

令和8年度「こころの縁側づくり事業」つどいの場実施箇所一覧

青森市では、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができるよう、住民自らが運営する交流・参加の場づくりを支援する「こころの縁側づくり事業」を実施しています。各地区で開催される交流・参加の場は、基本的に開催地区にお住まいのかたを対象としています。開催日時、場所等については、事前にご案内させていただきます。

【お問合せ先】青森市役所高齢者支援課(電話:017-723-5326)もしくは青森市社会福祉協議会(電話:017-723-1340)

No.	地区社協名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
1	第一地区	矢作きらく会	矢作市民館	不定期、4月から10月の第4水曜日	2時間程度
		誰でも集まれるサロン	合浦稲荷神社社務所他	年5回開催予定	10時～12時
		ひばりの会	町会長宅	第2火曜日	13時～15時
		サロン語りべ	旧奥村工務店研修室	年2回	10時30分～12時30分
		脳トレ交流会	岡造道町民会館	月に1回第2土曜日が基本	13時～16時30分
		いきいきサロンつくりみち	造道福祉館	年4回	10時30分～12時
2	東部地区	ストレッチサロン	岡造道町民会館	毎月毎週木曜日	10時30分～11時30分
		虹の会	相馬町会館、オカでんアリーナ	第1日、第3又は第4火曜日	13時30分～14時30分
3	堤川西地区	健康長寿いきいき会	そば処「美乃竹」	年9回(6・9・1月)	11時30分～13時30分
		いきいきサロン松原	中央市民センター	月2回(第2・4水曜日)	13時～16時
		いきいきサロン博労町	王恵幼稚園	年4回	13時～
		いきいきサロン野脇第一	熊さんホール	年6回	13時30分～15時30分
4	本町地区	いきいきサロンしじみかい	鯉貝市民館	年3回	10時～12時
		本町いきいきサロン	福祉増進センター他	第2・4月曜日他	10時～12時
5	中央地区	中央	青森市総合福祉センター2階ふれあいの館	毎月第1木曜日	12時～14時
		いきいきサロン撫子会	個人宅	毎月第4土曜日	13時～15時
		花を愛でる会	中央西公園	月1回	10時～12時
		椿の会	個人宅	毎月第2・4日曜日	10時～16時
6	青森駅前地区	木曜会	中央一丁目	第2・4木曜日	10時～14時
7	青森駅前地区	青森駅前ステーション元気クラブ	ワ・ラッセ田、アウガB1休憩室	毎月1～2回	13時30分～
8	県庁南	県庁南にっこり古川サロン	古川市民センター3階会議室	第1木曜日	11時～12時
9	篠田地区	いきいきサロンしのだ	篠田福祉館	毎月第2・4木曜日	10時～12時
10	油川地区	沖館「ヒバの会」	沖館市民センター	第3火曜日	10時～12時
		相野第一町会「サロンあいの」	相野集会所	毎月第4火曜日	13時～15時
		沖館ロコモ「はまなす」	新田集会所	第1・3木曜日	10時～12時
		おしゃべり会	篠田町市民館「たんぼぼの家」	第1・2・4木曜日(1,2月は第3も実施)	13時～15時(開館は12時～)
11	油川地区	新生わかば会	油川市民センター、新生町市民館	第2水・第4木曜日	10時～12時
		ひばりの健康ゲーム	油川市民センター	毎月2回(第1日・第4金曜日)	9時～13時
		平和町なまよし会	油川市民センター	毎月第1・3水曜日	10時～13時
		横町DEカフェ	横町市民館	第2木・第4火曜日	10時～15時
		油川下町いきいきサロン	油川下町市民館	月1～2回	10時～12時、15時頃
		野木とおたのしみ会	野木和集会所	毎月第4金曜日	10時～12時
		あけぼのサロン	油川あけぼの町会集会場	毎月第1・3木曜日	10時～12時
12	滝内地区	ひよっこサロン三和	三和町会集会所	毎週火・木・金、月2回日曜日	13時～15時、9時～16時
		浪三よつ葉会	出町第二町会市民館	第2月曜日	13時～15時
		スマイルサロン「いなもと」	三内丸山市民館	毎月第4土曜日	10時～13時
		サロン稲壽会	滝内福祉館	年6回	11時～13時
		出町第二「こぶし会」	出町第二町会市民館	毎月第2土曜日	13時～16時
		サロンさんない	中央市民センター三内分館	月1回(8・1・2月休)	10時～12時
		レッツロコトレの会	滝内福祉館	第3金曜日	13時～15時
		ふれあいサロン	三内丸山市民館	毎月第1・3土、第1水曜日	10時～
		笑和会	中央市民センター西滝分館	第4土曜日	10時～12時
13	大野地区	さわやか茶話会	三内市営団地集会所	毎月第2火曜日	10時～12時
		おおのふれあい広場	大野市民センター2F大広間	毎月第1金曜日(但8月、1月は休み)	9時30分～12時
14	南信地区	南信いきいきサロン	南信用町市民館(八甲会館)	毎月第3木曜日	10時～12時
		サロン奥野	奥野市民館	毎月第1水曜日	10時～11時30分
15	簡井地区	サロン簡井	中簡井分館	毎月第1水曜日	10時～11時30分
		ふれあいいきいきサロン幸畑	幸畑市民館	毎月1回(基本第3日曜日)	13時～16時
16	高田地区	あつたか広場	高田教育福祉センター	毎月第2・4金曜日	9時～15時
17	横内地区	横内いきいきサロン	横内市民センター	毎月第1土曜日他	9時30分～12時
18	東岳地区	いきいきひろば滝沢	滝沢市民館	毎月1回第2木曜日	10時～11時30分
		いきいきひろば宮田・馬屋尻	東岳コミュニティセンター	毎月第3土曜日	10時～11時30分
		いきいきひろば三本木	三本木公民館	毎月第3木曜日	10時～12時
19	荒川地区	憩いの家	ハツ役市民館	月2回第2・4水曜日	9時～15時
		皆の活動	金浜市民館	4月～10月第2・4火曜日、11月～3月土曜日	9時～15時
		鳩の会	荒川集会所	第2・4水曜日	10時～12時
20	浜館地区	ふれあいサロン自由ヶ丘	自由ヶ丘町民会館	年2回月曜日	10時～12時
		ハッピーサロン古館	古館地域市民館	年3回水曜日	10時～12時
		さわやかサロン桐ノ沢	桐ノ沢地域市民館	年3回月曜日	10時～12時
		いきいきサロンコスモス	コスモスふれあい館	年2回月曜日	10時～12時
21	新城地区	にこにこサロン駒込	中央市民センター駒込分館	年3回月曜日	10時～12時
		いきいきサロン新城	西部市民センター内	毎月第2か第3木曜日	10時～12時までの2時間以内
22	奥内地区	いきいき瀬戸子	瀬戸子分館	毎月第3水曜日	10時～12時
		まみしくお茶会西田沢	西田沢公民館	4月～11月第1日曜日、8月、1月以外毎月15日	9時～11時

