

## あおもり出前講座開催状況

テーマ	介護予防
利用団体	日赤県支部家庭看護法奉仕団
開催日	令和4年7月26日(火)
開催場所	日赤県支部 4階 研修室
参加者数	10名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・フレイル予防について</li><li>・ロコモ予防体操の実践</li><li>・認知症予防(脳トレの実践)</li></ul>
出前講座の様子	