



食 品 ロ ス 削 減 + 食 費 の 節 約

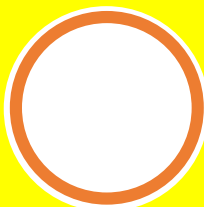
○に実施する曜日を記入して、
冷蔵庫に貼っておこう！

青森市環境保全シンボルキャラクター
地球の王子様「エコル」



妖精
「ハナ」

毎
週



曜日は
いっそう
冷蔵庫一掃デー

Check!



この2つを確認しよう



賞味期限・消費期限が
近い食べ物



肉・野菜・魚などの
痛みやすい食べ物



レシピに悩んだら

消費者庁では、冷蔵庫に残った半端な
野菜や、余ってしまったお料理などを
使った、食材を無駄にしないレシピを
インターネットで公開しています。



消費者庁
食品ロス
削減レシピ

消費者庁 食品ロス削減レシピ 検 索

お宅ではこんなことはありませんか？



消費・賞味期限内に食べられなかった



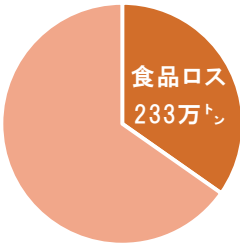
購入後、冷蔵庫や保管場所に入れたまま存在を忘れてしまった



必要以上に買いすぎてしまった

これは、食品ロスの原因トップ3です。

(農林水産省「食育に関する意識調査」R3.3より)



政府広報オンライン
「食品ロスを減らそう！ 今日からできる
家庭での取組」R5年度推計

日本では1年間に家庭から出る食品廃棄物 678万トンのうち、233万トン（3割以上）が、まだ食べられるのに捨てられた食品（**食品ロス**）です。

いっそう

そこで…

冷蔵庫一掃デー

食べ残し、食材の使い忘れを減らすため、**週に一度**、冷蔵庫の中身をチェックして、できるだけ食べ切ろう！

