

令和4年(2022年)

12.15

No.425

広報 あおもり

【特集】

12/12

月曜日

市役所の窓口で キャッシュレス決済の利用開始



主な内容

- | | | | |
|----|--------------|----|------------------|
| 04 | 市からの重要NEWS | 08 | ・救急医療施設の利用は適正に |
| | ・年末年始の業務案内 | 09 | ・健康に関するイベント、講座 |
| 06 | ・年末年始の防火安全対策 | 11 | 情報ひろば |
| 07 | ・市民病院脳ドック | 12 | ・八甲田丸2023カウントダウン |
| 08 | 健康ナビ | 16 | モヤヒルズからのお知らせ |

写真：青森市子ども会議フォーラム2022 FOR CHILDREN ～子どもの未来に夢と希望を～
(11月20日／青森市議会議場)



スムーズに支払える
キャッシュレス決済。
とっても便利です！



市民課 福沢、会計課 長内

市民課等窓口での住民票の写しや税証明の手数料等のお支払いに、安全で便利なキャッシュレス決済を導入しました。

1 キャッシュレス決済のここが便利！

キャッシュレス決済で支払うことにより、窓口で紙幣や硬貨を取り出したり、おつりの受取時間がなくなり、お支払いをスムーズに済ませることができます。また、市民の皆さんにご利用いただくことで、窓口での待ち時間が短くなります。

現金受渡しによる接触が減ることで、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを抑える効果も期待されます。

2 利用できる決済の種類

窓口でのお支払いに利用できるキャッシュレス決済の種類は、下図のとおりです。

市営バス、市バスの「AOPASS」は、電子マネー決済「Suica」として利用できます。



クレジット決済

VISA



電子マネー決済



交通系電子マネーご利用になれます



※「PiTaPa」はご利用いただけません

コード決済



- ※領収書が必要な場合は、現金でお支払いください。
- ※現金と併用でのお支払いはできません。
- ※電子マネー決済は、市の窓口ではチャージできません。
- ※コード決済は、事前にアプリのダウンロード等が必要です。
- ※交通系IC「PiTaPa」はご利用いただけません。
- ※「QUICPay」、「d払い」は12月中旬から順次利用開始予定です。

12/12
月曜日

市役所の窓口で

キャッシュレス決済の利用開始

会計課 (☎) 017-734-5606
市民課 (☎) 017-734-5239

3

キャッシュレス決済が可能になる手数料と窓口

窓口で支払う24種類の手数料がキャッシュレス決済可能です。
詳しくは、下表をご覧ください。

市民課 福沢、会計課 長内



キャッシュレス決済可能な手数料（24種類）		対応窓口（15か所）
○交付手数料		<ul style="list-style-type: none"> 駅前庁舎市民課 浪岡庁舎市民課 各情報コーナー (中央、柳川、西部、東岳、高田、油川、荒川、横内) 各支所 (浜館、奥内、原別、後潟、野内)
住民票の写し交付手数料	除票の写し交付手数料	
印鑑登録証交付手数料	戸籍謄抄本等交付手数料	
除籍謄抄本等交付手数料	戸籍附票の写し交付手数料	
戸籍附票の除票の写し交付手数料		
○閲覧手数料		<p>後期高齢者医療保険料、介護保険料など、納入通知書による窓口でのお支払いは、これまでどおり現金のみのお取り扱いになります。</p>
住民基本台帳の一部の写し閲覧手数料	戸籍届書等閲覧手数料	
○証明手数料		
住民票記載事項証明手数料	除票記載事項証明手数料	
印鑑登録証明手数料	戸籍記載事項証明手数料	
除籍記載事項証明手数料	戸籍附票記載事項証明手数料	
身分証明手数料	戸籍届出等に係る受理又は記載事項証明手数料	
その他公簿等に基づく証明手数料		
所得・課税証明手数料	営業証明手数料	
納税証明手数料	固定資産税課税証明手数料	
固定資産課税台帳記載事項証明手数料		
○許可等手数料		
臨時運行許可申請手数料		

4

電子マネーやクレジットカード等で市税の納付も！

スマートフォンの電子マネーアプリ、クレジットカードまたはネットバンキングで、市税の納付ができます（クレジットカードは決済手数料がかかります）。

問納税支援課（☎017-734-5208）

①決済方法

電子マネー（au PAY、d払い、J-Coin、LINE PAY、PayPay）
クレジットカードまたはネットバンキング（「モバイルレジ」アプリのダウンロードが必要です）

②納付できる市税

固定資産税、軽自動車税（種別割）、市県民税（普通徴収分）、国民健康保険税（普通徴収分）

③利用上限金額

納付書1枚につき30万円まで
※バーコードが印刷されていない納付書や納付期限が過ぎている納付書は利用できません。

④利用にあたっての注意

- ・領収書は発行されません
- ・納税証明書は納付確認に2～3週間を要するため、納付後すぐには発行できません
- ・詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ

年末年始の業務案内

市役所・市の施設の主な業務は、12月29日(木)から1月3日(火)までお休みします。

主な施設の休日

施設名	休日
市役所本庁舎・駅前庁舎・柳川庁舎・浪岡庁舎(雪に関する市民相談窓口等一部を除く)／市民病院・浪岡病院(救急患者は受付)／各支所・各情報コーナー／つどいの広場「さんぽほ」／各市民センター／勤労青少年ホーム／元気プラザ／しあわせプラザ／市民図書館／男女共同参画プラザ「カダール」／働く女性の家「アコール」／リンクステーションホール青森／リンクモア平安閣市民ホール／協同組合タッケン美術展示館／縄文の学び舎・小牧野館／あおり北のまほろば歴史館／浪岡中央公民館・各地区公民館／浪岡細野山の家／健康の森花岡プラザ／西山公園ロフトウ／カクヒログループスタジアム／盛運輸サンドーム／みちぎんドリームスタジアム／浪岡体育館／はまなす会館／三内丸山アリーナ	12/29(木)～1/3(火)
古川市民センタープール	12/5(月)～1/3(火)
西部市民センタープール	12/19(月)～1/3(火)
市民室内プール※プール室の休日は12/16(金)～1/4(水)	12/29(木)～1/3(火)
中世の館／森林博物館	12/28(水)～1/4(水)
八甲田山雪中行軍遭難資料館／ねぶたの家ワ・ラッセ／青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸／浪岡交流センター「あびねす」	12/31(土)～1/1(日)
道の駅「なみおか」アップルヒル	1/1(日)

