

わければ資源 混ぜればごみ

～みんなで考えよう！ごみと資源！！～

あさ 朝、ごみ収集場所に出された

たくさんのごみを見たことがあるけれど、
青森市のごみはどれくらい出ているの？

また、あのごみはどこに運ばれるの？

ごみを減らし、資源を大切にするために
必要な「リサイクル」って何だろう？

そして、私たちの暮らしの中でできる

3つのRでごみを減らそう！

空き缶などの
ポイ捨ては
やめよう！！

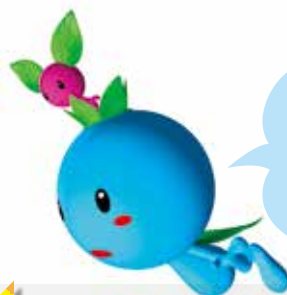


あおもり し かんきょう ほ ぜん
青森市環境保全シンボルキャラクター
ち きゅう おう じ さま
地球の王子様エコル



あおもり し かんきょう ほ ぜん
青森市環境保全
シンボルキャラクター
よう せい
妖精ハナ

1 ごみはどれくらい出ているの？



じっさい あつ
実際、集められた
ごみはどれくらいの
りょう
量があるのかな？

せいそうこうじょう なか よう す
清掃工場の中の様子

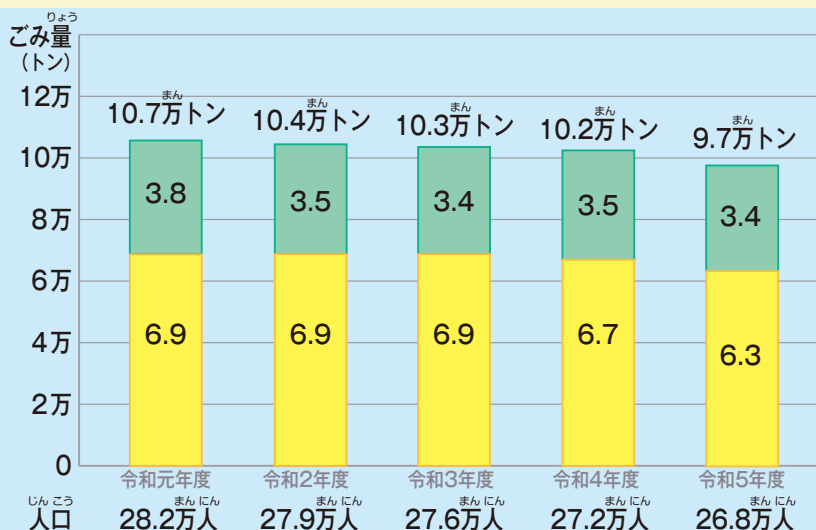
青森市の1年間のごみ量と人口

がっこう かいしゃ
学校や会社などから
だ
出されたごみ

か てい
家庭から
だ
出されたごみ



1 トンは
1,000kgだよ



し みん ひと り
市民1人が1日に
だ
出したごみの量



1,038g
令和元年度



1,018g
令和2年度



1,023g
令和3年度



1,022g
令和4年度



985g
令和5年度

ごみの処理には、私たちの税金が使われています。毎日の生活から出るごみは、少しずつ減ってきていますが、まだまだたくさんのお金がかかっています。

ごみ処理にかかる
市民1人あたりのお金
(1年間)

令和5年度 1人あたり 約9,000円
4人家族だと…約36,000円
(青森市全体では約24億円)



? かんが
考えてみよう

わたし せいかつ なか
私たちの生活の中で、どうすればもっとごみを減らせるのかな？

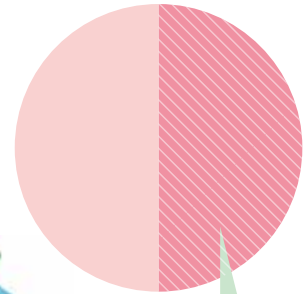
もったいない！「食品ロス」を減らそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。

