

# 分ければ資源 混ぜればごみ

～みんなでやろう!ごみを減らす3つのコツ～

あさ 朝、ごみ収集場所に出された  
たくさんのごみを見たことがあるけれど、  
あおもり し 青森市のごみはどれくらい出ているの?  
ごみの処理には、多くの手間やお金がかかって  
います。ごみには多くの水分が含まれています。

ごみを減らすために大切なのが、  
「3つのきる(使いきる・食べきる・水気をきる)」です。

ごみのゆくえやリサイクルのしくみを学びながら、  
できることからやってみよう!

あ かん 空き缶などの  
す ポイ捨ては  
やめよう!!

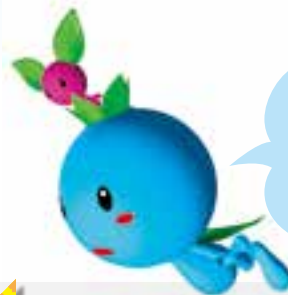


あおもり し かんきょう ほ ぜん  
青森市環境保全シンボルキャラクター  
ち きゅう おう じ さま  
地球の王子様エコル



あおもり し かんきょう ほ ぜん  
青森市環境保全  
シンボルキャラクター  
よう せい  
妖精ハナ

# 1 ごみはどれくらい出ているの？



じっさい あつ  
実際、集められた  
ごみはどれくらいの  
りょう  
量があるのかな？

せいそうこうじょう なか よう す  
清掃工場の中の様子

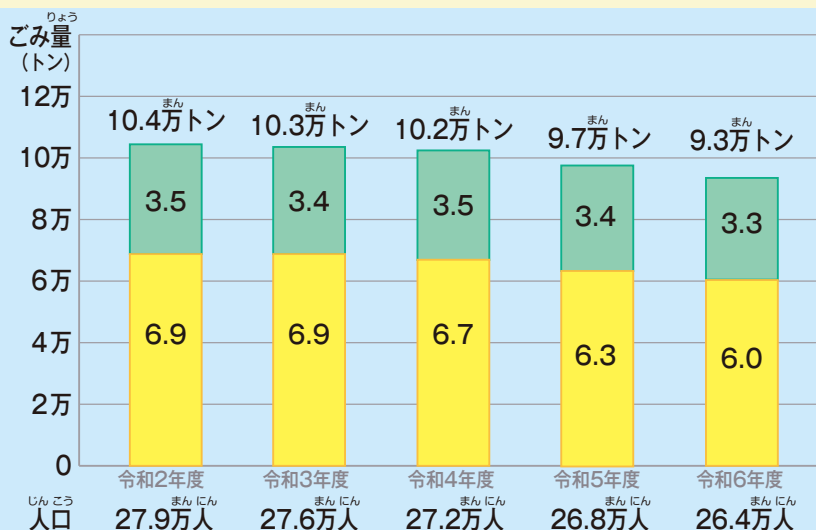
## 青森市の1年間のごみ量と人口

がっこう かいしゃ  
学校や会社などから  
だ  
出されたごみ

か てい  
家庭から  
だ  
出されたごみ



1 トンは  
1,000kgだよ



し みん ひと り  
市民1人が1日に  
だ  
出したごみの量



1,018g  
令和2年度



1,023g  
令和3年度



1,022g  
令和4年度



985g  
令和5年度



965g  
令和6年度

ごみの処理には、私たちの税金が使われています。毎日の生活から出るごみは、少しずつ減ってきていますが、まだまだたくさんのお金がかかっています。

ごみ処理にかかる  
市民1人あたりのお金  
(1年間)

令和6年度 1人あたり 約12,000円  
4人家族だと…約48,000円  
(青森市全体では約31億円)



? かんが  
考えてみよう

私たちの生活の中で、どうすればもっとごみを減らせるのかな？

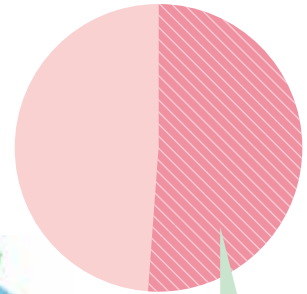
# もったいない！「食品ロス」を減らそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。

