

涼み処一覧

○市の施設

NO.	施設の名称	所在地	開放場所	期間中の 開設日時	期間中の 休館日	備考
1	青森市役所 本庁舎	中央1-22-5	1階 ロビー	7:00～19:00	土曜日、日曜日、 祝日	
2	青森市役所 駅前庁舎	新町1-3-7 (アウガ地階)	地階 広場	8:15～18:30	月1回（別に定める 水曜日）	
3	男女共同参画プラザ（カダール）	新町1-3-7 (アウガ5階)	5階 インナーパーク	9:00～22:00	毎月第2水曜日	
4	福祉増進センター（しあわせプラザ）	本町4-1-3	ロビー	9:00～21:00	なし	
5	健康増進センター（元気プラザ）	佃2-19-13	ホール	8:30～18:00	土曜日 日曜日 祝日	
6	幸畑墓苑・八甲田山雪中行軍 遭難資料館	幸畑字阿部野163-4	休憩コーナー	9:00～18:00	なし	
7	青森市スポーツ会館	合浦1-13-1	1Fエントランスホール	9:00～22:00	毎月第3月曜日 (いずれも祝日の場 合はその翌日)	
8	青森産業会館（青森産業展 示館）	第二問屋町4-4-1	ロビー	9:00～21:00 ※催事がある日のみ利用可	なし	※催事があるときに開設。 施設管理者へお問い合わせ ください。 お問い合わせ017-739- 1811
9	青森市はまなす会館	問屋町1-10-10	空いている会議室	月～土 9:00～21:00 日・祝日 9:00～17:00	なし	※貸室が空いているときに 開設。施設管理者へお問 合ってください。 お問い合わせ017-738- 4821
10	「道の駅」浅虫温泉ゆへさ浅虫	浅虫字蛸谷341-19	館内	1、2階 9:00～19:00 3階 9:00～17:00 4階 9:00～20:30 5階 7:00～21:00	なし	
11	青森市文化観光交流施設 (ねぶたの家ワ・ラッセ)	安方1-1-1	2階ロビー、ねぶた アーカイブ	7～8月 9:00～19:00 9月 9:00～18:00	毎年8月9～10日	
12	青森市役所 浪岡庁舎	浪岡浪岡字稲村 101-1	1階ロビー	7:00～19:00	日・祝日	
13	道の駅「なみおか」アップルビル	浪岡女鹿沢字野尻 2-3	情報交換交流室	9:00～19:00	なし	
14	青森市浪岡交流センター「あび ねす」	浪岡浪岡字細田61- 20	アトリウム	9:00～19:00	なし	
15	健康の森花岡プラザ	浪岡女鹿沢字野尻 14-1	1階休憩ホール	9:00～21:00	第3水曜日	
16	リンクステーションホール青森 (青森市文化会館)	堤町1-4-1	1Fロビー	9:00～22:00	毎月第3月曜日 (祝祭日の場合はそ の翌日)	※大規模な催物で全館 利用の場合、利用できな いときがあります。 お問い合わせ017-773- 7300
17	リンクモア平安閣市民ホール (青森市民ホール)	柳川1-2-14	1Fロビー、4Fロビー	9:00～22:00	毎月第3月曜日 (祝祭日の場合はそ の翌日)	※大規模な催物で全館 利用の場合、利用できな いときがあります。 お問い合わせ017-722- 3770

涼み処一覧

NO.	施設の名称	所在地	開放場所	期間中の 開設日時	期間中の 休館日	備考
18	古川市民センター	古川3-7-14	ロビー及び図書室	9:00～22:00	毎月第3日曜日	
19	沖館市民センター	沖館1-1-11	ロビー及び図書室	9:00～22:00	毎月第3日曜日	
20	西部市民センター	新城字平岡163-22	ロビー及び図書室	9:00～22:00	毎月第3日曜日	
21	荒川市民センター	荒川字柴田129-1	リフレッシュルーム及び 図書室	9:00～22:00	毎月第3日曜日	
22	浪岡中央公民館	浪岡浪岡字稲村 101-1	エントランスホール	9:00～22:00	毎月第3日曜日	
23	青森市中世の館	浪岡浪岡字岡田43	エントランスホール	9:00～17:00	毎週月曜日（祝日 の場合は翌日） 毎月第3日曜日	
24	縄文の学び舎・小牧野館	野沢字沢部108-3	2階休憩室・ エントランスホール	9:00～17:00	なし	
25	カクヒログループスーパーアリーナ （青森市総合体育館）	浦町字橋本335-17	1階 エントランス	9:00～22:00	毎月第3月曜日 （いずれも祝日の場 合はその翌日）	
26	中央市民センター	松原1-6-15	図書コーナー	10:00～18:00	毎月第3日曜日	
27	大野市民センター	大野字若宮71	図書室	9:00～21:00	毎月第3日曜日	
28	横内市民センター	横内字亀井28-2	図書室	9:00～21:30	毎月第3日曜日	
29	東部市民センター	原別3-8-1	図書室	9:00～20:00	毎月第3日曜日	
30	油川市民センター	羽白字池上197-1	図書室	9:30～19:00	毎月第3日曜日	
31	戸山市民センター	蛸沢4-1-4	空いている会議室	9:00～22:00	毎月第3日曜日	※貸室が空いているときに 開設。施設管理者へお問 合せください。 お問い合わせ017-743- 0720
32	北部地区農村環境改善セン ター（北部市民センター）	奥内字宮田41-3	空いている会議室	9:00～22:00	毎月第3日曜日	※貸室が空いているときに 開設。施設管理者へお問 合せください。 お問い合わせ017-754- 2244

