

# 青森市内 **\*無料\*** 法律相談一覧

令和8年3月31日現在

相談内容	番号	実施団体	相談名	相談についての詳細	相談日について	申込方法	電話番号	相談場所
法律全般 について	1	青森市役所 生活安心課	法律相談	・1人20分 ・1人1回まで ※ <b>市民限定</b>	毎月第2・第4月曜日 午後(13:00~15:00)	電話予約 先着5名 毎月1日に、第2月曜の相談の受付開始 毎月第2火曜に、第4月曜の相談の受付開始 (8:30~17:00) ※祝日の場合は次の日	734-5250	青森市役所駅前庁舎1階 市民なんでも相談室 (新町1-3-7 アウガ)
	2	青森県 障がい福祉課	生活と健康を つなぐ 法律相談	・1人30分程度 ・1つの問題につき1回まで ※ <b>県民限定</b>	担当事務所と打ち合わせ のうえ決定	電話予約 月・水・金(9:00~16:00) ※祝日・年末年始を除く	734-9310	担当事務所と打ち合わせ のうえ決定
	3	社会福祉法人 青森市社会福祉 協議会	心配事相談	・1人20分 ・回数制限なし	毎月第1・第3月曜日 午前(10:00~12:00)	電話予約 先着5名 平日(8:30~17:00)	723-1340	福祉増進センター (しあわせプラザ) 本町4-1-3
	4	法テラス青森	無料法律相談	・1人30分程度 ・1つの問題につき3回まで ※ <b>収入・資産が一定額以下等 条件を満たしている方は無料</b>	電話受付の際に 打ち合わせのうえ決定	電話予約 平日(9:00~17:00) ※祝日・年末年始を除く	0570-078387 ※IP電話の場合 050-3383-5552	電話受付の際に打ち合わせ のうえ決定
	5	青森県男女共同 参画センター	青森法律相談	・1人30分 ・1つの問題につき1回まで	毎月第2・第4火曜日 午後(13:00~15:00)	電話予約 先着3名 平日(9:00~16:00) ※水曜、年末年始を除く	732-1022	アピオあおもり (中央3-17-1)
教育、離婚 養育費、相続 ローン問題など	6	青森市役所 子育て支援課	ひとり親家庭等 のための 法律相談	・1人30分 ・原則1人1回まで ※ <b>母子、父子、離婚検討中の方</b> ◎	毎月第1木曜日 午後(13:00~15:00)	電話予約 先着4名 平日(8:30~17:00) ※祝日・年末年始を除く	734-5817	青森市役所駅前庁舎2階 子育て支援課 (新町1-3-7 アウガ)
	7	公益財団法人 青森県母子寡婦 福祉連合会		・1人40分 ※ <b>母子、父子、離婚検討中の方</b> ◎	毎月第3木曜日 午後(16:00~18:00) ※祝日の場合は次の日	電話予約 月・水・金(8:30~17:15) 火・木(8:30~20:00) 第2・4日曜日(10:00~15:00) ※祝日・年末年始を除く	774-3780	県民福祉プラザ3階 青森県母子寡婦福祉連合会 事務局 (中央3-20-30)
借金整理	8	青森県弁護士会	借金整理無料相談	・借金、過払金請求、任意整理など ・1人30分程度 ・回数制限なし	お申込み日から 原則3営業日以内	電話予約 平日(9:00~17:00) 「借金整理無料相談希望」とお話しください	0120- 918-817	お近くの地域の 担当弁護士の事務所
遺言、相続 預金管理など	9		高齢者・障がい者 無料電話法律相談	・1つの問題につき3回まで ※ <b>高齢者・障がい者の家族、高齢者・ 障がい者の方を支援する方々も</b> ◎	毎週火曜日 午後(13:30~16:00)	電話にて相談 ・面談・出張相談もあり(原則有料) ※相談者の資力等により無料となる場合あり	763-5021	※電話
犯罪被害	10		犯罪被害者セン ター	・1人1回まで ※ <b>遺族、法定代理人も</b> ◎	担当事務所と打ち合わせ のうえ決定。	電話予約		担当事務所内
交通事故	11	公益財団法人 日弁連交通事故 相談センター 青森支部	交通事故相談	・1人30分 ・1人5回まで	毎月第2・第4木曜日 13:00~15:30	電話予約 平日(9:30~16:30) ※祝日を除く ※電話相談もあり(HP参照)	777-7285	青森県弁護士会館内 (長島1-3-1 日赤ビル5階)

**\*有料法律相談\***

青森県弁護士会 017-777-7285 相談料:30分 5,500円(税込) ※ただし、法テラスの扶助が利用できる場合は無料