年末年始の前後は市民課の窓口が混雑します。住民票の写し・戸籍の謄抄本・印鑑登録証明書などの交付申請は、お早めにお願ひします。

コンビニ交付サービスは、12月29日(木)から1月3日(火)まで休止します。ご注意ください。

家庭ごみ収集のお休み

次の期間は、収集場所にごみを出さないでください。

- 旧青森市の区域
…1月1日(日)～3日(火)
 - 旧浪岡町の区域
…12月31日(土)～1月3日(火)
- 園清掃管理課
(☎017-718-1179)
浪岡振興部市民課
(☎0172-62-1140)

■「道の駅」ゆ～さ浅虫、モヤヒルズ(スキー場/12/31(土)は16:00まで)は休まず営業します。

受付する施設・業務(受付時間などが変更となりますのでご注意ください)

施設名・課名	業務名	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)
アウガ(駅前庁舎)警備室 (☎017-718-1906)	出生・婚姻・死亡等の戸籍届書の受領、火葬許可証の交付	終日受付					
浪岡庁舎守衛室 (☎0172-62-1111)	出生・婚姻・死亡等の戸籍届書の受領、火葬許可証の交付	終日受付					
雪に関する市民相談窓口 旧青森市の区域(☎017-777-0160) 旧浪岡町の区域(☎0172-62-1168)	雪に関する相談等の受付	8:30～18:00 ただし、降雪状況によって開設時間を変更する場合があります。					
地域外来(急病センター) (☎017-773-6477)	発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたの診療	受付時間19:00～21:30(診療終了22:00)					
青森市清掃工場 (☎017-757-8840)	一般廃棄物受入れ 【旧青森市の区域】	可燃物・不燃物・粗大ごみ	8:30～16:30	休日			
一般廃棄物最終処分場 (☎017-787-2108)	不燃物・粗大ごみ	8:30～16:30		休日			
ECOプラザ青森 (☎017-763-1200)	缶・PET・ガラスびん・その他プラ	8:30～17:00	休日(1/4(水)、5(木)も休日)				
黒石地区清掃施設組合 (☎0172-53-1222)	一般廃棄物受入れ 【旧浪岡町の区域】	可燃物・不燃物・粗大ごみ	8:30～16:30	休日			
	沖浦埋立処分地	休日					
水道部施設課 (☎017-777-4255)	水道凍結等の受付	8:30～17:00					
	道路漏水の受付	終日受付(17:00～翌8:30 警備員受付)					
斎場(☎017-738-3206)	火葬業務	8:15～17:00			休日		8:15～17:00
浪岡斎園(☎0172-62-1130)	火葬業務	8:15～17:00			休日		8:15～17:00
総合福祉センター (☎017-722-4517)	施設利用	9:00～17:00 ※児童センターは12/29(木)～1/3(火)が休日となります。					
東部営業所(☎017-726-5443) 西部営業所(☎017-788-2326)	バス運行	土曜日・日曜日・祝日ダイヤ					

**価格高騰緊急支援給付金
(二世帯5万円)のご案内**

対象者(非課税世帯等)に申請書の送付を順次開始します。

支給額▼二世帯当たり5万円

申請方法▼郵送受付：同封の返信用封筒にて返送してください／窓口受付：駅前庁舎3階会議室、浪岡庁舎1階健康福祉課 ※12月19日(月)から開設

申請期限▼令和5年1月31日(火) ※当日消印有効

※詳細は市ホームページをご確認ください。
 健康福祉課
 ☎017-718-1124

納期限のお知らせ

今月分として納めていただく市税等の納期限は次のとおりです。

【12月28日(水)納期限】

①固定資産税第4期分

②国民健康保険税(普通徴収分)第6期分

③後期高齢者医療保険料(普通徴収分)第6期分

④介護保険料(普通徴収分)第6期分

⑤児童保育負担金(保育料)第9期(12月)分

⑥市営住宅使用料12月分

⑦市営住宅駐車場使用料12月分

⑧下水道事業受益者負担金・分担金12月納期分

⑨放課後児童会負担金12月分

【1月10日(火)納期限】

⑩市・県民税(給与特別徴収分)12月分

⑪⑫⑬⑭⑮納税支援課

☎017-734-5209

⑯子育て支援課

☎017-734-5330

⑰⑱住宅まちづくり課

☎017-734-5572

⑲水道部営業課

☎017-734-4281

⑳子育て支援課

☎017-734-5348

**申請期限は12月まで
生活困窮者自立支援金**

「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の窓口受付は、12月28日(水)までです。郵送受付は12月31日(土)当日消印有効です。
支給額(月額)▼単身世帯：6

万円、2人世帯：8万円、3人以上世帯：10万円

支給期間▼申請月から3か月間 ※詳細は受付専用窓口へお問合せください。

生活福祉課

(受付専用)☎017-718-0248

※月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

**住宅・土地統計調査
(単位区設定)にご協力を**

総務省統計局では、住生活に関する基礎資料を得るため、令和5年10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を全国一斉に実施します。

この調査に先立ち、令和5年2月1日現在において、調査地域となる単位区を設定するため、指導員(指導員証を携帯)が皆さんの地域を巡回して住戸の戸数等を確認しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎017-763-5244

企画調整課

☎017-763-5244

市長コラム

**小野寺あきひこの
スワラム!**



11月12日は、第13回津軽海峡交流圏・大農林水産祭。3年ぶりの開催に実行委員会をはじめ関係各位の力が集結。会場には65団体が出店し、県産野菜や八甲田牛の即売、フラワーアレンジメントの展示など、青森産品の魅力あふれるイベントで、来場数は約7,800人、売上約770万円に達しました。

