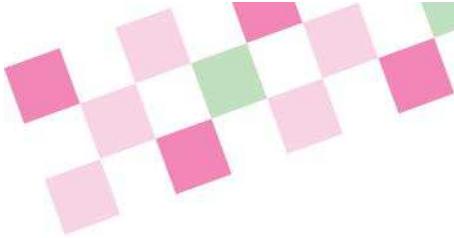
相談員の方は、私の話をいろいろ聞いてくれた上で、自宅や保育園へ訪問し、子どもへの接し方のアドバイスをしてくれました。また、相談員の方に勧められ医療機関を受診し「広汎性発達障害」と診断されました。

※保育園等への訪問指導は、保育所等訪問支援事業で実施しています。



私のしつけや育児が悪いわけではないとわかった時は、とても安心しました。相談員の方は、その後も定期的に保育園や自宅に訪問し、先生や私たち家族へ「広汎性発達障害」について具体的に説明してくれて、子どもへの理解が深まり育児へのストレスも軽減しました。

「相談支援事業所」はご本人の障がい特性に配慮しながら、家族の相談に応じます。また、関係機関へ対しても必要な支援を行います。

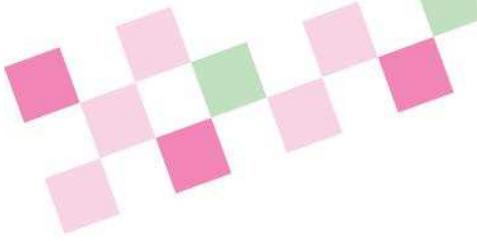


ケース 3

私は、介護保険サービスを受けながら、知的障がいを持つ息子と二人で暮らしていました。息子の将来のことが心配でしたが、「相談支援事業所」に相談したことがきっかけで、今は安心して息子と毎日楽しく過ごしています。

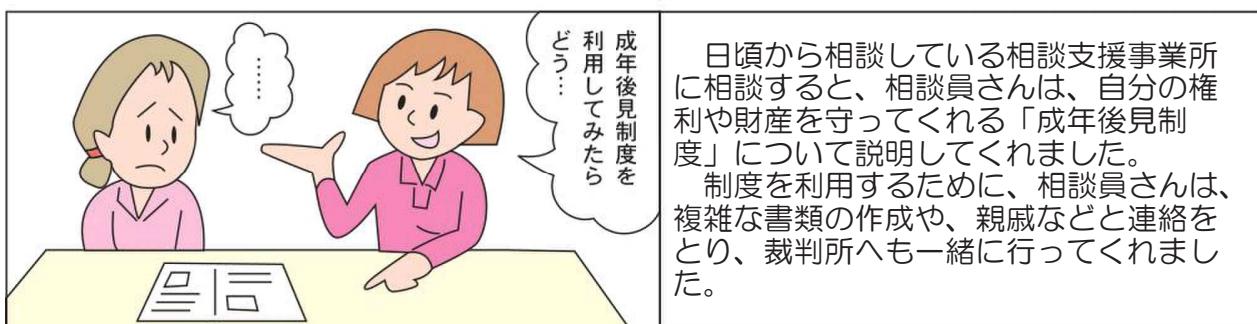


日中活動の場所や一人暮らしに向けた相談に応じます。
相談先ができる事により、不安な気持ちが軽減されます。

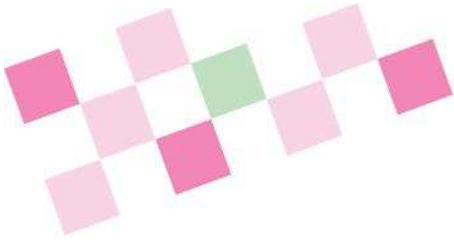


ケース 4

母が残した遺産の使い方について親戚とトラブルになりましたが、相談支援事業所に相談したことがきっかけで成年後見制度を活用し安心した生活が送れるようになりました。

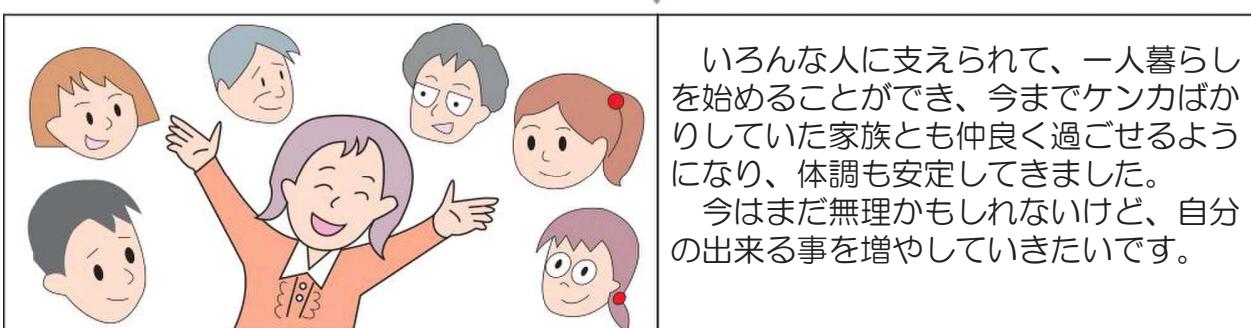
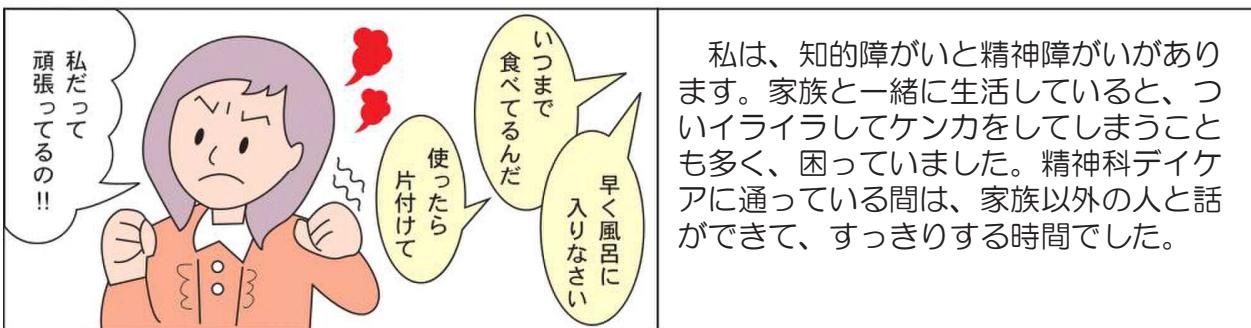


