

令和6年(2024年)

3.15

No.455

広報



# あおもり



主  
な  
内  
容

- 04 市からの重要NEWS
- 06 令和5年度 青森市文化賞・スポーツ賞
- 11 健康ナビ
  - 4/2は「世界自閉症啓発デー」
  - 4/2～8は「発達障害啓発週間」
- 15 情報ひろば
  - 第18回 湯の島カタクリ祭り
- 20 J R青森駅東口ビル内自由通路 3/30(土)供用開始!

写真：青森市青森消防団初午祭 まとい振り奉納  
(2月12日/廣田神社)

【特集】

#青森市役所 

一緒に働きませんか？



●例年の採用スケジュール

	大学卒業程度	高等学校卒業程度
申込受付開始	5月上旬	8月中旬
申込受付締切	6月上旬	9月上旬
第一次試験	6月中旬	9月下旬

※その他の職種や詳細は、お問合せください。

●動画でもご紹介！

青森市役所の仕事を、動画でもご紹介し  
ます。今回掲載した職種以外にも、様々な  
仕事を紹介する予定です。

市公式YouTubeをチャンネル登録して、  
動画をチェック！

市公式YouTubeチャンネル▶



## 技術職（建築）

建築営繕課 建築営繕チーム  
技師 小田垣 勇志（採用4年目）

- 1 市が所有している建物の新築、改修、解体などの工事の設計業務・工事監理業務を行っています。
- 2 自分で設計や監理を行った建物を利用した人の笑顔や満足している様子を感じられたときです。
- 3 前職で働いていた際、青森市の建築営繕課の職員と一緒に仕事をする機会があり、公務員という立場でも建物を造り上げる喜びは一緒であることに気づき、今までと違う視点や立場で建物を造ることに興味を持ちました。
- 4 公務員には堅い印象があるかもしれませんが、温かい雰囲気です。公共の建物を造っていく喜びや感動を味わえる職場ですので、建築の仕事に携わりたいと考えているかたは、ぜひ一緒に働きましょう。

## 医療職（看護師）

青森市民病院 看護局  
看護師 一戸 美久（採用3年目／写真上）  
看護師 須藤 優斗（採用3年目／写真下）

- 1 血圧測定や心電図の確認、患者さんの変化を読み取り、症状の確認を行っています。（一戸）  
HCU（高度治療室）で、専門的、集中的治療が必要な患者さんの看護を行っています。（須藤）
- 2 患者さんが退院するときです。自分の看護が患者さんの病状の回復に関わっていると思うと、とてもうれしいです。（一戸）
- 3 地元の青森県内で就職先を探していた際に、急性期の総合病院である青森市民病院を学校の先生や両親から勧められ、目指しました。（須藤）
- 4 地域医療の拠点病院として、患者さんへ良い看護を提供することで、市民のかたに貢献できます。看護師として一緒に働きましょう！（一戸）  
青森市民病院は、小児から高齢者まで様々な患者さんに医療を提供しています。多くの知識や技術を身に付け、地域の支えとなり活躍できます。（須藤）

# #青森市役所

## 一緒に働きませんか？

「市役所ってどんな仕事をしているの？」そんなあなたのために、市職員として働く先輩職員の声をお届け。4つの質問を通して、市役所の仕事内容などをご紹介します。  
問人事課（☎017-734-5093）

### ●先輩職員に質問

- 1 主な仕事内容
- 2 仕事をしていてやりがいを感じる時
- 3 青森市職員を目指したきっかけ
- 4 市職員を目指す皆さんへメッセージ



## 事務職

市民課 マイナンバーチーム  
主事 山田 美結（採用1年目）

- 1 マイナンバーカードの交付や更新、住所変更などの窓口業務、商業施設などでの申請サポートを行っています。
- 2 市民のかたから感謝の言葉をいただいたときです。また、先輩職員に教わっていたことが、自分ひとりでできるようになったときにも、やりがいを感じます。
- 3 県外の大学に進学しましたが、地元である青森市で就職したいと考えていました。市役所は市民のかたの暮らしに関わる多くの業務に携われるため、ここしかないと思いました。
- 4 市役所の業務は多岐にわたるため、覚えることが多いですが、その分勉強になり、人として大きく成長することができます。皆さんと青森市のために仕事ができる日を楽しみにしています。頑張ってください！

## 技術職（土木）

公園河川課 河川チーム  
技師 白戸 由聖（採用1年目）

- 1 河川と水路の維持管理や、沈没物、漂流物の処理、洪水や土砂災害ハザードマップに関する業務を行っています。
- 2 直接市民のかたにお礼を言われたときや、長期にわたる業務を無事に終えることができたときです。
- 3 生まれ育った青森市に貢献したいという想いがあり、全国的に自然災害が頻発している中、市民のかたが安心して生活できる空間づくりや減災に携わりたいと思い、インフラ整備に幅広く関わることができる市職員を志望しました。
- 4 入庁当初は不安もありましたが、職場の方々は優しく、とても働きやすい職場環境です。まちづくりやインフラ整備に興味があるかたは、ぜひ一緒に働き、より良い青森市をつくっていきましょう。



## 浅虫温泉駅にエレベーターが設置されます

本市と県が連携・協力して整備を進めてきた、青い森鉄道「浅虫温泉駅」のエレベーターが、3月23日(土)午前11時から供用開始します。

エレベーターの供用開始により、浅虫地区の皆さんはもちろん、浅虫温泉地域を訪れる方々の利便性や安全性が向上し、浅虫地区の活性化が期待されます。ぜひご利用ください。

岡都市政策課

(☎017-752-7988)



▲島式ホーム側エレベーター(令和6年2月15日時点)

## 雪解け時期の水難事故にご注意を

春は雪解け水で農業用水路やため池の水量が増加し大変危険です。次のことに注意しましょう。

- ・水路、ため池に近づかない
- ・子どもを一人で行かせない
- ・遊んでいたら注意する
- ・所有または管理しているかたは日頃から安全点検を行う

岡農地林務課

(☎0172-62-1196)

## 消防団に

### 宝くじの助成金

(一財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

青森市消防団では、宝くじ助成金を活用して地域防災活動に必要な備品(救助用半長靴)を整備しました。

岡消防本部警防課

(☎017-775-0854)

## 「タクシー・移送サービス利用券」または「自家用車給油券」を交付

重度の障がいがあるかたに、4月1日(月)から交付します。

**交付対象者**▼身体障害者手帳

- 1級、愛護手帳(療育手帳)
- Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちで、在宅のかた

**持参するもの**▼①身体障害者手帳、愛護手帳(療育手帳)

または精神障害者保健福祉手帳/②車検証(自家用車給油券の場合)

※電子車検証の場合は自動車検査証記録事項も必要

**交付日時**▼土・日、祝日を除く

午前8時30分〜午後6時

**交付場所**▼障がい者支援課

(4月1日(月)・2日(火)午前8時30分〜午後6時と、

4月3日(水)〜5日(金)・8日(月)・9日(火)午前8時30分〜午後5時は駅前庁舎1階駅前スクエア)

浪岡振興部健康福祉課

障がい者支援課

(☎017-734-5319)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1113)

## 青森市版エンディングノート「わたしノート」

最期まで自分らしく暮らすために、どこで、どのように過ごしたいのか。人生を振り返りながら、今のうちから考えてみませんか。

「終活」の一つとして青森市版エンディングノート「わたしノート」を配付していますので、希望するかたは窓口までお越しください。

※1人1部配付

◆配付場所・時間

高齢者支援課、浪岡振興部健康福祉課/いずれも月々金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分〜午後6時

※お住いの地区を担当する地域包括支援センターでも配付しています。配付時間などはお問合せください。

岡高齢者支援課

(☎017-734-5206)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1113)



## 新型コロナウイルス感染症の相談先が変わります

4月1日(月)から、新型コロナウイルス感染症の症状などに関する相談の連絡先が、これまでの青森市受診・相談コールセンターから、感染症対策課に変わります。

発熱、喉の痛み、咳などの感染を疑う症状のあるかたや、自己検査で陽性となり、

体調に不安のあるかたなどの相談を受け付けます。

なお、かかりつけ医がある場合には、かかりつけ医に電話でご相談ください。

岡感染症対策課

(☎017-765-5282)



浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1113)

市営バスからのお知らせ

4月1日(月)から夏ダイヤに変わります

●時刻表の配布 3月19日(火)から

停留所別の時刻表…東部・西部各営業所、乗車券各発売所、各市民センターなどで配布  
 ポケット時刻表…東部・西部各営業所、乗車券各発売所で配布(数に限りがあります)

