

移住体験施設 古民家「石木邸」

利用マニュアル



- [所在地] 青森市大字浅虫字内野 1-2
 [構造] 木造 2 階建・土蔵造平屋建
 [居宅面積] 226.44 m²・土蔵 19.83 m²
 [築年数] 不明 (100 年以上)
 [現状] 2019 年に修繕・改修を行い、同年から移住体験施設として運用開始
 [管理] 東青地域移住・交流サポート協議会 (事務局：青森市企画部連携推進課)

【古民家「石木邸」までのご案内】



- ①国道 4 号を青森市街から平内町方面に進み、善知鳥トンネルを過ぎた信号を右折します。
(ローソンが目印です。)
- ②右に見えてくる「味てん食堂」を右折し、線路下を通過します。
- ③道なりに進むと右手にあります。
(裏が柳の湯、向かいが足湯)

【駐車場のご案内】



- ①石木邸を右手に道なりに進みます。
- ②消防団機械器具置き場の奥の空き地 (和幸園の手前) にお停めください。



【拡大】

※消防団機械器具置き場のシャッターの前や和幸園の駐車場には絶対に停めないでください。

施設案内

キッチン



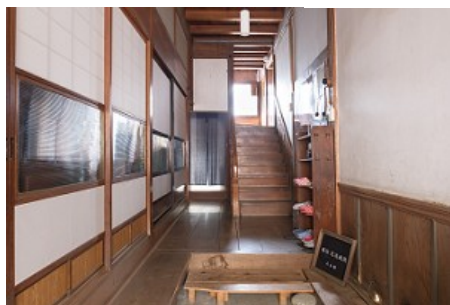
洗濯機



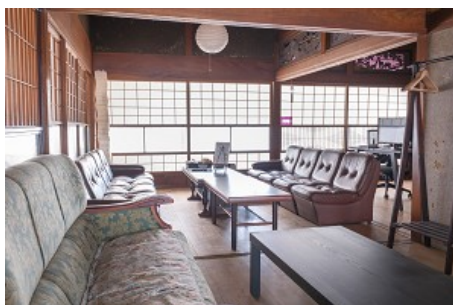
食器棚



石木邸のお風呂は、温泉です。



玄関



居間



コワーキングスペース

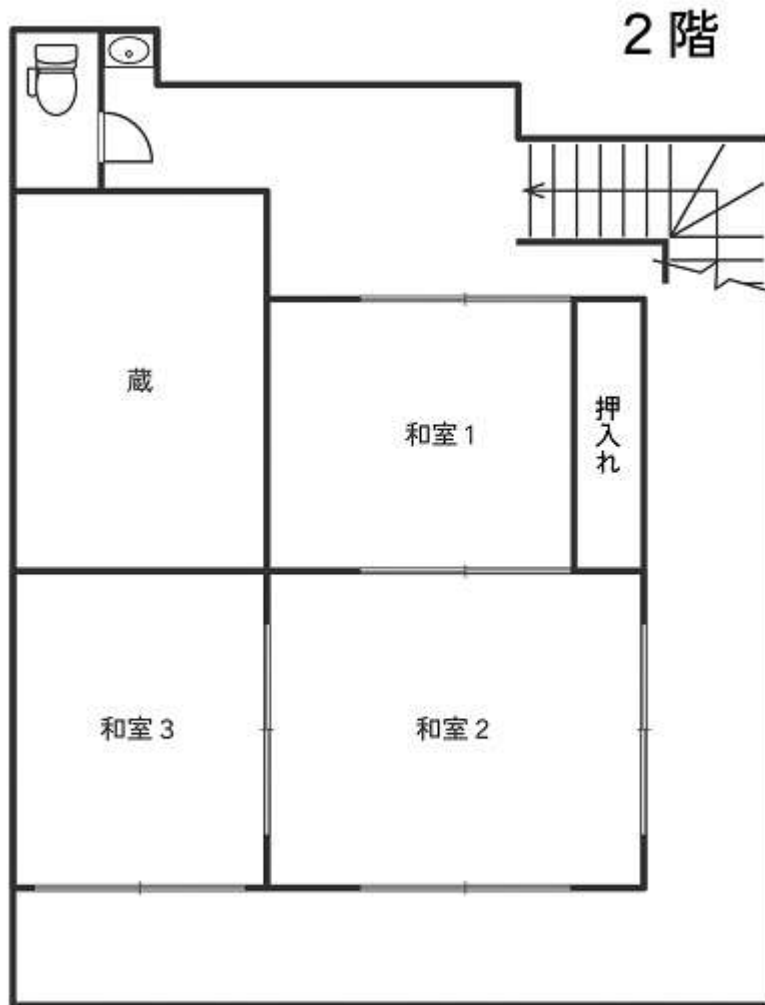
和室 2 (手前)、和室 1 (奥)



