

あなたの職場でも開催しませんか？ 認知症サポーター養成講座



認知症サポーターとは

講座を通じて認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の人やその家族を地域で見守る「応援者」です。

認知症サポーターの養成は全国的に取り組まれており、これまで全国で1,400万人以上、青森市でも23,000人以上(令和7年3月末時点)のサポーターが誕生しています。

あなたの職場で講座を受講し、企業で地域の見守りの輪に参加しませんか？

～職場で認知症サポーター養成講座を開催するメリット～

高齢者への対応のスキル向上

認知症についての正しい知識や対応のポイントを学ぶことにより、勤務中に会った認知症高齢者に対して、落ち着いて適切な対応をすることができるようになります。



企業のイメージアップ

認知症の方にやさしく対応できる、企業で地域の見守りに協力している等をアピールすることができます！



認知症サポーター養成講座とは・・・

○内容

認知症に関する基礎知識、認知症の方への対応の仕方、認知症サポーターとは・・・等

○所要時間/講師

90分/専門研修を受けた講師(キャラバン・メイト)

○料金

原則無料 *教材費等をご負担頂く場合がございます。詳しくはお問合せください。

○実施方法:

市内に在住または通勤・通学している5人以上の団体へ講師が出向いて実施します。

○その他

50人以上での開催、他市町村の方を含めての開催を検討される場合は、下記までお問い合わせください。



問合せ先 青森市役所 高齢者支援課

TEL:017-734-5206
FAX:017-734-5789

認知症サポーター養成講座開催届出書

実施団体	団体名			
	担当部署			
	担当者			
	電話番号		FAX 番号	
	e-mail			
日 時		年 月 日(曜日) : ~ :		
開催場所	会場名			
	所在地			
	設備	☐ ビデオ ☐ DVD ☐ プロジェクター ☐ パソコン		
受講予定人数				
その他				

1 開催日の概ね30日前までに提出してください。

後日、市の担当から連絡をします。

2 提出先

青森市認知症サポーター等養成事業事務局(市役所高齢者支援課内)

〒030-0801 青森市新町1-3-7

Tel 017-734-5206 Fax 017-734-5789