

令和8年度 **青森市**

入場
無料

認知症フォーラム

認知症を知る、支える、つながる

10月10日土

10:00~15:00

青森県立保健大学

〒030-8505 青森県青森市大字浜館字間瀬 58-1

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



映画「父と僕の終わらない歌」上映会 (市民向け認知症講座)

アルツハイマーの父とその息子が起こした奇跡の実話 (寺尾聰、松坂桃李、佐藤菜里ほか)

大講義室 A101 (教育研究 A 棟 1 階)

10:00~12:00 (開場 9:30~) ●共催: 法テラス青森

定員 200 名 (申込順)

●**申込期間: 9月24日(木)** ~ 定員になり次第締切

申込方法

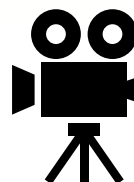
①WEB (二次元コードを読み取り)、

または <https://forms.gle/Jbq6W1h6braaHXZv8>

②電話 (高齢者支援課 017-734-5206 平日 8:30~18:00)

※電話が混み合っつながりにくい場合が予測されます。予めご了承ください。

※会場には段差がありますので、車椅子の方は申込時にお知らせください。



MOVIE

映画の申込は
こちらから



認知症サポーター養成講座 **定員 20 名**

中講義室 A112 (教育研究 A 棟 1 階) 13:00~14:30

〈申込方法〉●申込期間: 9月24日(木)~

●電話 (高齢者支援課 017-734-5206 平日 8:30~18:00)

※認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援する人です。

講座では認知症についての基礎知識や対応の仕方などを学びます。

専門の研修を
受けた
県立保健大生が
講師を務めます。
ぜひ受講して
ください。

共催



青森市



青森県立保健大学

小講義室ほか(教育研究A棟1階) 当日来場可、事前申込不要

10:00~15:00

認知症相談コーナー 介護や福祉の専門家が相談に応じます

「家族が認知症かもしれない?」「認知症の家族への対応方法は?」
「介護や生活の工夫はどうしたらいい?」

- 青森県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター ●青森県若年性認知症総合支援センター
- 認知症の人と家族の会青森県支部 ●青森県作業療法士会
- 青森市地域包括支援センター

物販コーナー “くるみぼたん” の販売

若年性認知症の人と家族のつどい「ゆるっと会」で製作したくるみぼたんを販売

10:00~15:00

体験コーナー

軟骨伝導イヤホン

- 脳の健康チェック ●聞こえのセルフチェック
- ベジチェック® ●血圧測定 ●下肢筋力テスト



聞こえのセルフチェックの様子



ベジチェック®の様子

10:00~11:30

体験イベント

青森県立保健大学、青森中央学院大学の
学生たちと楽しく介護予防や体操や
クイズ、脳トレにチャレンジ

各先着 20名

- | | |
|--------|----------------------------------|
| 10:00~ | ①ロコモ体操&クイズ〈25分〉
市・認知症地域支援推進員 |
| 10:35~ | ②リテラシークイズ〈20分〉
青森県立保健大学大学生 |
| 11:05~ | ③コグニサイズ(脳トレ)〈20分〉
青森中央学院大学大学生 |

10:00~15:00

認知症に関するパネル展示

認知症を理解するためのパネルのほか、市で行っている認知症施策の紹介など

同日
企画

青森県立保健大学「2026年度大学祭」

■期間: 10月10日(土)~11日(日) 10:00~16:00

サークルや有志による模擬店、ゲーム大会、ステージ発表など、個性豊かな企画が盛りだくさん!
模擬店などを巡ってスタンプラリーに参加すると、大好評のビンゴ大会に参加できます!
豪華景品が当たるかも!? また、お笑いステージも開催します!
笑顔あふれる保健大の大学祭に、ぜひお越しください。

お待ちしております!!

同時
企画

図書館企画展示 認知症の方が書いた本やその家族の介護経験の本などの展示・貸出

「認知症を知ろう~9月は認知症月間~」

■期間: 9月1日(火)~10月2日(金) ※休館日を除く ■場所: 市民図書館7階ロビー