市営バスホームページでも確認できます。

Web時刻表▶



ポケット時刻表▶



●主な改正内容

- ①「浪館中央循環線」及び「スケート場線」を、青森市総合体育館を経由する経路に変更し、大野十文字、総合体育館前の2か所にバス停を新設します。
- ②「戸山団地線」の一部の便を、月見野霊園を経由する路線に変更します。

東部営業所 (☎017-726-5443)  
 西部営業所 (☎017-788-2326)  
 交通部管理課 (☎017-726-5453)



市営バス  
 ▲ホームページ

3月・4月は窓口が混み合います！  
 駅前庁舎窓口のご利用案内

問市民課 (☎017-734-5238)

3月・4月は引越しに伴う手続のため、窓口がたいへん混雑します。引越しに伴う各種手続の窓口を、3/30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)(8:30~18:00受付)も開設しますので、ご利用ください。

※お取り扱いできない業務が一部あります。



市民課 山谷

詳しくは、本紙3月1日号をご確認ください！



▲市ホームページ

令和6年度学生納付  
 特例申請を受付

学生納付特例制度は、所得が一定額(128万円)以下で、保険料を納めることが困難な20歳以上の学生の保険料の納付を猶予する制度です。

猶予期間は、年金の受給資格期間に含まれますが、年金の受給額には反映されません。令和6年度の申請は4月1日(月)から受付します。

現在制度を利用しているかたには、4月以降随時、日本年金機構から継続申請のながきが郵送されるので、継続を希望するかたは返送してください。

新たに申請するかたは、次のとおり申請してください。申請に必要なもの▼基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書・年金手帳など)またはマイナンバーが分かるもの、学生であることとを証明できるもの(学生証や在学証明書など)

問 問国保医療年金課 (☎017-734-5352)、浪岡振興部健康福祉課 (☎017-72-621153)、青森年金事務所 (☎017-734-7495)へ

青森県交通災害共済  
 予約加入受付中

令和6年度の予約加入受付は3月29日(金)までです。

◆共済期間

4月1日(月)(以降は加入時点)~令和7年3月31日(月)

◆会費 年間350円(1人1口)

◆受付窓口

駅前庁舎1階臨時窓口、4階生活安心課/浪岡庁舎1階浪岡振興部市民課/各支所・各情報コーナー

問生活安心課

(☎017-734-5258)

浪岡振興部市民課

(☎0172-62-1140)

自転車のルール を守りましょう 問生活安心課 (☎017-734-5258)

自転車は、道路交通法では「軽車両」に位置付けられており、「車のなかま」です。道路を通行するときは「車」として交通ルールを守ることが必要です。改めてルールを確認し、安全運転を心掛けましょう。

●自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



万が一の自転車事故でのけがや高額賠償に備えて自転車保険に加入しましょう。近年、自転車利用者が交通事故の加害者となり高額な損害賠償を求められるケースも起きています。

自転車保険の加入については、自転車安全整備店や各保険会社などへお問合せください。

●事例 平成25年7月判決発生当時、小学5年生の子どもが自転車で坂道を下っていた際に、歩行中の当時62歳の女性に衝突し、重傷を負わせた。損害賠償額は約9,500万円。

# 令和5年度 青森市文化賞・スポーツ賞



2月7日、ホテル青森で「青森市文化賞・スポーツ賞」表彰式を執り行いました。

文化・スポーツ部門の大会などで優れた評価を受けたかたや、優秀な成績を収めたかた、またその指導者に対し、その功績をたたえ贈られるものです。受賞された皆さん、おめでとうございます。

☎文化賞…文化学習活動推進課 (☎017-718-1432)  
スポーツ賞…地域スポーツ課 (☎017-718-1428)

## 青森市文化賞受賞者 (順不同/敬称略)

### ◆文化奨励賞

国内で優れた評価を受けた26名4団体が受賞  
小山内カエラ (ピアノ) / 梶原李心、梶原杏心、能澤慈乃、伊藤さくら、坂本苺日奏、三橋夢心、伊藤沙耶花、武田晏、横田玲奈、高坂実希、能澤祐善、横田望、須藤沙也佳、松倉春香、山内佑真、須藤理美 (以上バレエ) / 青森県立青森北高等学校芸術部華道部門 (華道) / 奈良智哉、齋藤大河、工藤紗月、鎌田泰輔 (以上書道) / 千葉怜 (将棋) / 中島颯汰 (写真) / 片見瑳那 (絵画) / 野澤栞々 (小論文) / 青森明の星高等学校文芸部 (短歌) / 青森県立青森南高等学校放送部 (放送) / 梶原祐策 (自然科学) / 青森市立沖館中学校合唱部 (合唱)

### ◆文化指導者賞

全国規模の大会、コンクールなどにおいて最高賞相当の評価を受けたかたの指導者1名が受賞  
高木恵子 (短歌)

## 青森市スポーツ賞受賞者 (順不同/敬称略)

### ◆スポーツ賞

国際規模の大会で優秀な成績を収めた6名が受賞  
田中博男 (陸上) / 奈良岡功大 (バドミントン) / 相馬あい (水泳) / 高橋京香 (空道) / 及川丈、秋元啓介 (以上ボクシング)

### ◆スポーツ奨励賞

国内で優秀な成績を収めた127名32団体が受賞  
片沼誠二、蝦名清憲、我満正広、笹森比呂子、佐々木美幸、浜谷梨緒、中島颯汰、南川竜輝、山崎海音、兜森拓摩、久米田颯、青森山田高等学校陸上競技部女子、伊藤史央、ワンブイルーシードウータ、吉田知樹 (以上陸上) / 菅原海斗、田中陽樹、篠原緑、青森山田中学校女子バドミントン部、浅野真央、小林佳依、青森山田中学校男子バドミントン部、斉藤要、阿部煌太、清瀬璃子、平本梨々菜、高野来時、藤井史穂、青森山田高等学校女子バドミントン部、横内美音、青森山田高等学校男子バドミントン部 (以上バドミントン) / 三橋響之友、成田宗玄、成田宗士楼、小笠原莉子、青森ヤクルトスイミングスクールB、安保勇志、福士桜和、砂川晃生、中村成哉、花岡暁成、肥後充友仁、中林春空、長内盛起、小塚慶介、外崎花奈、阿部

朋子、鳴海順子 (以上水泳) / 相内春花、相内美希、相内結衣、相内健太、船橋佳 (以上空道) / 樋川大竜、青森山田高等学校ボクシング部、佐藤龍之介、鈴木海生、秋元アリンダ、佐々木大斗、清藤祐花、福井瑠那 (以上ボクシング) / 前田悠斗、小寺朝陽、伊藤志音、中山煌輝、木戸康博、木戸崇文、鎌田愛希斗、石岡真由美、柿崎辰朗、葛西舞瑠々、小嶋康世、川村柊貴、成田皇大、高谷直子、猪股永汰、猪股孝輔、須藤魁士、須藤碧己、茂木悠真、須藤雄大、大科颯栄、岡本拳、鹿内茜、蒔苗禪大、蒔苗幹大、蒔苗小英、蒔苗小明、蒔苗小果、福岡夢生、木村龍希、原田瑠美衣、鹿内睦月、葛西真之介、秋田剛志、青森明の星高等学校空手道部 (以上空手) / 高田ここな、三浦龍拳、伊藤夢桜、成田平司、森瑛太郎、木村聖、七尾逞仁 (以上レスリング) / 浅利康平、斎藤遥大、小池建太郎、チーム青森キッズ、東北選抜、青森CA、フィロシーク青森、船木有沙、B&G、チームGG (以上カーリング) / 青森山田中学校女子新体操部、青森大学新体操部、岩淵緒久斗、田窪莉久、遠藤那央斗、三浦咲里、玉井咲妃、高田弥舞莉、神山貴臣、譽士太陽向、青森山田高等学校男子新体操部、関谷英莉 (以上新体操) / 青森中央学院大学ボウリング部男子、青森中央学院大学ボウリング部女子、泉陽子 (以上ボウリング) / 青森山田中学校サッカー部、青森山田高等学校サッカー部、青森山田高等学校サッカー部セカンド (以上サッカー) / 長内千紗 (跆拳道) / 山崎玲奈、青森県立青森商業高等学校卓球部、附田美瑠姫、金澤弘将、新堂良太 (以上卓球) / 小倉ちる (ラージボール卓球) / 青森市立浪岡中学校野球部、青森山田リトルシニア、青森大学準硬式野球部、青森ストロングス、野内ヤンキース (以上野球) / 青森県立青森西高等学校アーチェリー部、山田奈瑚 (以上アーチェリー) / じゃわめぐ AOMORI (バウンドテニス) / 岡山裕弥 (相撲) / 加賀谷舞音 (ヨット) / 室谷榎音 (自転車) / 大橋至道 (ゲートボール) / 福田椿 (トランポリン) / 寺山輝昭 (ポッチャ) / 青森スポーツクラブWandaji (バレーボール) / 鹿内桜華 (弓道) / 松名瀬天絆 (剣道) / 小関杏実 (スキー) / 枋木司、渡邊美桜、青森5普連 (以上バイアスロン)