No.	地区社協名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
21	原別地区	ひまわり	諏訪沢市民館	毎月第2土曜日	10時～12時
		平新田CLUBたんぽぽ	東市民館	毎月第3金曜日	10時～12時
		本泉もみじ会	本泉市民館	第2水・毎週金曜日	8時30分～11時30分(水) 10時～11時30分(金)
		稲山の会	桑原市民館	毎月第3土曜日	10時～12時
22	後潟地区	後潟いきいき広場	南北公民館	第2・4水曜日	10時～12時
		六枚橋憩いの場	六枚橋市民館	毎月第1・3金曜日	10時～14時30分
		左堰ふれあいのひろば	左堰公民館	毎月第4木曜日	10時～14時
		小橋なかよし会	小橋公民館	毎月第4火、12月第3火曜日	10時～15時
23	佃地区	ふれあい・いきいきサロン萬々	コミュニティマンション萬々4階	平日週2回、月1回の学習会等	11時～13時
		佃いきいきすみれ会	ほろがけ福祉館他	月2～3回月曜日	10時～12時
		松森ほっとサロン	中央市民センター松森分館	月1回第3週目頃	10時～12時
24	花園地区	いきいき花園第二サロン	御園町会館	4～6月第3月・7月～3月第3金曜日	13時～15時
		ケヤグー運動の会	佃福祉館	第2・4金曜日	10時30分～11時30分
25	旭町地区	おしゃべりサロン旭町	旭町市民館	1月を除く、毎月1回第1土曜日	10時～12時
26	野内地区	浅虫ゲンキーズ	浅虫町民会館2階会議室	4月19日・6月・11月・1月第3火曜日	10時～12時
		野内いきいきサロン	野内町民会館	毎月第2火曜日	13時～15時
		健康 マージャン	野内町民会館	毎週水曜日(祝日の場合は前後)	10時～15時
		ザルイン会	久栗坂町民会館	毎週水曜日	10時～12時(第4水15時まで)
		健康づくり教室	浅虫町民会館2階会議室	毎月第2水曜日	14時～
		仲よし会	久栗坂町民会館	年3回	10時～12時
		あさむし元気倶楽部	浅虫町民会館2階会議室	毎月第3水曜日	10時～12時
		野内まつかぜロコモ体操	野内町民会館	毎週月曜日(祝日の場合は前後)	10時～11時30分
		浅虫スポーツ会	浅虫温泉病院駐車場、雨天時浅虫町民会館	毎週火・金曜日(天候により曜日変更有)	13時～16時
		浅虫なかよし会	浅虫町民会館2階会議室	毎月第4水曜日(祭日の場合翌週に変更)	10時～11時45分
		浅虫健康体操	浅虫町民会館	毎週木曜日	18時30分～19時30分
27	勝田奥野地区	勝田奥野いきいきサロン	奥野団地集会所	第2・4木曜日(2回ずつ)	10時～11時・11時～12時
28	久須志地区	たんぽぽの会	久須志福祉館	毎週水曜日	10時～12時
		千富あじさいクラブ	久須志福祉館	毎週木曜日	13時～15時30分
		ロコトレ健康体操	久須志福祉館	毎週金曜日	10時～12時
		この指とーまれ会	浪館福祉館、青南町会長宅	毎月第2木曜日	10時～12時
		よつばの会	久須志福祉館	年2回	13時～15時
		サン・サン・サンB会	久須志神社社務所	毎週木曜日	10時～12時
29	幸畑団地地区	純喫茶さとみ	里見第二団地集会所	毎週火曜日	10時
		西町会サロン	幸畑福祉館	毎月第2・4水曜日	13時30分
