

令和7年度 青森市

入場
無料

認知症フォーラム

～地域で支える認知症「いつもの場所」「いつもの私」で～

10月11日 土

10:00～16:00

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市大字浜館字間瀬58-1
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



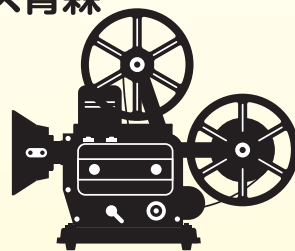
映画「オレンジ・ランプ」上映会 (市民向け認知症講座)

大講義室A101(教育研究A棟1階) ●共催: 法テラス青森

10:00～12:30 (開場9:30～)

定員200名(申込順) <事前申込>申込方法は下記をご覧ください

39歳で認知症と診断され、10年後の現在も働きながら自身の経験を語る講演などを行っている丹野智文さんの実話に基づく映画



映画企画協力: 丹野智文さん

丹野智文さんメッセージ上映も行います

1974年、宮城県生まれ。

ネットヨタ仙台に勤務。39歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断される。

診断後は営業職から事務職に異動、勤務を続けながら、不安を持っているご本人のためのもの忘れ総合相談窓口「おれんじドア」実行委員会代表を務める。自らの経験を語る講演活動にも力を入れている。

申込
方法

映画上映会は、下記の方法でお申込みください。

●申込期間: 10月1日(水)～定員になり次第締切

①WEB(二次元コードを読み取り)、

または<https://forms.gle/7rgCgsMNsesA7vQj6>

②電話(高齢者支援課 017-734-5206 平日8:30～18:00)

※電話が混み合ってつながりにくい場合が予測されます。予めご了承ください。

※会場には段差がありますので、車椅子のかたは申込時にお知らせください。



申込は
こちらから



小講義室ほか(教育研究A棟1階) 当日来場可、事前申込不要

10:00～15:00

認知症相談コーナー 介護や福祉の専門家が相談に応じます

「家族が認知症かもしれない?」「認知症の家族への対応方法は?」
「介護や生活の工夫はどうしたらいい?」

- 青森県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター ●青森県若年性認知症総合支援センター
- 認知症の人と家族の会青森県支部 ●青森県作業療法士会
- 青森市地域包括支援センター・在宅介護支援センター

物販コーナー “くるみぼたん”の販売

若年性認知症の人と家族のつどい「ゆるっと会」で製作したくるみぼたんを販売

10:00～16:00

体験コーナー

- 脳の健康チェック ●聞こえのセルフチェック
- ベジチェック® ●血圧測定 ●立ち上がりテスト ●膝伸展筋力測定



軟骨伝導イヤホン



聞こえのセルフチェックの様子



ベジチェック®の様子

13:00～16:00

体験イベント

青森県立保健大学、青森中央学院大学の
学生たちと楽しく介護予防体操や
クイズ、脳トレにチャレンジ

各先着20名

- 13:00～、14:35～ ①ロコモ体操&クイズ〈25分〉
市・認知症地域支援推進員
- 13:35～、15:10～ ②リテラシークイズ〈20分〉
青森県立保健大学大学生
- 14:05～、15:40～ ③コグニサイズ(脳トレ)〈20分〉
青森中央学院大学大学生

10:00～16:00

認知症に関するパネル展示

認知症を理解するためのパネルのほか、市で行っている認知症施策の紹介など

感染対策

ご来場いただく・本フォーラムは基本的な感染対策を取りながら実施します。

皆様へお願い ・マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、感染が拡大している場合等、一時的に着用をお願いすることがあります。

同日 企画

青森県立保健大学『2025年度大学祭』

■期間／10月11日(土)～12日(日) 10:00～16:00

模擬店・ゲーム大会・青森公立大とのコラボなど、個性あふれる企画が盛りだくさん!

模擬店で3点以上購入すると、豪華賞品が当たるビンゴ大会に参加できます!

ほかにも保育園絵画展示や、こども縁日など家族で楽しめるコーナーも充実。

10/12(日)には芸人ステージも開催!

ぜひ
保健大学の
秋の祭典に
お越し
ください

同時 企画

図書館企画展示

『認知症を知ろう～9月は認知症月間～』

■期間：9月1日(月)～9月24日(水)※休館日を除く

■場所：市民図書館7階ロビー

認知症のかたが書いた本やその家族の介護経験の本などの展示・貸出

