

これからの「はたらく」を一緒に考えるサービス

就労選択支援のご案内

こんな悩みはありませんか？

自分に合う
仕事
が
わからない

はたらくことに
不安がある

進路を
迷っている

自分の
得意や苦手な
ことを知りたい

福祉サービスに
相談したい



そんな悩みについて、一緒に考えてサポートするサービスです。

※直接、就職先を紹介する制度ではありません。

はたらく
みらい

就労選択支援は、見学や体験、話し合いを通じて、
自分の得意なことや苦手なこと、働きやすい環境などを
整理しながら、自分に合う働き方を考えるサービスです。

さくせい
作成

あおもり ししゅうろう い こう し えんれんごうかい
青森市就労移行支援連合会

あおもり ししゅうろう し えん ぶ かい
青森市就労支援部会

きょうりよく
協力

あおもり し
青森市

+++++

どんなことをするの？

+++++

めん だん 面 談



これまでの経験や
希望、不安などを
一緒に整理します。

けん がく たい けん 見学・体験



実際の作業や活動を
見学したり、
体験できます。

とく い にが て せい り 得意・苦手の整理



得意なこと、苦手なこと、
働きやすくなる工夫
などを整理します。

はな あ 話し合い



学校や相談員、
支援者と一緒に
働き方を考えます。

り よう き かん ご利用期間

げん そく げつ かん 原則 1 か月間

※状況により、最長で2か月間

り よう しかた ご利用できる方

- 特別支援学校に在学中の生徒さん
- 就労移行支援や就労継続支援(A型・B型)の
利用を考えている方や、現在利用している方
- その他、働くことについて
相談したい方(障がいのある方等)



しつもん よくある質問

Q 見学だけでもできますか？

A 見学だけでも大丈夫です。
まずはお気軽にご相談ください。

Q すぐに進路を決めなくてははいませんか？

A すぐに決める必要はありません。見学や
体験をしながら、じっくり考えることができます。

Q 高校生も利用できますか？

A 特別支援学校などの生徒さんも利用できます。
詳しくはご相談ください。

り よう なが ご利用までの流れ

STEP
01

そう だん 相 談

相談支援事業所や市の窓口
に相談します。



STEP
02

けん がく 見 学

就労選択支援事業所の見学をします。



STEP
03

しん せい り よう かい し 申 請 ・ 利 用 開 始

市へ申請し、受給者証の交付を受けて
利用開始となります。



STEP
04

つぎ 次のステップへ

整理した内容をもとに、自分に合う
働き方やサービスにつなげていきます。



まずは、お近くの相談支援事業所へご相談ください。

または、

青森市役所障がい者支援課

TEL 017-734-5327

FAX 017-734-5329

浪岡振興部健康福祉課

TEL 0172-62-1113

FAX 0172-62-0023 まで



あお もり し ない し ゅう せ ん た く し え ん し ぎ ゅ う し ょ 青森市内の就労選択支援事業所

- アクセスジョブ青森
- A-Run (アラン)
- C-ROAD (シーロード)
- セルプステーション青森
- のれそれ

おん じゅん
(50音順)