

環遊陸奧灣的三條精選線路

我們從列出的28個項目內容中，挑選並製定出三條經典路線，帶您環繞陸奧灣一周，盡享繽紛樂趣。

【範例】 步行 計程車 巴士 電車 新幹線 渡輪

01 環陸奧灣覓食路線

三天兩夜

集合 JR青森站 解散 JR青森站

探秘陸奧灣的美食店，將陸奧灣美食一網打盡。從青森市出發，津輕半島一路北上。然後前往下北半島，在那裡您可以體驗陸奧灣的美食潛力，還可以在此覓食（採購食材），製作自己喜歡的料理。

Day 1 04 02 05 27 26 23 外濱町內飯店

Day 2 20 19 15 18 陸奧市內飯店

Day 3 13 11 12 09 04 07



今別町的岩藻涮涮鍋



享用青森市的「自選海鮮丼飯Nokke-don」

02 環陸奧灣體驗路線

三天兩夜

集合 JR青森站 解散 JR青森站

這是一條能充分領略陸奧灣魅力的王道路線。「獵取」下北半島和津輕半島的美食及美景。從青森市出發，環繞陸奧灣一周。探訪各地區的風景名勝，品嚐各地區的美食，尤其是陸奧灣的海鮮。

Day 1 01 03 06 08 淺蟲溫泉的旅館

Day 2 10 14 16 17 19 20 外濱町內飯店

Day 3 21 22 24 25 28 02



青森市海邊SUP體驗



今別町「荒馬」體驗

03 環陸奧灣大集合路線

四天三夜

集合 JR青森站 解散 JR青森站

從青森市出發，以逆時針方向環繞陸奧灣一周。「獵取」下北半島和津輕半島的美食及美景，將陸奧灣魅力盡覽無遺，是一條非常奢華的路線。在四天三夜的行程中，品嚐各地區的美食，尤其是陸奧灣的海鮮。

Day 1 05 06 08 10 12 野邊地町內飯店

Day 2 11 13 15 17 陸奧市內飯店

Day 3 19 20 27 28 23 外濱町內飯店

Day 4 21 22 24 25 02



陸奧市的地緣美食 (Geo Gastronomy)



青森市「A-FACTORY」購物

3 best ways to go around MUTSU BAY



何謂「覓 (Forage)」?

「覓 (Forage)」，在這裡表達「尋覓食材」或「獵取食材」之意。當人們來到旅遊目的地，如果不僅能夠尋覓品嚐到當地的美食，還能進一步探索了解本土的飲食文化，與飲食有關的各種智慧和習俗，無疑會對當地產生濃厚的感情。為此，我們準備了28個項目，以便讓遊客深切體會陸奧灣沿岸地區的独特魅力。

到陸奧灣必做的28件事

各種體驗活動豐富多彩，透過介紹當地特有的食材和飲食智慧，幫助您了解陸奧灣的飲食文化。遊客可從中選擇自己感興趣的內容，自由組合，打造一個只屬於自己的旅遊故事！在下一個頁面，我們還準備了經典旅遊路線，提供旅客參考。如蒙各位喜歡，我們將感到萬分榮幸！

背景呈藍色的部分是「覓 (Forage)」項目的具體內容，介紹如何尋覓食材，探求飲食文化的智慧。

「覓 (Forage)」，在這裡表達「尋覓食材」或「獵取食材」之意。

當人們來到旅遊目的地，除了能夠尋覓品嚐到當地的美食，還能進一步探索了解本土的飲食文化，與飲食有關的各種智慧和習俗，無疑會對當地產生濃厚的感情。



01 清晨的小魚乾拉麵

早餐吃小魚乾拉麵，體驗「拉麵早餐」。在拉麵王國青森縣，早餐吃拉麵是最基本的風俗習慣。



02 A-FACTORY購物中心

匯集青森縣產各種當地特產，從食品到雜貨一應俱全，呈現青森縣無限魅力。陸奧灣飲食文化的魅力展現無餘。



03 WARASSE睡魔之家

感受青森市民對睡魔無與倫比的熱情。一年四季都可以沉浸在睡魔的歷史和魅力。



04 鹽谷魚店

現場觀看神級別的活締處理法。聽取關於陸奧灣各種時令漁獲的解說。



05 田名部街巷遊

由專業導遊陪同，漫步陸奧市內大街小巷。體驗港城獨特的吃喝玩樂文化，趣味十足！



06 北彩屋 (大畑漁港市場)

