

青森市地域包括支援センターが開催している**認知症カフェ**一覧 (令和7年4月1日時点)

認知症カフェは、認知症の方やご家族のほか、地域の方たちが気軽に集まりおしゃべりを
楽しんだり、学んだりできる場です。専門職への認知症相談もできます。

途中参加や退出も可能ですので、まずは、気楽な気持ちでご参加ください。



地域包括 支援センター	会の名称	開催日	開催場所	
おきだて 電話 017-761-4580	認知症カフェ 「お茶べり会」	6/11(水)、9/9(火)、11/11(火)、2/10(火) 10:00～11:30	沖館市民センター	直接会場へ お越しください
		5/22(木)、7/24(木)、10/23(木)、12/25(木) 10:30～12:00	久須志福祉館	
すずかけ 電話 017-761-7111	認知症カフェ 「すずかけcafé」	6/13(金) 13:30～15:00	三内公民館	直接会場へ お越しください
		(他、計画中です。お問い合わせください。)	・西部市民センター ・三内団地 ・滝内福祉館 ・石江分館	
※この他、出張型カフェも計画中です。詳細はお問い合わせください。				
中央 電話 017-723-9111	認知症カフェ 「シルバーカフェ」	年4回 日時未定 (お問い合わせください)	・総合福祉センター ・福祉増進センター ・奥野市民館	事前に お電話ください
	認知症カフェ 「サロンほほえみ」	4・5・6・7・9・10・11・12・1・3月 第4水曜日 14:00～15:00	・総合福祉センター ・福祉増進センター ・藤聖母園 ・青森市中央市民センター	
東青森 電話 017-765-3351	認知症カフェ 「和(なごみ)カフェ」	6、12、3月の第1土曜日 10:00～11:30	古館地域市民館	直接会場へ お越しください
		9月 日時未定 10:00～11:30	ドリームプラザ自由ヶ丘	
	出張型認知症カフェ 「和(なごみ)カフェ」	10月日時未定 10:00～11:30	岡造道町民会館	
南 電話 017-728-3451	認知症カフェ 「みなみカフェ」	9月、11月 日時未定(お問合せください)	妙見市民館	直接会場へ お越しください
	認知症カフェ 「GOSAカフェ」	毎月第4木曜日 11:00～12:00	合子沢分館	
	認知症カフェ 「さくらカフェ」	毎月第3火曜日 11:00～12:00	友の家	
	認知症カフェ 「松ちゃんカフェ」	5/15(木)、6月からは第1、3木曜日 11:00～12:00	松元台団地市民館	
東部 電話 017-726-5288	認知症カフェ 「あずまし茶屋」	6/19(木) 9:30～11:00	ケアハウスゆうゆう	直接会場へ お越しください
		10/14(火) 10:00～11:30	戸山市民センター	
	認知症カフェ 「あずまだけ」	7/15(火)、11/11(火) 10:00～11:30	東岳コミュニティ センター	
おおの 電話 017-711-7475	認知症カフェ 「ほっとカフェ」	毎月第4金曜日 10:00～11:30	わかみや会館	直接会場へ お越しください
	認知症カフェ 「浜田ふれあいカフェ」	毎月第2火曜日 10:00～11:30	浜田市民館	
	認知症カフェ コスモスカフェ」	毎月第3水曜日 13:30～15:00	片岡福祉館	
寿永 電話 017-739-6711	認知症カフェ 「オレンジカフェ カモミール」	5月～11月(8月は除く)の毎月第1木曜日 13:00～14:30	高田教育福祉センター	直接会場へ お越しください
		5月～11月(8月は除く)の毎月第3木曜日 13:00～15:00	浪館福祉館	
のぎわ 電話 017-763-2255	認知症カフェ 「のぎわカフェ」	毎月第3水曜日 13:30～15:00	油川市民センター	直接会場へ お越しください
	認知症カフェ 「北部DEあうが」	年2回 日時未定(お問い合わせください)	北部市民センター(北部地区 農村環境改善センター)	
みちのく 電話 017-765-0892	認知症カフェ 「かだるカフェ」	5/8(木)、7・9・11・1・3月の第2金曜日 10:00～11:30	相馬町地域市民館	直接会場へ お越しください
浪岡 電話 0172-69-1117	認知症カフェ 「すずらん」	5・7・9・11・1・3月の第3木曜日 10:00～11:30	浪岡総合保健 福祉センター	直接会場へ お越しください

* 感染対策を図りながら開催しています。
開催日や会場は変更になることがありますので、事前にお問合せください。