



あ
お
も
り

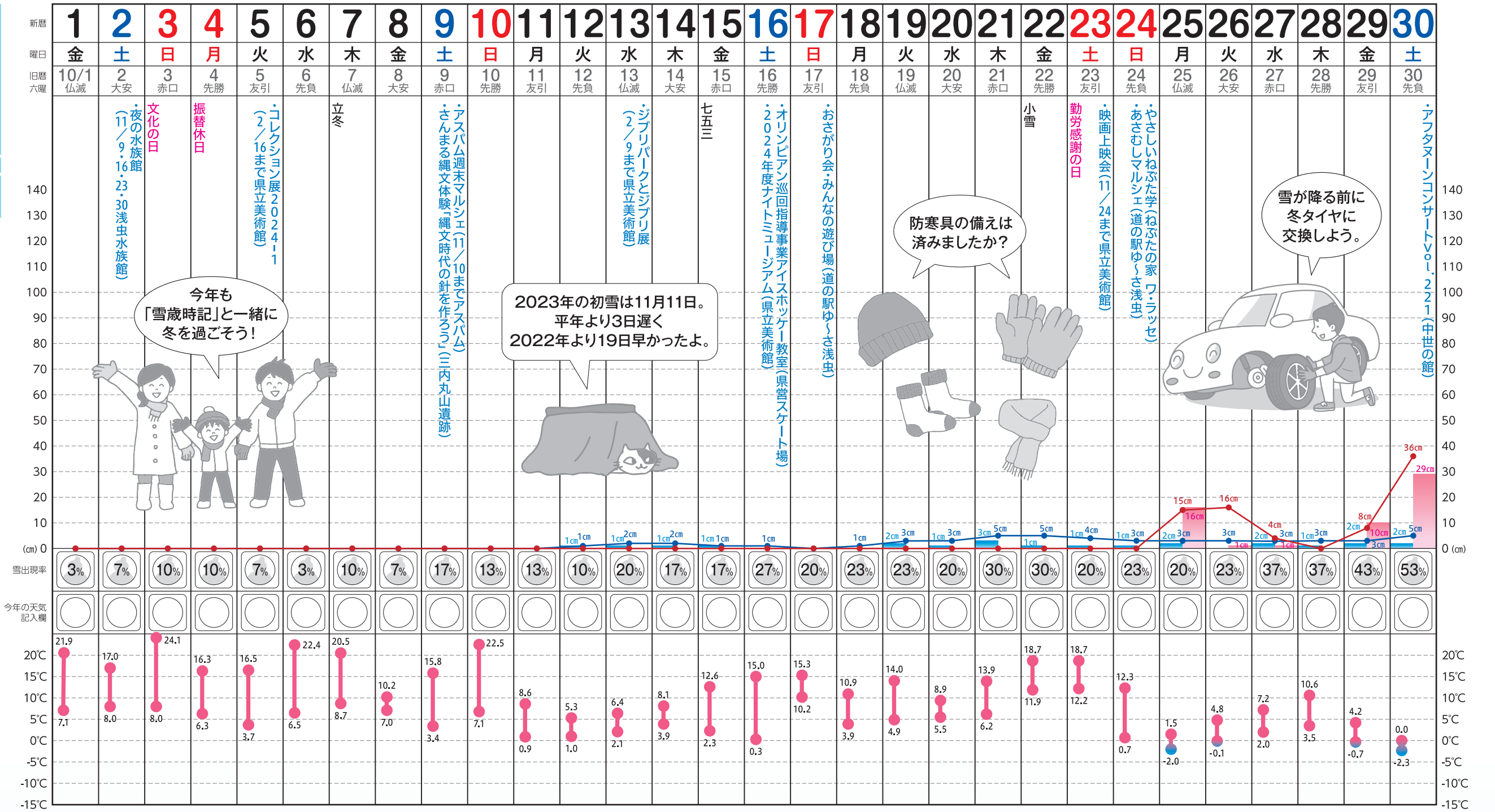
雪 歳 時 記

〈ゆきごよみ〉

時雨、木枯し、小春日和、そして初雪

あおもり

雪歳時記



冬支度はもうお済みですか

住居・身の回り品

- ☐ ストープ・コタツなど暖房器具の点検・準備
- ☐ 寝具やカーテンなど冬物の準備・交換
- ☐ 網戸の片付け、窓や庭木の雪囲い
- ☐ 無落雪屋根の排水溝の清掃、落ち葉などによるつまりのチェック
- ☐ 除雪機、除雪用具の点検・準備
- ☐ 防寒着・帽子・手袋など小物、冬用靴の準備
- ☐ 灯油など燃料、消耗品の備蓄

自動車

- ☐ スタッドレスタイヤ、冬用ワイパーの準備・交換
- ☐ バッテリーやオイル、ウインドーウォッシャー液の点検・補充
- ☐ 車載用除雪器具、スノーヘルパーなどの準備

引き続き感染症対策を

令和5年5月から、5類感染症に移行し、通常の医療体制の対応となった新型コロナウイルス感染症。かかりつけ医や検査キットで陽性が確認された場合は、発症日を0日として5日間、また熱が下がり症状が軽くなってから24時間程度は外出を控え、様子を見るのが推奨されています。

療養期間中は、1日2回検温するなど自身で健康観察を行い、やむを得ず外出する場合は、症状がないことを確認し、マスクを着用しましょう。同居のご家族がいる場合は、可能であれば部屋を分け、感染した人のお世話はできるだけ限られた家族が行うようにしましょう。

