

令和4年3月23日

青森市政記者会 様

青森市経済部
地域スポーツ課長

令和3年度スポーツ医科学講座の取材依頼について

マラソンランナーの福士加代子氏等を講師に迎え、コロナ禍での長距離トレーニング方法や、けが防止に関する講座を下記のとおり開催しますので、取材・報道をよろしくお願いいたします。

記

- 1 講座名 令和3年度スポーツ医科学講座（主催：スポーツコミッション青森・青森市）
- 2 日時 令和4年3月26日（土）13:00～14:30
- 3 会場 ねぶたの家ワ・ラッセ イベントホール
- 4 内容等
13:00 開会
13:05 第1部 講演（25分）
テーマ「コロナ禍でのトレーニング、これからのトレーニング」
講師：マラソンランナー 福士 加代子 氏
13:40 第2部 トークセッション（45分）
テーマ「陸上競技における体づくりやスポーツ傷害予防」
パネリスト：マラソンランナー 福士 加代子 氏
スポーツドクター 津田 英一 氏
青森市長 小野寺 晃彦
14:30 閉会
- 5 取材 講演終了後会場で取材をお受けします。
- 6 その他 取材に当たってはマスク等を着用し、撮影等はイベント進行の妨げにならないようお願いします。

【担当】

青森市経済部地域スポーツ課

担当：主査 滝浪、主幹 高坂

TEL：017-718-1431 FAX：017-718-0337

スポーツ 医科学講座

日時：令和4年 3月26日(土) 13:00~14:30

会場：ねぶたの家 ワ・ラッセ イベントホール

定員：100名 (申込順※)

入場無料

※お申込みは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、県内在住者に限定させていただきます。

※申込方法は、令和4年3月24日(木) 17時までに裏面申込書でFAXまたはメールにてお申込みください。

第1部

講演

テーマ「コロナ禍でのトレーニング、これからのトレーニング」

講師 福士 加代子 氏 (マラソンランナー)

高いパフォーマンスを発揮するために、厳しいトレーニングに取り組んでいるトップアスリートの視点から、世界を舞台に活躍してきたトップランナーの福士加代子氏が、コロナ禍でのトレーニング方法等について紹介します。

第2部

トークセッション

テーマ「陸上競技における体づくりやスポーツ傷害予防」など

パネリスト 福士 加代子 氏 (マラソンランナー)

津田 英一 氏 (スポーツドクター・弘前大学大学院医学研究科リハビリテーション医学講座教授)

小野寺 晃彦 (青森市長)

日本を代表するランナーからの
熱いメッセージ!



マラソンランナー 福士加代子 氏

【プロフィール】

青森県北津軽郡板柳町出身。

青森県立五所川原工業高等学校を卒業後、2000年にワコールに入社。

2004年のアテネ大会からオリンピック4大会連続出場。

2013年の世界選手権ではマラソンで銅メダルを獲得、

2019年の名古屋ウィメンズマラソンでは2時間24分09秒をマークし、MGC出場権を獲得しています。



【主催】スポーツコミッション青森

【問合せ】青森市経済部地域スポーツ課 TEL017-718-1431

スポーツ医科学講座受講申込書
 送付先:FAX 017-718-0337 (青森市経済部地域スポーツ課)

住所			
フリガナ			
氏名			
年齢			
電話番号 (代表者のみ)			
FAX番号 (代表者のみ)			
メールアドレス (代表者のみ)			
現在の指導状況 (スポーツ指導者のみ)			

- ◆ 申込方法 申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号・メールアドレス・現在の指導状況を記入して、FAXまたは、メールにてお申し込みください。
- ◆ 申込先 〒030-0801 青森市新町1丁目3番7号
 青森市役所地域スポーツ課 (スポーツコミッション青森事務局)
 TEL. 017-718-1431/FAX. 017-718-0337
 メールアドレス chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp
- ◆ 申込締切 令和4年3月24日(木) 17時 必着
 ※定員(100名/申込順)を超えた場合は、申込みの受付を終了します。
 ※お申込みは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、県内在住者に限定させていただきます。
 ※受講の決定は、令和4年3月25日(金) 17時までに申込み代表者へメールまたは電話にてお知らせします。

【注意事項】

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講者はマスクの着用と手指消毒にご協力ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・変更となる場合があります。
- 発熱・咳・咽頭痛など風邪のような症状がある場合や、体調がすぐれない場合等には来場をお控えください。

会場アクセス

- ◆ 会場 **ねぶたの家 ワ・ラッセ イベントホール**
 (住所: 青森市安方一丁目1番1号)
施設の駐車場(有料)をご利用いただけますが、台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

＜駐車料金(普通車)＞
 ・最初の1時間まで220円
 ・30分超過ごとに110円

