

## 介護予防出前講座依頼先一覧（地域包括支援センター・在宅介護支援センター）

| 名称                | 住所                 | 電話番号         | 担当区域  |
|-------------------|--------------------|--------------|---|
| 青森市地域包括支援センターおきだて | 富田<br>5-18-3       | 761-4580     | 柳川、篠田、千刈、沖館、富田、新田、久須志、千富町1丁目  |
| 青森市地域包括支援センターすすかけ | 里見<br>2-13-1       | 761-7111     | 三内、里見、石江、三好、新城平岡、岩渡、西滝、西滝切島、西滝富永  |
| 在宅介護支援センター鶴ヶ丘     | 新城字平岡<br>746       | 788-5918     |   |
| 青森市中央地域包括支援センター   | 新町<br>2-1-8        | 723-9111     | 安方、新町、古川、長島、中央、橋本、勝田、奥野、松原、堤町、青柳、本町   |
| 藤聖母園在宅介護支援センター    | 奥野<br>3-7-1        | 776-0644     |   |
| 青森市東青森地域包括支援センター  | 南佃<br>1-2-27       | 765-3351     | 中佃、南佃、佃2・3丁目、松森2・3丁目、岡造道、浜館1～6丁目、古館1丁目<br>古館大柳、虹ヶ丘、小柳、自由ヶ丘、けやき、はまなす                               |
| 在宅介護支援センターふれあい    | 小柳<br>1-17-18      | 744-1422     |   |
| 在宅介護支援センター北翔      | 古館<br>1-2-1        | 744-3327     |   |
| 青森市南地域包括支援センター    | 妙見<br>3-11-14      | 728-3451     | 桜川（1丁目を除く）、筒井、野尻、新町野、妙見、四ツ石、横内、合子沢、雲谷、幸畑、大矢沢、田茂木野、問屋町、卸町  |
| 在宅介護支援センター聚幸園     | 雲谷字山吹<br>92-170    | 728-2992     |   |
| 在宅介護支援センター甲田      | 横内字亀井<br>259-2     | 728-3943     |   |
| 青森市東部地域包括支援センター   | 矢田前字弥生田<br>47-2    | 726-5288     | 浅虫、久栗坂、野内、滝沢、矢田前、平新田、原別、泉野、桑原、戸山、赤坂、戸崎、浜館、諏訪沢、駒込、蛭沢、月見野、矢田、田屋敷、築木館、馬屋尻、八幡林、宮田、本泉、矢作、後薄、三本木、沢山     |
| 在宅介護支援センターえんじゅ    | 諏訪沢字丸山<br>72       | 726-3854     |   |
| 在宅介護支援センター和幸      | 矢田字下野尻<br>48-3     | 737-3377     |   |
| 青森市おおの地域包括支援センター  | 東大野<br>2-1-10      | 711-7475     | 旭町、金沢1・3～4丁目、北金沢1丁目、浜田豊田、浜田玉川、浜田1～3丁目、東大野、西大野、大野、桂木、緑、青葉、浦町                                       |
| 在宅介護支援センターじゅえい    | 大野字片岡<br>38-19     | 752-1171     |   |
| 青森市地域包括支援センター寿永   | 高田字川瀬<br>186       | 739-6711     | 北金沢2丁目、金沢2・5丁目、千富町2丁目、浪館、浪館前田、安田、細越、第二問屋町、荒川、上野、金浜、八ツ役芦谷、八ツ役上林、八ツ役矢作、大別内、牛館、野沢、野木、高田、入内、小畑沢、小館、大谷 |
| 在宅介護支援センターきさらぎ    | 安田字稲森<br>177-7     | 782-8686     |   |
| 青森市地域包括支援センターのぎわ  | 羽白字野木和<br>45       | 763-2255     | 新城福田、新城天田内、新城山田、岡町、戸門、鶴ヶ坂、孫内、油川、羽白、奥内、西田沢、清水、飛鳥、前田、内真部、瀬戸子、後湯、小橋、左堰、六枚橋、四戸橋                       |
| 在宅介護支援センターせんじゅ園   | 新城字福田<br>79-1      | 763-2055     |   |
| 青森市地域包括支援センターみちのく | 港町<br>3-6-3        | 765-0892     | 合浦、港町、茶屋町、栄町、花園、浪打、佃1丁目、松森1丁目、桜川1丁目、八重田、造道、東造道  |
| 青森市地域包括支援センター浪岡   | 浪岡大字浪岡字<br>稲村274   | 0172-69-1117 | 相沢、王余魚沢、北中野、吉内、郷山前、五本松、下石川、下十川、銀、大釈迦、高屋敷、徳才子、長沼、浪岡、福田、細野、本郷、増館、女鹿沢、吉野田                            |
| 浪岡在宅介護支援センター      | 浪岡大字樽沢字<br>村元330-7 | 0172-62-1212 |   |

※ 在宅介護支援センターは地域包括支援センターの協力機関です。