〈今年の天気記入例〉

晴 曇 雨 みぞれ 雪

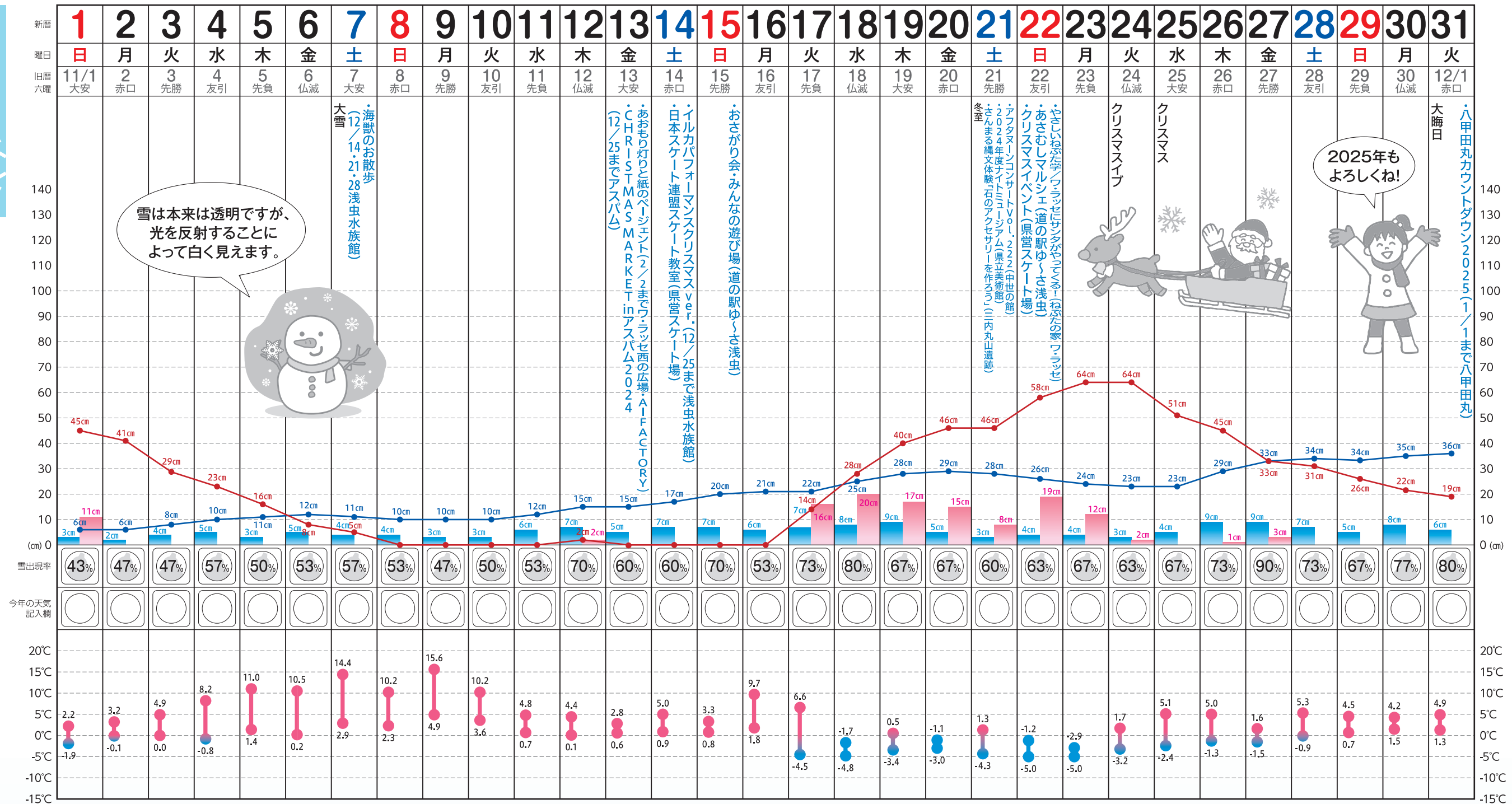
〈グラフなどの見方〉

● 最深積雪量／一日(0時～24時)一時間ごとに計測しますが、その中で最も積もった値。
● 降雪量／一日(0時～24時)に降った雪の合計量です。
● 雪出現率／近年30年間で、雪、みぞれ、霧雪、細氷、ふぶきのいずれかが観測された日の割合。