		いきいきクラブ	幸畑阿部野市民館	毎月第2・4月曜日	10時
30	浪館地区	バラの会	浪館福祉館	月2回(第1木・第3水)	10時～
		地域の高齢者と子供との交流会	浪館福祉館	月1回	10時～
		浪五ふれあいサロン	浪館福祉館	月1回(第2水曜日を基本として開催)	11時～15時
31	小柳地区	けやき町会うた声広場	けやき会館	毎月第4水曜日	9時30分～11時30分
		楽笑会	市営、県営小柳団地集会所	毎月第1・3土曜日	13時～15時
		はまなす健康教室	はまなす町会市民館	毎週木曜日	10時～11時
		ほのぼの会	小柳第三団地集会所	第2水・第3日曜日	10時～12時
		ほろがけシャンシャン会	ほろがけ福祉館	第2・4水曜日	10時～12時
32	戸山団地地区	TOYAMA唄う会	戸山市民センター	毎週木曜日	14時～17時
		なでしこ	北堂沢集会所	月1回	11時～12時半位
33	石江地区	ふれあいサロン石江	中央市民センター石江分館	毎月第4月曜日	10時～12時
		ふれあいサロン三好	三好集会所	毎週月・木曜日	10時～12時
		ふれあいサロン石神	石神集会所	毎月2～3回	13時～17時
		なかよしクラブ	中央市民センター石江分館	毎月第2金曜日	10時～13時
34	桜川団地地区	さくらふれあいサロン	青森友の会友の家	毎月第3火曜日(予定)	11時～12時
		さくらロコトレ倶楽部	青森友の会友の家	毎週第1・3火曜日(予定)	10時～11時
35	妙見地区	桜サロン	妙見市民館	毎月第2水曜日	10時～12時
		オレンジの会	妙見市民館	毎月第4金曜日	13時～15時
		健康体操	横内市民センター	毎月第4水曜日	10時～12時
		絵手がみサークル	妙見市民館	毎月1回	10時～12時
36	小柳第一地区	いきいきサロン小柳	中央市民センター小柳分館	毎月第2日曜日	10時～12時
37	南部中央地区	はまぎく会	浜田ニュータウン町会集会所	毎月第1・3火曜日	13時30分～15時30分
		青葉倶楽部	①浜田東・西公園 ②スケート場東側運動広場、浜田福祉館	①土曜日②火曜日	①8時30分～②10時～
		若草いきいきサロン	浜田福祉館	毎月2回基本金曜日	9時30分～12時30分
		板橋はつらつクラブ	浜田福祉館	毎月2回基本水曜日	9時30分～11時30分
		浜田ひだまりサロン	浜田福祉館	毎月第2・4水曜日	13時～14時
38	浪岡地区	いきいきサロン	浪岡老人福祉センター	第2・4火曜日	9時30分～11時
		花岡生きがいサポート隊(花岡ひまわり会)	花岡集会所、花岡農村環境改善センター	第2・4水曜日	9時～11時30分
		サロン赤川	赤川生活福祉会館	第2・4火曜日	9時30分～11時
		徳長ふれあいサロン	徳長農村センター	不定期	10時～15時
		本郷日曜学校	本郷公民館	第3日曜日、またはその他の日曜日	10時～12時
		ひまわり会	細野山の家	第3火曜日	9時30分～12時
		梵珠サロン	北大釈迦集会所	第2月曜日、第1・第3土曜日	10時～15時、17時～20時
		北中野オチャベリーサロン	北中野公民館	いずれかの水・木曜日	9時～12時
		スマイルズサロン福田	なごやかプラザ福田	第2・4木曜日	10時～11時
		赤いほっぺ	平川児童館	第1・3火曜日	10時～11時30分
					合計 38地135箇所