

認知症サポーター養成講座

受講しませんか？

最小人数 5名
講師料 無料

認知症サポーターとは、「認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者」のこと。

青森市では、受講希望団体へ講師を無料で派遣しています。認知症になっても安心して暮らせるまちへ向けて、ぜひ認知症サポーターになってください。

認知症サポーター養成講座とは

○講座の内容

認知症の理解(症状や原因)
認知症本人の気持ちや接し方
認知症サポーターとは 等

○所要時間 90分

※小中学校の場合は45分

○対象

青森市内にお住まいまたは通勤・通学している
5名以上の団体

○講師

専門研修を受けたキャラバン・メイト

○開催方法

講師が出向いて実施します



認知症の情報満載の
テキストを使用

受講者には
オレンジリングを
お渡しします

認知症サポーター養成講座を受講したかたを「認知症サポーター」と呼びます。



受講した皆さんの声

- 認知症について理解が深まりました
- 認知症の人への対応方法がよくわかりました
- 知らず知らずに認知症の人を傷つけていたかも
認知症の人の笑顔を大切にしたいです
- 決して他人事ではない。多くの人に受けてほしい

個人で受講したい場合

市や地域包括支援センター主催の講座へご参加ください。(開催日程はお問合せください)

申込・問合せ

開催の概ね30日前までに、電話または開催届出書(裏面)をFAXにてお申込みください。開催方法や内容等はお気軽にお問合せください。

青森市福祉部高齢者支援課

電話:017-734-5206 FAX:017-734-5789

開催届出書は裏面へ

送信先： 高齢者支援課 FAX 017-734-5789

認知症サポーター養成講座開催届出書

実施団体	団体名			
	担当部署			
	担当者			
	電話番号		FAX 番号	
	e-mail			
日 時		年	月	日(曜日) : ~ :
開催場所	会場名	※市内の公民館、集会所、個人のお宅、会社会議室等		
	所在地			
	設備	☐ ビデオ ☐ DVD ☐ プロジェクター ☐ パソコン		
受講予定人数				
その他				

1 開催日の概ね30日前までに提出してください。

後日、市の担当からご連絡します。講師手配の都合上、ご希望の日時に沿えない場合、別途、日程調整のご相談をさせていただきます。ご了承ください。

2 提出先

青森市認知症サポーター等養成事業事務局(市役所高齢者支援課内)

〒030-0801 青森市新町1-3-7

Tel 017-734-5206

Fax 017-734-5789