

認知症への早期対応のために

迷わず相談、ためらわずに受診



認知症は、私たちにとって身近な病気です。
「認知症かもしれない」と心配になったとき、“迷わずに相談”し、“ためらわずに受診”することが大切です。
市では、認知症への不安をできる限り少なくし、誰もが安心して自分らしく暮らし続けていくことができるよう認知症について正しく理解し、適切に対応できる体制づくりをすすめています。

令和 7 年 12 月 改訂版



1 認知症は、脳の病気です

認知症は、誰でもかかる可能性がある脳の病気です。
いろいろな原因で脳の細胞の働きが悪くなることにより、
様々な障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態が認知症です。



認知症の原因となる病気は、「アルツハイマー型認知症」、「脳血管性認知症」、「レビー小体型認知症」、「前頭側頭型認知症」など約70種類を超えるといわれています。

原因疾患ごとに症状や治療法が異なりますので、原因となっている認知症の病気を早期に診断することが大切です。

2 注意が必要な変化～脳の健康チェックリスト

「物忘れが多い」「もしかしたら認知症かな？」と思っても体裁が悪いと病院に行かなかったり、家族も「歳のせいかもしれない」「しばらく様子をみよう」と本人を気遣い、病院に行くことを先延ばししたりすることがあります。このような“ためらい”は、結果として認知症の症状を進行させてしまいます。以下のような症状や変化に気づいた場合は、迷わず相談しましょう。

【家族記載用 脳の健康チェックリスト】*質問に当てはまると思ったら○。「以前に比べて」どうなったのかで判断します。

No	質問	○印
1	同じことを何度も言ったり、聞いたりする	
2	物の名前が出てこなく、「あれ」「これ」という言葉が多くなった	
3	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなつた	
4	着替えが面倒になり、身だしなみを構わなくなつた	
5	些細なことで、怒りっぽくなつた	
6	新聞やテレビの内容をよく理解できなくなつた	
7	いつもしていたことをしなくなつた例)庭いじりをしなくなつた、仏壇を拝まなくなつた、犬の散歩をしなくなつた等	
8	老人クラブに参加したり、友人と話したりなど周囲との交流を避けるようになった	
9	自分の失敗を、何かのせいにするようになった	
10	置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた	
11	慣れた所で、道に迷うようになった	
12	約束の時間や場所を間違えることが増えた	
13	蛇口の締め忘れやガスコンロの火の消し忘れが、目立つようになった	
14	夜中に急に起き出して、騒いだことがある	
15	薬を飲むのを忘れるようになった	
16	財布や通帳など大事なものが盗まれたと言うようになった	
17	来ていない「人」や無い「物」を「居た」とか「見える」とかいうことがある(幻視)	

*NO.1～10に○印がついた場合、個数に関係なく地域包括支援センターへご相談ください。

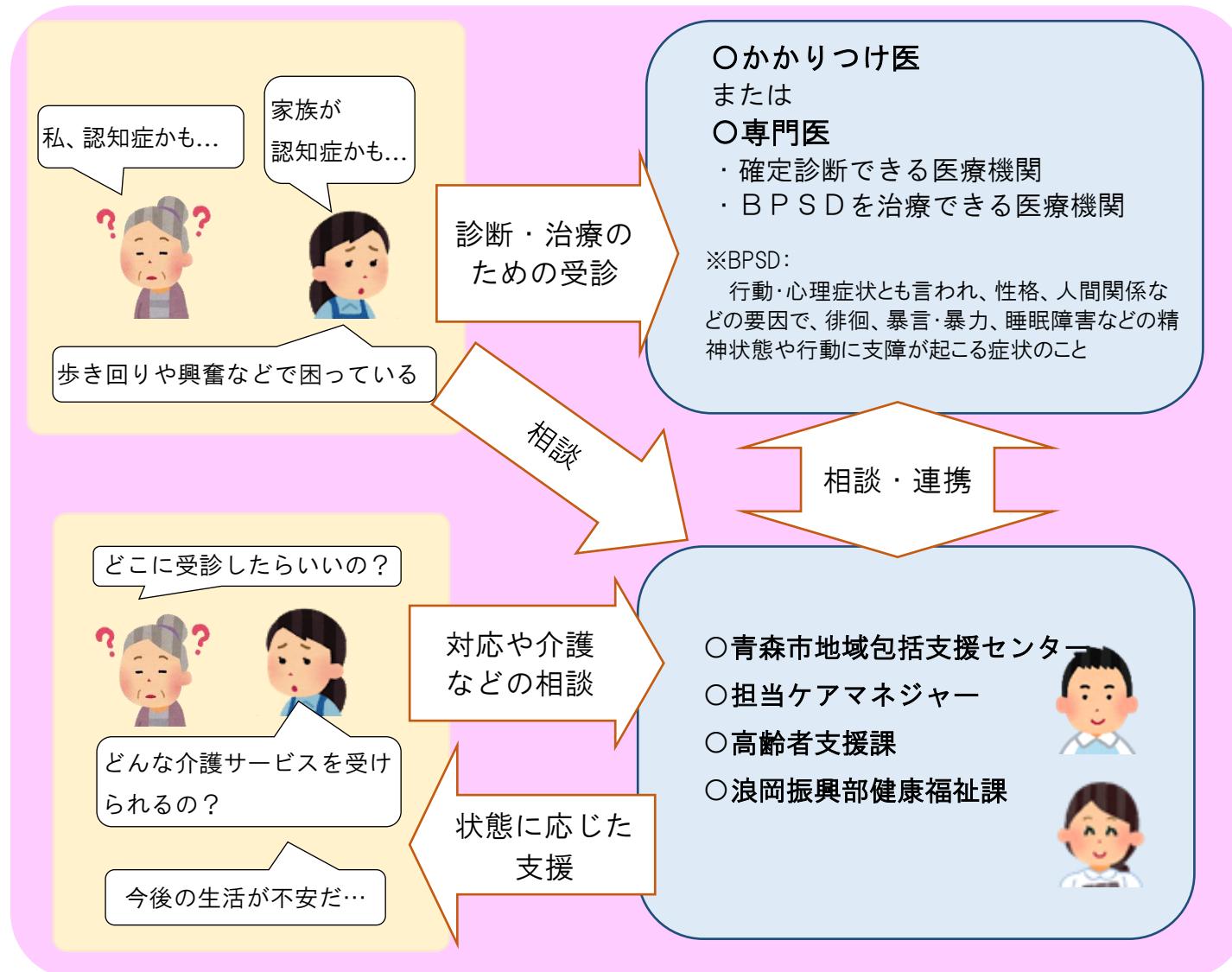
*NO.11～17に○印がついた場合、個数に関係なく医療機関へご相談ください。

特にNO.16・17については早期受診をお勧めします。

3 認知症かな？と気になったら、迷わず相談、ためらわずに受診

◆相談内容の秘密は守ります

「認知症かな？」と気になったら、迷わず相談、ためらわずに受診することが大切です。



◆相談・受診時には家族(介護者など)からの情報がとても重要です



« まとめておきたい内容 »

- 本人の経過(いつ頃から、どのような症状や出来事があったのかなど)
- 本人や家族が困っていること、求めていること
- 要介護認定の介護度
- これまでに本人がかかった病名、現在治療している病名
- 本人が飲んでいる薬(お薬手帳を持参しましょう)