涼み処一覧

○郵便局

NO.	施設の名称	所在地	開放場所	期間中の 開設日時	期間中の 昼休止時間帯	期間中の 休館日	備考
1	青森中央郵便局	堤町1-7-24	窓口ロビー	月~土 9:00~17:00 日・祝 9:00~12:00		なし	
2	青森西郵便局	石江字岡部48-1	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
3	青森新町郵便局	安方2-9-20	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
4	青森古川三郵便局	古川3-15-10	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00	12:00~13:00	土曜日、日曜日、 祝日	
5	津軽新城郵便局	新城字平岡259-106	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
6	青森古川一郵便局	古川1-15-5	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
7	青森長島郵便局	長島3-20-17	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
8	青森大野郵便局	大野字片岡14-12	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
9	青森千刈郵便局	千刈1-15-16	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
10	青森県庁内郵便局	長島1-1-1	館内	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
11	青森千富郵便局	千富町1-4-9	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
12	青森三内郵便局	三内字稲元75-9	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00	11:30~12:30	土曜日、日曜日、 祝日	
13	青森浪館郵便局	浪館前田3-22-13	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
14	青森金沢郵便局	金沢1-8-9	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00	12:00~13:00	土曜日、日曜日、 祝日	
15	青森西滝郵便局	西滝2-14-12	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
16	青森駅前郵便局	新町1-8-1	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00	13:00~14:00	土曜日、日曜日、 祝日	
17	青森本町郵便局	本町2-11-21	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00	11:30~12:30	土曜日、日曜日、 祝日	
18	青森栄町郵便局	栄町1-8-10	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
19	青森港町郵便局	港町1-13-9	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
20	青森合浦郵便局	合浦2-13-22	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
21	青森青柳郵便局	青柳1-6-3	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
22	原別郵便局	原別3-9-15	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
23	青森筒井郵便局	奥野2-22-6	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
24	青森佃郵便局	佃2-4-3	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
25	青森松森郵便局	中佃1-4-29	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
26	青森造道郵便局	造道1-7-15	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
27	青森小柳郵便局	小柳1-18-14	窓口ロビー	月~金 9:00~17:00		土曜日、日曜日、 祝日	

涼み処一覧

NO.	施設の名称	所在地	開放場所	期間中の 開設日時	期間中の 昼休止時間帯	期間中の 休館日	備考
28	青森浜田郵便局	浜田字玉川179-12	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00	11:30～12:30	土曜日、日曜日、 祝日	
29	青森中筒井郵便局	筒井字桜川87-6	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
30	荒川郵便局	荒川字柴田142 －33	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
31	浅虫郵便局	浅虫字蛸谷8	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
32	野内郵便局	野内字菊川155	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
33	久栗坂郵便局	久栗坂字浜田85 2－4	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
34	青森高田郵便局	高田字川瀬397 －4	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
35	横内郵便局	野尻字今田26－ 1	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
36	青森幸畑郵便局	幸畑1丁目22－ 12	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
37	青森戸山郵便局	蛸沢3丁目12－ 19	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
38	浪岡郵便局	浪岡字若松135 －5	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
39	大釈迦郵便局	大釈迦字前田47-1	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
40	樽沢郵便局	樽沢字村元338-1	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
41	浪岡本郷郵便局	本郷字松元4－1	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
42	後潟郵便局	六枚橋磯打24-2	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
43	青森沖館郵便局	沖館5-5-28	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
44	油川駅郵便局	羽白字沢田73	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	
45	奥内郵便局	奥内川合49-1	窓口ロビー	月～金 9:00～17:00		土曜日、日曜日、 祝日	