1ページのごみの中には「食品ロス」が多く含まれています。

また、日本では1年間に約472万トンが「食品ロス」として捨てられており、そのうちの約半分がみなさんのおうちから出ています。

日本の1年間の「食品ロス」
約472万トン



家庭から出された
「食品ロス」
約236万トン



毎日1人当たり、おにぎり約1個分の
ご飯を捨てているのと同じ量が
「食品ロス」になっています。



※農林水産省「食品ロス量（令和4年度推計値）」より

食品ロスの原因

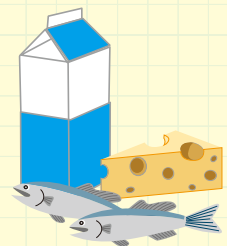
~~食べ残し~~

嫌いなものが
入ってるよ～。



~~期限切れ~~

賞味・消費期限が
切れてる！



家族や友達、みんなで取り組もう！

食事は残さず
できるだけ食べきろう



給食も
なるべく
食べきろう♪

食材は必要な
分だけ買おう



ばら売りや
量り売りを
活用しよう♪

すぐに食べる時は
「てまえどり*」をしよう

*棚の手前にある賞味・消費期限が近い
商品を買うこと

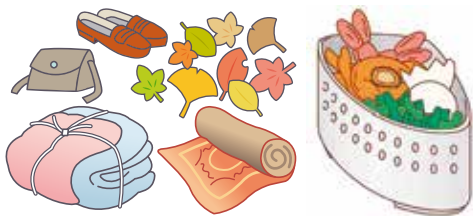


お店から出る
ごみの量が
減るね♪

2 ごみはどこに運ばれるの？

ごみの種類

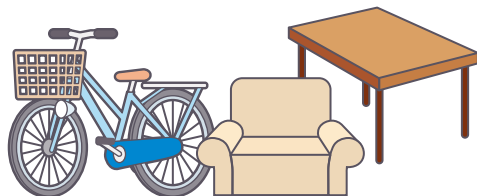
燃えるごみ (燃やせるごみ)



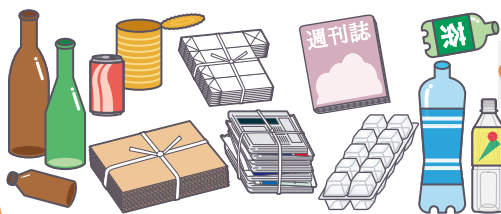
燃えないごみ (燃やせないごみ)



粗大ごみ



資源ごみ



ごみの収集



みんなの家から出るごみは、種類によって出す場所や曜日が決められているんだよ。
集められたごみは、このように処理するんだ。



エコルからみんなにお願い！

短い時間でごみを集めるのはとても大変なんだよ！！

携帯ゲーム機やスマートフォンなどの中に**充電式電池**

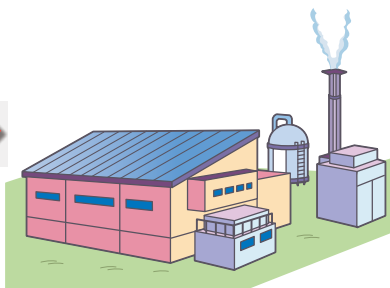
が入っていたり、**スプレー缶**や**ライター**にガスが残っていると、

ごみ収集車や清掃工場が火事になることもあるんだよ。

きちんとごみ出しのルールを守ろうね！



清掃工場



ごみを燃やしたり、
細かくする施設

燃えるごみ(燃やせるごみ)は、細かくして燃やす。
燃えないごみ(燃やせないごみ)と粗大ごみは、
細かくして、利用できる
資源物を取り除いてから
燃やす。

灰・燃えかす

清掃工場で
処理できない
一部の粗大ごみ

埋め立て地



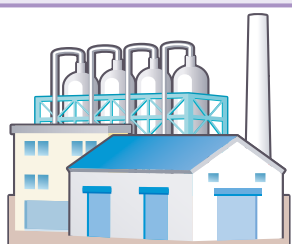
最後まで残ったごみは埋め立てられるんだ！

でもね、埋め立てる場所にも限りがあるから、ごみが減らないと埋め立てる場所がなくなってしまうよ！！



資源ごみは、
またみんなの
ところに
戻ってくるの？

リサイクル施設



資源ごみを原料として
再生する施設

再利用



次のページ
から詳しく
説明するよ



ハナからの質問！

なんでごみを
きちんと
分けなきゃ
いけないの？



燃えるごみ(燃やせるごみ)の中に燃やして
はいけないごみが入っていると、清掃工場
が壊れてしまったりして、大変なんだ！
また、ごみを効率よく処理したり、資源と
して、もう一度利用するためにも、同じ種類
でまとめておく必要があるんだよ。



3 『リサイクル』って何だ？

私たちが出しているごみの中には、何度も原料として使えるものがたくさんあるんだ。

よく、スーパーなどで、牛乳パックやアルミ缶などの回収をしているけど、集められたものは、新しい製品に生まれ変わって、みんなのところに帰ってくるんだ。

これを『リサイクル』というんだよ!!

私たちがリサイクルされた商品を買うことで、初めてリサイクルの輪がつながるんだ。

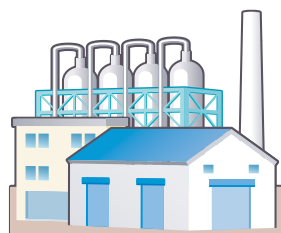


これがリサイクルの流れだよ

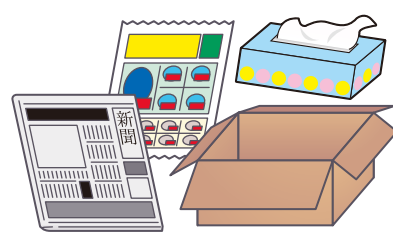
『紙類』のリサイクル



牛乳パックや新聞紙など、紙類を種類ごとに分別して出します。



回収した紙類は工場で溶かして原料に戻します。



もう一度、新聞紙や段ボール、ティッシュなどに生まれ変わります。

リサイクルすると...