廊下



トイレ



浅虫温泉は、自然が豊かな地域です。そのため、施設内にカメムシなどの虫が入り込むことがありますので、ご了承ください。(特に2階廊下)
※殺虫剤の用意有



和室 1



和室 2



和室 3

利用案内及び注意事項

(1) 利用時間

移住体験初日の午後 2 時から移住体験最終日の午前 10 時までです。

(2) 遵守事項

- ・ 移住体験以外の目的で使用しないこと。
- ・ 施設の全部又は一部を転貸しないこと。
- ・ 施設の清掃及び整理整頓並びに節電及び節水に努めること。
- ・ ごみを適切に処理すること。
- ・ 施設の建物、物品等を損傷するおそれのある行為をしないこと。
- ・ 火災、盗難及び事故の防止に努めること。
- ・ 施設において、営業、販売、勧誘又はこれらに類する活動をしないこと。
- ・ 施設において、宗教又は政治に関する活動をしないこと。
- ・ 施設において、喫煙しないこと。
- ・ 自家用車等を利用する場合は、会長が指定する場所に駐車すること。
- ・ 周辺住民の迷惑となるような行為をしないこと。

設備と取扱い

(1) 玄関鍵

移住体験期間中は、玄関鍵を 1 本お渡ししますので、チェックアウト時にご返却ください。

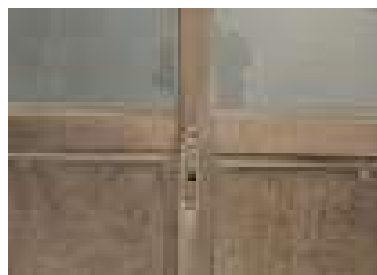
[玄関鍵の開け方・閉め方]

(外側) 鍵穴にしっかり鍵をさし半回転させます。(左=開、右=閉)

施錠をした後は、必ず鍵が閉まったかをよく確認してください。



拡大



(内側) 内側から鍵をかける場合は、中の鍵のつまみを下げてください。

施錠をした後は、必ず鍵が閉まったかをよく確認してください。



拡大



(2) 室内照明

室内の照明は、紐を引っ張って点灯・消灯します。ワークスペースの照明のみリモコンです。

※明るさのほか、色の変更も可能ですので、お好みに合わせて調整してください。

(3) トイレ

1 階と 2 階にそれぞれ洋式トイレ（ウォシュレット付）があります。

(4) 洗濯機

1 階キッチン奥にあります。

(5) お風呂

お湯を出すと温泉が出ます。熱い場合は、温度設定のつまみで調整してください。(源泉約 70℃)



※タオル・バスタオル、石鹸、シャンプー、リンス等は各自でご用意ください。
(ドライヤーは 1F 洗面所に 1 台あります。)

(6) ドライヤー

ご使用の際は、**必ず 1 階洗面所**でお願いします。2 階和室など他の場所で使用するとヒューズが飛びます。

(7) キッチン

ご自由にご利用ください。**利用後は清掃し、元の状態にお戻しく下さい。**お帰りの際は、冷蔵庫等に食料品を残さないようお願いします。

調理電化製品	IH 対応コンロ 2 口、炊飯器、電気ポット、電気ケトル、コーヒーメーカー、電子レンジ、オーブン
調理器具	包丁、まな板、ボール、ざる、おたま、しゃもじ、布巾、IH 対応鍋、フライパン、揚げ物鍋、鍋、カセットコンロ 2 口
調理消耗品	ラップ、アルミホイル
食器類	お茶碗、マグカップ、グラス、お皿類、カトラリー類 (お箸、フォーク、スプーンなど)、お汁椀
冷蔵庫	大きいサイズ 1 台、小さいサイズ 1 台