### ◆スポーツ指導者賞

全国規模の大会において優秀な成績を収めたかたの指導者6名が受賞  
村越正崇 (空道) / 鹿内増光、鹿内茜、岩崎雄太 (以上空手) / 石川新 (ボウリング) / 大橋央佳 (スキー)



## 高潮災害時の避難場所の指定内容を更新しました

市では、高潮災害時の指定緊急避難場所の指定内容を更新しました。災害時の避難先を確認しておきましょう。固危機管理課（☎017-734-5059）

### ■高潮の浸水想定公表に伴い、高潮時の避難が可能となった指定緊急避難場所

No.	施設名	更新後
1	中央市民センター飛鳥分館	○
2	浅虫緑地	○
3	ユース浅虫	○

### ■高潮の浸水が想定されるため、避難ができなくなる、または条件付きで避難が可能である指定緊急避難場所

No.	施設名	更新後
1	ダイナム青森西店	×
2	1号遊歩道緑地	×
3	浦町公園	×
4	浦町小学校	▲(1階以上)
5	高等看護学院	▲(1階以上)
6	中央西公園	×
7	橋本公園	×
8	沖館市民センター	▲(2階以上)
9	沖館小学校	▲(2階以上)
10	沖館中学校	▲(1階以上)
11	国家公務員合同宿舎小浜住宅	▲(2階以上)
12	国家公務員合同宿舎茶屋町住宅	▲(2階以上)
13	旧後潟小学校	×
14	中央市民センター後潟分館	×
15	旧西田沢小学校	×
16	篠田小学校	▲(2階以上)
17	中央市民センター相野分館	×
18	中央市民センター西滝分館	×

No.	施設名	更新後
19	リンクモア平安閣市民ホール(青森市民ホール)	▲(2階以上)
20	浦町中学校	▲(2階以上)
21	勝田公園	×
22	勤労青少年ホーム	▲(2階以上)
23	桜川八甲緑地	×
24	中央市民センター	▲(2階以上)
25	堤小学校	▲(2階以上)
26	平和公園	×
27	北斗高等学校	▲(2階以上)
28	松原公園	×
29	青い森公園	×
30	協同組合タッケン美術展示館(市民美術展示館)	▲(2階以上)
31	長島小学校	▲(1階以上)
32	花園町公園	×
33	野内小学校	▲(1階以上)
34	橋本小学校	▲(2階以上)
35	本町公園	×
36	駅前公園	×

## 西秀記の



## コラム



2月7日、青森市文化賞・スポーツ賞表彰式では、国内外の大会等で優れた成績を収められたかたやその指導者の功績を称え、表彰楯を授与しました。全国大会で1位を受賞した梶原杏心さんをはじめとする6名によりバレエが披露された後、世界空道ジュニア選手権大会で優勝した高橋京香さんが受賞者を代表して謝辞を述べ、更なる飛躍を誓ってくれました。

2月8日、東中学校がぼうさい甲子園で「継続こそ力賞」を受賞したことを報告に来庁。同校では、原別地域まちづくりを進める会や地域と連携し、これまで10年間にわたり継続して避難所運営訓練を実施しています。今年度は新たに二次元コードを活用したデジタル避難所受付の試みも。

2月17日、交通安全功労者（団体）並びに優良運転者表彰式では、25名11団体へ表彰状を授与。本市の昨年の交通事故発生件数は649件、負傷者数760名と増加していることから、引き続き関係機関・団体と連携し、交通事故抑止対策を推進してまいります。

受賞者の皆さんにおかれましては、更なる大きな目標に向け、ますます活躍されますことを大いに期待しております。



2月7日 青森市文化賞・スポーツ賞表彰式  
受賞者の皆さんの活躍が、本市の文化芸術の発展やスポーツ振興に大きく寄与し、市民の励みになります。

写真撮影  
無料

## マイナンバーカード申請サポートいろいろあります！

◆商業施設などで…マイナンバーカードの出張申請サポートを行います。

日 時	会 場
3/16(土)・17(日)	10:00~18:00 さくら野百貨店青森本店
3/19(火)・20(水)	10:00~17:00 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫
3/21(木)・22(金)	10:00~17:00 横内市民センター
3/22(金)	10:00~17:00 沖館市民センター
3/23(土)・24(日)	10:00~18:00 ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター
3/26(火)	10:00~17:00 はまなす会館
3/26(火)・27(水)	10:00~17:00 マックスバリュ浜田店
3/28(木)・29(金)	10:00~17:00 ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター
3/29(金)	10:00~17:00 油川市民センター
3/30(土)・31(日)	10:00~17:00

【問合せ】申請サポート窓口コールセンター ※3月29日(金)まで  
☎0120-14-8170  
10:00~18:00 ※土・日、祝日を除く

◆1人からでも…

ご指定の場所に出張します。  
【出張予約申込み】  
※3月29日(金)まで  
☎080-9180-4881  
10:00~17:00  
※土・日、祝日を除く

マイナンバーカード申請  
サポート特設ページ▶



◆郵便局で…


青森中央郵便局、青森西郵便局で  
受付しています。

【受付時間】

9:00~17:00

※土・日、祝日を除く

【問合せ】市民課 ☎017-718-0440



特定廃家電や廃タイヤは  
適正に処分しましょう

ごみの不法投棄は廃棄物の  
処理及び清掃に関する法律に  
より禁止され、違反した場合  
は懲役もしくは罰金、または  
その両方が科せられる場合が  
あります。

特定廃家電（テレビ、冷蔵  
庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、  
エアコン）や廃タイヤは、市  
では処理できませんので、適  
正に処分してください。

**特定廃家電**▼家電販売店など  
の小売業者に引取りを依頼  
するか、「清掃ごよみ（青  
森地区）」、「家庭ごみの正  
しい出し方（浪岡地区）」  
の処分方法を確認し、処分  
してください。

**廃タイヤ**▼各自で販売店など  
の取扱業者に引取りを依頼  
し、処分してください。

☎017-718-1164  
閩廃棄物対策課

### 事故の危険性がある異物が混入しています

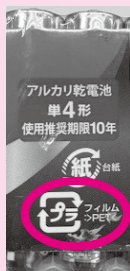
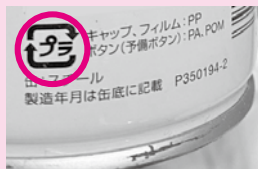
令和5年に、「その他のプラスチック」として収集された物の中に、「エアゾール缶・カセットボンベ」「電池」「包丁」などが混入していました（右表参照）。これらが資源ごみなどの中に混入することで、作業員のけがや、周りの可燃物に燃え広がり、甚大な火災になる危険があります。適正な分別をお願いします。

閩清掃管理課（☎017-718-1179）

令和5年	
エアゾール缶・カセットボンベ	2,414缶
ライター	540本
電池	898本
包丁	21本
カミソリ	1,575本
ハサミ・カッター	167本
ピーラー・スライサー	187本
電球	93個

乾電池やエアゾール缶にあるプラマークは、キャップやフィルムのことです。乾電池は絶縁して、エアゾール缶は使い切って、それぞれ燃えないごみに出してください。

青森市環境保全  
キャラクター  
地球の王子様「エコル」  
と妖精「ハナ」



### エアゾール缶(スプレー缶)などは 中身を使い切って回収容器へ！

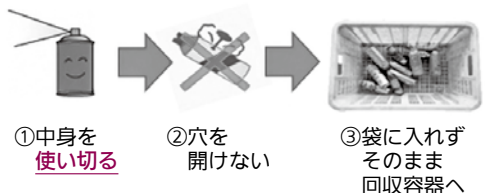
中身が残ったままごみに出すと、ごみ収集車やごみ処理施設での火災の原因となります。**必ず中身を使い切り**、空の状態を出してください。

