青森市地域包括支援センターが開催している認知症カフェ一覧（令和8年10月１日時点）

認知症カフェは、認知症の方やご家族のほか、地域の方たちが気軽に集まりおしゃべりを楽しんだり、学んだりできる場です。専門職への認知症相談もできます。

途中参加や退出も可能ですので、まずは、気楽な気持ちでご参加ください。

地域包括支援センター	会の名称	開催日		開催場所	
おきだて 電話 017-761-4580	認知症カフェ 「お茶べり会」	6月 9日(火) 9月 8日(火) 11月10日(火) 2月 9日(火)	10:00～11:30	沖館市民センター	直接会場へお越しください
		5月28日(木) 7月23日(木) 10月22日(木) 12月24日(木)	10:30～12:00	久須志福祉館	
すずかけ 電話 017-761-7111	認知症カフェ 「すずかけcafé」	10月8日(木) 11月13日(金)	13:30～15:00	西部市民センター	直接会場へお越しください
		毎月第2木曜日で調整中(変更になる場合あり) 1月･2月はお休み			
	※この他、出張型カフェも計画中です。詳細はお問い合わせください。				
中央 電話 017-723-9111	認知症カフェ 「サロンほほえみ」	毎月第4水曜日 ＊9月のみ第5水曜日 (8月･12月はお休み)	14:00～15:30	藤聖母園 中央市民センター 総合福祉センター 福祉増進センター (いずれかの会場で行います)	直接会場へお越しください
	認知症カフェ 「シルバーカフェ」	日時未定 （お問い合わせください）			
東青森 電話 017-765-3351	認知症カフェ 「和(なごみ)カフェ」	6･12･3月の第1土曜日	10:00～11:30	古舘地域市民館	直接会場へお越しください
		9月18日(金)	10:00～11:30	ドリームプラザ自由ヶ丘	
	出張型認知症カフェ 「和(なごみ)カフェ」	10月15日(木)	10:00～11:30	小柳第三団地集会所	
南 電話 017-728-3451	認知症カフェ 「GOSAカフェ」	毎月第4木曜日	11:00～12:00	合子沢分館	直接会場へお越しください
	認知症カフェ 「さくらカフェ」	毎月第3火曜日	11:00～12:00	友の家	
東部 電話 017-726-5288	認知症カフェ 「あずまし茶屋」	6月16日(火)	10:00～11:30	野内町民会館	直接会場へお越しください
		7月16日(木)	9:30～11:00	ケアハウスゆうゆう	
		10月20日(火)	10:00～11:30	戸山市民センター	
	認知症カフェ 「あずまだけ」	11月10日(火)	10:00～11:30	東岳コミュニティセンター	
おおの 電話 017-711-7475	認知症カフェ 「ほっとカフェ」	毎月第4金曜日	10:00～11:30	わかみや会館	直接会場へお越しください
	認知症カフェ 「浜田ふれあいカフェ」	毎月第2火曜日 (8月はお休み)	10:00～11:30	浜田市民館	
	認知症カフェ 「コスモスカフェ」	毎月第3水曜日	13:30～15:00	片岡福祉館	
寿永 電話 017-739-6711	認知症カフェ 「オレンジカフェ カモミール」	5～11月の第1木曜日 (8月はお休み)	13:00～14:30	高田教育福祉センター	直接会場へお越しください
		5～11月の第3木曜日 (8月はお休み)	13:00～15:00	浪館福祉館	
のぎわ 電話 017-763-2255	認知症カフェ 「のぎわカフェ」	毎月第3水曜日	13:30～15:00	油川市民センター	直接会場へお越しください
みちのく 電話 017-765-0892	認知症カフェ 「かだるカフェ」	11月3日(火) 1月8日(金) 3月12日(金)	10:00～11:30	相馬町地域市民館	直接会場へお越しください
浪岡 電話 0172-69-1117	認知症カフェ 「すずらん」	5･7･9･11･1･3月の第3木曜日	10:00～11:30	浪岡総合保健福祉センター	直接会場へお越しください

＊感染対策を図りながら開催しています。
開催日や会場は変更になることがありますので、事前にお問合せください。