

家族で確認、地域の安全安心マップ



緊急時の連絡先

〈官公庁〉

消防署	119(局番なし)
警察署	110(局番なし)
青森市役所	734-1111
青森県庁	722-1111

〈医療機関〉

木村文祥内科クリニック	782-6812
かきざき胃腸科内科クリニック	782-2882
西部整形外科医院	766-8860
中村豊医院	782-6633
さわだクリニック	761-5577
梅原内科胃腸科医院	766-5520
せき内科クリニック	782-8800
なかたファミリークリニック	752-6262
三上雅人クリニック	761-6655

〈ライフライン〉

電気(東北電力)	0120-175-366
水道	777-4255
雪の相談窓口(青森市役所)	734-1111

地域避難所(市指定)

三内小学校	781-0308
三内西小学校	781-1101
沖館小学校	781-0502
篠田小学校	781-0033
浪館小学校	766-7470
三内中学校	781-0102
滝内福祉館	766-5966
青森市中央市民センター西滝分館	
青森市中央市民センター相野分館(分館長)	781-8319
青森市中央市民センター三内分館(分館長)	766-1470
青森市中央市民センター岩波分館(町会長)	788-6860
孫内農村センター(町会長)	788-6773

非常持出品

避難するときに持ち出す最小限の必需品です。重すぎると避難に支障が出るので、必要最小限のものをまとめ、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。

- ヘルメット・防災ずきん
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池・充電器
- 非常食
- 飲料水
- 持病薬
- 救急医薬品
- 常備薬
- 貴重品
- 生活用品

※参考:広報あomorい「防災特集号」平成25年3月11日発行

わが家の安心メモ

避難所
家族がはなればなれになった時の集合場所

連絡先

AED(自動体外式除細動器)設置場所
※AEDは「安心安全マップ」に掲載した場所以外にも設置しています。

発行日:平成26年9月
発行:あんずましい三内地域を目指す会