閩清掃管理課（☎017-718-1179）

浪岡振興部市民課（☎0172-62-1140）

エアゾール缶は「空き缶」ではなく  
「燃えないごみ」です。

### ●エアゾール缶（スプレー缶）・カセットボンベの排出方法





## 連載 共同経営・統合新病院整備に向けて（第6回）

### 第3回青森市統合新病院整備場所等検討会議の開催

1月26日に開催した「第3回青森市統合新病院整備場所等検討会議」についてご紹介します。本市のまちづくりなどの観点から、青森県と青森市による共同経営・統合新病院の整備に望ましい場所などについて、専門的かつ多角的なご意見をいただきました。主なご意見は以下のとおりです。

#### ●統合新病院の整備場所について

- ・青い森セントラルパークについては、総合的なまちづくりの観点から望ましい。
- ・旧県立青森商業高校及び県立中央病院敷地については、救急搬送の面で信頼性と安心感があることから望ましい。

#### ●跡地利用の方向性について

- ・青森市民病院も県立中央病院も市の立地適正化計画の中で地区拠点区域にあることから、跡地になるような場合には、その活用についてもそれに沿った都市機能が集積されるように検討すべき。

これまで3回の検討会議でいただいたご意見は、今後、その内容を「共同経営・統合新病院整備に係る有識者会議」に報告し、ご意見をいただくこととしています。

検討会議は一般傍聴席を設け開催し、会議の様子は資料と合わせて、市民病院のホームページで公開しています。

〒017-753-0240 市民病院事務局 病院整備準備室

市民病院  
ホームページ▶



子どもの居場所づくり・  
学習応援事業  
ボランティア募集！

- 小中学生と楽しく過ごし、勉強や遊びをサポートするボランティアを募集します。
- 子どもたちの見守り、宿題や勉強の手伝いなど、一緒に遊びながら活動しています。
- クッキングや宿泊などの体験プログラムも企画中！特別なスキルや経験は不要です。子どもたちと一緒に楽しめるかたの応募をお待ちしています。
- 時小学生サポート
  - ：火・木曜日午後1時～7時の間の3～4時間、土曜日午後1時～5時
  - 中学生サポート
    - ：月～金曜日午後4時30分～6時30分
- ※曜日、時間帯は要相談
- 所 中心市街地（詳しくはお問合せください）
- ※交通費実費支給
- 対 高校生以上
- 申 電話番号またはFAXで、NPO法人プラットフォームあおもり（☎017-763-1552、☎017-763-1552）へ

確認できます！  
令和6年度  
固定資産税の課税内容

令和6年度の固定資産の価格（評価額）を確認していただくため、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧及び固定資産課税（補充）台帳の閲覧ができます。

なお、令和6年度の固定資産税納税通知書は、4月中旬に郵送します。

【縦覧等場所】  
・資産税課（駅前庁舎2階）  
・浪岡振興部納税支援課  
【持参するもの】  
来庁したかたの身分証明書（官公署発行の顔写真付のもの1種類、それ以外のものは2種類以上）※その他は左表をご覧ください。

浪岡振興部納税支援課

（☎017-734-5200）

浪岡振興部納税支援課  
（☎0172-11186）

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税（補充）台帳
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●納税者の土地・家屋の価格と、他の土地・家屋の価格を比較し、適正であるかを確認できます。</li> <li>●制度の趣旨から外れる場合は縦覧をお断りすることがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●納税義務者が所有する土地・家屋・償却資産の課税内容を確認できます。</li> </ul>
日時	4月1日（月）～30日（火） ※土・日、祝日を除く	4月1日（月）から通年 ※土・日、祝日を除く
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>●納税者（固定資産税納税通知書が送られているかた）</li> <li>●その同一世帯の親族、納税管理人、委任を受けたかた（納税者からの委任状が必要）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●納税義務者（固定資産を所有しているかた）</li> <li>●その同一世帯の親族、借地人・借家人（賃貸借契約書など権利関係を確認できる書類が必要）</li> <li>●賦課期日（1月1日）後の所有者（所有者であることが確認できる書類が必要）</li> <li>●納税管理人、破産管財人（裁判所からの選任書が必要）</li> <li>●委任を受けたかた（納税義務者からの委任状が必要）</li> </ul>
料金	無料	無料 ※5月1日（水）からは1件400円

納期限のお知らせ

今月分として納めていただく市税などの納期限は次のとおりです。

※口座振替の場合、納期限が引き落とし日

【4月1日(月)納期限】

- ①国民健康保険税(普通徴収分) 第9期分
  - ②後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第9期分
  - ③介護保険料(普通徴収分) 第9期分
  - ④児童保育負担金(保育料) 第12期(3月)分
  - ⑤市営住宅使用料3月分
  - ⑥市営住宅駐車場使用料3月分
  - ⑦放課後児童会負担金3月分
- 【4月10日(水)納期限】
- ⑧市・県民税(給与特別徴収分) 3月分
- 問①③、⑧納税支援課  
 ☎017-734-5209
- ④子育て支援課  
 ☎017-734-5330
- ⑤・⑥住宅まちづくり課  
 ☎017-734-5572
- ⑦子育て支援課  
 ☎017-734-5348

青森市納付お知らせセンターからの納付案内

青森市納付お知らせセンターでは、市税などの未納について、督促状の発送後も納付の確認ができない場合に、専門のオペレーターが電話による納付案内を行っています。なお、当センターから、ATMの操作をお願いすることや、還付金のご案内をすることもありませんので、当センターを装った振り込め詐欺と思われる不審電話があった場合にはご連絡ください。

問納税支援課

☎017-734-5209

4月1日から相続登記の申請が義務化されます

相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から(遺産分割の場合は、遺産分割が成立した日から)、3年以内に登記の申請が必要になります。より簡単に申請ができるよう、相続人申告登記の制度が新たに設けられます。詳しくは、法務省ホームページを確

認するか、お問合せください。  
 問青森地方法務局登記部門  
 ☎017-776-6231 音  
 声案内2番



▲法務省ホームページ

各種相談

ひとり親家庭などの無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

☎4月4日(木)午後1時〜3時

☎4人(申込順)

備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

☎所申間4月1日(月)までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)へ

女性のための専門相談(法律)

☎4月9日(火)・23日(火)午後1時〜3時

☎所アピオあおもり

☎3人(申込順)

備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

女性のための専門相談(こころ)

☎申間9日分は4月4日(木)まで、23日分は4月18日(木)まで(水曜日を除く午前9時〜午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-11022)へ

☎所アピオあおもり

☎2人(申込順)

備申込時に相談内容をお知らせください。

☎申間4月16日(火)まで(水曜日を除く午前9時〜午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

☎2人(申込順)

青森市DV相談支援センター

ドメスティック・バイオレンス(DV)は、重大な人権侵害です。配偶者やパートナーからの暴力の悩みに相談員が応じます。ひとりで悩まず、まずはお電話を。

☎017-734-5318【専用】  
 ☎時月〜金曜日(祝日を除く)午前8時30分〜午後5時

☎備来所相談は要予約

☎原則、女性が対象

女性・男性の悩み相談 カタール相談室

自分自身の生き方や家庭・職場での人間関係、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まずご相談ください。

☎女性：月〜土曜日 午前9時〜午後6時(第2水曜日、年末年始を除く)／男性：毎週土曜日 午前9時〜午後6時(年末年始を除く)

☎※いずれも来所相談は要予約

☎所問男女共同参画プラザ「カ

☎ダール」☎017-776-8858

子どもの権利相談センター

いじめ、体罰、友達や家族のことなど、子どもの権利侵害に関することであれば、どなたでも相談できます。

悩んでいることや心配なことを話してみませんか?