症状などをメモして持参することをお勧めします

4 早めに受診することのメリット

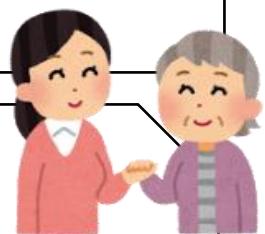
◆進行を遅らせることができる

アルツハイマー型認知症は、お薬で進行を遅らせることができます。早い段階から使い始めることで効果があります。



◆BPSD(行動・心理症状)を抑えることができる

妄想、不眠、攻撃的な言動、うつ状態などのBPSDを抑える薬もあります。また、接し方などについて助言を得ることができます。



◆見通しをもって準備ができる

早期に診断を受けることで、本人と家族が心の準備ができ、今後の必要となる医療や介護等に対し、見通しをもって生活していく準備ができます。



◆早期治療で改善できる病気がある

認知症と似た症状を引き起こす病気(正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫など)があり、これらは早期診断し、早い段階で治療することで症状の改善が可能です。

5 認知症の人への接し方

◆認知症の人は何もわからなくなるのではありません

認知症の人は、誰よりも一番不安を感じているということを理解しましょう。

◆接し方

◆好ましくない接し方



イライラする
腹が立つ
嫌な気持ち

まちがいを指摘
怒る
責める

不安になる
怒る、パニック
症状の悪化

◆好ましい接し方



できないことを責めない
できていることをほめる
自尊心を傷つけない
など

介護がしやすくなる
心に余裕ができる

安心できる
嬉しくなる
自信が高まる

6 認知症に関する相談窓口

認知症に関する相談には、**認知症地域支援推進員**^(※)がいる青森市地域包括支援センターや高齢者支援課・浪岡振興部健康福祉課、または、担当のケアマネジャーが応じます。

※認知症地域支援推進員は、国の専門研修を受けた専門職で、認知症の人やその家族を支援する相談業務や、医療や介護、地域の支援機関との連携を図るための支援を行います。

◆ 地域の相談窓口『青森市地域包括支援センター』

青森市地域包括支援センターは、65歳以上の高齢者が安心して生活を続けられるように介護、福祉、健康、医療など様々な面から相談、支援を行っています。

「認知症かも…」「どこに受診したらいいの？」「介護や接し方などを知りたい」など認知症に関する心配事がありましたら、お住まいの地域を担当している地域包括支援センターにご相談ください(相談内容の秘密は守ります)。



《青森市地域包括支援センター一覧》

青森市地域包括支援センター 住所・電話番号・FAX 番号／担当地区	青森市地域包括支援センター 住所・電話番号・FAX 番号／担当地区
お き だ て 住所：富田 5 - 18 - 3 ☎761-4580 (F)761-4571 柳川、千富町1丁目、沖館、富田、新田、篠田、千刈、久須志	す ず か け 住所：里見 2 - 13 - 1 ☎761-7111 (F)761-7115 西滝、里見、三内、岩渡、新城平岡、石江、三好
中 央 住所：新町 2 - 1 - 8 ☎723-9111 (F)723-9112 堤町、青柳、橋本、中央、本町、松原、勝田、長島、古川、新町、安方、奥野	東 青 森 住所：浜館 6 - 4 - 5 ☎765-3351 (F)765-3352 はまなす、けやき、岡造道、小柳、古館、松森2・3丁目、佃2・3丁目、中佃、南佃、虹ヶ丘、浜館1～6丁目、自由ヶ丘
南 住所：妙見 3 - 11 - 14 ☎728-3451 (F)728-3452 筒井、幸畑、田茂木野、桜川(1丁目を除く)、横内、雲谷、四ツ石、大矢沢、野尻、合子沢、新町野、問屋町、卸町、妙見	東 部 住所：矢田前弥生田 47 - 2 ☎726-5288 (F)726-9600 野内、久栗坂、浅虫、宮田、馬屋尻、三本木、滝沢、矢田、矢作、本泉、原別、平新田、後范、泉野、矢田前、八幡林、戸崎、諏訪沢、築木館、桑原、戸山、沢山、駒込、浜館(1～6丁目を除く)、田屋敷、赤坂、蚩蚩、月見野
お お の 住所：東大野 2 - 1 - 10 ☎711-7475 (F)711-7329 桂木、緑、青葉、北金沢1丁目、金沢1・3～4丁目、旭町、浦町、浜田、東大野、西大野、大野	寿 永 住所：高田字川瀬 187 - 14 ☎739-6711 (F)739-6747 北金沢2丁目、金沢2・5丁目、千富町2丁目、小畑沢、細越、安田、浪館前田、浪館、牛館、第二問屋町、高田、大谷、小館、入内、野沢、荒川、八ツ役、金浜、大別内、野木、上野
の ぎ わ 住所：羽白字野木和 45 ☎763-2255 (F)787-3088 孫内、新城山田、新城福田、新城天田内、岡町、戸門、鶴ヶ坂、油川、羽白、西田沢、飛鳥、瀬戸子、奥内、前田、清水、内真部、四戸橋、後渕、六枚橋、小橋、左堰	み ち の く 住所：港町 3 - 6 - 3 ☎765-0892 (F)765-0893 浪打、港町、茶屋町、栄町、合浦、花園、造道、東造道、八重田、松森1丁目、佃1丁目、桜川1丁目
	浪 岡 住所：浪岡稲村 274 ☎0172-69-1117 (F)0172-62-4116 浪岡、五本松、王余魚沢、女鹿沢、下十川、増館、樽沢、銀、郷山前、吉野田、下石川、杉沢、浪岡福田、高屋敷、徳才子、大釧迦、長沼、北中野、吉内、本郷、相沢、細野

◆市役所の相談窓口

福祉部 高齢者支援課(駅前庁舎)

☎ 734-5206 (F)734-5789

浪岡振興部 健康福祉課(浪岡庁舎)

☎ 0172-62-1134 (F)0172-62-0023

7 認知症に関する受診は「かかりつけ医」または「専門医」へ

もの忘れが気になる、認知症かもしれない…など気になったときは、普段の状態を診てもらっている「かかりつけ医」を受診しましょう。かかりつけ医では、状態に応じて専門医を紹介します。

また、「認知症の原因疾患を確定診断できる医療機関を受診するのもよいでしょう。認知症は、原因疾患によって治療法が異なるため、認知症の原因疾患についての確定診断が必要となります。

BPSD の症状がある場合は、「かかりつけ医」または「BPSD を治療できる医療機関」を受診しましょう。



8 認知症の診療を行っている医療機関

市が実施した「青森市認知症診療に関する調査」で、「認知症の原因疾患の確定診断」、「治療」、「BPSD の治療」を行っていると回答した医療機関のうち、公表可と回答のあつた医療機関を掲載しています。

(1)病院

お薬手帳をお持ちの方は、受診時持参しましょう。



	医療機関名	住所/電話	確定診断	治療	BPSD 治療	初回受診時の要件	備考
1	県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター	三内字沢部 353-92 ☎017-787-2121	○	○	○	・電話予約 ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート医4名 ・認知症看護認定看護師1名
2	青い森病院	大谷字山ノ内 16-3 ☎017-729-3330		○	○	・家族から電話予約 ・家族等同行・紹介状	
3	浅虫温泉病院	浅虫字内野 27-2 ☎017-752-3004	○	○	○	・家族から電話予約(医療福祉相談室へ) ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート1名
4	生協さくら病院	問屋町 1-15-10 ☎017-738-2101	○	○	○	・電話予約 ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート医2名
5	こころのケアセンターふよう	雲谷字山吹 93-1 ☎017-738-2214	○	○	○	・電話予約(地域医療連携室へ) ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート医1名 ・精神科認定看護師4名
6	村上新町病院	新町 2-1-13 ☎017-723-1111	○	○	○	・直接受診可	・認知症サポート医1名
7	県立中央病院 脳神経内科	東造道 2-1-1 ☎017-726-8377 (医療連携部直通)	○	○		・医療機関から電話予約(医療連携部へ) ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート医2名 ・治療方針決定後、かかりつけ医等に紹介
8	青森慈恵会病院	安田近野 146-1 ☎017-782-1280 (総合相談室直通)	○	○		・入院目的前提での診療のみ	・入院のみ対応 ・事前に電話で総合相談室へ
9	あおもり協立病院	東大野 2-1-10 ☎017-762-5500		○			
10	村上病院 脳神経内科	浜田 3-3-14 ☎017-729-8888	○	○		・電話予約 ・家族等同行 ・紹介状(紹介状については、予約時に相談)	認知症診療(金)午前・午後