1ページのごみの中には「食品ロス」が多く含まれています。

また、日本では1年間に約464万トンが「食品ロス」として捨てられており、そのうちの約半分がみなさんのおうちから出ています。

日本の1年間の「食品ロス」  
約464万トン



毎日1人当たり、おにぎり約1個分のご飯を捨てているのと同じ量が「食品ロス」になっています。



家庭から出された「食品ロス」  
約233万トン

※農林水産省「食品ロス量 (令和5年度推計値)」より

## 食品ロスの原因

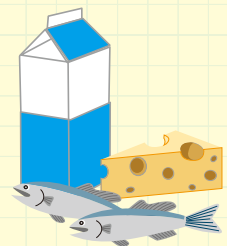
~~食べ残し~~

嫌いなものが入ってるよ～。



~~期限切れ~~

賞味・消費期限が切れてる！



## 家族や友達、みんなで取り組もう！

食材は使いきろう



必要な分だけ  
か  
買おう♪

食事は残さず  
できるだけ食べきろう



給食も  
なるべく  
食べきろう♪

水気をきろう

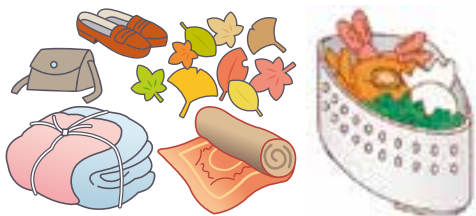


生ごみは  
水気を  
きろう♪

## 2 ごみはどこに運ばれるの？

### ごみの種類

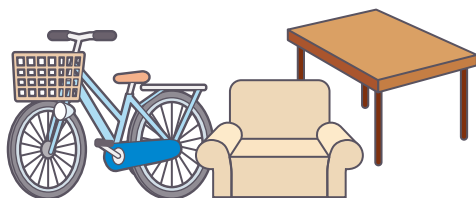
#### 燃えるごみ



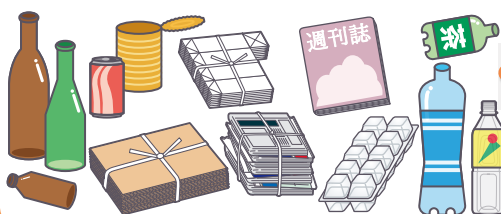
#### 燃えないごみ



#### 粗大ごみ



#### 資源ごみ



### ごみの収集



みんなの家から出るごみは、種類によって出す場所や曜日が決められているんだよ。  
集められたごみは、このように処理するんだ。



## エコルからみんなにお願い！

携帯ゲーム機やスマートフォンなどの中に電池が入っていたり、

スプレー缶やライターにガスが残っていると、

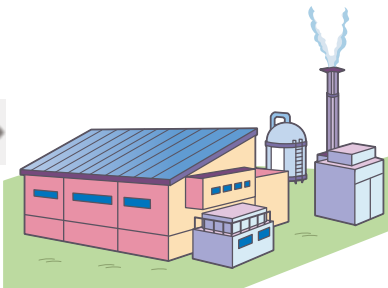
ごみ収集車や清掃工場が火事になることもあるんだよ。

決められた回収場所に出すなど、

きちんとごみ出しのルールを守ろうね！



## 清掃工場



ごみを燃やしたり、  
細かくする施設

燃えるごみは、細かく  
して燃やす。燃えない  
ごみと粗大ごみは、細  
かくして、利用できる  
資源物を取り除いてか  
ら燃やす。

灰・燃えかす

清掃工場で  
処理できない  
一部の粗大ごみ

## 埋め立て地



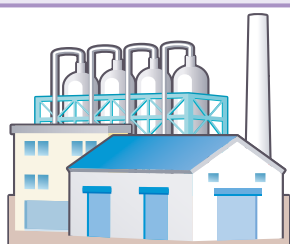
ごみの収集は、冬の雪の影響で  
大変になることもあるんだ。  
ごみが増えるともっと大変になる  
から、ルールを守って、ごみ  
を減らそうね。



資源ごみは、  
またみんなの  
ところに  
戻ってくるの？



## リサイクル施設



資源ごみを原料として  
再生する施設

再利用



次のページ  
から詳しく  
説明するよ



## ハナからの質問！

なんでごみを  
きちんと  
分けなきゃ  
いけないの？



燃えるごみの中に燃やしてはいけないごみ  
が入っていると、清掃工場が壊れてしまっ  
たりして、大変なんだ！  
また、ごみを効率よく処理したり、資源と  
して、もう一度利用するためにも、同じ  
種類でまとめておく必要があるんだよ。



### 3 『リサイクル』って何だ？

わたしたちが出しているごみの中には、何度も原料として使えるものがたくさんあるんだ。

よく、スーパーなどで、牛乳パックやアルミ缶などの回収をしているけど、集められたものは、新しい製品に生まれ変わって、みんなのところに帰ってくるんだ。

これを『リサイクル』というんだよ!!

わたしたちがリサイクルされた商品を買うことで、初めてリサイクルの輪がつながるんだ。



これがリサイクルの流れだよ

#### 『紙類』のリサイクル



#### リサイクルすると...

紙は木を原料に作っています。だから、紙のリサイクルは森や林を守ることにつながります。

燃えるごみの中には、リサイクルできる紙類が約半分も含まれています。

紙は大切な資源なので、きちんと分別して、資源として出しましょう。



#### 調べてみよう

家庭から出る紙のほとんどが「雑がみ」にあてはまります。

みんなの家では、どんなものが「雑がみ」になるのかな？

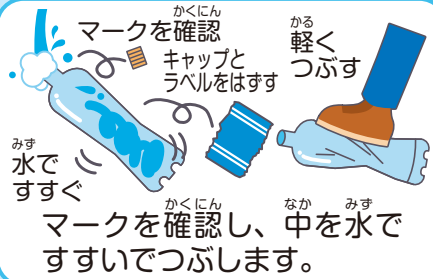


「雑がみ」は段ボールや新聞紙、牛乳パック以外で、リサイクルできる紙類だから、ほとんどの紙類が「雑がみ」なんだよ!