(8) 冷暖房機器**■エアコン (冷房・暖房)**

1 階観音様部屋 (ワークスペース) のみに設置しています。専用リモコンは、ワーク用テーブルの上に置いています。電源の消し忘れにご注意ください。

■扇風機 (※6 月～9 月のみ)

7 台あります。電源の消し忘れ等にご注意ください。

■暖房器具 (※10 月～5 月のみ)

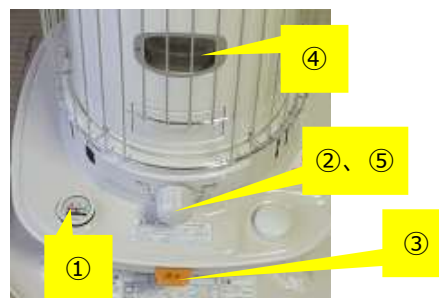
灯油ストーブと灯油ファンヒーターがそれぞれ 2 台あります。部屋が寒い場合、ご自由にご利用ください。**火元には十分お気をつけください。**

※コマメな換気をしてください。



拡大

⇒



- | | |
|------------------|----------------------|
| ① 灯油が入っているか確認する。 | ② つまみを時計回りに最後まで回す。 |
| ③ 点火スイッチを数秒下げる。 | ④ ここから火が付いているかを確認する。 |
| ⑤ つまみで火力を調節する。 | |

[灯油が少なくなった場合]

灯油が満タンで、約 5 時間～6 時間燃焼します。**灯油が空の状態**で燃焼し続けると危険です。
灯油の残がゼロに近づいたら、灯油を補充してください。**※必ず火を消してから！**



この障子を開けると、灯油が入ったポリタンクと灯油用ポンプがあります。



(ポリタンク)



(灯油用ポンプ)

[灯油の補充方法]



①灯油ストーブの給油口とポリタンクの口（斜めの方）に、それぞれ灯油用ポンプ（ダルマストーブにはジャバラの方、ポリタンクにはまっすぐの方）を挿し込む。



②灯油用ポンプの頭のキャップを閉める。
※白いつまみを右に止まるまで回す。



③何回か灯油用ポンプを押して灯油を流し込む。しばらくすると手を離しても自動で流れ込む。



満タン

④灯油のメーターを確認し、満タンになる少し手前くらいで、灯油用ポンプの頭の白キャップを左に回し、空気を入れる。灯油の流れ込みが止まる。



⑤灯油用ポンプの中に残っている灯油をポリタンク内に出し切り、灯油がこぼれないようポンプを収納する。
⑥ダルマストーブの給油口、ポリタンクのふたを閉める。

その他

食器・家具などの破損、寝具の汚損の場合は、チェックアウト時にご報告ください。修繕・買い替え費用等が生じる場合は所要額を請求させていただく場合もあります。

浅虫温泉日帰り入浴

詳しくは旅館、温泉施設へお問合せください。位置は、観光案内マップでご確認ください

施設名	日帰り入浴時間	アクセス	料金	備考
松の湯	08:00~20:00	徒歩 2 分	360 円	月曜休
鶴の湯	12:00~19:00	徒歩 1 分	350 円	不定休
辰巳館	12:00~16:00	徒歩 5 分	500 円	
道の駅ゆ～さ浅虫	07:00~21:00	徒歩 7 分	360 円	

お買い物

(1) お買い物ミニバス

浅虫温泉から県民生協八重田店まで、お買い物無料送迎バスが毎日運行しています。
(10:00~14:00 毎日運行 / 所要: 22 分)

行き: 浅虫温泉発 (みちのく銀行浅虫支店前)	帰り: 生協八重田店
10:00	10:30
11:00	11:30
12:00	12:30
13:00	13:30
14:00	-