	医療機関名	住所/電話	確定診断	治療	BPS D治療	初回受診時の要件	備考
11	浪打病院	合浦 2-11-24 ☎代017-741-4341		○		・直接受診可	

(2)診療所

お薬手帳をお持ちの方は、受診時持参しましょう。



	医療機関名	住所	電話	確定診断	治療	初回受診時の要件	備考
1	青い海公園クリニック	安方 1-103-2	721-1111	○	○	・直接受診可	
2	青森クリニック	篠田 1-9-11	783-2222		○	・直接受診可 ・家族等同行	・認知症* -ト医 1名
3	あきやま胃腸科 内科クリニック	松森 2-10-21	743-1199		○	・家族等同行	
4	石木医院	浅虫字螢谷 65-37	752-3015		○	・直接受診可 ・家族等同行	・認知症* -ト医 1名
5	いした医院	花園 2-43-26	744-3300		○	・直接受診可 ・家族等同行 ・紹介状	
6	AMCクリニック	新町 2-2-22	722-9111	○	○	・直接受診可	
7	えびな脳神経 クリニック	緑 2-1-3	735-3000	○	○	・直接受診可 ・家族等同行 ・紹介状	・認知症* -ト医 1名
8	おがわ よしじ クリニック	石江字江渡 117-5	766-9107		○		
9	おきだてハート クリニック	沖館 3-1-18 ペニートおきだて 1F	761-1132		○	・家族等同行 ・紹介状	
10	おきつ内科	古川 2-8-16	757-8787		○	・家族等同行	
11	おさないクリニック	平新田字森越 23-6	737-0202		○ 自院の 患者のみ	・家族等同行 ・紹介状	
12	おだぎりメンタルク リニック	堤町 2-15-13	777-1521	○	○	・直接受診可 ・家族等同行	
13	加藤内科循環器科	金沢 4-4-10	735-7555		○	・直接受診可 ・家族等同行	
14	木村健一糖尿病・内 分泌クリニック	茶屋町 13-9	765-3100		○		
15	クリニックこころの 森	東大野 1-21-10	729-1556	○	○	・直接受診可	認知症に関わら ず新患は 1日 1~2名のみ
16	高内科小児科医院	螢沢 3-12-15	741-8181		○	・直接受診可 ・家族等同行	
17	駒井胃腸科内科	浜館 4-14-4	765-1500		○	・直接受診可 ・家族等同行 ・紹介状	
18	近藤内科胃腸科	筒井 3-14-32	728-2022		○	・直接受診可 ・家族等同行	
19	斎藤内科県庁前 クリニック	長島 2-3-4	731-3110		○ 自院の 患者のみ	・直接受診可	

	医療機関名	住所	電話	確定診断	治療	初回受診時の要件	備考
20	齊藤内科小児科医院	青柳2-6-17	777-3818		○	・直接受診可	
21	佐々木胃腸科内科	岡造道2-2-25	741-1155		○	・紹介状	
22	佐藤内科クリニック	はまなす 1-17-21	726-7800		○		
23	三戸内科胃腸科	浪館前田4-10-1	781-6011		○		
24	嶋中内科循環器科	青柳2-9-38	775-2111	○	○	・直接受診可	
25	白取医院	高田字川瀬294-9	739-2342		○		
26	しんまちクリニック	新町2-1-14	735-3111	○	○	・直接受診可	
27	関谷外科クリニック	横内字亀井261-9	752-7570		○	・家族等同行	
28	高屋医院	長島3-5-8	776-2881		○		
29	武山循環器科内科	勝田2-9-13	734-0111		○		
30	中部クリニック	中央3-10-2	777-6206		○ 自院の 患者のみ	・紹介状	
31	津軽医院	浪岡字浅井205	0172- 62-3101		○		
32	とよあきクリニック	浜田2-15-5	762-3100	○	○	・直接受診可	・認知症*1ト医 1名
33	内科おひさまクリニック	橋本1-9-26	723-0020		○ 自院の 患者のみ		
34	中野脳神経外科・ 総合内科クリニック	石江4-4-3	788-7200	○	○	・直接受診可	・認知症*1ト医 2名 ・認知症学会専 門医1名
35	中村豊医院	西滝1-16-31	782-6633		○	・家族等同行	
36	成田あつしクリニック	浪館前田3-22-8	761-7215		○	・家族等同行	
37	成田祥耕クリニック	中佃1-1-30	743-6511		○	・家族等同行 ・紹介状	
38	虹ヶ丘内科クリニック	虹ヶ丘1-3-13	765-1177		○		
39	脳神経外科内科 藤本クリニック	大野字片岡34-3	729-1111	○	○	・直接受診可 ・家族等同行	・認知症*1ト医 1名 ・認知症学会専医 2名
40	ひでかず胃腸科内科	大野字前田75-89	762-1600		○	・家族等同行	
41	福士胃腸科循環器科 医院	千富町1-4-16	776-4558		○	・直接受診可	家族の同行は可能 な限りでよい

	医療機関名	住所	電話	確定診断	治療	初回受診時の要件	備考
42	福士内科胃腸科医院	緑1-19-5	777-8363		○	・家族等同行 ・紹介状	
43	降矢内科医院	花園1-19-1	742-1836		○	・直接受診可	
44	まちだ内科クリニック	羽白字沢田39-4	788-6688	○	○	・直接受診可	認知症ボート医1名
45	まつもと内科・外科クリニック	沖館5-5-26	783-3030		○		
46	三川内科医院	八重田2-1-6	736-8191		○	・直接受診可	
47	ミッドライフクリニックAMC	新町1-2-5	721-5111	○	○	・直接受診可	
48	南内科循環器科医院	岡造道1-17-8	741-1616		○	・直接受診可 ・家族等同行	
49	村上内科胃腸科医院	栄町2-2-1	741-1215		○		
50	村林内科クリニック	沖館4-8-17	782-0505		○		
51	森総合クリニック松原	奥野2-20-2	776-6299		○		
52	森山内科クリニック	筒井字ハツ橋1382-12	728-1550		○	・家族等同行	
53	和田クリニック内科・胃腸科	橋本2-14-6	775-1300		○	・直接受診可 ・家族等同行	
54	わたなべ内科クリニック	奥野3-12-17	764-0833		○		

※ 認知症疾患医療センター

「認知症疾患医療センター」は、認知症患者とその家族が、住み慣れた地域で安心して生活ができるための支援の一つとして都道府県が設置し、認知症疾患における原因疾患の確定診断、地域における医療機関などの紹介、問題行動への対応についての相談を行っています。青森市内では、県立つくしが丘病院内に設置されています。