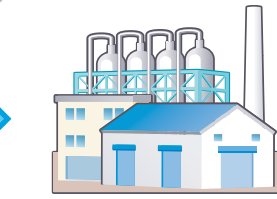
## 『ペットボトル』のリサイクル



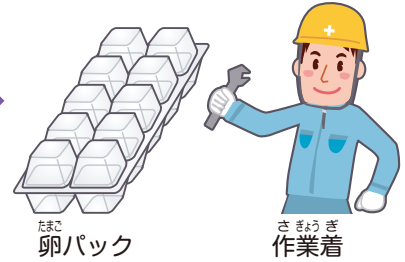
このマークが目印



キャップとラベルは「その他のプラスチック」へ



工場で細かくします。  
溶かして小さい穴に通せば  
ポリエステル綿にもなります。

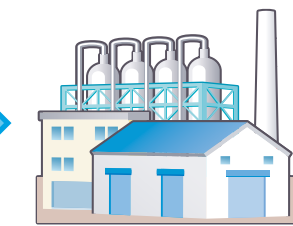


新しい製品になります。

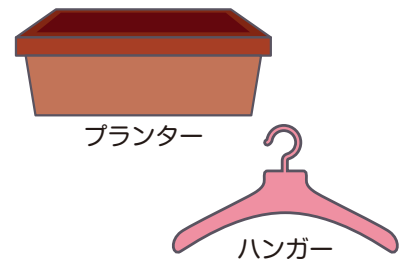
## 『その他のプラスチック』のリサイクル



このマークが目印

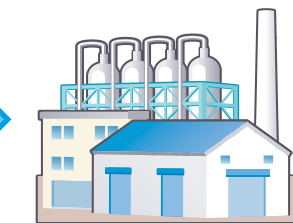


工場で細かくして溶かします。

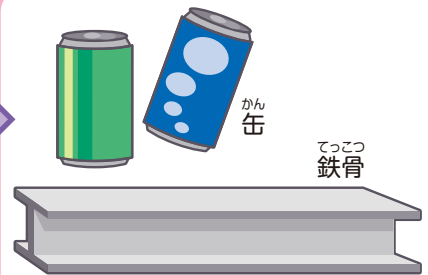


新しい製品になります。

## 『空き缶』のリサイクル



アルミ缶とスチール缶を  
分けて溶かします。



新しい製品になります。

## 『びん』のリサイクル



リターナブルびん  
ビールびんやお酒の一升びんは、  
きれいに洗ったあと、もう一度  
中身を入れて繰り返し使います。



ワンウェイびん  
一度しか使えないびんは  
色別に分けて溶かし、  
もう一度びんを作ります。



新しい製品になります。

# 4 3つのRでごみを減らそう！

ごみを減らすために、3つの方法があります。英語の頭文字が全て「R」になるので3Rといいます。

地球を守り、限られた資源を大切にし、埋め立て地を長持ちさせるために、3Rでごみを減らしましょう。



この順番が  
だいじ  
大事なんだね。

おぼ  
覚えよう！

1

まずは、  
ごみを「減らす」  
**Reduce**(リデュース)

2

つぎに、すぐ捨てずに  
「繰り返し使う」  
**Reuse**(リユース)

3

最後に「リサイクル」  
※詳しくはp5を見てね  
**Recycle**(リサイクル)

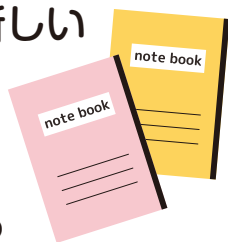
# 5 ごみと資源は理解できたかな？クイズにチャレンジしてみよう！！

問題は4つあるよ。答えは3つの中から選んでね。

もんだい  
問題  
1

ノートや紙の使い方  
ただ正しいのはどれ？

- ① まだ使えるけど新しいものにする
- ② すぐに捨てる
- ③ 最後まで使いきる



もんだい  
問題  
2

生ごみを捨てる時に  
大切なことはどれ？

- ① 水をたくさんつける
- ② 水をしぼる
- ③ そのまま捨てる



もんだい  
問題  
3

リチウムイオン電池が入った  
小型家電や電池は、どうやって出すのが正しいでしょう？

- ① 燃えるごみに出す
- ② 燃えないごみに出す
- ③ 決められた回収場所に出す



もんだい  
問題  
4

ごみを減らすために大切なことはどれ？

- ① 分別だけする
- ② 3つのきるを意識する
- ③ たくさん捨てる



答え：問題1 ③、問題2 ②、問題3 ③、問題4 ②