100%

冬本番も、慌ただしさのうちに冬至越え

あおもり
雪歳時記

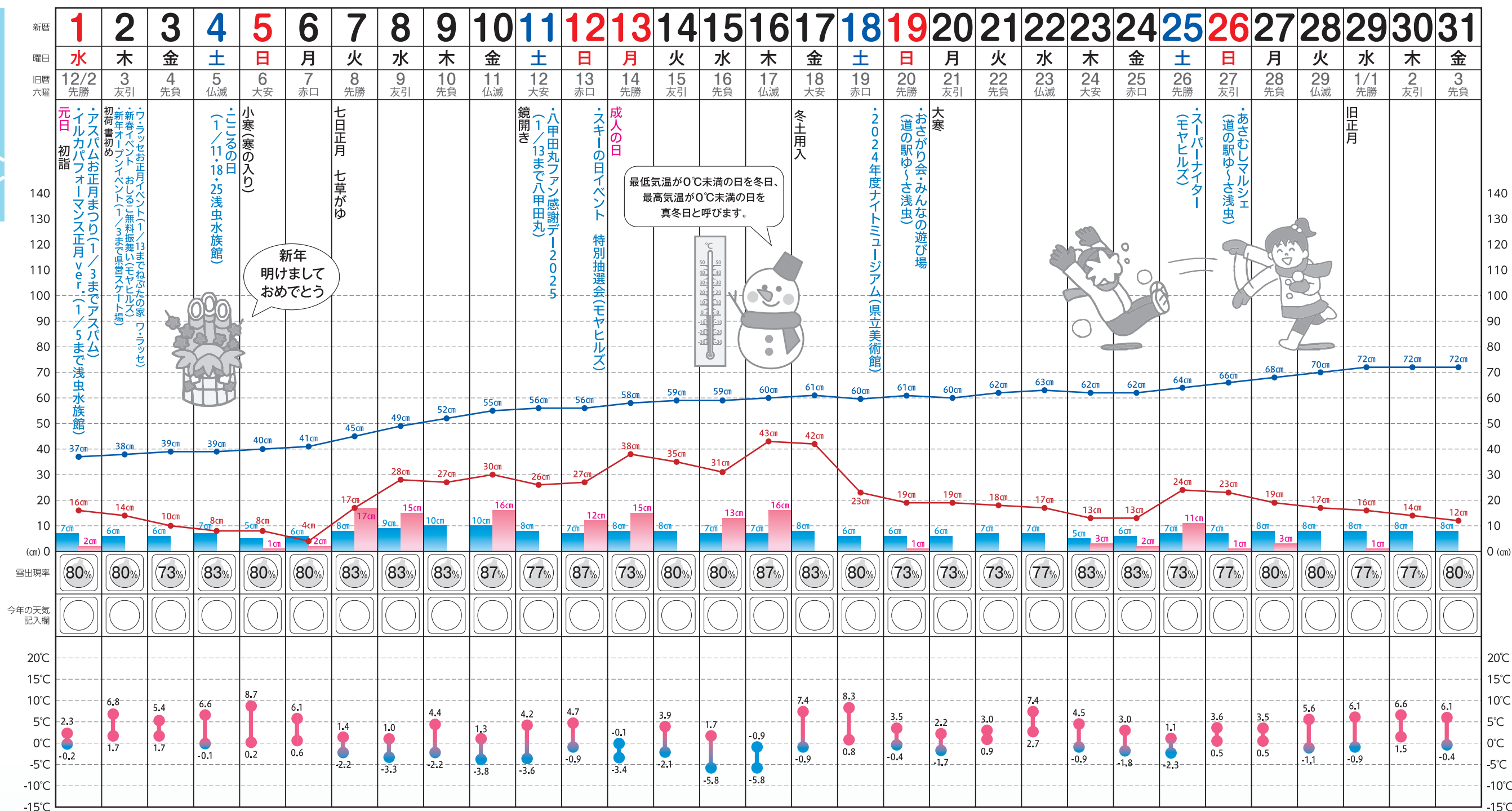


- 最深積雪量／一日(0時～24時)一時間ごとに計測しますが、その中で最も積もった値。
- 降雪量／一日(0時～24時)に降った雪の合計量です。
- 雪出現率／近年30年間の中で、雪、みぞれ、霧雪、細氷、ふぶきのいずれかが観測された日の割合。

※気象データは、気象庁ホームページを参考に作成したものです。 ※記載のイベントは2024年10月1日現在の情報です。天候等により変更・中止となる場合があります。

初春の賑わいと雪降りつもる夜の静けさと

あおもり
雪歳時記



- 先負（せんぶ、せんぶ、さきまけ）
何事も控えめに。午前は凶、午後は吉。
- 仏滅（ぶつめつ）
万事凶。葬式や法事はかまわない。
- 大安（たいあん、だいあん）
万事大吉。特に婚礼に良い。
- 赤口（しゃくく、しゃっこう）
凶日。特に祝事は
大凶。火の元、
刃物に注意。