相談窓口	専用電話	受付時間
県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター (医療連携室内)	017-788-2988	9:00~16:00 (土・日・祝祭日・年末年始は除く)

9 アルツハイマー病の新しい治療薬

令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、認知症の人が状況に応じた適切な医療を受けることができるための医療機関の整備や認知症・軽度認知障害(MCI)の早期発見、早期診断及び早期対応を推進するために必要な情報の提供などの施策を講ずることが求められています。

上記の趣旨に基づき、アルツハイマー病の新しい治療薬や医療機関に関する情報を掲載します。

(1) 抗アミロイド β 抗体薬

抗アミロイド β 抗体薬であるレカネマブ(レケンビ R点滴静注)、ドナネマブ(ケサンラ R点滴静注液)は、アルツハイマー病の原因に働きかけて病気の進行自体を抑制する薬として、国内で承認された薬です。

アルツハイマー病による認知症が軽度である時期及びアルツハイマー病による軽度認知障害のかたが治療対象となり、検査(脳脊髄液検査またはアミロイドPET検査)により脳にアミロイド β がたまっていることを明らかにする必要があります。

この薬の使用により、認知機能障害の悪化が有意に抑制されたことが報告されています。

副作用としては、使い始めの初期に、注射したときに頭痛、寒気、発熱、吐き気などが現れることがあります。

また、特に使い始めて数か月以内に、脳が腫れたり、脳に少量の出血が生じたりするなどの報告があります。そのため、初回投与が可能な医療機関での注意深い観察、評価が必要とされています。

詳細な情報は、厚生労働省ホームページをご確認ください。

アルツハイマー病 新しい治療薬



(2) 治療までの流れ

新薬は、アルツハイマー病による軽度認知障害のかた及びアルツハイマー病による認知症が軽度である時期のかたのうち、検査(脳脊髄液検査またはアミロイドPET検査)により脳に原因物質であるアミロイド β がたまっていることが確認できた場合に治療対象となります。また、治療にあたっては様々な検査があります。

検査結果によっては、希望しても治療の対象とならない場合があります。

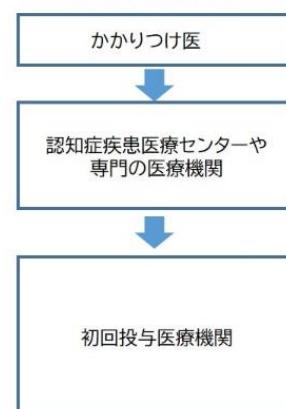
治療までの流れ

抗アミロイド β (A β) 抗体薬治療までの手順概要



参考: 厚生労働省ホームページ

対応する医療機関



(3) 新薬の相談医療機関情報

新薬による治療は、まず、以下の相談医療機関へご相談ください。

医療機関名	所在地	電話番号	受診にあたってのお願い
青森県立つくしが丘病院（認知症疾患医療センター）	三内字沢部 353-92	017-787-2121	受診を希望する場合、事前に医療連携室（017-787-2121）までご連絡ください
青森新都市病院	石江 3-1	017-757-8750	
えびな脳神経クリニック	緑2-1-3	017-735-3000	・必ず患者の日常生活を把握できている かたが付き添って来院してください ・予約と紹介状の持参をお願いします
中野脳神経外科・総合内科クリニック	石江 4-4-3	017-788-7200	MRI 検査を電話または本院ホームページで予約の上、同伴者と一緒に来院してください
脳神経外科内科藤本クリニック	大野字片岡 34-3	017-729-1111	必ずご家族等と一緒に来院してください
こころのケアセンターふよう	雲谷字山吹 93-1	017-738-2214	
まちだ内科クリニック	羽白字沢田 39-4	017-788-6688	

(4) 初回投与医療機関

新薬の相談医療機関受診後、以下の医療機関で投与が行われます。受診にあたっては、新薬の相談医療機関からの紹介状が必要になる場合があります。

医療機関名	所在地	電話番号
青森県立中央病院	東造道 2-1-1	017-726-8377（医療連携部直通）
青森新都市病院	石江 3-1	017-757-8750

(5) レカネマブ（レケンビ）フォローアップ施設

投与開始から 6 か月以上経過したかたを対象に初回投与医療機関と連携したフォローアップを行います。

医療機関名	所在地	受診にあたってのお願い
生協さくら病院	問屋町1 丁目 15-10	初回投与医療機関からの紹介状が必要です。 受診にあたっては初回投与医療機関にご相談ください。

10 その他の相談窓口

◆ 専門医療相談など

青森県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター

☎017-788-2988 受付：月～金曜日（祝祭日・年末年始除く）9時～16時

◆ 電話相談

公益社団法人 認知症の人と家族の会

☎0120-294-456 受付：月～金曜日（祝祭日除く）10時～15時

携帯電話・スマートフォンからは ☎050-5358-6578

公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部

☎0178-34-5320 受付：水・金曜日 13時～15時

◆ 若年性認知症の相談

若年性認知症コールセンター（フリーコール）

☎0800-100-2707 受付：月～土曜日10時～15時※水曜日は19時まで
(祝祭日・年末年始除く)

青森県若年性認知症総合支援センター

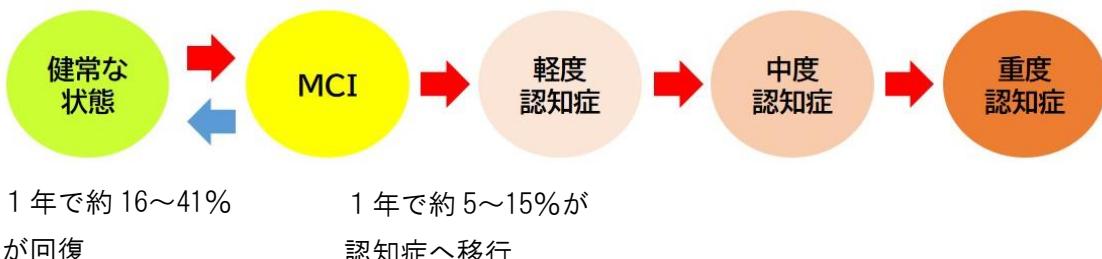
☎0178-38-1360 受付：月～金曜日（祝祭日・年末年始除く）9時～16時

11 認知症の経過～早期からの対応が重要です

認知症は、健常な状態からMCI（軽度認知障害）を経て、認知症に至ります。

MCI（軽度認知障害）とは、認知症と完全に診断される一步手前の段階です。認知機能の低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができている状態のことです。健常な状態と認知症の中間の状態であり、認知症だけでなく、健常な状態にも移行しうる状態といえます。

MCIでは、1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、1年で約16～41%の人は健常な状態になることがわかっています。適切な認知症予防対策を講じることで、健常な状態への回復や認知症への移行を遅らせることができます。この段階で、脳の活性化や生活習慣の改善に取り組むことは非常に重要です。



「青森市認知症相談・支援ガイドブック」を作成しています。

青森市ホームページからダウンロードできます。

認知症の支援の流れや利用できる医療・介護・福祉サービスなどを掲載しています。

青森市 認知症 けんさく 検索 クリック

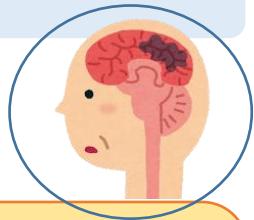
【お問合せ先】

高齢者支援課 ☎017-734-5206 Ⓛ017-734-5789

浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1134 Ⓛ0172-62-0023

1 認知症は、脳の病気です

認知症は、誰でもかかる可能性がある脳の病気です。
いろいろな原因で脳の細胞の働きが悪くなることにより、
様々な障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態が認知症です。



