

# 9 浅虫地区

- 指定緊急避難場所兼指定避難所(浸水想定区域外)
- 指定緊急避難場所兼指定避難所(浸水想定区域内)
- 指定緊急避難場所(浸水想定区域外)
- 指定緊急避難場所(浸水想定区域内)
- 福祉避難所(浸水想定区域外)
- 福祉避難所(浸水想定区域内)
- 高潮時危険箇所
- 浸水継続時間代表点
- 市役所
- 警察署
- 消防署
- 病院
- 水位観測所
- 高速道路
- 国道
- 県道
- 市町村界
- 新幹線・駅
- JR・駅
- 青い森鉄道・駅

測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JHs 354-GISMAP57003号



# 避難準備と防災・気象情報の入手先

## ●非常持ち出し品の事前準備

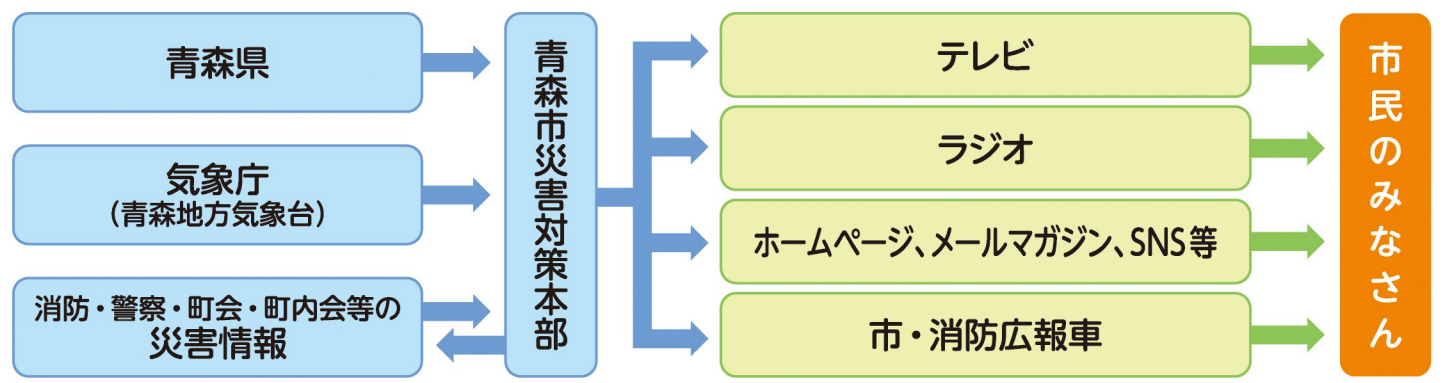
必要最低限の食料や生活用品を持って避難しましょう!

災害発生による避難に備え、普段から非常持ち出し品を準備しましょう。下のリストを参考に自分に必要な物を用意しましょう。

- 食料品**
    - 飲料水
    - 非常食
  - 日用品など**
    - 衣類・下着
    - ウェットシート
    - 洗面用具
    - 歯ブラシ
  - 貴重品**
    - 預金通帳
    - 現金
    - 懐中電灯
    - 携帯ラジオ
    - 予備電池
    - モバイルバッテリー
  - 印鑑
  - 保険証
  - 携帯電話
  - 充電器
- 小さな子どもや高齢者の方が居る家庭**
    - 粉ミルク・ほ乳瓶
    - 紙おむつ
    - おしりふき
    - 常備薬
    - おくすり手帳
    - 離乳食
    - 流動食
  - 女性向け**
    - 防犯ブザー、ホイッスル
    - 生理用品
    - ヘアゴム・くし、手鏡
  - ペットの居る家庭**
    - ペットフード
    - ケージ
    - ふん尿の後始末用品
  - 感染症対策用品**
    - 使い捨てマスク
    - 体温計
    - 消毒液
    - 除菌シート
    - 手袋

## ●防災情報の伝達経路

青森市役所などの公共機関から気象情報や避難情報等が発信されます。最新かつ正確な情報を入手し、安全に避難しましょう。



## ●青森市の防災情報の入手先

青森市の防災情報は、青森市メールマガジンを登録することで迅速かつ確実に入手することができます。青森市メールマガジンを是非、ご登録ください。また、青森市メールマガジンのほか、携帯サイト・SNS等でも防災情報を入手できます。

是非、ご登録ください!

**青森市メールマガジン登録画面**  
<https://www.city.aomori.aomori.jp/mailmagazine-riyou.html>

<b>青森市ホームページ</b> <a href="https://www.city.aomori.aomori.jp/">https://www.city.aomori.aomori.jp/</a>		<b>気象庁</b> <a href="https://www.jma.go.jp/jma/index.html">https://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>	
	<b>X(旧Twitter) [AomoriShi]</b> <a href="https://twitter.com/AomoriShi">https://twitter.com/AomoriShi</a>		<b>あomorい防災ポータル</b> <a href="https://bousai.pref.aomori.lg.jp/">https://bousai.pref.aomori.lg.jp/</a>
<b>青森市公式フェイスブック</b> <b>[あomorい mori mori チャンネル]</b> <a href="https://www.facebook.com/aomoricity">https://www.facebook.com/aomoricity</a>		<b>国土交通省 ハザードマップポータルサイト</b> <a href="https://disaportal.gsi.go.jp/">https://disaportal.gsi.go.jp/</a>	