バーも含め、青森地方気象台のホームページで読むことができます。



あおもりゆきだより

 檢索

 晴
  曇
  雨
  みぞれ
  雪

近年30年間の
最深積雪量平均

2024年最深積雪量

近年30年間の
降雪量平均

2024年降雪量

2024年
最高気温

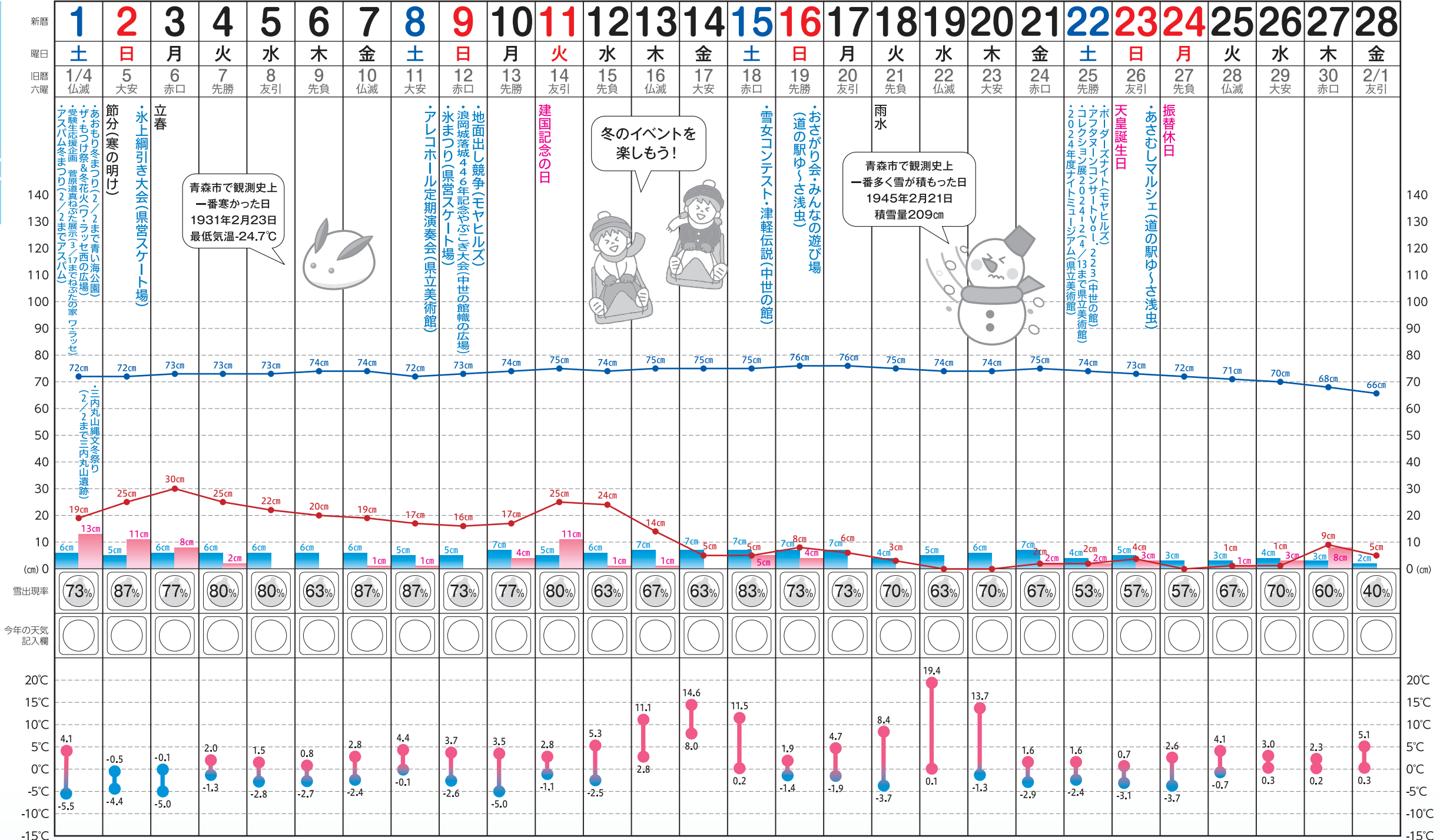
2024年
最低気温

- **最深積雪量**／一日(0時～24時)一時間ごとに計測しますが、その中で最も積もった値。
- **降雪量**／一日(0時～24時)に降った雪の合計量です。
- **雪出現率**／近年30年間の中で、雪、みぞれ、霧雪、細氷、ふぶきのいずれかが観測された日の割合。

立春も春まだ遠く、雨水でひといき如月の雪

あおもり

雪歳時記



快適な雪国都市を目指す「青森市雪対策基本計画」

青森市の雪対策は、令和6年10月に策定した「青森市雪対策基本計画」に基づき推進しています。

効果的で効率的な除排雪に欠かさないのが、行政、事業者、市民それぞれが役割と責任を担う「市民協働」の考え方。

冬期間も快適で安全に過ごせる都市づくりに向けて、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ／青森市都市整備部道路維持課 雪対策室
TEL.017-752-8584

