

青森市地域包括支援センターが開催している認知症カフェ一覧 (令和7年9月1日時点)

認知症カフェは、認知症の方やご家族のほか、地域の方たちが気軽に集まりおしゃべりを
楽しんだり、学んだりできる場です。専門職への認知症相談もできます。
途中参加や退出も可能ですので、まずは、気楽な気持ちでご参加ください。



地域包括 支援センター	会の名称	開催日		開催場所	
おきだて 電話 017-761-4580	認知症カフェ 「お茶べり会」	6月11日(水) 9月10日(水) 11月13日(木) 2月10日(火)	10:00～11:30	沖館市民センター	直接会場へ お越しください
		5月22日(木) 7月24日(木) 10月23日(木) 12月25日(木)	10:30～12:00	久須志福祉館	
すずかけ 電話 017-761-7111	認知症カフェ 「すずかけcafé」	11月20日(木) 12月11日(木)	13:30～15:00	西部市民センター	直接会場へ お越しください
		毎月第2木曜日	13:30～15:00 (変更になる場合あり)		
※この他、出張型カフェも計画中です。詳細はお問い合わせください。					
中央 電話 017-723-9111	認知症カフェ 「シルバーカフェ」	11月18日(火)	10:00～12:00	中央市民センター	事前に お電話ください
	認知症カフェ 「サロンほほえみ」	9月24日(水) 14:00～15:00 10月22日(水) 14:00～15:00 11月26日(水) 14:00～15:00 1月14日(水) 14:00～15:00 2月25日(水) 14:00～15:00 3月25日(水) 14:00～15:00		・藤聖母園 ・中央市民センター ・藤聖母園 ・総合福祉センター ・福祉増進センター ・中央市民センター	
東青森 電話 017-765-3351	認知症カフェ 「和(なごみ)カフェ」	6・12・3月の第1土曜日	10:00～11:30	古館地域市民館	直接会場へ お越しください
		9月19日(金)	10:00～11:30	ドリームプラザ自由ヶ丘	
	出張型認知症カフェ 「和(なごみ)カフェ」	10月22日(水)	10:00～11:30	岡造道町民会館	
南 電話 017-728-3451	認知症カフェ 「GOSAカフェ」	毎月第4木曜日	11:00～12:00	合子沢分館	直接会場へ お越しください
	認知症カフェ 「さくらカフェ」	毎月第3火曜日	11:00～12:00	友の家	
東部 電話 017-726-5288	認知症カフェ 「あずまし茶屋」	6月19日(木)	9:30～11:00	ケアハウスゆうゆう	直接会場へ お越しください
		10月1日(火)	10:00～11:30	戸山市民センター	
	認知症カフェ 「あずまだけ」	7月15日(火)、11月11日(火)	10:00～11:30	東岳コミュニティセンター	
おおの 電話 017-711-7475	認知症カフェ 「ほっとカフェ」	毎月第4金曜日	10:00～11:30	わかみや会館	直接会場へ お越しください
	認知症カフェ 「浜田ふれあいカフェ」	毎月第2火曜日	10:00～11:30	浜田市民館	
	認知症カフェ コスモスカフェ」	毎月第3水曜日	13:30～15:00	片岡福祉館	
寿永 電話 017-739-6711	認知症カフェ 「オレンジカフェ カモミール」	5月～11月(8月は除く) 毎月第1木曜日	13:00～14:30	高田教育福祉センター	直接会場へ お越しください
		5月～11月(8月は除く) 毎月第3木曜日	13:00～15:00	浪館福祉館	
のぎわ 電話 017-763-2255	認知症カフェ 「のぎわカフェ」	毎月第3水曜日	13:30～15:00	油川市民センター	直接会場へ お越しください
	認知症カフェ 「北部DEあうが」	年2回	日時未定 (お問い合わせください)	北部市民センター (北部地区農村環境改善センター)	
みちのく 電話 017-765-0892	認知症カフェ 「かだるカフェ」	11月14日(金) 1月9日(金) 3月13日(金)	10:00～11:30	相馬町地域市民館	直接会場へ お越しください
浪岡 電話 0172-69-1117	認知症カフェ 「すずらん」	5・7・9・11・1・3月 第3木曜日	10:00～11:30	浪岡総合保健福祉センター	直接会場へ お越しください

* 感染対策を図りながら開催しています。
開催日や会場は変更になることがありますので、事前にお問合せください。