認知症の原因となる病気は、「アルツハイマー型認知症」、「脳血管性認知症」、「レビー小体型認知症」、「前頭側頭型認知症」など約70種類を超えるといわれています。

原因疾患ごとに症状や治療法が異なりますので、原因となっている認知症の病気を早期に診断することが大切です。

2 注意が必要な変化～脳の健康チェックリスト

「物忘れが多い」「もしかしたら認知症かな？」と思っても体裁が悪いと病院に行かなかったり、家族も「歳のせいかもしれない」「しばらく様子をみよう」と本人を気遣い、病院に行くことを先延ばししたりすることがあります。このような“ためらい”は、結果として認知症の症状を進行させてしまいます。以下のような症状や変化に気づいた場合は、迷わず相談しましょう。

【家族記載用 脳の健康チェックリスト】*質問に当てはまると思ったら○。「以前に比べて」どうなったのかで判断します。

No	質問	○印
1	同じことを何度も言ったり、聞いたりする	
2	物の名前が出てこなく、「あれ」「これ」という言葉が多くなった	
3	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなつた	
4	着替えが面倒になり、身だしなみを構わなくなつた	
5	些細なことで、怒りっぽくなつた	
6	新聞やテレビの内容をよく理解できなくなつた	
7	いつもしていたことをしなくなつた例)庭いじりをしなくなつた、仏壇を拝まなくなつた、犬の散歩をしなくなつた等	
8	老人クラブに参加したり、友人と話したりなど周囲との交流を避けるようになった	
9	自分の失敗を、何かのせいにするようになった	
10	置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた	
11	慣れた所で、道に迷うようになった	
12	約束の時間や場所を間違えることが増えた	
13	蛇口の締め忘れやガスコンロの火の消し忘れが、目立つようになった	
14	夜中に急に起き出して、騒いだことがある	
15	薬を飲むのを忘れるようになった	
16	財布や通帳など大事なものが盗まれたと言うようになった	
17	来ていない「人」や無い「物」を「居た」とか「見える」とかいうことがある(幻視)	

*NO.1～10に○印がついた場合、個数に関係なく地域包括支援センターへご相談ください。

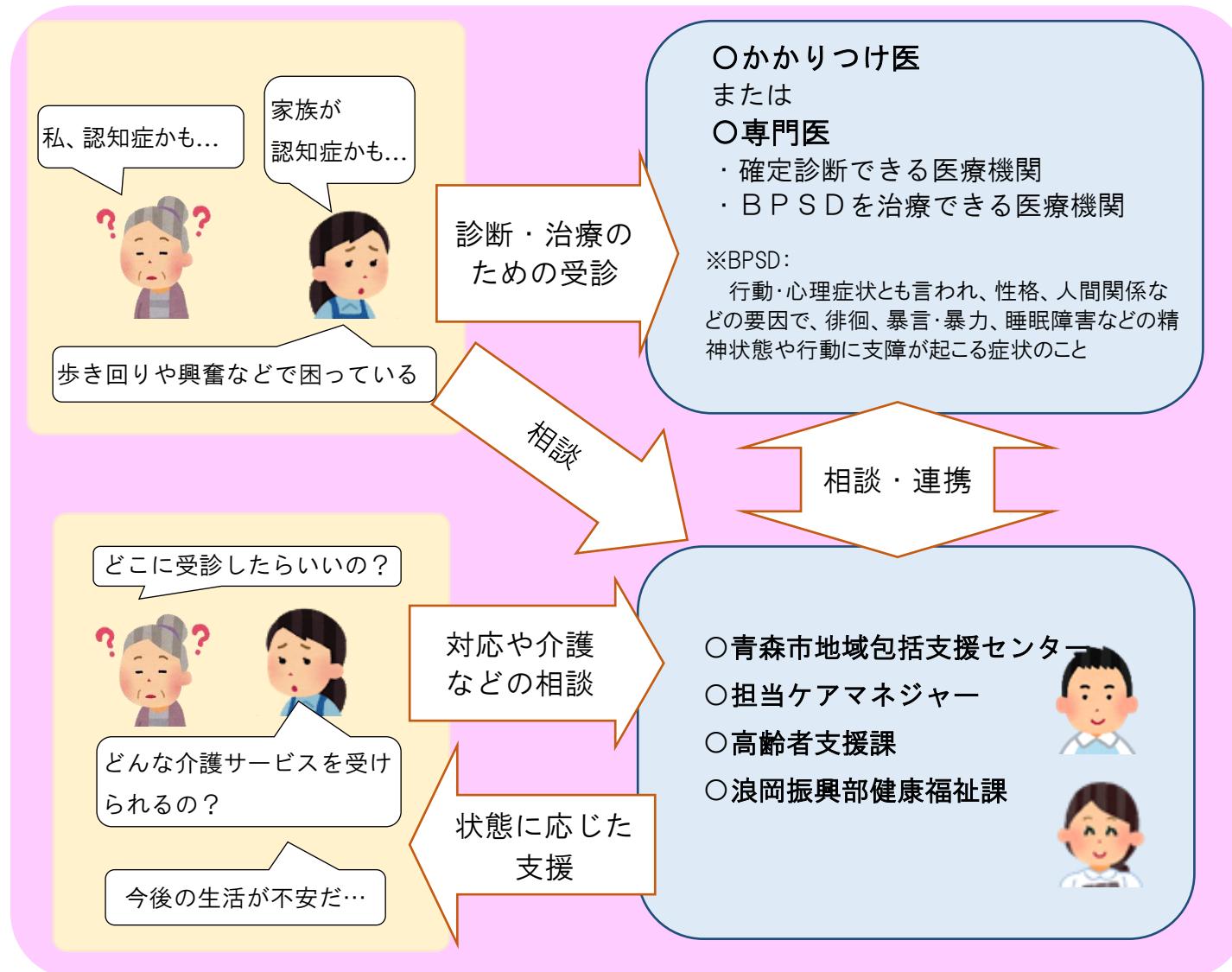
*NO.11～17に○印がついた場合、個数に関係なく医療機関へご相談ください。

特にNO.16・17については早期受診をお勧めします。

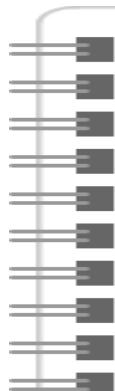
3 認知症かな？と気になったら、迷わず相談、ためらわずに受診

◆相談内容の秘密は守ります

「認知症かな？」と気になったら、迷わず相談、ためらわずに受診することが大切です。



◆相談・受診時には家族(介護者など)からの情報がとても重要です



« まとめておきたい内容 »

- 本人の経過(いつ頃から、どのような症状や出来事があったのかなど)
- 本人や家族が困っていること、求めていること
- 要介護認定の介護度
- これまでに本人がかかった病名、現在治療している病名
- 本人が飲んでいる薬(お薬手帳を持参しましょう)

症状などをメモして持参することをお勧めします

4 早めに受診することのメリット

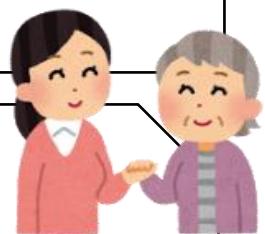
◆進行を遅らせることができる

アルツハイマー型認知症は、お薬で進行を遅らせることができます。早い段階から使い始めることで効果があります。



◆BPSD(行動・心理症状)を抑えることができる

妄想、不眠、攻撃的な言動、うつ状態などのBPSDを抑える薬もあります。また、接し方などについて助言を得ることができます。



◆見通しをもって準備ができる

早期に診断を受けることで、本人と家族が心の準備ができ、今後の必要となる医療や介護等に対し、見通しをもって生活していく準備ができます。



◆早期治療で改善できる病気がある

認知症と似た症状を引き起こす病気(正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫など)があり、これらは早期診断し、早い段階で治療することで症状の改善が可能です。