※ 生協八重田店は、ドラッグストア、酒屋、100 円均一、クリーニング&コインランドリーが併設されています。



浅虫-久米坂-野内運行コース (八重田店行)		野内-久米坂-浅虫運行コース (浅虫行)	
10:00	10:22	10:00	10:22
11:00	11:22	11:00	11:22
12:00	12:22	12:00	12:22
13:00	13:22	13:00	13:22

※ 拡大したものは、こちらから↓



画像引用: 青森県民生活協同組合

(2) 浅虫エリアのお買い物

食料品は、道の駅ゆ～さ浅虫 (ゆ～さ市場)、コンビニ (ローソン、ミニストップ) 浅めし食堂で一部商品の購入が可能です。



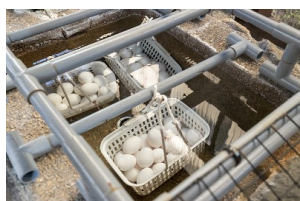
周辺情報

浅虫温泉源泉公園
足湯・たまご場
[石木邸から徒歩すぐ]

「道の駅」浅虫温泉
ゆ～さ浅虫
[石木邸から徒歩 10 分]

サンセットビーチ
あさむし
[石木邸から徒歩 15 分]

浅虫水族館
[石木邸から徒歩 20 分]



卵を持参すれば、いつでも自分好みの温泉たまごが作れます。



温泉のある道の駅。隣接するゆ～さ市場では魚貝類や野菜も購入できます。



浅虫のシンボル「湯の島」を目の前に臨む人工海浜。夕日の眺めは最高です。



本州最北端の水族館。迫力満点のイルカパフォーマンスが人気です。

公共交通機関

青い森鉄道 浅虫温泉駅 (石木邸から徒歩5分)

■周辺へのアクセス

目的地	運賃 (小人運賃)	所要時間
青森駅	540 円 (270 円)	約 23 分
小湊駅	390 円 (200 円)	約 10 分
野辺地駅	810 円 (410 円)	約 23 分
八戸駅	2,140 円 (1,070 円)	約 70 分

■時刻表

(下り) 青森駅方面	
06:20	青森行 (普通)
06:58	青森行 (普通)
07:14	青森行 (普通)
07:45	青森行 (普通)
08:17	青森行 (普通)
08:26	青森行 (普通)
08:43	青森行 (普通) ※土・日・祝日運休
08:59	青森行 (普通)
09:16	青森行 (普通)
10:11	青森行 (普通)
11:09	青森行 (普通)
11:57	青森行 (普通)
13:13	青森行 (快速)
14:33	青森行 (普通)
15:45	青森行 (普通)
16:42	青森行 (普通)
17:35	青森行 (普通)
18:23	青森行 (普通) ※土・日・祝日運休
18:34	青森行 (普通)
19:16	青森行 (普通)
19:45	青森行 (普通)
20:37	青森行 (普通)
21:39	青森行 (普通)
22:32	青森行 (普通)
23:31	青森行 (普通)

(上り) 小湊・野辺地・八戸方面	
06:02	八戸行 (普通) ※西平内・千曳通過
06:33	八戸行 (普通)
07:16	八戸行 (普通)
07:51	野辺地行 (普通)
08:15	八戸行 (普通)
08:54	八戸行 (普通)
09:50	八戸行 (快速)
11:07	八戸行 (普通)
12:21	八戸行 (普通)
13:40	八戸行 (普通)
15:00	八戸行 (快速)
15:46	八戸行 (普通)
16:48	八戸行 (普通)
17:46	八戸行 (普通)
18:38	八戸行 (普通)
19:43	八戸行 (普通)
20:23	八戸行 (普通)
20:52	八戸行 (普通)
21:51	八戸行 (普通)
22:44	八戸行 (普通)

[青い森ワンデーパス]

土・休日と特定期間、青い森鉄道
全線の普通・快速列車自由席が1
日乗り降り自由です。

詳しくはこちら ⇒



※念のため、
青い森鉄道(株)HPで
ご確認ください。
⇒



短い期間ですが、ごゆっくりお過ごしください。



[お問合せ]

東青地域移住・交流サポート協議会
(事務局：青森市企画部連携推進課)

Tel：017-752-8751

mail：newworkstyle@city.aomori.aomori.jp