基本理念

共に助け合い 支え合う
雪と調和した快適都市の創造

戦略目標

- 冬期積雪期における安全・安心な道路交通環境の確保
- 冬期積雪期においても住みよい都市づくりの推進
- 安全で負担の少ない持続可能な雪処理の推進
- 冬期積雪期においても災害に強い都市機能の確保
- 地域資源である「雪」に親しむ文化の醸成

冬こそ外に飛び出そう！各地でイベント開催

冬真っ盛りの青森市では、雪にまつわるイベントが各地で開催されます。寒い冬こそ外で大いに盛り上がりましょう！

■あおもり冬のワンダーランド

青森県開港400年を迎えるウォーターフロントエリアに、食、自然、文化、アートなど青森のさまざまな魅力が集結。

- あおもり灯りと紙のページェント(12月13日～2月2日)
- あおもり冬まつり(2月1日・2日)
- ザ・もつけ祭&冬花火(2月1日)

■三内丸山縄文冬祭り(2月1日・2日)

雪だるま作りや、雪の中での発掘体験などが行われます。

〈今年の天気記入例〉

☉ 晴 ☁ 曇 ☂ 雨 ☂ 霧 ❄ 雪

〈グラフなどの見方〉

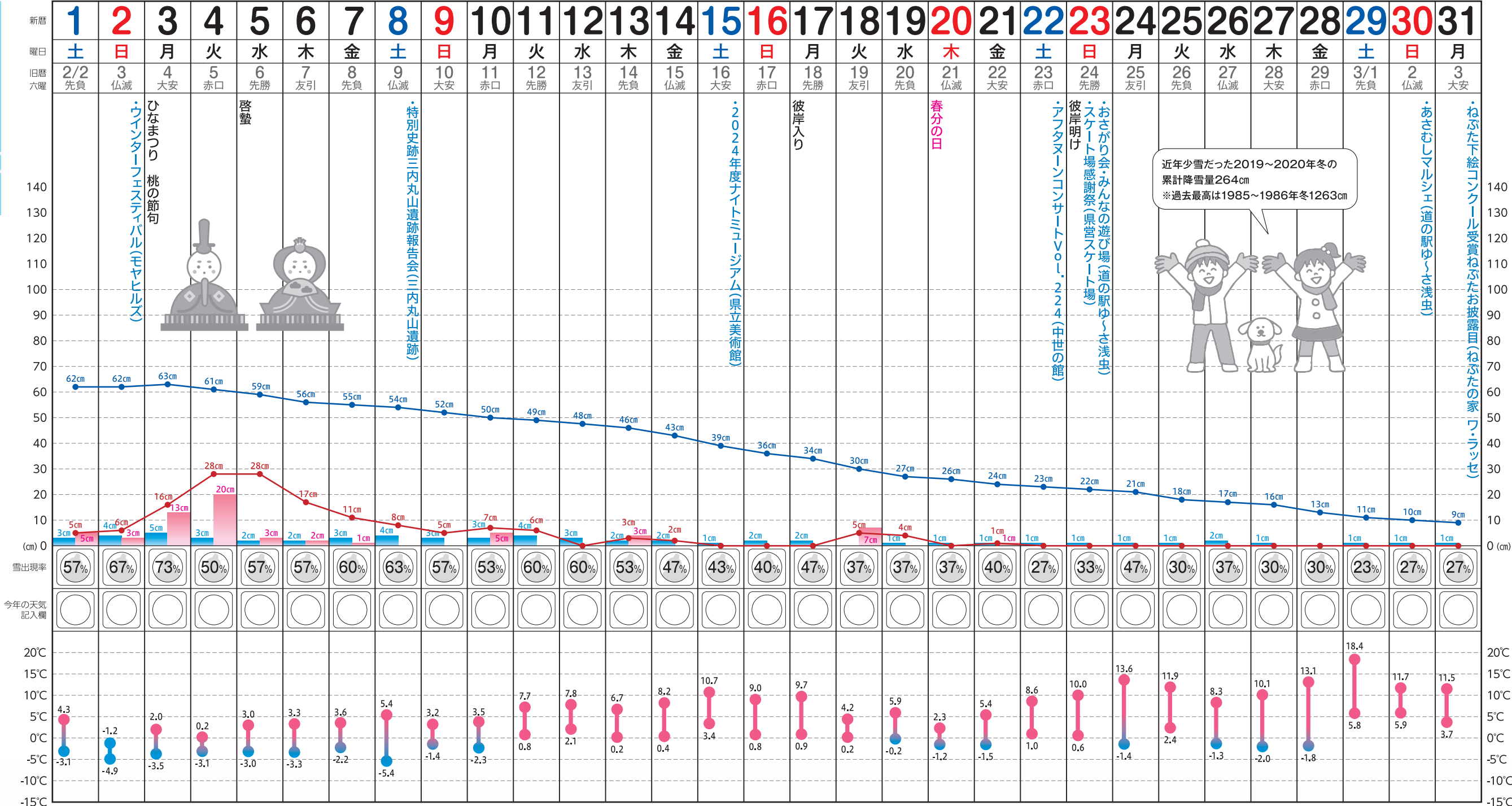
近年30年間の最深積雪量平均
2024年最深積雪量
近年30年間の降雪量平均
2024年降雪量