5 認知症の人への接し方

◆認知症の人は何もわからなくなるのではありません

認知症の人は、誰よりも一番不安を感じているということを理解しましょう。

◆接し方

◆好ましくない接し方



イライラする
腹が立つ
嫌な気持ち

まちがいを指摘
怒る
責める

不安になる
怒る、パニック
症状の悪化

◆好ましい接し方



介護がしやすくなる
心に余裕ができる

できないことを責めない
できていることをほめる
自尊心を傷つけない
など

安心できる
嬉しくなる
自信が高まる

6 認知症に関する相談窓口

認知症に関する相談には、**認知症地域支援推進員**^(※)がいる青森市地域包括支援センターや高齢者支援課・浪岡振興部健康福祉課、または、担当のケアマネジャーが応じます。

※認知症地域支援推進員は、国の専門研修を受けた専門職で、認知症の人やその家族を支援する相談業務や、医療や介護、地域の支援機関との連携を図るための支援を行います。

◆ 地域の相談窓口『青森市地域包括支援センター』

青森市地域包括支援センターは、65歳以上の高齢者が安心して生活を続けられるように介護、福祉、健康、医療など様々な面から相談、支援を行っています。

「認知症かも…」「どこに受診したらいいの？」「介護や接し方などを知りたい」など認知症に関する心配事がありましたら、お住まいの地域を担当している地域包括支援センターにご相談ください(相談内容の秘密は守ります)。



《青森市地域包括支援センター一覧》

青森市地域包括支援センター 住所・電話番号・FAX 番号／担当地区	青森市地域包括支援センター 住所・電話番号・FAX 番号／担当地区
お き だ て 住所：富田 5 - 18 - 3 ☎761-4580 (F)761-4571 柳川、千富町1丁目、沖館、富田、新田、篠田、千刈、久須志	す ず か け 住所：里見 2 - 13 - 1 ☎761-7111 (F)761-7115 西滝、里見、三内、岩渡、新城平岡、石江、三好
中 央 住所：新町 2 - 1 - 8 ☎723-9111 (F)723-9112 堤町、青柳、橋本、中央、本町、松原、勝田、長島、古川、新町、安方、奥野	東 青 森 住所：浜館 6 - 4 - 5 ☎765-3351 (F)765-3352 はまなす、けやき、岡造道、小柳、古館、松森2・3丁目、佃2・3丁目、中佃、南佃、虹ヶ丘、浜館1～6丁目、自由ヶ丘
南 住所：妙見 3 - 11 - 14 ☎728-3451 (F)728-3452 筒井、幸畑、田茂木野、桜川(1丁目を除く)、横内、雲谷、四ツ石、大矢沢、野尻、合子沢、新町野、問屋町、卸町、妙見	東 部 住所：矢田前弥生田 47 - 2 ☎726-5288 (F)726-9600 野内、久栗坂、浅虫、宮田、馬屋尻、三本木、滝沢、矢田、矢作、本泉、原別、平新田、後范、泉野、矢田前、八幡林、戸崎、諏訪沢、築木館、桑原、戸山、沢山、駒込、浜館(1～6丁目を除く)、田屋敷、赤坂、蚩蚩、月見野
お お の 住所：東大野 2 - 1 - 10 ☎711-7475 (F)711-7329 桂木、緑、青葉、北金沢1丁目、金沢1・3～4丁目、旭町、浦町、浜田、東大野、西大野、大野	寿 永 住所：高田字川瀬 187 - 14 ☎739-6711 (F)739-6747 北金沢2丁目、金沢2・5丁目、千富町2丁目、小畑沢、細越、安田、浪館前田、浪館、牛館、第二問屋町、高田、大谷、小館、入内、野沢、荒川、八ツ役、金浜、大別内、野木、上野
の ぎ わ 住所：羽白字野木和 45 ☎763-2255 (F)787-3088 孫内、新城山田、新城福田、新城天田内、岡町、戸門、鶴ヶ坂、油川、羽白、西田沢、飛鳥、瀬戸子、奥内、前田、清水、内真部、四戸橋、後渕、六枚橋、小橋、左堰	み ち の く 住所：港町 3 - 6 - 3 ☎765-0892 (F)765-0893 浪打、港町、茶屋町、栄町、合浦、花園、造道、東造道、八重田、松森1丁目、佃1丁目、桜川1丁目
	浪 岡 住所：浪岡稲村 274 ☎0172-69-1117 (F)0172-62-4116 浪岡、五本松、王余魚沢、女鹿沢、下十川、増館、樽沢、銀、郷山前、吉野田、下石川、杉沢、浪岡福田、高屋敷、徳才子、大釧迦、長沼、北中野、吉内、本郷、相沢、細野

◆市役所の相談窓口

福祉部 高齢者支援課(駅前庁舎)

☎ 734-5206 (F)734-5789

浪岡振興部 健康福祉課(浪岡庁舎)

☎ 0172-62-1134 (F)0172-62-0023

7 認知症に関する受診は「かかりつけ医」または「専門医」へ

もの忘れが気になる、認知症かもしれない…など気になったときは、普段の状態を診てもらっている「かかりつけ医」を受診しましょう。かかりつけ医では、状態に応じて専門医を紹介します。

また、「認知症の原因疾患を確定診断できる医療機関を受診するのもよいでしょう。認知症は、原因疾患によって治療法が異なるため、認知症の原因疾患についての確定診断が必要となります。

BPSD の症状がある場合は、「かかりつけ医」または「BPSD を治療できる医療機関」を受診しましょう。



8 認知症の診療を行っている医療機関

市が実施した「青森市認知症診療に関する調査」で、「認知症の原因疾患の確定診断」、「治療」、「BPSD の治療」を行っていると回答した医療機関のうち、公表可と回答のあつた医療機関を掲載しています。

(1)病院

お薬手帳をお持ちの方は、受診時持参しましょう。



	医療機関名	住所/電話	確定診断	治療	BPSD治療	初回受診時の要件	備考
1	県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター	三内字沢部 353-92 ☎017-787-2121	○	○	○	・電話予約 ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート医4名 ・認知症看護認定看護師1名
2	青い森病院	大谷字山ノ内 16-3 ☎017-729-3330		○	○	・家族から電話予約 ・家族等同行・紹介状	
3	浅虫温泉病院	浅虫字内野 27-2 ☎017-752-3004	○	○	○	・家族から電話予約(医療福祉相談室へ) ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート1名
4	生協さくら病院	問屋町 1-15-10 ☎017-738-2101	○	○	○	・電話予約 ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート医2名
5	こころのケアセンターふよう	雲谷字山吹 93-1 ☎017-738-2214	○	○	○	・電話予約(地域医療連携室へ) ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート医1名 ・精神科認定看護師4名
6	村上新町病院	新町 2-1-13 ☎017-723-1111	○	○	○	・直接受診可	・認知症サポート医1名
7	県立中央病院 脳神経内科	東造道 2-1-1 ☎017-726-8377 (医療連携部直通)	○	○		・医療機関から電話予約(医療連携部へ) ・家族等同行・紹介状	・認知症サポート医2名 ・治療方針決定後、かかりつけ医等に紹介
8	青森慈恵会病院	安田近野 146-1 ☎017-782-1280 (総合相談室直通)	○	○		・入院目的前提での診療のみ	・入院のみ対応 ・事前に電話で総合相談室へ
9	あおもり協立病院	東大野 2-1-10 ☎017-762-5500		○			
10	村上病院 脳神経内科	浜田 3-3-14 ☎017-729-8888	○	○		・電話予約 ・家族等同行 ・紹介状(紹介状については、予約時に相談)	認知症診療(金)午前・午後