11月22日、第10回青森市産りんご大市へ。今が旬の本市産りんごをPRするため、あおもり林檎販売促進協議会の主催により開催。1ケース800円で全国発送(一家族様3口限定)の特典も好評で、発送件数は約550件と盛況でした。

市を代表するりんごはもちろん、海の幸や山の幸がぎゅっと詰まった本市の美味しい魅力を、これからもトップセールスで全国の皆様にお届けします。

青い海と青い森、豊富な自然環境に囲まれた本市は産品の宝庫です。

11月10日、地元産品で地域と弘大生をつなぐプロジェクトへ。弘前大学と包括連携協定を結ぶ県内17市町村が参加し、延べ約3,000名の学生へ地元産品の無料配布などで魅力発信。青森市からは、青森産米まっしぐら、青森縄文和栗ぶりん、ゴロゴロぼたての食べるラー油の詰め合わせ配布が大好評でした。



11月10日、地元産品で地域と弘大生をつなぐプロジェクト。青森市観光イメージキャラクターセイラちゃんも学生へ産品詰め合わせを配付。

年末年始の防火安全対策

年末年始はいつもより生活が慌ただしくなります。こんな時、ちょっとした気の緩みから火災が発生します。

◆**住宅の防火安全対策**…住宅用火災警報器を設置しましょう。また、火災が起きないように次のことに心掛けます。▼調理中はその場を離れない／寝たばこをしない／ストーブなどへの給油時は必ず火を消し、給油後はタンクのキャップをきちんと閉める

◆**店舗や飲食店等の防火安全対策**…次の行為はやめましょう▼避難階段等に物品を置く行為／防火戸の閉鎖障害

消防本部予防課

(☎017-775-0853)



消防本部予防課 藤本

青森市役所で一緒に働けるかたを募集

令和5年度に青森市役所で働く会計年度任用職員を募集します。応募資格などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆**募集職種**▼一般事務補助・窓口業務／技術補助(電気・建築・土木・化学)／看護師／保健師／助産師／薬剤師／管理栄養士／臨床心理士／社会福祉士／精神保健福祉士 など

◆**任用期間**▼令和5年度内

◆**選考方法**▼面接による選考

◆**申込方法**▼申込書に必要事項

を記入の上、直接または郵送で、〒030-8555 青森市役所人事課へ

※市民病院及び浪岡病院(看護師・看護助手等)の募集

詳細については市ホームページをご確認ください。

◆**受付期間**▼令和5年1月13日

(金)午後6時必着

◆**閩人事課**

(☎017-734-5093)

冬期間の水道メーター検針と水道管凍結防止

◆積雪で、水道メーターの検針ができない場合は、見積り水量(直前3か月の平均使用水量等をもとに推定した水量)で水道料金を算定します。雪解け後の検針で、見積り水量と実際の使用水量との間に差が生じた場合、過不足分の水道料金を精算します。

◆**閩水道部営業課**

(☎017-734-4281)

水道部上下水道課

(☎0172-62-1143)

◆気温がマイナス4度以下になる場合は、水道管の水抜きをし、凍結・破裂を防止しましょう。

水抜きの方法は、水抜き栓を右に止まるまで回し、蛇口を左に回すと空気が入り水が抜けます。水抜き栓の操作が不十分だと、凍結や漏水の原因となりますので、止まるまでしっかり回しましょう。

◆**閩水道部給排水課**

(☎017-774-1234)

青森駅前自転車等駐車を冬期間閉鎖します

青森駅東口北側の「青森駅前自転車等駐車場(A)」と「あすなろ橋東側下及びラビナ西側駐輪場(B)」を12月29日(木)から3月31日(金)まで閉鎖します。

駐車及び駐輪している自転車等は、閉鎖前に移動してください。放置すると、雪の重みで破損します。

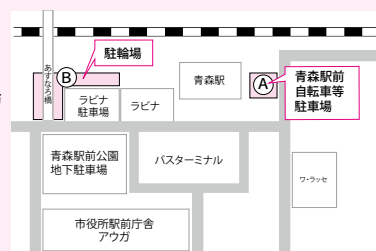
雪解け後、駐車場及び駐輪場内に放置された自転車等については撤去します。撤去した自転車等を所有者に返還する際には、撤去等に要した費用として、条例で定める費用をお支払いただきますのでご注意ください。

◆**閩生活安心課**

(☎017-734-5258)

青森駅前自転車等駐車場

(☎017-777-1101)



満70歳以上の皆さんに「いき・粋乗車証」を交付

市営バス等を低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粋乗車証」(有効期限なし)を交付します。申請は満70歳の誕生日の前日(前日が土・日、祝日のときはその前日)からできます。手続きにはご本人がお越しください。

◆12月23日(金)～令和5年1月4日(水)に満70歳になるかたは、12月22日(木)から申請できます。(土・日、祝日、年末年始を除く)

◆**手続きに持参するもの**

- ①本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ②顔写真1枚(無帽、背景なし、縦3.0cm×横2.4cm、6か月以内)
- ③交付手数料1,000円

(介護保険料段階1～3のかたは無料)

◆**閩高齢者支援課** (☎017-734-5326)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1134)

AOPASSについては…

東部営業所 (☎017-726-5443)

高齢者福祉・介護保険事業計画策定のための アンケート調査にご協力を

問介護保険課 (☎017-734-5360)

市では、令和6年度～8年度までを計画期間とする「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第9期計画」策定のため、アンケート調査を実施します。

