

平成30年5月8日

青森市政記者会 様

青森市保健所 保健予防課長

「ME/CFS世界啓発デー in あおもり 2018」の取材について

標記の件について、CFS支援ネットワークから、別添チラシのとおり案内がありましたので、お知らせします。

なお、報道関係者様の問合せ先については、下記のとおり、CFS支援ネットワーク「慢性疲労症候群世界啓発デー実行委員会事務局」へお願いします。

記

- 1 事業名 「ME/CFS世界啓発デー in あおもり 2018」
- 2 開催日 平成30年5月12日（土）14：00～19：15
- 3 会場 青森県観光物産館 アスパム
- 4 イベント内容
  - (1) 市民公開講座&ワールドカフェ  
時 間 市民公開講座 14：30～  
(ワールドカフェは市民公開講座終了後から18：00まで)  
発表者 ME/CFS研究班 倉恒 弘彦 医師  
青森県立中央病院 葛西 智徳 医師  
青森県立保健大学 理学療法学科 長門 五城 先生  
青森県相談支援専門員等協会 長谷川 さとみ 氏  
当事者
  - (2) カフェブルーリボン 時 間 14：00～18：00
  - (3) パネル展示・介護用品展示 時 間 14：00～18：00
  - (4) ライトアップセレモニー  
時 間 点灯式 18：45～19：15(ライトアップ 19：00～21：00)  
場 所 1階エントランスホール
- 5 主催 CFS（慢性疲労症候群）支援ネットワーク
- 6 問合せ先 CFS（慢性疲労症候群）支援ネットワーク 会長 石川 真紀  
電話 090-7184-8043 E-mail [maki2009cfs@gmail.com](mailto:maki2009cfs@gmail.com)

【担当】青森市保健所 保健予防課  
保健師 竹内、主幹 大澤  
TEL 017-765-5282 FAX 017-765-5202

世界規模のライトアップイベント

2018

入場無料

# ME/CFS 世界啓発デー in あおもり

5.12(土) 14:00~19:15

会場

青森県観光物産館 アスパム

〒030-0803 青森県青森市安方一丁目1番40号

ME（筋痛性脳脊髄炎）/CFS（慢性疲労症候群）とは、これまで健康に生活していた人が、ある日突然、原因不明の激しい全身倦怠感に襲われ、それ以降強度の疲労感と共に、微熱、頭痛、筋肉痛、脱力や、思考力の障害、抑うつ等の症状などが長期にわたって続くため、健全な社会生活が送れなくなる病気です。世界啓発デーは、慢性疲労症候群で50年床に伏したと言われるナイチンゲールの誕生日にちなみ、世界各地の患者団体が毎年5月12日に開催する啓発イベントです。

【香料自粛のお願い】

化学物質過敏症の方への配慮として、香水や整髪料、高残香柔軟剤など揮発性の高い香料自粛をお願いします。

## ① カフェブルーリボン

時間：14:00~18:00

飲み物を飲みながらお話ししましょう。

- ・アンチャンプルーティー
- ・コーヒー



## ② パネル展示・介護用品展示

時間：14:00~18:00

- ・関係福祉団体の活動紹介コーナー
- ・血圧測定
- ・コエンザイムQ10紹介ブース ~（株）カネカ
- ・疲労・ストレス測定 ~（株）日立システムズ
- ・介護用品展示 ~（有）青森ウイールチェアー
- ・医療福祉相談コーナー（事前予約不要）

## ③ 市民公開講座 & ワールドカフェ

■市民公開講座 時間：14:30から

ME/CFSという病気を理解するとともに、これまでの支援とこれからの活動を考えるトークセッションです。

- ・ME/CFS研究班 倉恒弘彦医師
- ・青森県立中央病院 葛西智徳医師
- ・青森県立保健大学理学療法学科 長門五城先生
- ・青森県相談支援専門員等協会 長谷川さとみ氏
- ・当事者の発表

■ワールドカフェ

カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、当事者、家族、支援者同士で対話しよう！

時間：市民公開講座終了後（18:00まで）

## ④ ライトアップセレモニー

時間：18:45~19:15

（19:00~21:00 アスパムライトアップ）

【主催・お問い合わせ】CFS支援ネットワーク

E-mail: [takahiko.narumi@aosyakyo.or.jp](mailto:takahiko.narumi@aosyakyo.or.jp)（担当：鳴海）



【後援】青森県、青森市、青森県教育委員会、青森市教育委員会、青森県保険医協会、青森市医師会、日本疲労学会、青森県社会福祉協議会、青森市社会福祉協議会、青森県看護協会、青森県難病団体連絡協議会、青森県医療ソーシャルワーカー協会、青森県介護福祉士会、青森県社会福祉士会、青森県精神保健福祉士協会、青森県PTA連合会、青森県特別支援学校PTA連合会、青森市PTA連合会

【協賛】（株）カネカ、（株）日立システムズ、（有）青森ウイールチェアー