☎窓 口 駅前庁舎 3階子育て支援課内  
 ☎電 話 ☎0120-370-642(フリーダイヤル)

※上記は原則、月〜金曜日(祝日を除く)10:00~18:00

☎F A X 017-763-5678

☎手 紙 〒030-0801 新町一丁目3-7

☎子どもの権利相談センター宛

☎Eメール ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp





# 健康ナビ

掲載の内容は、2月19日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

市からの重要NEWS

健康ナビ

情報ひろば

## 4/2は「世界自閉症啓発デー」 4/2～8は「発達障害啓発週間」

「世界自閉症啓発デー」は、自閉症のことを知るための日として国連が定めた国際デーです。啓発デーシンボルカラーである青色のものを身につけて、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深め、みんなが暮らしやすい社会を作っていきましょう。障がい者支援課（☎017-734-2317）

この期間に合わせた**関連イベント**を開催します。  
この機会にぜひご参加ください♪全て無料です。

関連イベントについてのお問合せは、青森県発達障害者支援センター「ステップ」（☎017-777-8201）

【主催】青森県自閉症協会、  
国立大学法人弘前大学大学院  
保健学研究科、青森県、  
青森県発達障害者支援センター  
「ステップ」



### ①ブルーライトアップ

時 4/2(火)～8(月)

所 県観光物産館「アスパム」

### ②WordイラストレーターKonomiさんの作品動画 公開、普及啓発用パネル・メッセージボード展示

時 4/2(火)～6(土)

所 県庁北棟1階ロビー（6日のみ県民福祉プラザ内）

### ③オンライン配信による講演会

時 4/6(土) 10:00～11:00…Ⅰ『自閉症診療の現在とこれから』講師：小山智教さん（生協さくら病院副院長）、11:10～12:00…Ⅱ『ちょこっと聴いてください。笑って悩んでこんなことがありました。親のつぶやき』講師：青森県ペアレントメンター（青森県自閉症協会会員）

所 オンライン配信「Zoom」によるオンライン開催  
県民福祉プラザ4階中研修室で会場視聴も可

### ④映画『ぼくはうみがみたくなりました』上映

時 4/6(土) 13:00～

所 県民福祉プラザ4階 大研修室

### ⑤ペアレントメンターによる傾聴

※発達障がいあるいはその疑いのある子どもの保護者が対象です。同じ立場にあるメンターさんがじっくりお話をお聞きします。

時 4/6(土) ①13:30～②14:30～

所 ①・②いずれも各1組（申込順）

所 県民福祉プラザ4階 小研修室

### ③～⑤いずれも

時 3/29(金)までに右記二次元コードか電話で、青森県発達障害者支援センター「ステップ」へ



## 危険ドラッグにかかわらないで！



危険ドラッグは、使用すると死に至ることがある非常に危険な薬物でありながら、ハーブ、アロマオイル、バスソルトなどと称して売られています。たった1度の使用であなたの人生を狂わせるかもしれません。「危険ドラッグは買わない！使わない！かかわらない！」を守りましょう。

困ったことがあれば、1人で悩まずご相談ください。また、販売店の情報などもお寄せください。

### ✳青森市保健所 保健予防課

薬物についての相談窓口 ☎017-765-5281

### ✳下記でも相談を受け付けています。

県立精神保健福祉センター（こころの電話）

☎017-787-3957・3958

県健康福祉部医療薬務課 ☎017-734-9289

県警察安全相談窓口 ☎017-735-9110

青森警察署 ☎017-723-0110

青森南警察署 ☎0172-62-4021



## 子育て応援隊になりませんか

身近な地域で子育ての支援活動を行うボランティア「青森市子育て応援隊」を募集します。

### ◆主な活動内容

青森市子育て応援隊による「子育てひろば」の企画・運営、あおもり親子はぐぐみプラザのプレイルームや地域子育て支援センターなどでの子育て親子との交流など

### ◆対象となるかた

- ・子育ての経験と知識をお持ちで活動力のあるかた
- ・心身ともに健康で子育て支援活動に理解と熱意のあるかた
- ・市で実施する研修会に参加できるかた

### ◆任期

令和6年4月(応援隊証交付日)～令和7年3月31日  
※応援隊証交付時から、応援隊として活動できます。

申込みは  
随時受付中！



### ◆申込み

申込用紙(あおもり親子はぐぐみプラザに備付け)に必要事項を記入し、直接または郵送で、〒030-0962 佃二丁目19-13(元気プラザ内)あおもり親子はぐぐみプラザへ

☎あおもり親子はぐぐみプラザ(☎017-718-2975)  
※土・日、祝日も開館(8:30～18:00)



## 4月の助産師による 心と体のケア相談

☎4月4日(木)・15日(月)  
各日①10:00～②11:00～

☎あおもり親子はぐぐみプラザ(元気プラザ内)

☎妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)。

☎本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん  
入料各日①・②ともに1組(申込順)/無料

☎母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

☎☎希望日の前日までに、

電話で、あおもり親子はぐぐみプラザ  
(☎017-718-2984  
土・日、祝日を除く)へ



## 認知症情報連携ツール ～あおもり医療・介護手帳～

「あおもり医療・介護手帳」は認知症のかたやその家族を含め、ご本人を支える医療・介護などの関係者の間で、治療や支援などに役立つ様々な情報を共有するための手帳です。利用を希望するかたは高齢者支援課または浪岡振興部健康福祉課窓口までお越しください。(月～金曜日 8:30～18:00)

交付対象者…ご本人やその家族などが手帳管理できるかた

※個人情報の活用などへの同意が必要です。

※手帳の内容は、市ホームページでもご確認いただけます。

☎高齢者支援課(☎017-734-5206)



## 在宅要介護者訪問歯科健康診査

寝たきりや認知症の在宅要介護者などを対象に、歯科医師が自宅を訪問し、歯科健康診査を行います。

☎次のいずれかに該当するかた

- ①在宅で65歳以上の要介護4・5のかた、または認知症のため外出が困難な要介護3のかた
- ②在宅で40歳以上64歳以下の認知症のため外出が困難な要介護3～5のかた
- ③在宅で身体障害者手帳1・2級または愛護手帳Aの寝たきりのかた

☎無料(年度内1回)※治療が必要な場合の治療費は自己負担

☎☎事前に、電話で、高齢者支援課(☎017-734-5326)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1134)へ



## 高齢者肺炎球菌予防接種

今年度の対象者には、昨年4月末にお知らせを郵送しています。**令和6年度からは、対象者が基本的に65歳のかたとなりますので、接種を希望される今年度70・75・80・85・90・95・100歳になるかたは、3月31日までに接種することをおすすめします。**

なお、今年度中に65歳になったかたは、令和6年4月1日以降も、66歳の誕生日前日までに接種した費用の助成が受けられます。

4月以降に接種される場合には、新たな予診票の発行申請が必要となります。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎感染症対策課(☎017-718-2852)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)



掲載の内容は、2月19日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座 料無料

### ＊地域健康教室

開催日時	場所	内容
3/22(金)14:00～	東部市民センター	セラバンド
3/27(水)10:00～	横内市民センター	バランスボール
3/27(水)10:30～	相馬町市民館	バランスボール

備人数を制限する場合があります。

申込事前に、電話で、青森保健生活協同組合（☎017-762-5888）へ

### ＊あおもい健康づくりリーダーと健康チャレンジ！

#### リーダーと運動しよう！体づくり講座

時①4月2日②4月9日③4月16日④4月23日の火曜日  
いずれも10:00～11:15

所元気プラザ

内椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

備各35人（申込順）／公共交通機関でお越しください。

申込4月1日(月)までに、①～④から2つまで選択し、  
電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

### ＊体づくり講座・ 健康C&C(Check&Challenge) in 西部市民センター

時4月10日(水) 10:00～11:30

所西部市民センター 3階

内①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康  
体操②血管年齢や握力測定などの健康・体力チェッ  
ク、健康相談（予約優先）／各40人（申込順）

備汗拭きタオル、飲み物、内履き持参。公共交通機関  
でお越しください。

申込4月8日(月)までに、①②両方またはどちらかを  
選択し、電話または直接、  
健康づくり推進課  
（☎017-718-2912）へ



#### 中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時4月11日(木) 10:00～11:30

所県民福祉プラザ2階多目的室2A

内健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予  
防する運動／20人（申込順）

備スポーツタオル、飲み物、内履き持参。動きやすい  
服装でお越しください。

申込3月15日(金)～4月10日(水)に、電話または直接、  
健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

#### 三内・西滝地区体づくり講座

時4月17日(水) 10:00～11:15

所三内丸山市民館（三内丸山186）

内椅子に座って行う筋力トレーニング及びストレッチ  
など／40人程度（申込順）

備汗拭きタオル、飲み物持参。動きやすい服装。公共  
交通機関でお越しください。

申込前日までに、電話または直接、健康づくり推進課  
（☎017-718-2912）へ

## ご利用ください「こころの相談窓口・こころの体温計」

### こころの相談窓口



ひとりで悩まず、まずはご相談ください。  
☎017-718-3434(専用ダイヤル)  
8:30～18:00  
(土・日、祝日、年末年始を除く)

料無料／保健予防課（☎017-765-5285）

### こころの体温計

簡単な質問に答えることで、自身のストレス状況や落ち込み度を  
8つのメニューから確認できます。ぜひご利用ください。

#### ＊チェックメニュー

本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処  
タイプテスト、アルコールチェック、こころのエンジン、  
大切な人を亡くされたあなたへ、いじめのサイン

HP<https://fishbowlindex.jp/aomori/demo/index.pl>





# 集団健診・検診(4/1～5/15の日程)

申込み・  
問合せ先

健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276  
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症などの発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。咳などの風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

## 実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	4/25(木)、5/9(木) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
西部市民センター	5/1(水) 午前の部 9:00～10:00 午後の部 12:30～13:30
沖館市民センター	5/2(木) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30