アンケートの配布・回収は郵送で行います。郵送されたかたはご協力をお願いします。

※アンケートで得られた情報は、計画策定の目的以外に使用しません。



介護保険課 中田

■介護予防・日常生活圏域二エズ調査

高齢者について地域が抱える課題を把握するための調査です。

調査時期：12月～令和5年1月

調査対象：要介護者を除く65歳以上のかた及び40歳以上64歳以下のかたから無作為抽出

■在宅介護実態調査

介護離職をなくしていくための介護サービスの在り方を考えるための調査です。

調査時期：12月～令和5年2月

調査対象：在宅の要支援・要介護認定を受けているかたとそのご家族

各種相談

ひとり親家庭等の 無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

時 1月5日(木)午後1時～3時
所 申間12月26日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター
☎017-734-5817へ
ター 4人(申込順)

備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

問 保健予防課
☎017-765-5280
届 出の期限は、1月16日(月)です。

医師・歯科医師・薬剤師の 皆さん届出を忘れずに

医師・歯科医師・薬剤師のかたは2年に一度、12月末現在の状況について厚生労働大臣に届け出ることが義務付けられています(保健所を経由)。医療機関等を通じ届出用紙を配付していますが、届いていないかたや医療機関・薬局等に勤務していないかたはお問合せください。

市民病院脳ドック

市民病院では、脳血管障害などの脳疾患の早期発見・治療のため、脳ドックを実施しています。

時 毎週月・木曜日 8:40～(祝日・年末年始を除く)

※受付から終了まで2時間程度

内 問診、身長・体重・血圧測定、MRI・MRAによる画像診断 ※検査結果は2週間程度で郵送

対 18歳以上のかた、各日5人(申込順)

料 24,420円(青森市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者は3割負担)

申 前月15日までに、電話または直接市民病院(☎017-734-2171)へ。青森市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者は、国保医療年金課(☎017-734-5343)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1153)へ。

※いずれも土・日曜日、祝日、年末年始を除く

問 市民病院事務局(☎017-734-2171)

女性のための専門相談(こころ)

こころの悩みに、女性公認心理師が応じます。

時 令和5年1月19日(木)午後1時～3時

所 アピオあおもり
ター 2人(申込順)

備 相談内容をお知らせください。
申 間1月17日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

女性のための専門相談(法律)

法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。

時 令和5年1月24日(火)午後1時～3時

所 アピオあおもり
ター 3人(申込順)

備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。
申 間1月19日(木)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

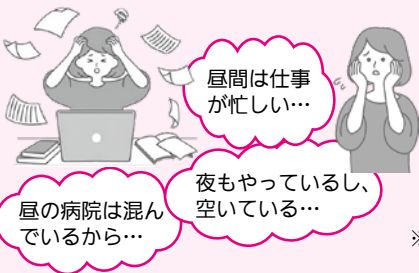
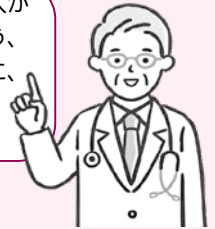


救急医療施設の利用は適正に

圏保健予防課 (☎017-734-5770)

全国的な医師不足によって、青森市でも十分な救急医療体制をとることが困難な状況にあります。このような中、症状の重い救急患者に対応すべき救命救急センター（県立中央病院）や救急病院・診療所などに、緊急性の低い軽い症状で来院するかたや、自身の都合で休日や夜間にコンビニ感覚的に利用するかたが見受けられ、救急医療体制の維持に支障をきたしています。

救命救急医療を必要とする人が適切な治療を受けられるよう、救急医療施設の正しい利用に、ご理解とご協力をお願いします。



そうだ！土日・夜間に救急病院へ行こう!!

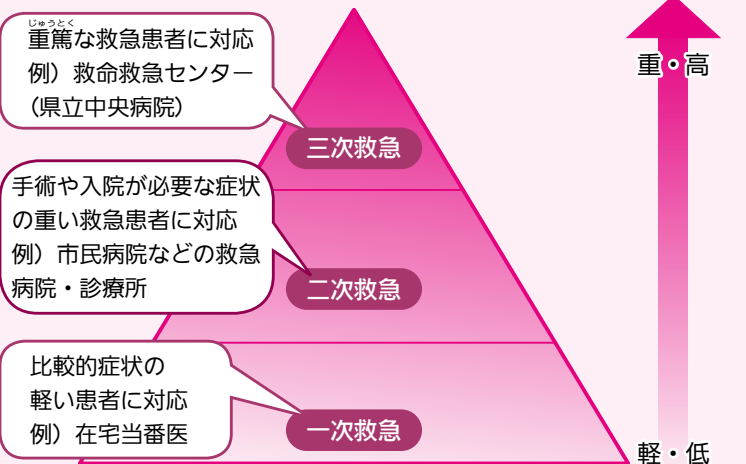
市民の安心・安全のための
救急医療体制の
維持が困難に

医師やスタッフの負担増

重症患者への対応遅れ

※うまく歩けない・ろれつが回らない場合は脳卒中の疑いがあります。このような症状があるときや、重大な病気やけがの可能性があるときは、ためらわず救急車を呼んでください。

青森市の救急医療体制



★初期救急医療施設、
こども救急電話相談「#8000」
のご利用を！

本紙毎月1日号に「急病診療案内」を掲載していますので、ご覧ください。



保健予防課 寺山

★社会福祉施設のかたは
緊急時に備えましょう

日頃から入所者の健康状態を把握するとともに「あおり医療情報ネットワーク」や「青森市医師会」のホームページで、休日・夜間の救急医療施設を確認しましょう。



「医療安全相談窓口」をご利用ください

市民の皆さんからの医療に関する相談に対応するため、医療相談窓口を設置しています。

●受付時間

月～金曜日 8:30～18:00 (祝日、年末年始を除く)