	医療機関名	住所/電話	確定診断	治療	BPS D治療	初回受診時の要件	備考
11	浪打病院	合浦 2-11-24 ☎代017-741-4341		○		・直接受診可	

(2)診療所

お薬手帳をお持ちの方は、受診時持参しましょう。



	医療機関名	住所	電話	確定診断	治療	初回受診時の要件	備考
1	青い海公園クリニック	安方 1-103-2	721-1111	○	○	・直接受診可	
2	青森クリニック	篠田 1-9-11	783-2222		○	・直接受診可 ・家族等同行	・認知症* -ト医 1名
3	あきやま胃腸科 内科クリニック	松森 2-10-21	743-1199		○	・家族等同行	
4	石木医院	浅虫字螢谷 65-37	752-3015		○	・直接受診可 ・家族等同行	・認知症* -ト医 1名
5	いした医院	花園 2-43-26	744-3300		○	・直接受診可 ・家族等同行 ・紹介状	
6	AMCクリニック	新町 2-2-22	722-9111	○	○	・直接受診可	
7	えびな脳神経 クリニック	緑 2-1-3	735-3000	○	○	・直接受診可 ・家族等同行 ・紹介状	・認知症* -ト医 1名
8	おがわ よしじ クリニック	石江字江渡 117-5	766-9107		○		
9	おきだてハート クリニック	沖館 3-1-18 ペニートおきだて 1F	761-1132		○	・家族等同行 ・紹介状	
10	おきつ内科	古川 2-8-16	757-8787		○	・家族等同行	
11	おさないクリニック	平新田字森越 23-6	737-0202		○ 自院の 患者のみ	・家族等同行 ・紹介状	
12	おだぎりメンタルク リニック	堤町 2-15-13	777-1521	○	○	・直接受診可 ・家族等同行	
13	加藤内科循環器科	金沢 4-4-10	735-7555		○	・直接受診可 ・家族等同行	
14	木村健一糖尿病・内 分泌クリニック	茶屋町 13-9	765-3100		○		
15	クリニックこころの 森	東大野 1-21-10	729-1556	○	○	・直接受診可	認知症に関わら ず新患は 1日 1~2名のみ
16	高内科小児科医院	螢沢 3-12-15	741-8181		○	・直接受診可 ・家族等同行	
17	駒井胃腸科内科	浜館 4-14-4	765-1500		○	・直接受診可 ・家族等同行 ・紹介状	
18	近藤内科胃腸科	筒井 3-14-32	728-2022		○	・直接受診可 ・家族等同行	
19	斎藤内科県庁前 クリニック	長島 2-3-4	731-3110		○ 自院の 患者のみ	・直接受診可	

	医療機関名	住所	電話	確定診断	治療	初回受診時の要件	備考
20	齊藤内科小児科医院	青柳2-6-17	777-3818		○	・直接受診可	
21	佐々木胃腸科内科	岡造道2-2-25	741-1155		○	・紹介状	
22	佐藤内科クリニック	はまなす 1-17-21	726-7800		○		
23	三戸内科胃腸科	浪館前田4-10-1	781-6011		○		
24	嶋中内科循環器科	青柳2-9-38	775-2111	○	○	・直接受診可	
25	白取医院	高田字川瀬294-9	739-2342		○		
26	しんまちクリニック	新町2-1-14	735-3111	○	○	・直接受診可	
27	関谷外科クリニック	横内字亀井261-9	752-7570		○	・家族等同行	
28	高屋医院	長島3-5-8	776-2881		○		
29	武山循環器科内科	勝田2-9-13	734-0111		○		
30	中部クリニック	中央3-10-2	777-6206		○ 自院の 患者のみ	・紹介状	
31	津軽医院	浪岡字浅井205	0172- 62-3101		○		
32	とよあきクリニック	浜田2-15-5	762-3100	○	○	・直接受診可	・認知症*1ト医 1名
33	内科おひさまクリニック	橋本1-9-26	723-0020		○ 自院の 患者のみ		
34	中野脳神経外科・ 総合内科クリニック	石江4-4-3	788-7200	○	○	・直接受診可	・認知症*1ト医 2名 ・認知症学会専 門医1名
35	中村豊医院	西滝1-16-31	782-6633		○	・家族等同行	
36	成田あつしクリニック	浪館前田3-22-8	761-7215		○	・家族等同行	
37	成田祥耕クリニック	中佃1-1-30	743-6511		○	・家族等同行 ・紹介状	
38	虹ヶ丘内科クリニック	虹ヶ丘1-3-13	765-1177		○		
39	脳神経外科内科 藤本クリニック	大野字片岡34-3	729-1111	○	○	・直接受診可 ・家族等同行	・認知症*1ト医 1名 ・認知症学会専医 2名
40	ひでかず胃腸科内科	大野字前田75-89	762-1600		○	・家族等同行	
41	福士胃腸科循環器科 医院	千富町1-4-16	776-4558		○	・直接受診可	家族の同行は可能 な限りでよい

	医療機関名	住所	電話	確定診断	治療	初回受診時の要件	備考
42	福士内科胃腸科医院	緑1-19-5	777-8363		○	・家族等同行 ・紹介状	
43	降矢内科医院	花園1-19-1	742-1836		○	・直接受診可	
44	まちだ内科クリニック	羽白字沢田39-4	788-6688	○	○	・直接受診可	認知症ボート医1名
45	まつもと内科・外科クリニック	沖館5-5-26	783-3030		○		
46	三川内科医院	八重田2-1-6	736-8191		○	・直接受診可	
47	ミッドライフクリニックAMC	新町1-2-5	721-5111	○	○	・直接受診可	
48	南内科循環器科医院	岡造道1-17-8	741-1616		○	・直接受診可 ・家族等同行	
49	村上内科胃腸科医院	栄町2-2-1	741-1215		○		
50	村林内科クリニック	沖館4-8-17	782-0505		○		
51	森総合クリニック松原	奥野2-20-2	776-6299		○		
52	森山内科クリニック	筒井字ハツ橋1382-12	728-1550		○	・家族等同行	
53	和田クリニック内科・胃腸科	橋本2-14-6	775-1300		○	・直接受診可 ・家族等同行	
54	わたなべ内科クリニック	奥野3-12-17	764-0833		○		

※ 認知症疾患医療センター

「認知症疾患医療センター」は、認知症患者とその家族が、住み慣れた地域で安心して生活ができるための支援の一つとして都道府県が設置し、認知症疾患における原因疾患の確定診断、地域における医療機関などの紹介、問題行動への対応についての相談を行っています。青森市内では、県立つくしが丘病院内に設置されています。



相談窓口	専用電話	受付時間
県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター (医療連携室内)	017-788-2988	9:00~16:00 (土・日・祝祭日・年末年始は除く)

9 アルツハイマー病の新しい治療薬

令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、認知症の人が状況に応じた適切な医療を受けることができるための医療機関の整備や認知症・軽度認知障害(MCI)の早期発見、早期診断及び早期対応を推進するために必要な情報の提供などの施策を講ずることが求められています。