採購下北名產「海峽三文魚」，有刺身、蒔蘿醃鮭魚、生火腿式薄切鮭魚等各種美味加工品。



07 脇野澤流通中心

在陸奧灣渡輪的終點站商店，採購脇野澤特產「烤魚乾」。*搭乘渡輪需預約。



08 風之城交流廣場 TOPMAST

如果運氣好的話，在設施內的商店裡，會發現巨大的帆立貝殼，可以用來當鍋子！*搭乘渡輪需預約。



09 青森魚菜中心 (Nokke-don)

說到自選海鮮丼飯 (Nokke-don)，非這裡莫屬！在魚菜中心自製一碗「陸奧灣大匯聚海鮮丼」，簡直就是「吃貨的陸奧灣博物館」！



10 淺蟲夕陽海灘

SUP體驗。SUP立式划槳，帶您盡情享受陸奧灣的水上樂趣，體驗陸奧灣得天獨厚的海洋生態環境。



11 廚藝工作室e-TO

青森市內的廚房工作室，料理器具和餐具一應俱全。採用覓食之旅中獲得的食材進行烹飪。



12 當地餐廳 帆立貝一番

平內町是著名的帆立貝養殖發祥地。本餐廳緊鄰帆立貝廣場，可盡情享用豐盛的帆立貝料理。



13 龍飛崎

能親身體驗日本名曲《津輕海峽·冬景色》中的歌詞，機會難得！強風也是一大特色喔！



14 階段國道

...因為它就是階梯。日本國內僅此一處汽車無法通行的國道「階段國道 (339號線)」！拍美照上傳Instagram！



15 津輕海峽的料理

盡情享用津輕海峽的時令海鮮。町內有很多餐廳和壽司店，可以品嚐鮭魚、海膽、平魚、魷魚、若生昆布等的料理。詳情請洽下列諮詢處。



16 荒馬之里資料館

參觀在祭典中實際使用的大川平地區的大鼓、睡魔、荒馬。(如欲參觀，請事先與我們聯絡。)



17 帆立貝廣場

陸奧灣環抱於鬱蔥蔥的山巒，水資源營養充足，生長出來的帆立貝口感格外鮮甜，令人回味無窮。



18 復原北前型弁才船陸奧丸

尋訪野邊地町內北前船遺跡的小型探險活動。陸奧丸→常夜燈→野邊地八幡宮→舊野村宅第別居→野邊地町立歷史民俗資料館



19 Yuuki青森農業協同組合野邊地支所

利用山背風形成夏季低氣溫的地理條件種植的「野邊地帶葉蕪菁」，是仲夏時節的時令蔬果，現摘現吃，直接一口咬下去！



20 河原決明茶粥

由北前船帶來的關西一帶的茶粥文化，在野邊地這裡被加拉帕戈斯化 (Galapagosization) 了！盡享「豆茶決明茶粥」的醇厚美味吧！



21 餐廳 驛

知名名牌牛肉「今別牛」。在奧津輕今別車站旁邊的「半島廣場 Asukuru」可以品嚐到今別牛排料理。



22 半島廣場 Asukuru

在奧津輕今別車站旁邊的「半島廣場 Asukuru」採購岩藻。岩藻涮涮鍋，鮮美可口。



23 Yomogita市場

盡情享受採用蓬田村特產番茄手工製作的番茄醬煎蛋卷！番茄醬也是這裡的名產。



24 親民中心Yomogi溫泉

桑拿房內全部採用青森檜木，具有抗菌和放鬆的效果，檜木散發出來的森林的氣息療癒身心靈！

【橫濱町】
免預約

【橫濱町】
免預約

【陸奧市】
需預約

【陸奧市】
免預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【青森市】
需預約

【陸奧市】
需預約

【陸奧市】
免預約

【陸奧市】
免預約

【外濱町】
免預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
免預約

【外濱町】
需預約

【今別町】
需預約

【青森市】
免預約

【青森市】
免預約

【平內町】
免預約

【外濱町】