●受付場所 青森市保健所保健予防課

●相談方法・問合せ

☎017-765-5281、☎017-718-5645

〒030-0962 佃二丁目19-13

青森市保健所保健予防課医療安全支援センター

✉hoken-yobou@city.aomori.aomori.jp

●相談内容

近くの医療機関が知りたい、医療機関での診療に関して疑問や不安がある、医療機関の対応や接遇が気になる、医療のことでどこに相談したらよいかわからないなど

※内容に応じて、適切な部署や機関を紹介します。

※次の内容でのご相談はご遠慮ください。

- ・医療機関と患者の紛争の仲介や調停
- ・治療内容等の適否及び過失の判断
- ・医療機関の評価及び有する設備 など

掲載の内容は、11月21日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

ご利用ください！健康に関するイベント・講座

＊地域健康教室

開催日時	場所	内容
12/21(水)14:00～	東部市民センター	ストレッチ
12/23(金)14:00～	東部市民センター	セラバンド
1/17(火)10:00～	すみれ会館	ソフトバランスボール
1/17(火)13:30～	青森保健生協本部	ソフトバランスボール
1/18(水)13:30～	奥野団地集会所	ストレッチ
1/25(水)10:00～	横内市民センター	ストレッチ
1/25(水)10:30～	相馬町市民館	ストレッチボール

料無料

備人数を制限する場合がありますので、ご了承ください
 申込前に、青森保健生活協同組合（☎017-762-5888）へ

＊あおもい健康づくりリーダーと健康チャレンジ！

リーダーと運動しよう！体力づくり講座

時①1月10日②1月17日③1月24日④1月31日の火曜日
 各日10:00～11:15

所元気プラザ

内椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

人備25人（申込順）／公共交通機関でお越しください

申込①～④から1つ選択し、1月6日（金）までに、電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

＊まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいつくりと介護予防に取り組めるよう、生活の中で気軽に立ち寄れるスーパー等で、体操やレクリエーションを行います。予約なしでどなたでも参加できますのでぜひお越しください♪

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
アウガ （駅前庁舎 1階 駅前スクエア）	①1/10(火) ②1/31(火) 11:00～12:00	①初めての運動教室 ②たのしく健康体操
イトーヨーカドー 青森店 （1階 フードコート）	①1/11(水) ②1/25(水) 10:30～11:30	①チャレンジ！ ストレッチと筋トレ ②初めての運動教室
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター （1階 フードコート）	1/23(月) 10:30～11:30	ちょっと寄り道、 みんなで体操！

料備無料／検温、受付名簿の記入にご協力をお願いします
 内高齢者支援課（☎017-734-5326）



いずれもマスクの着用をお願いします

こころの相談窓口 こころの体温計



ひとりで悩まず、
 まずご相談ください！こころの相談窓口

☎017-718-3434

8:30～18:00（土・日、祝日、年末年始を除く）

1分でできるストレスチェックを
 していませんか？

こころの体温計



簡単な質問に答えることで、自身のストレス状況や落ち込み度を8つのメニューから確認できます。ぜひご利用ください。

【チェックメニュー】本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェック、こころのエンジン、大切な人を亡くされたあなたへ、いじめのサイン

料無料（通信費自己負担）

内保健予防課（☎017-765-5285）



▲こちらをチェック

介護基本技術講習

～介護のキホンを学んで就職活動に活かそう～

時令和5年1月24日（火）～27日（金）10:00～17:00

所県民福祉プラザ

内介護現場へ就労意欲のある県内のかたで、4日間（22.5時間）の講習に全て参加可能なかた ※介護事業所に勤務されているかたは応募できません。介護業務について未経験者または無資格者を優先します。

内料40人／無料

備本講習は就職活動実績となり、4日間の講習カリキュラムを全て受講されたかたに対し「修了証書」を発行します。

申込令和5年1月3日（火）までに、申込書（介護労働安定センターホームページよりダウンロード）をFAXで、介護労働安定センター青森支部（☎017-777-4331、☎017-777-4335、🌐http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/aomori/2022/011289.html）へ



ホームページはこちら▶



集団健診・検診(1/16~2/15の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-743-1745 ☎017-743-6276

浪岡振興部健康福祉課

〒038-1392 浪岡字稲村101-1

☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	1/16(月)・20(金)・23(月)・26(木)・30(月)、 2/3(金)・5(日)・13(月) 午前の部8:30~9:30 午後の部12:30~13:30

健康診査(R4.4.1~R5.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30~39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R4.4.2~R5.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
前立腺がん検診	50歳の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40~59歳	1,020円	1,430円	
	60歳以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



青森市ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か月から小学6年生までの子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員は保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利用ください!(利用には事前の会員登録が必要です)

【サポート内容】

- ★保育所等の開始前・終了後の預かりや送迎
- ★買い物など外出時の預かり
- ★病児・病後児の預かり など

〒030-0962 青森市ファミリー・サポート・センター

(☎0120-916-800(フリーダイヤル))

月~金曜日受付 8:30~17:00

※祝日・年末年始除く)へ



甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は11月21日時点の情報をもとに作成しています。



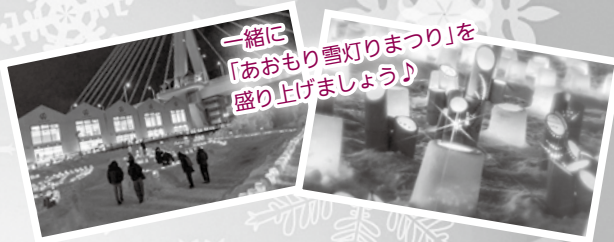
情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

あか あおもり雪灯りまつり **ボランティアサポーター募集**

ねふたの家ワ・ラッセ西の広場で行われる「あおもり雪灯りまつり」。温もりあふれる手づくりの雪灯りで、訪れる皆さんをお迎えしませんか?雪灯ろうの制作・補修作業・会場除雪・キャンドル点灯などにご協力いただけるかたを募集します。学校や会社などの団体による参加や個人・少人数による参加、いずれも大歓迎です♪



▼サポーター活動日時

R5. 2/2(木) 準備期間	①10:00~16:00 雪灯ろう制作・補修
R5. 2/3(金)~5(日) まつり期間	②14:30~ 雪灯ろう制作・補修
	③16:30~ キャンドル点灯

※いずれもご都合の良い日時に参加いただけます。
 応募多数の場合は調整します。

甲 令和5年1月13日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・参加可能日時(団体参加の場合は団体名・代表者名・参加人数)を、電話・FAX・Eメールで、観光課(☎017-734-5179、☎017-734-5188、✉kanko@city.aomori.aomori.jp)へ

エンジョイ

CURLING2023

大会参加チーム募集!