## 申込方法

令和6年度の申込みは、3月15日(金) 8:30から受付を開始します。希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切ることがあります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…「青森市 がん検診申込み」で検索
- 市LINE公式アカウント…下記二次元コードから友だち登録し、「手続・便利」のタブを選択▶「健診・検診申込」から申込む



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者のかたは、検診が無料になります。市民税非課税世帯のかたは、事前にお申し出ください。

## 各種健康診査(R 6. 4. 1～R 7. 3. 31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

## がん検診など(R 6. 4. 2～R 7. 4. 1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間	
		青森市国保加入者	左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2	
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部	
乳がん検診	40～59歳	偶数年齢の女性	1,020円		1,430円
	60歳以上		無料		
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部	

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和5年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和6年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金などについては医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



健康づくり推進課 柳館



申請記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ  
料記載のないものは無料  
※掲載の内容は2月19日時点の情報をもとに作成しています。



# Information Plaza

# 情報ひろば

! イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



## 2024年度 韓国語・韓国料理講座受講生募集



課程	日時	回数	対象	備考
①入門クラス	第2・4火曜日15:30~17:00	前期・後期各7回	初心者	初回4/9(火)
②初級クラス	第2・4火曜日18:10~19:30		入門課程修了のかた、学習経歴1年程度のかた	
③中級クラス	第1・3火曜日16:30~17:50		初級以上のかた	初回4/2(火)
④会話クラス	第1・3火曜日18:10~19:30		旅行、生活など各種場面での会話を望むかた	
⑤韓国料理1	6/21(金) 16:00~18:00	料理内容は登録者の希望に合わせて調整		各1,000円(料理材料費含む)
⑥韓国料理2	10/25(金) 16:00~18:00			

所入青森韓国学院(長島三丁目18-6 韓国会館)/各課程10~30人(10人未満の場合は中止)

料①前期各回500円、①後期、②~⑥各回1,000円

用囲いずれも3月18日(月)~23日(土)に、電話・FAX・Eメールで、青森韓国学院(☎017-776-3317 10:00~18:00(土曜日10:30~13:00)、☎017-777-9938、✉kimyoungsoon2020@gmail.com)へ

★日時... 4月6日(土)

13:30~15:00

★場所...平和公園バラ園

★内容...講師:青森ばら会

★持ち物...手袋・せん定ばさみ持参

★申込方法...3月15日(金)~28日(木)に、氏名・電話番号を直接、公園河川課へ

※申込後の連絡はありませんので、当日直接お越しください。

園公園河川課(☎017-752-8334)



## 春のバラ

## せん定・管理講習会



### 第18回

## 湯の島カタクリ祭り

浅虫地区では、青森に春を告げるカタクリの花が見頃を迎える4月、湯の島カタクリ祭りを開催しています。自然豊かな湯の島を散策してみませんか?

★日時... 4月1日(月)~14日(日) 9:00~15:00

※この時間内に船(当日受付)を往復運航します。

★乗船チケット販売場所...浅虫観光案内所(浅虫温泉駅構内)

★料金...中学生以上3,000円 小学生1,000円

未就学児以下のお子さんをご遠慮ください。

★備考...悪天候の場合は中止となります。

浅虫温泉観光協会ホームページでご確認ください。

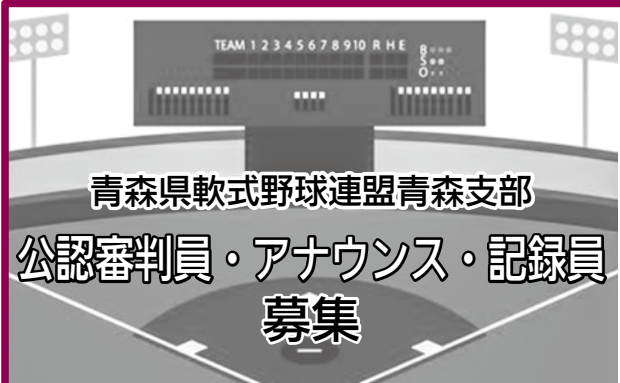
開花状況により期間内に終了する場合があります。

園浅虫温泉観光協会(☎017-752-3250、🌐https://asamushi.com)

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
令和5年度 あおもりアーツカウンシル 事業報告会	3/20(水) 13:30~ / リンクステーション ホール青森2階展示室 / 今年度の文化芸術創 造活動助成事業などの報告	—	—	あおもりアーツカウンシル事務局 (☎017-773-7304)
能登半島地震 被災地支援 報告会	3/24(日) 10:30~12:30 / 県民福祉プラザ 4階県民ホール / 地震発生後、地域みらい ねっとでは3度にわたって避難所の開設支 援・運営支援及び被災者支援に携わってしま した。そこで見たもの、気付いたこと、今後 の地域防災に活かすべきことなどを伝え、参 加者の皆さんと考える報告会を開催します。	100人  申込みは こちら▶		3/22(金)までに、電話・FAX・E メールまたは左記二次元コードよ り、男女共同参画地域みらいねっ と(小山内、☎090-8789-2724、 ☎017-736-3645、✉g.mirainet @gmail.com)へ
あさむしマルシェ	3/31(日) 10:00~14:00 / 「道の駅」浅虫温 泉ゆ〜さ浅虫3階エレベーター前 / テイクア ウトもできる飲食店が出店。お気軽にお越し ください♪	—	12月~3月 は屋内開催 のみとなり ます。	浅虫まちおこし応援団がっちゃん こ(井上、☎080-9014-9169)
スクエアダンス無料体験会	①4/9・16・23の火曜日19:00~21:00② 4/11・18・25の木曜日10:00~12:00 / ① 中央市民センター②リンクモア平安閣市民 ホール4階 / 8人1組で軽快な音楽に合わせ て踊りながら体形の変化を楽しむ、世界共通 のウォーキングダンスです。子どもから大人 まで大歓迎♪一緒に踊ってみませんか?	—	歩きやすい 内履きと飲 み物持参	青森ゆララスクエアダンスクラブ (柴田、☎080-5556-5708)
アコール映画鑑賞会 「お終活 熟春! 人生、百 年時代の過ごし方」	4/18(木) ①10:30~12:30②14:00~16:00 / 働く女性の家「アコール」3階会議室 / 人生 百年時代、定年後に訪れる「熟春」を明るく迎 えるための人生整理をコミカルに描いた ヒューマンコメディ(2021年/113分/日本)	各回30人	Eメールの 場合はタイ トルに「映 画」と記載	3/15(金)から、氏名・電話番号 を、電話・Eメールまたは直接、 働く女性の家「アコール」(☎017- 723-1700、✉acor-kouza@ kadar-acor.jp)へ
カダール映画の日2024 Vol.1 「最高の人生のつくり方」 無料上映会	4/25(木) ①10:00~11:40②13:30~15:10 ③18:30~20:10 / 男女共同参画プラザ「カ ダール」AV多機能ホール / 自己中心的で頑固 なオーレンは、妻を亡くして以来1人きりの 生活。ある日疎遠な息子から頼まれ、隣人の 女性・リアの助けを借りて9歳の孫娘と一緒 に暮らし始める。ロブ・ライナー監督がマイ ケル・ダグラス&ダイアン・キートンのW主 演で贈る大人のラブストーリー。 (2014年 アメリカ/94分/字幕版)	各回150人	—	事前に、氏名・電話番号・希望時 間(①~③)を、電話・FAX・Eメ ールまたは直接、男女共同参画プラ ザ「カダール」(☎017-776- 8800、☎017-776-8828、✉ kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

## お知らせ・募集案内

モヤヒルズ4月休業期間 のお知らせ	スキー場の営業終了後4/1(月)~26(金)の間、グリーンシーズンに向けての準備・整備点検などのため全施設を休業します。詳しくはモヤヒルズホームページでご確認ください。※スキー場は3/31(日)で終了予定ですが、状況により早期終了の場合があります。☎モヤヒルズ(☎017-764-1110)
ゆ〜さ浅虫 営業時間変更のお知らせ	3/31(日)、決算棚卸のため1階お土産コーナーは正午までの営業となります。※展望浴場やゆ〜さ市場など、その他の施設は通常営業 ☎「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)



青森県軟式野球連盟青森支部  
 公認審判員・アナウンス・記録員  
 募集

4月開催予定の全日本少年軟式野球大会青森支部予選会など、公認審判員・アナウンス・記録員をしていただける方を募集しています。経験者またはやってみたいかた大歓迎♪

☎☎ 3月31日(日)までに、氏名・連絡先・希望する内容(公認審判員・アナウンス・記録員を選択)を、Eメールで、青森県軟式野球連盟青森支部事務局(小野、☎050-5277-4372、✉asbbmayama@gmail.com)へ



☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、2月19日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



農作物を作ってみませんか？

## 市民農園の利用者を募集！



利用期間は、5～11月です。申込方法・受付期間など、詳しくは各農園に直接お問合せください。

農園名（場所）	区画数	一区画の面積／料金	申込み・問合せ／備考
ファミリー農園 エアポートサイド （大谷字山ノ内）	60区画	36m <sup>2</sup> ／6,500円～7,000円 ※2区画以上は5,000円×区画数	電話またはFAXで、農園主（阿部、☎090-7567-1775、☎017-739-2750）へ ※契約者に紫黒米1kgまたはもち米3kgプレゼント
青森市ふれあい農園 （四戸橋字磯部） ①個人 ②団体 ③車椅子利用者区画	①100区画	33m <sup>2</sup> ／3,370円	4月1日（月）から、FAX・郵送または直接、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園（☎017-761-3082、☎017-761-3083）へ ※詳しくは募集案内をご確認ください。 ※募集案内及び申込用紙は、3月15日（金）から、ふれあい農園、駅前庁舎1階総合案内、市民図書館、各支所・市民センター、農業政策課、浪岡中央公民館、JA青森市内各支店に設置
	②10区画	100m <sup>2</sup> ／10,190円	
	③4区画	3m <sup>2</sup> ／無料	
高齢者健康農園 （雲谷字山吹）	360区画	33m <sup>2</sup> ／2,500円 ※購入希望者へ、種いも・大根種・肥料を別途3,500円で販売	4月5日（金）から、料金持参の上、直接、青森市シルバー人材センター（しあわせプラザ内、☎017-773-3604 9:00～16:00 受付）へ ※市内在住の概ね65歳以上に限る
馬屋尻農園 （馬屋尻字小金沢）	22区画	90m <sup>2</sup> ／7,000円 ※1/2区画希望者は、45m <sup>2</sup> ／4,000円	電話で、代表（永山、☎090-3982-8526）へ

※あおもり市民ファミリー農園（横内字桜峰）は令和5年度で閉園



初心者大歓迎♪

## 農業研修説明会 開催



農業振興センターでは、将来の担い手農業者を育成するため、野菜や花きの栽培の基礎を学ぼうとする農業研修生を受け入れています。

時所 4月1日（月）13:30～／農業振興センター

☑農業研修の内容・日程・申込方法・注意事項などの説明

☒就農を目指すかた、家庭菜園を始めたいかたなど、農業の基礎を学びたいかた ※65歳以下で通所できるかた  
 備説明会から概ね1週間で研修の申込みを締切りますので、農業研修を受けようとするかたで説明会に参加できない場合は、別途ご連絡ください。

☑農業振興センター（☎017-754-3596 土・日曜日除く8:30～17:00）

## 青森高等技術専門校 職業訓練生募集

青森高等技術専門校では、再就職を支援するため、離職者など向け職業訓練（ハロートレーニング）を実施しています。情報、福祉・医療、販売、事務、サービスなど、多様な職種に対応した職業訓練となっていますので、再就職へ向けた職業能力の向上にお役立てください。

詳しくはこちら▶



①～③いずれも

☑公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示・推薦・支援指示を受けたかた  
 ☑各申込期間に、ハローワーク青森（☎017-776-1561 音声案内42#）へ



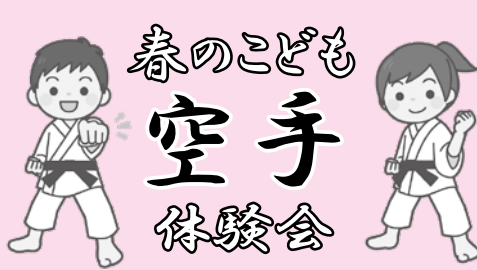
訓練科名	訓練期間	人員	申込期間
①Webデザイン科1	5/7（火）～11/6（水）	20人	3/18（月）～4/18（木）
②宅地建物取引士養成科（eラーニング）	5/10（金）～10/9（水）	各15人	3/19（火）～4/19（金）
③販売士養成実践科	5/20（月）～9/19（木）		3/29（金）～4/30（火）



# スポーツ教室

申込みは会場への来館のみ ★詳しくは指定管理者ホームページ(<http://sports-aomori.jp/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
★市民室内プール ☎017-743-3440 ※毎月第3月曜日は休館、祝日は教室が休み。それ以外の休みがある場合はそれぞれに記載。				
初級水中運動教室(月)	4/22～6/3の月曜日(全4回)10:00～11:00	18歳以上20人	2,400円	
中級水中運動教室(金)	4/19～5/31の金曜日(全6回)10:00～11:00	18歳以上20人	3,600円	
水中フィットネス(木)	4/18～5/30の木曜日(全7回)10:00～11:00	18歳以上50人	4,900円	
一般水泳教室(火)	4/16～5/28の火曜日(全7回)10:00～12:00	18歳以上30人	4,200円	
一般水泳教室(土)	4/20～7/13の土曜日(全10回)18:30～20:30 ※5/11、6/15を除く	15歳以上25人	6,000円	
中級水泳教室(月)	4/22～6/3の月曜日(全4回)13:00～15:00	18歳以上30人	2,400円	
中級水泳教室(火)	4/16～5/28の火曜日(全7回)13:00～15:00	18歳以上30人	4,200円	
中級水泳教室(金)	4/19～5/31の金曜日(全6回)13:00～15:00	18歳以上25人	3,600円	3/19(火)～31(日)9:30～19:00(3/19(火)・26(火)は12:00～)に、料金持参の上申込み
初心者水泳教室(月)	4/22～7/8の月曜日(全8回)15:30～17:30	18歳以上で4泳法のいずれか25m泳げないかた20人	4,800円	1人1教室の申込みですが、人数に空きがある場合、3/26(火)12:00～複数申込み可
小学生水泳教室(火)	4/16～7/9の火曜日(全13回)15:30～17:30	小学生25人	7,800円	
小学生水泳教室(木)	4/18～7/11の木曜日(全13回)15:30～17:30	小学生25人	7,800円	
小学生水泳教室(金)	4/19～7/12の金曜日(全11回)18:30～20:30 ※6/14を除く	小学生25人	6,600円	
小学生水泳教室Ⅰ(土)	4/20～7/13の土曜日(全11回)13:00～15:00 ※6/15を除く	小学生25人	6,600円	
小学生水泳教室Ⅱ(土)	4/20～7/13の土曜日(全11回)15:30～17:30 ※6/15を除く	小学生40人	6,600円	
幼児水泳教室(水)	4/17～7/10の水曜日(全13回)15:30～16:30	3～6歳(未就学児)40人	6,500円	
幼児水泳教室(金)	4/19～7/12の金曜日(全12回)15:30～16:30	3～6歳(未就学児)30人	6,000円	
身体障がい者教室(運動・水泳)(土)	4/20～7/13の土曜日(全11回)10:00～11:00 ※6/15を除く	中学生以上の身体障がいのあるかたで自立歩行の可能なかた(付添い可)10人	5,500円	
知的障がい児者水泳教室(土)	4/20～7/13の土曜日(全11回)11:00～12:00 ※6/15を除く	小学生以上の知的障がいのあるかたと20歳以上の付添いのかた10組	5,500円	



## 春のこども 空手 体験会

未経験者対象で、礼儀作法や基礎動作を体験!