上記の趣旨に基づき、アルツハイマー病の新しい治療薬や医療機関に関する情報を掲載します。

(1) 抗アミロイド β 抗体薬

抗アミロイド β 抗体薬であるレカネマブ(レケンビ R点滴静注)、ドナネマブ(ケサンラ R点滴静注液)は、アルツハイマー病の原因に働きかけて病気の進行自体を抑制する薬として、国内で承認された薬です。

アルツハイマー病による認知症が軽度である時期及びアルツハイマー病による軽度認知障害のかたが治療対象となり、検査(脳脊髄液検査またはアミロイドPET検査)により脳にアミロイド β がたまっていることを明らかにする必要があります。

この薬の使用により、認知機能障害の悪化が有意に抑制されたことが報告されています。

副作用としては、使い始めの初期に、注射したときに頭痛、寒気、発熱、吐き気などが現れることがあります。

また、特に使い始めて数か月以内に、脳が腫れたり、脳に少量の出血が生じたりするなどの報告があります。そのため、初回投与が可能な医療機関での注意深い観察、評価が必要とされています。

詳細な情報は、厚生労働省ホームページをご確認ください。

アルツハイマー病 新しい治療薬



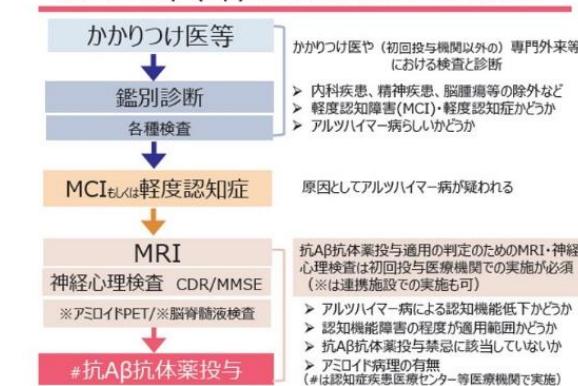
(2) 治療までの流れ

新薬は、アルツハイマー病による軽度認知障害のかた及びアルツハイマー病による認知症が軽度である時期のかたのうち、検査(脳脊髄液検査またはアミロイドPET検査)により脳に原因物質であるアミロイド β がたまっていることが確認できた場合に治療対象となります。また、治療にあたっては様々な検査があります。

検査結果によっては、希望しても治療の対象とならない場合があります。

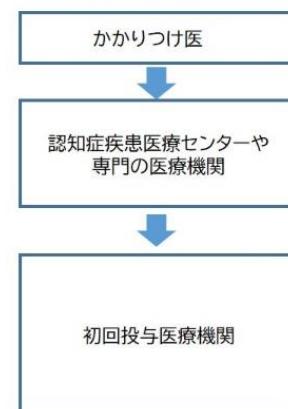
治療までの流れ

抗アミロイド β (A β) 抗体薬治療までの手順概要



参考: 厚生労働省ホームページ

対応する医療機関



(3) 新薬の相談医療機関情報

新薬による治療は、まず、以下の相談医療機関へご相談ください。

医療機関名	所在地	電話番号	受診にあたってのお願い
青森県立つくしが丘病院（認知症疾患医療センター）	三内字沢部 353-92	017-787-2121	受診を希望する場合、事前に医療連携室（017-787-2121）までご連絡ください
青森新都市病院	石江 3-1	017-757-8750	
えびな脳神経クリニック	緑2-1-3	017-735-3000	・必ず患者の日常生活を把握できている かたが付き添って来院してください ・予約と紹介状の持参をお願いします
中野脳神経外科・総合内科クリニック	石江 4-4-3	017-788-7200	MRI 検査を電話または本院ホームページで予約の上、同伴者と一緒に来院してください
脳神経外科内科藤本クリニック	大野字片岡 34-3	017-729-1111	必ずご家族等と一緒に来院してください
こころのケアセンターふよう	雲谷字山吹 93-1	017-738-2214	
まちだ内科クリニック	羽白字沢田 39-4	017-788-6688	

(4) 初回投与医療機関

新薬の相談医療機関受診後、以下の医療機関で投与が行われます。受診にあたっては、新薬の相談医療機関からの紹介状が必要になる場合があります。

医療機関名	所在地	電話番号
青森県立中央病院	東造道 2-1-1	017-726-8377（医療連携部直通）
青森新都市病院	石江 3-1	017-757-8750

(5) レカネマブ（レケンビ）フォローアップ施設

投与開始から 6 か月以上経過したかたを対象に初回投与医療機関と連携したフォローアップを行います。

医療機関名	所在地	受診にあたってのお願い
生協さくら病院	問屋町1 丁目 15-10	初回投与医療機関からの紹介状が必要です。 受診にあたっては初回投与医療機関にご相談ください。

10 その他の相談窓口

◆ 専門医療相談など

青森県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター

☎017-788-2988 受付：月～金曜日（祝祭日・年末年始除く）9時～16時

◆ 電話相談

公益社団法人 認知症の人と家族の会

☎0120-294-456 受付：月～金曜日（祝祭日除く）10時～15時

携帯電話・スマートフォンからは ☎050-5358-6578

公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部

☎0178-34-5320 受付：水・金曜日 13時～15時

◆ 若年性認知症の相談

若年性認知症コールセンター（フリーコール）

☎0800-100-2707 受付：月～土曜日10時～15時※水曜日は19時まで
(祝祭日・年末年始除く)

青森県若年性認知症総合支援センター

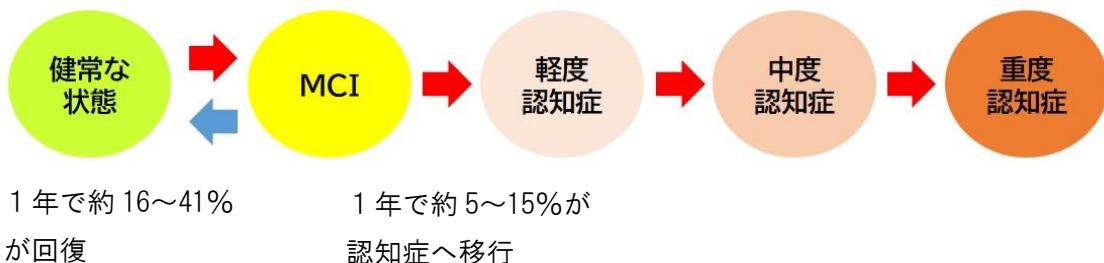
☎0178-38-1360 受付：月～金曜日（祝祭日・年末年始除く）9時～16時

11 認知症の経過～早期からの対応が重要です

認知症は、健常な状態からMCI（軽度認知障害）を経て、認知症に至ります。

MCI（軽度認知障害）とは、認知症と完全に診断される一步手前の段階です。認知機能の低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができている状態のことです。健常な状態と認知症の中間の状態であり、認知症だけでなく、健常な状態にも移行しうる状態といえます。

MCIでは、1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、1年で約16～41%の人は健常な状態になることがわかっています。適切な認知症予防対策を講じることで、健常な状態への回復や認知症への移行を遅らせることができます。この段階で、脳の活性化や生活習慣の改善に取り組むことは非常に重要です。



「青森市認知症相談・支援ガイドブック」を作成しています。

青森市ホームページからダウンロードできます。

認知症の支援の流れや利用できる医療・介護・福祉サービスなどを掲載しています。

青森市 認知症 けんさく 検索 クリック

【お問合せ先】

高齢者支援課 ☎017-734-5206 Ⓛ017-734-5789

浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1134 Ⓛ0172-62-0023