とき: **2月19日(日)**

※新型コロナウイルスの感染状況により、大会の中止や抗原検査等の感染対策を実施する場合があります。

申込み・お問合せ

令和5年1月31日(火)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をEメールで、青森県カーリング協会(石田、☎090-8253-6718、✉ishikan126@gmail.com、🌐https://www.aomori-curling.jp/)へ

所 みちぎんドリームスタジアム カーリングホール ※8:30までに2階南側観覧席集合

対 カーリング経験者(小・中学生で構成するチームは、1人以上の保護者がメンバーになること)

囚 10チーム(1チーム4~6人)

料 1チーム5,000円



防火管理講習

甲 消防本部予防課 (☎017-775-0853)

甲 第4回(甲種・乙種)…令和5年2月16日(木)・17日(金)
 9:30~17:00 ※乙種は16日のみ

所 消防合同庁舎/100人

料 3,850円(テキスト代)

備 青森消防管内の事業所等を優先し、1事業所等につき1人まで。

甲 令和5年1月10日(火)~13日(金)9:30~17:00に、申込書と本人確認書類を、消防合同庁舎または浪岡消防署へ持参またはEメール(✉shobo-yobo@city.aomori.aomori.jp)で申込み。※申込書は青森消防本部・青森地域防災協会ホームページからダウンロードできます


詳しくはホームページをご確認ください!



東消防署 吉田



イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
アフタヌーン・コンサート 	12/24(土) 14:00~15:30/中世の館/鈴木あづさヴァイオリンクリスマスコンサート ※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。なお、休憩時の飲み物提供は中止します。	-	200円 (高校生以下無料)	中世の館 (☎0172-62-1020)
ゆ〜さ浅虫 お正月特別企画	R5. 1/1(日) 9:00~無くなり次第終了/ 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫/お土産コーナー・ゆ〜さ市場でのお買い物や展望浴場ご利用のかたに、りんごジュース1缶プレゼント(各売り場50缶限定)	-	年末年始は休まず通常営業します	「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)
福祉・保育の仕事一日移動相談	R5. 1/18(水)、2/8(水) 10:00~13:00 /イトーヨーカドー青森店 正面玄関入口内/福祉・保育等の個別相談及び青森県内の求人内容閲覧・紹介	-	-	青森県福祉人材センター (☎017-777-0012)
J A 青森 南地域女性部主催「りんごのつどい」	各日10:00~12:00/浪岡中央公民館 ①第1回…R5. 1/18(水)/折り紙のフラワーリース作り ②第2回…R5. 1/25(水)/頭と体の軽めの体操 ③第3回…R5. 2/1(水)/作ってみよう郷土料理(けの汁)	浪岡地区在住の概ね70歳以上のかた各日15人	各日300円/お土産付	R5. 1/6(金)までに、氏名・電話番号を、電話またはFAXで、J A 青森浪岡営農センター (☎0172-62-4114、☎0172-69-1167) へ

所 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸
(☎017-735-8150)

八甲田丸


カウントダウン

とき：12月31日(土) 23:55~
令和5年 1月1日(日) 0:25

新年を祝う汽笛の吹鳴とニューイヤー打上花火、新年の挨拶、お楽しみ抽選会などを開催。新年をベイエリアで賑やかに迎えましょう♪※天候等により内容が変更になる場合があります。当日駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。


大晦日は八甲田丸へ行こう!

★「ニューイヤー打上花火」にご協賛して下さる個人・企業を募集!
詳細はお問合せください (12月23日(金)まで)



カダールフェスタオーフニングイベント

「サエラ」コンサート ~あいのまま素直に歩いていこうじゃないか~



園男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8800)

時 令和5年1月21日(土) 13:30~15:00
所 園男女共同参画プラザ「カダール」 AV多機能ホール
因 園男女共同参画プラザ「カダール」を代表するデュオ「サエラ」のコンサート&ワーク・ライフ・バランス的トーク/150人
開 12月16日(金) 9:30~、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、園男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp) へ

市からの重要NEWS
健康ナビ
情報ひろば

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☑記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、11月21日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

問屋町ビジネススクール

	講座名	開催日時	人員/料金
営業	『営業初心者戦力化セミナー』 ありふれた言葉を使う営業で失敗しない話し方	R5. 1/25(水) 18:00~20:00	15人 4,300円
会計	図解で簡単に理解できる！決算書の読み方・活かし方 ～企業の財政状態を理解しよう！読み解きの3つのポイントと貸借対照表編～	R5. 1/17(火)・19(木) 18:30~20:30	15人 4,800円
	図解で簡単に理解できる！決算書の読み方・活かし方 ～企業の経営成績を理解しよう！3ステップで押さえる損益計算書編～	R5. 2/14(火)・16(木) 18:30~20:30	15人 4,800円
自己啓発	【新規講座】変化の時代を勝ち抜く！職場を活性化させるリーダーシップ ～リーダーシップは生まれながらの才能ではなく「スキル」として身に付けることができます～	R5. 2/2(木) 18:30~20:30	15人 2,700円
特別	「売り方」でお悩みの方に！ちいさな会社の販売戦略を設計する専門家による経営相談会(第10期)～競争の激しい業界なのに…相談会に参加した地元「青森」のあの企業の売上が240%アップ!!～	R5. 1/26(木)、3/16(木) 13:00~16:00 ※5月・7月にも開催予定	4人 48,000円
共催	【新規講座】説得から納得へ！WIN-WINを実現するビジネス環境の交渉力 ※ポリテクセンター青森と共催	R5. 2/9(木) 9:30~16:30	15人 3,300円