紙は木を原料に作っています。だから、紙のリサイクルは森や林を守ることにつながります。

燃えるごみ（燃やせるごみ）の中には、リサイクルできる紙類が約半分も含まれています。

紙は大切な資源なので、きちんと分別して、資源として出しましょう。



調べてみよう

家庭から出る紙のほとんどが「雑がみ」にあてはまります。

みんなの家では、どんなものが「雑がみ」になるのかな？



「雑がみ」は段ボールや新聞紙、牛乳パック以外で、リサイクルできる紙類だから、ほとんどの紙類が「雑がみ」なんだよ!

『ペットボトル』のリサイクル

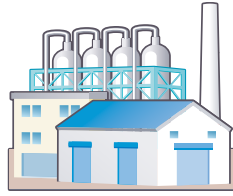


このマークが目印

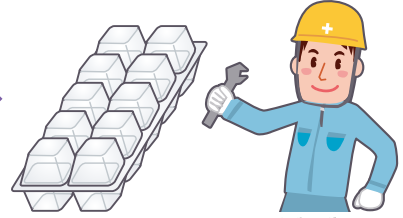


マークを確認し、中を水ですすいでつぶします。

キャップとラベルは「その他のプラスチック」へ



・工場で細かくします。
・溶かして小さい穴に通せば
ポリエステル綿にもなります。

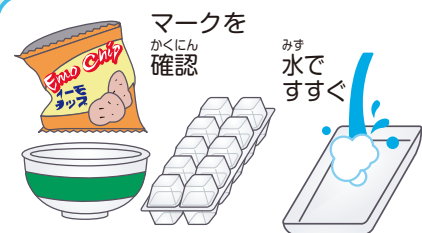


卵パック
新しい製品になります。

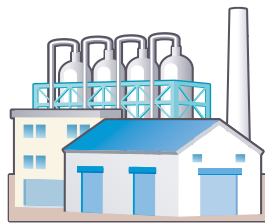
『その他のプラスチック』のリサイクル



このマークが目印



マークを確認し、水ですすいで汚れを落とします。



工場で細かくして溶かします。



プランター



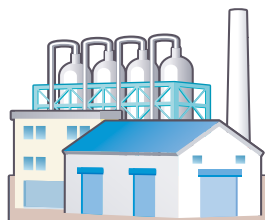
ハンガー

新しい製品になります。

『空き缶』のリサイクル



中を水ですすいでつぶします。



アルミ缶とスチール缶を分けて溶かします。



鉄骨



新しい製品になります。

『びん』のリサイクル



ビールびん・一升びん

リターナブルびん

ビールびんやお酒の一升びんは、きれいに洗ったあと、もう一度中身を入れて繰り返し使います。



ビールびん・一升びん以外のガラスびん

ワンウェイびん

一度しか使えないびんは色別に分けて溶かし、もう一度びんを作ります。

新しい製品になります。



4 3つのRでごみを減らそう！

ごみを減らすために、3つの方法があります。英語の頭文字が全て「R」になるので3Rといいます。

地球を守り、限られた資源を大切にし、埋め立て地を長持ちさせるために、3Rでごみを減らしましょう。



この順番が大事なんだね。

おぼえよう！

1

まずは、
ごみを「減らす」
Reduce(リデュース)

2

つぎに、すぐ捨てずに
「繰り返し使う」
Reuse(リユース)

3

最後に「リサイクル」
※詳しくはp5を見てね
Recycle(リサイクル)

5 ごみと資源は理解できたかな？クイズにチャレンジしてみよう！！

問題は4つあるよ。答えは3つの中から選んでね。

もんだい
問題
1

ペットボトルがリサイクル
されるとどんな製品ができる
でしょう？

- ① 鉄骨
- ② 作業着
- ③ 段ボール



もんだい
問題
2

燃えないごみに出してはい
けないものをすべて選びま
しょう。

- ① 充電式電池
- ② スマートフォン
- ③ 携帯ゲーム機



もんだい
問題
3

ごみを減らす
ための3Rの
正しい順番は
どれでしょう。



- ① リデュース→リユース→リサイクル
- ② リユース→リサイクル→リデュース
- ③ リサイクル→リユース→リデュース

もんだい
問題
4

家庭から出る食品ロスは、
日本で1年間に
出る食品ロスの何%でしょう。

- ① 約15%
- ② 約50%
- ③ 約70%