●最深積雪量／一日(0時～24時)一時間ごとに計測しますが、その中で最も積もった値。
●降雪量／一日(0時～24時)に降った雪の合計量です。
●雪出現率／近年30年間のうち、雪、みぞれ、霧雪、細氷、ふぶきのいずれかが観測された日の割合。

100%

あおもり雪歳時記

日差し伸び、早咲きの花を待つ彼岸



春分の日

令和7年の春分の日3月20日ですが、実は春分の日と秋分の日の日付は、毎年2月1日、国立天文台が推算した翌年の暦が官報に掲載されることで正式に決定されます。つまり、令和7年の春分の日、令和6年の1月31日以前には正式には決まっていないのです。

春分の日、秋分の日、昼と夜の長さが同じと思っている人が多いですが、実は昼のほうが10数分も長いのです。これは日の出と日の入の定義によるもの。日の出も日の入も「太陽の上端が地平線と一致した時刻」とされているので、太陽の半径の分、日の出が早く、日の入が遅くなり、昼のほうが長くなります。

ヒートショックにご用心

昼と夜、また日毎の寒暖差が大きい3月。少し寒さが緩んだからと、トイレや脱衣所の暖房を切る人も多いかもしれませんが、この時期、まだまだヒートショックへの注意が必要です。

ヒートショックとは、急激な温度の変化で身体がダメージを受けること。気温差の激しい場所を行き来すると、血圧が上がったり下がったりを繰り返して心臓に負担がかかり、脳卒中や心筋梗塞につながってしまうと考えられています。

予防対策としては、部屋ごとの温度差を小さくするほか、入浴の仕方も大事。浴槽のお湯は熱すぎない38〜41度に設定し、心臓から遠い部分からかけ湯をして、体を温めてから浸かりましょう。また高齢者は、浴室が温まっていない一番風呂は避けたほうがよいでしょう。

今年の天気記入例

● 晴 ● 曇 ● 雨 ● みぞれ ● 雪

グラフなどの見方

● 最深積雪量／一日(0時〜24時)一時間ごとに計測しますが、その中で最も積もった値。
● 降雪量／一日(0時〜24時)に降った雪の合計量です。
● 雪出現率／近年30年間で、雪、みぞれ、霧雪、細氷、ふぶきのいずれかが観測された日の割合。