★日時… 3月31日(日) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00

★場所…アピオあおもり2階大研修室2

★内容…講師:鳴海沖人さん(空手道鳴海道場)

★対象…①4歳以上の未就学児②小学生

申問事前に、氏名・希望クラス・学年を、Eメールで、空手道鳴海道場(鳴海、☎080-6007-4798、✉aomori\_narumi@yahoo.co.jp)へ


### 青森競輪日程(3月後半) 園青森競輪場(☎017-787-2020)

前橋(F I) 場外	15日(金)～17日(日)
高知(F I) 場外	17日(日)～19日(火)
平塚(F I) 場外	18日(月)～20日(水)
小倉ナイター(F I) 場外	
【取手】ウィナーズカップ(G II) 場外	21日(木)～24日(日)

※は安方前売SCでのみ発売

岐阜(F I) 場外	22日(金)～24日(日)
宇都宮(F I) 場外※	
防府 in 玉野(F I) 場外※	25日(月)～27日(水)
川崎ナイター(F I) 場外※	26日(火)～28日(木)
武雄記念(G III) 場外	28日(木)～31日(日)
岸和田(F I) 場外	28日(木)～30日(土)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。 車券発売状況についてはお問合せください。



青森競輪場  
イメージキャラクター 葵 萌輪

市からの重要NEWS  
健康ナビ  
情報ひろば



掲載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、2月19日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## はまなす会館の教室

所 申 開 3月16日(土)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
<b>社交ダンス教室</b>			
初級ラテン	4/9～7/23の火曜日10:30～12:00(全15回)※4/30除く	20人	12,000円
初級スタンダード	4/11～7/25の木曜日10:30～12:00(全15回)※5/2除く	20人	12,000円
中級	4/11～7/25の木曜日14:00～15:30(全15回)※5/2除く	20人	12,000円
初級・中級	4/6～7/27の土曜日10:30～12:00(全15回)※5/4、6/15除く	20人	12,000円
<b>その他教室</b>			
ベリーダンス(経験者)	4/2～7/30の火曜日19:30～21:00(全18回)	10人	5回の月…月額5,000円 4回の月…月額4,000円
ベリーダンス(シニア向け)	4/4～7/25の木曜日13:00～14:00(全16回)※5/30除く	10人	月額3,200円
ヨガ教室	4/5～7/26の金曜日11:00～12:00(全16回)※5/3除く	10人	月額3,200円
実用書道	4/3～7/31の水曜日10:00～12:00(全18回)	12人	月額3,000円※4か月分一括払い可
ペン習字	4/3～7/31の水曜日10:00～12:00(全18回)	12人	テキスト代1,000円 月額3,000円※4か月分一括払い可
フラワーアレンジメント	4/2～7/30の火曜日11:00～13:00(全18回)	各10人	3,300円/回
	4/4～7/25の木曜日18:00～20:00(全16回)※5/2除く		
モダン生け花	4/9～7/16の隔週火曜日11:00～12:30(全8回)	各10人	2,800円/回
	4/11～7/18の隔週木曜日18:00～19:30(全8回)		
プリザーブドフラワー	4/23、5/21、6/18、7/16の火曜日11:00～13:00(全4回)	各10人	4,300円/回
	4/25、5/23、6/20、7/18の木曜日18:00～20:00(全4回)		
季節を彩るフラワーアレンジ	4/13～6/22の隔週土曜日、7/13・27の土曜日 10:00～12:00(全8回)	10人	3,300円/回
季節を彩るプリザーブドフラワー	4/27～7/27の第4土曜日10:00～12:00(全4回)	10人	3,500円/回
3B体操	4/5～7/26の金曜日10:00～12:00(全16回)※5/3除く	10人	月額2,500円
囲碁教室 入門クラス	4/6～7/27の土曜日10:00～11:00(全16回)※5/4除く	10人	月額4,000円 (中学生以下月額3,000円)
囲碁教室 一般クラス	4/6～7/27の土曜日10:00～11:00(全16回)※5/4除く	10人	月額6,000円 (中学生以下月額5,000円)
モラ手芸教室	4/2～7/16の第1・3火曜日11:00～13:00(全8回)	10人	月額4,000円(材料費別)

## 青森春まつり

の出店者を募集しています!

園公園河川課(☎017-752-8342)

《広告》

○相談/申込のご予約は随時受付中 [永代供養]  
 [墓じまい] ※1柱 8万円～

海洋散骨 | 祖霊社

廣田神社  
 受付時間8:30-16:30 [休祭日 水曜日]

青森県青森市長島2丁目13-5 TEL 017-776-7848

合浦公園…150店、野木和公園…15店  
 ※1世帯1店(市内に住所のあるかたが対象)

★申込方法…

4月2日(火)10:00～15:00に直接、申請用紙(3月25日(月)～29日(金)に公園河川課で配付)と申請者の住所が確認できるもの(住民票・運転免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、合浦公園管理所へ

※料金など出店に関する詳細については、申請用紙と一緒に配付するお知らせに記載



# JR青森駅東口ビル内自由通路

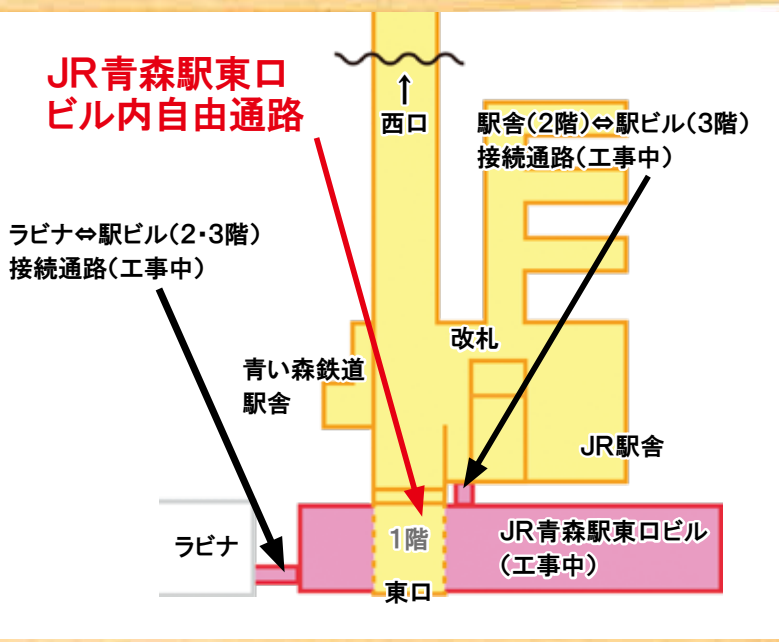
**3/30 (土) 供用開始!**

駅ビル内自由通路整備イメージ

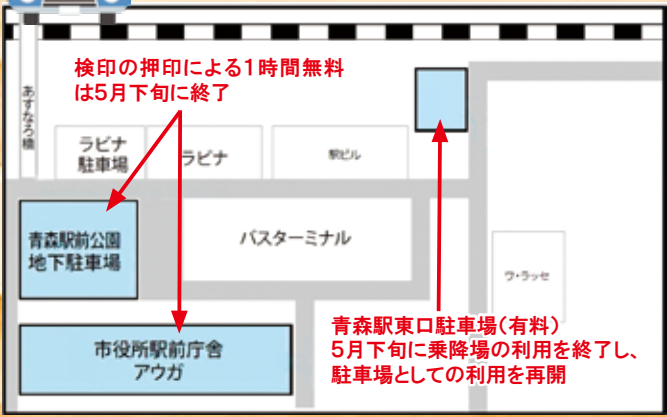
JR東日本が整備を進めているJR青森駅東口ビル1階を通る駅ビル内自由通路が、3月30日(土)午前0時から供用を開始します。それに伴い、駅ビルに直結する幅員約10メートルの快適な空間を歩行できるようになります。

また、駅ビル内自由通路の工事完了に伴い、青森駅東口駐輪場が4月中旬に利用再開し、ラビナ裏の仮設駐輪場の利用が終了します。さらに青森駅東口駐車場が5月下旬に利用再開し、乗降場は終了します。詳しい利用案内・日程などは、工事の進捗に合わせて現地に掲示しますのでご確認ください。

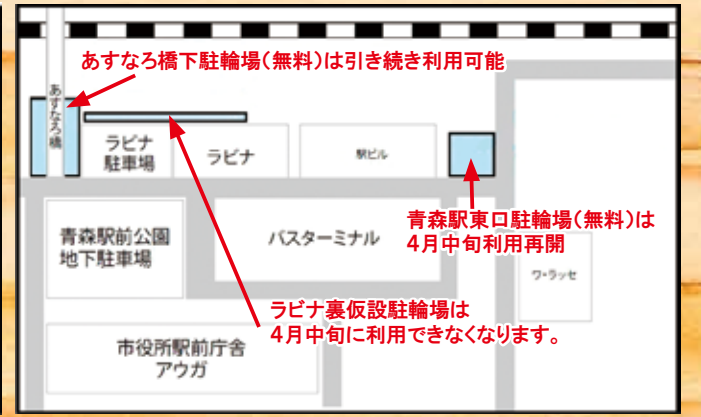
なお、駐車場の復旧により、現在青森駅などで実施している、検印の押印によるアウガ駐車場または青森駅前公園地下駐車場の駐車料金1時間無料は5月下旬に終了します。詳しくはお問合せください。



## 青森駅周辺 駐車場について



## 青森駅周辺 駐輪場について



### お問合せ

駅ビル内自由通路について…都市政策課 (☎017-752-8163)  
駐輪場について…生活安心課 (☎017-734-5258)  
青森駅東口駐車場について…道路維持課 (☎017-752-8562)