所内問屋町会館 1階会議室/企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

☑各開催日 1週間前までに、ホームページ（☎<http://business-school.tonyamachi.com>）の申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書（青森総合卸センター、各市民センター等に備付け。ホームページにも掲載）を、協同組合青森総合卸センター（☎017-738-4711、☒017-738-7323）へ

はまなす会館の教室 ☑12月16日(金)から、電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
お正月のお花	12/27(火) 18:30~20:30	30人	3,500円
ベリーダンス (初心者)	R5. 1/16~3/27の月曜日19:30~21:00(全11回)	10人	1回800円
ベリーダンス (経験者向け)	R5. 1/10~3/28の火曜日19:30~21:00(全11回) ※3/21除く	10人	1回800円
ベリーダンス (シニア向け)	R5. 1/5~3/30の木曜日13:00~14:00(全12回) ※2/23除く	10人	1回800円
実用書道・ペン習字 (いずれか選択)	R5. 1/11~3/29の水曜日10:00~12:00(全12回)	12人	書道9,000円ペン習字10,000円
フラワーアレンジメント	R5. 1/10~3/28の火曜日11:00~13:00(全12回)	各10人	1回3,300円
	R5. 1/5~3/30の木曜日18:00~20:00(全13回)		
モダン生け花	R5. 1/10~3/21の隔週火曜日 11:00~12:30(全6回)	各10人	1回2,800円
	R5. 1/12~3/23の隔週木曜日 18:30~19:30(全5回) ※2/23除く		
プリザーブドフラワー	R5. 1/17、2/14、3/14の火曜日 11:00~13:00(全3回)	各10人	1回4,300円
	R5. 1/12、2/9、3/9の木曜日 18:00~20:00(全3回)		
「月2回の花あそび」(①フラワーアレンジ、②プリザーブドフラワーから選択)	R5. 1/14~3/25の隔週土曜日 10:00~12:00(全6回)	10人	①1回3,300円 ②1回3,500円
3B体操	R5. 1/13~3/31の金曜日10:00~12:00(全11回) ※3/17除く	10人	月額2,500円
囲碁教室 入門クラス	R5. 1/7~3/25の土曜日 10:00~11:00(全11回) ※2/11除く	10人	月額4,000円 (中学生以下月額3,000円)
囲碁教室 一般クラス	R5. 1/7~3/25の土曜日 10:00~12:00(全11回) ※2/11除く	10人	月額6,000円 (中学生以下月額5,000円)
ホームページ制作入門 ※全日程に参加可能なかたのみ	R5. 2/21~3/28の火曜日 14:30~16:00(全6回)	4人	6回9,900円
パソコンプログラミング教室(初級) ※全日程に参加可能なかたのみ	R5. 1/10~2/14の火曜日 14:30~16:00(全6回)	4人	6回9,900円
パソコンプログラミング教室(中級) ※全日程に参加可能なかたのみ ※パソコンプログラミング教室(初級)を受講していないかたも申込可	R5. 1/10~3/28の火曜日16:30~18:00(全11回) ※3/21除く	4人	月額6,600円

とき 12月17日(土) 7:00~9:00

※商品がなくなり次第閉店する場合あり

ところ 中央卸売市場 水産棟仲卸売場

※ご来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱などの風邪症状があるかたや、体調の悪いかたはご来場をお控えください。

圏中央卸売市場管理課 (☎017-738-1101)

青森中央市場水産物仲卸協同組合事務局

(☎017-738-1204 8:30~16:00)

新鮮な
水産物の即売!
ぜひ
お越しください!



冬休みこどもの映写会

会場・問合せ	日 時	人員	上映作品
北部地区農村環境改善センター (☎017-754-2244)	12/23(金)	10:00~11:30	40人 楽しいムーミン一家「3話 浜で見つけた難破船」「4話 おばけ島へようこそ」
油川市民センター(☎017-788-1201)		10:30~11:30	30人 「こぎつねのおくりもの」、まんが世界昔ばなしAセット第1巻より「マッチ売りの少女」
沖館市民センター(☎017-761-4161)	12/24(土)	10:00~11:00	40人 「わらしべ長者」「金色の足あと」
大野市民センター(☎017-739-6228)	R5. 1/7(土)	11:00~11:45	30人 お話でてこい「笠じぞう」「うぐいす姫」
中央市民センター(☎017-734-0164)	R5. 1/8(日)	10:00~10:30	25人 「こぎつねのおくりもの」
横内市民センター(☎017-738-8723)	R5. 1/8(日)	10:00~11:00	15人 楽しいムーミン一家「3話 浜で見つけた難破船」「4話 おばけ島へようこそ」
戸山市民センター(☎017-743-0720)	R5. 1/9(月)	10:00~11:00	20人 「はれときどきぶた」「ムーミン~落ちてきた星の子~」
古川市民センター(☎017-776-8082)	R5. 1/11(水)	10:00~11:00	40人 「お百姓の足 坊さんの足」「スーパーロボ・サモデルキン」
荒川市民センター(☎017-739-2343)		14:30~15:30	36人 「いじわる狐ランボー」「きつねとぶどう」
西部市民センター(☎017-788-2491)	R5. 1/13(金)	13:30~14:30	40人 「おば捨て山の月」「ムーミン~はばたけベガサス~」

スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(☎http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	R5. 1/10(火) 13:00~15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	12/16(金)~1/5(木) ※申込順
チャレンジ!カーリング	R5. 1/29(日) 13:00~15:00	小学4年生以上10人	500円	12/16(金)~1/23(月)

広報紙をアプリやインターネットで配信しています!