ご本人の権利を守るために制度の活用を支援します。
複雑な制度の利用でも、ご本人のペースに合わせて支援ていきます。



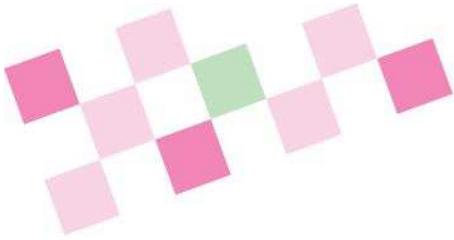
ケース 5

私は、父と弟と妹の4人で暮らしていました。家族とケンカをする事が多く一人暮らしに不安はあったけど、家族と離れて生活してみようと思いました。相談支援事業所の方には、生活に必要な手続きなど一緒にやってもらい、一人暮らしをすることができました。



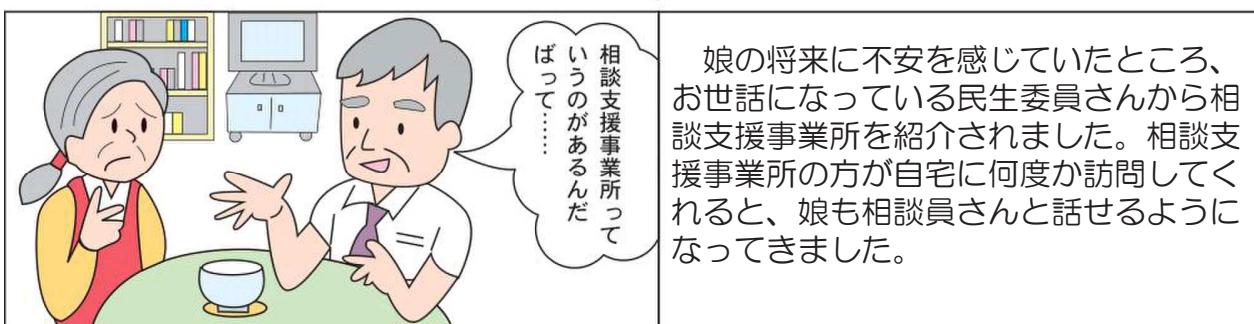
ご本人の思いや可能性を応援します。

一人ひとりにあった暮らし方ができるように関係機関が協力します。

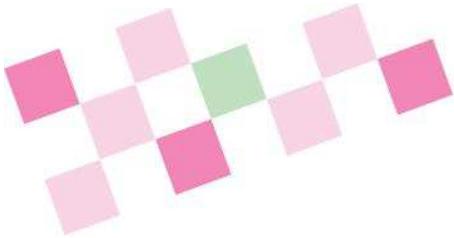


ケース 6

ずっと引きこもりの生活が続いていた精神障がいの娘の将来を心配していましたが、民生委員さんに勧められ「相談支援事業所」に相談したことで、就労関係の事業所にも通えるようになり、将来の不安も軽減しました。



ご本人の「働きたい」気持ちを応援します。
障がいがあってもご本人の特性に合わせた働く場所や制度があります。



ケース 7

私は、30歳で精神科病院に入院し、10年が経ちました。主治医からは退院を勧められましたが、不安でいっぱいでした。地域移行支援を利用して、入院中から相談支援事業所の方と一緒にアパートやグループホームなどの見学や細かい手続きのことなど教えてもらい、少しづつ地域生活をイメージしながら、退院することができました。

私は、病院での入院生活が長くなり、主治医からも退院を勧められ、早く退院したい気持ちはあるけれど、退院後にきちんと生活できるか不安だらけで、どうしたらよいか分からず、悩んでいました。

思い切って、今悩んでいることを病院の相談員（PSW）さんに打ち明けると、地域移行支援のサービスを紹介してくれました。相談支援事業所の方が病院に来て、退院への不安や私の希望する生活について話を聞いてくれました。

退院したら、どんな所で生活するのか、日中は何をして過ごせばいいのか、不安でしたが、相談員さんと色々な所の見学をしてみてイメージがついたし、私と同じように長く入院して退院した方が地域で生活しているのを見て勇気が湧きました。

入院中に何度もグループホームや通所施設の体験利用をしながら、退院の準備をしました。今は、一人暮らしに自信がなかったので、グループホームでの生活を選びました。散歩や買い物に出かけたり、楽しい時間を過ごしています。

ご本人の退院したい思いに寄り添い、応援します。
退院後、安心して地域で生活できるように入院中から支援します。