涼み処一覧

○商業施設

NO.	施設の名称	所在地	開放場所	期間中の 開設日時	期間中の 休館日	備考
1	ハッピー・ドラッグ 青森松原店	松原3-13-21	店内	8:00～22:00	なし	
2	ハッピー・ドラッグ 青森勝田店	勝田1-20-1	店内	9:00～24:00	なし	
3	ハッピー・ドラッグ 青森奥野店	奥野2-26-10	店内	9:00～24:00	なし	
4	ハッピー・ドラッグ 青森観光通店	緑3-11-8	店内	9:00～24:00	なし	
5	ハッピー・ドラッグ 青森西大野店	西大野3-13-8	店内	9:00～24:00	なし	
6	ハッピー・ドラッグ 青森八重田SC店	造道3-25-1	店内	9:00～22:00	なし	
7	ハッピー・ドラッグ 青森やえだ店	東造道3-15-1	店内	8:00～24:00	なし	
8	ハッピー・ドラッグ 青森幸畑店	幸畑5-1-3	店内	8:00～22:00	なし	
9	ハッピー・ドラッグ 青森浜館店	浜館6-4-21	店内	9:00～24:00	なし	
10	ハッピー・ドラッグ 青森戸山店	蛭沢4-2-8	館内	9:00～24:00	なし	
11	ハッピー・ドラッグ 青森浪打店	佃1-20-30	店内	8:00～22:00	なし	
12	ハッピー・ドラッグ 青森佃店	中佃3-7-13	店内	9:00～24:00	なし	
13	ハッピー・ドラッグ 青森南佃店	南佃2-7-10	店内	9:00～24:00	なし	
14	ハッピー・ドラッグ 青森沖館店	柳川2-4-22	店内	9:00～24:00	なし	
15	ハッピー・ドラッグ 青森久須志店	久須志3-18-7	店内	8:00～24:00	なし	
16	ハッピー・ドラッグ 青森浪館店	浪館前田4-6-1	店内	9:00～24:00	なし	
17	ハッピー・ドラッグ 青森三内店	三内字玉作2-72	店内	24時間営業	なし	
18	ハッピー・ドラッグ 青森新城店	新城平岡258-258	店内	9:00～24:00	なし	
19	ハッピー・ドラッグ 青森のぎわ店	羽白字沢田306-1	店内	9:00～22:00	なし	
20	ハッピー・ドラッグ 青森油川店	油川字浪返102-1	店内	8:00～22:00	なし	
21	ハッピー・ドラッグ 青森旭町通店	金沢3-27-22	店内	9:00～24:00	なし	
22	ハッピー・ドラッグ 青森浪岡店	浪岡浪岡字若松124-1	店内	8:00～24:00	なし	
23	ハッピー・ドラッグ 青森中央店	東大野2-8-4	店内	9:00～24:00	なし	
24	サンロード青森	緑3-9-2	店内各休憩スペース	10:00～20:00	なし	
25	イオン青森店	緑3-9-2	店内各休憩スペース	1階 8:00～22:00 2階 9:00～21:00	なし	
26	マックスバリュ浜田店	浜田字玉川196-10	店内休憩スペース	9:00～19:00 (店舗営業は24時間営業)	なし	
27	青森県民生協 つくだ店	中佃2-19-23	イトインコーナー	9:00～22:00		

涼み処一覧

NO.	施設の名称	所在地	開放場所	期間中の 開設日時	期間中の 休館日	備考
28	青森県民生協 金沢店	浪館字泉川20-5	イートインコーナー	9:00～22:00	なし	
29	青森県民生協 八重田店	造道3-25-9	イートインコーナー	9:00～22:00	なし	
30	青森県民生協 新城店	石江江渡52-3	イートインコーナー	9:00～21:00	なし	
31	青森県民生協 はまなす館	羽白沢田306-1	イートインコーナー	9:00～22:00	なし	
32	青森県民生協 コスモス館	富田3-16-8	イートインコーナー	9:00～22:00	なし	
33	青森県民生協 ひまわり館	浜館6-4-1	イートインコーナー	9:00～22:00	なし	
34	青森県民生協 あじさい館	松原3-9-2	イートインコーナー	9:00～22:00	なし	
35	青森県民生協 さくら館	桜川7-5-9	イートインコーナー	9:00～21:00	なし	
36	青森県民生協 アカシア館	柳川2-4-22	イートインコーナー	9:00～22:00	なし	
37	青森県民生協 あやめ館	三内丸山11-132	イートインコーナー	9:00～22:00	なし	
38	ケーズデンキ青森本店	東大野2-10-1	店内	10:00～20:00	なし	

涼み処一覧

○医療施設

NO.	施設の名称	所在地	開放場所	期間中の 開設日時	期間中の 休館日	備考
1	中部クリニック	中央3-10-2	外来待合室、休憩室	月～金 8:30～16:30 土 8:30～12:30	日曜日、祝日、 8月13日及び14日	ご利用される方は受付に お声がけをお願いします。