圏広報広聴課 (☎017-734-5106)

手軽に「広報あおもり」や「あおもり市議会だより」を読んでいただくために、スマートフォンやタブレット端末、パソコンなどでデジタル配信を行っています。アプリ「マチイロ」とインターネットサービス「マイ広報紙」で掲載中です。「マイ広報紙」は広報あおもりのみ)どちらも無料でご利用いただけますので、ぜひご活用ください。※通信料は利用者負担
※広告などが表示されますが、その内容に青森市は一切関係がありません。



☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、11月21日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

お知らせ・募集案内

パサージュ広場で 開業してみませんか？	応募資格…創業5年未満で、将来独立開業を考えているかた ※選考委員による審査の上選考 募集店舗・募集期間…パサージュ広場内C-4棟(5.3坪)／12/15(木)～R5. 1/16(月) 青森商工会議所 地域づくり課 (☎017-734-1311)
生産性向上支援訓練 受講生募集	場所R5. 2/9(木) 9:30～16:30/問屋町会館(問屋町二丁目17-3) 内容「ビジネス現場における交渉力」/会社から受講指示を受けた在職者のかた 人数15人/3,300円 申込R5. 1/26(木)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をFAXで、 ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187、 ①https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/)へ



◀ホームページは
 こちら

チャレンジ！ パソコン講座

所 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座（基礎）			
A35	パソコンはじめの一步	マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習。	R5. 1/12(木)・13(金) 10:00～12:00
Word&Excel&PowerPoint操作が初めてのかた向けの講座			
A36	Excelの基本的な文書作成	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウト等)を学習し、簡単な日誌やカレンダー等を作成。	R5. 1/14(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A37	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウト等の基本を学びながら簡単なご案内文書を作成。	R5. 1/19(木)・20(金) 10:00～12:00
A38	PowerPointをはじめてみよう	初めてPowerPointを操作されるかたの基本的な操作を中心に学習し、簡単なスライドを作成。	R5. 1/21(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座（応用）			
A39	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習。	R5. 1/26(木)・27(金) 10:00～12:00

対人数18歳以上/各10人 (いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

備OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(12/22(木)必着) ※抽選結果は12/29(木)以降に通知。

青森競輪日程 (12月後半) 青森競輪場 (☎017-787-2020)

広島記念 (GⅢ) 場外※	15日(木)～18日(日)	【GP】平塚 (FⅠ) 場外	28日(水)～30日(金)
立川 (FⅠ) 場外※	17日(土)～19日(月)	・ヤンググランプリ	28日(水)
伊東温泉記念 (GⅢ) 場外	22日(木)～25日(日)	・ガールズグランプリ	29日(木)
岐阜 in 豊橋 (FⅠ) 場外	24日(土)～26日(月)	・ケイリングランプリ	30日(金)
小松島 (FⅠ) 場外	25日(日)～27日(火)	岸和田 (FⅠ) 場外	31日(土)～1月2日(月)

車券発売状況についてはお問合せください。

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。



青森競輪場
 イメージキャラクター
 葵 萌輪

《広告》

- ▶ 全都道府県が共同で設立した大学
- ▶ 全学生の入学金、授業料が不要
- ▶ 医師国家試験合格率 10年連続 No.1!
- ▶ 全寮制で生活も安心



自治医科大学

Jichi Medical University [医学部]

出願手続期間

令和5年1月4日(水)～1月18日(水)

17:00必着 ※消印有効期限
 1月17日(火)

入試日程等詳細はこちらから



●学事課入試広報係

0285-58-7045

〒329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-1

モヤヒルズ

からのお知らせ

所 圃モヤヒルズ (☎017-764-1110)

サンタとじゃんけん クリスマス

ゲレンデにサンタさんが登場！
小学生までのお子様を対象に、じゃんけんをして勝ったかた限定200人に、お菓子の詰め合わせをプレゼント♪

時 12月25日(日) 13:00~

所 コスモスクウッドリフト乗り場前



大晦日の営業時間変更のお知らせ

モヤヒルズでは12月31日(土)のみ、営業時間が
9:00~16:00(ナイター営業は中止)と変更になりますので、あらかじめご了承ください。なお、1月1日以降は通常の営業時間**9:00~21:00**となりますので、是非ご利用ください。

第10回 雪女コンテスト

津軽伝説

出場者募集!



今年で10回目となる『雪女コンテスト』出場者を募集！津軽の雪女伝説「シガマの嫁っこ」を題材に、雪女に扮してマタギ役と約5分間の掛け合いを行っていただきます。審査は演技力や見た目、ユーモアなどで採点。国籍・性別・年齢問わずどなたでも参加大歓迎！ぜひご参加ください！

【開催日時】令和5年2月18日(土) 17:00~20:30

★優勝賞金は大人の部5万円、子どもの部1万円相当の賞品

所 申 圃令和5年1月31日(火)までに、中世の館 (☎0172-62-1020) へ

※ご来場の際は、検温・マスク着用・手指の消毒などご協力をお願いします。

《広告》

特例一時金の受取はお済みですか？

対象者

農協 漁協 森林組合 経済連
土地改良区 厚生連病院 共済連
等にお勤めだった方※2

条件

- 平成14年3月31日以前に農林年金の組合員期間が1年以上ある方(昭和12年4月1日以前生まれの方を除く)
- 過去に農林年金の年金・一時金の請求をしていない方※3※4

案内書類が届いていない方

住所登録がないとお支払いできません。まずは住所登録を

住所登録センター ☎0120-199-155

受付時間:9時~17時(土・日・祝日を除く)

☒ kanrichosyu@norin-nenkin.or.jp

左記条件に当てはまる 未請求の方

一時金受付センター ☎0120-148-400

受付時間:9時~17時(土・日・祝日を除く)

- 厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律(平成30年5月25日)に基づき支給する特例一時金。
- 対象団体は農協(農業協同組合、経済連(県農)、共済連、信連、厚生連(厚生連病院、ホクレン等)、漁協、森林組合、農業共済、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会などにお勤めだった方。
- 昭和54年12月31日以前の退職時に退職一時金を一部受給した方等の返還を要する方を除く。
- 公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります。



うけとりん

農林年金
農林漁業団体職員共済組合

農林漁業団体職員共済組合
東京都台東区秋葉原2-3

https://www.norin-nenkin.or.jp/

詳しくは「農林年金」で検索! 農林年金 🔍 検索

Twitter
@norin_nenkin
で検索