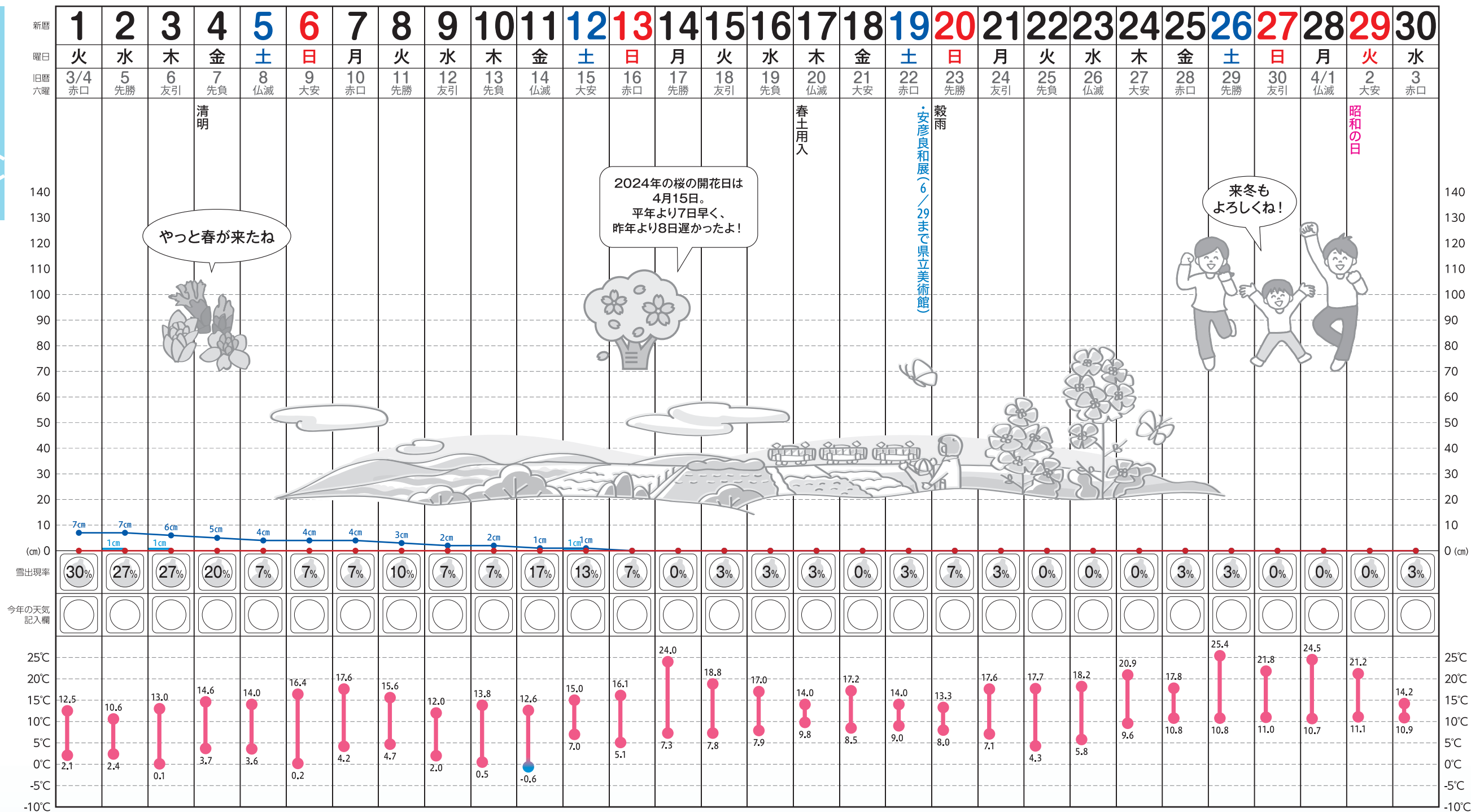
100%

4月

雪解けの水流れる先より梅の便りと桜前線

あ
お
も
り

雪
歳
時
記



A photograph of a traditional Japanese onsen (hot spring). In the foreground, a wooden bucket (kazaridaru) sits on a rock. The background shows a natural hot spring pool surrounded by rocks and trees, with steam rising from the water.

 晴
  曇
  雨
  みぞれ
  雪

- 最深積雪量／一日(0時～24時)一時間ごとに計測しますが、その中で最も積もった値。
- 降雪量／一日(0時～24時)に降った雪の合計量です。
- 雪出現率／近年30年間の中で、雪、みぞれ、霧雪、細氷、ふぶきのいずれかが観測された日の割合。

※気象データは、気象庁ホームページを参考に作成したものです。 ※記載のイベントは2024年10月1日現在の情報です。天候等により変更・中止となる場合があります。

