

「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。
 圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要



急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク [HP](http://www.qq.pref.aomori.jp)http://www.qq.pref.aomori.jp

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼11月3日(木)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	石江ミナトヤ歯科医院	017-781-5888	富田一丁目
▼11月6日(日)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
歯科	桜庭歯科医院	017-739-7575	青葉二丁目
▼11月13日(日)			
内科系	よこの循環器呼吸器内科医院	017-761-1188	石江江渡
歯科	江良歯科	017-722-8828	中央一丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼11月20日(日)			
内科系	木村文祥内科クリニック	017-782-6812	三内沢部
歯科	むらた歯科医院	017-741-8880	岡造道二丁目
▼11月23日(水)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	藤川歯科医院	017-722-7819	橋本二丁目
▼11月27日(日)			
内科系	ひでかず胃腸科内科	017-762-1600	大野前田
歯科	東ミナトヤ歯科医院	017-718-0453	浜館見取



血管いきいき講座

☑保健師・栄養士による講話、健康チェック & チャレンジ（血圧計、血管年齢計等）

☑血圧や糖尿病に関心のあるかたやご家族のかた/各25人（申込順）

☑マスクの着用をお願いします

☑お問い合わせは前日（土・日、祝日除く）までに、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

心疾患・脳血管疾患の要因となる高血圧や糖尿病。血圧や血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき、動脈硬化につながります。生活習慣病予防のため、高血圧や糖尿病のしくみ、減塩のコツについて保健師、栄養士がわかりやすくお伝えします。※健診結果をお持ちのかたには、健診結果から血管の変化をわかりやすく説明します。

※いずれも30分前から受付

開催日	時間	会場
11月18日(金)	10:30～12:30	元気プラザ
11月25日(金)	9:30～11:30	荒川市民センター
11月28日(月)	10:30～12:30	古川市民センター

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は10月3日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
「あおり歴史トリビア」を読む会【テーマ】定時制分校のあゆみ一県立工業高校後潟分校を中心に	11/16(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容/市民図書館 8階会議室2/講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	-	11/1(火)から、歴史資料室(☎017-732-5271 ※祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
ふれあい農園加工体験講座「新そば打ち」	11/19(土) 10:00~12:00/ふれあい農園/今年とれたての市内産のそば粉を使って作ります	4組(抽選) ※1組3人まで	1組1,500円	11/10(木)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1組1枚)に、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園「新そば打ち」(☎017-761-3082)へ
ひろみちお兄さんの ①親子体操普及員養成講座 ②親子体操教室	①11/19(土) 9:00~17:15、11/20(日) 9:00~15:00/青森中央学院大学 ②11/20(日) 9:45~10:45/青森中央学院大学 体育館(3号館)  ◀①の申込みはこちら  ▶②の申込みはこちら	①親子体操の普及に意欲のあるかた50人 ②県内在住の3歳~未就学児と保護者70組	①5,000円 ②1組1,000円(保険料込み)	①②いずれも、11/4(金)までに、申込書(健やか力推進センターホームページよりダウンロード)を、郵送・FAX・Eメールで、または左記二次元コードより申込み。〒030-0801 新町二丁目8-21 青森県医師会館6階 青森県医師会健やか力推進センター(☎017-763-5590、☎017-763-5591、✉sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp)へ
ワークショップ「藍染布でつくる裂織のミニセンター」 	11/23(水) 10:00~11:30、13:00~14:30/あおり北のまほろば歴史館/藍染布と草木染布を使い、卓上織機で織ります。講師:村上あさ子さん(テキスタイルスタジオ村上 青森県指定津軽裂織伝統工芸士)	各回6人	3,000円	11/4(金)9:00から、電話で、あおり北のまほろば歴史館(☎017-763-5519)へ 
パソコン教室	11/26、12/24、R5.1/28の土曜日 各日13:00~15:00/青森市総合福祉センター3階(青森市ふれあいの館)/知的障がいのあるパソコン初心者のかた対象の講座	各回4人	当日会場まで通うことが可能なかたに限る。付き添いのかたの同席は可能。	11/18(金)までに電話で、青森市ふれあいの館(大橋、☎017-777-1778 9:00~17:00)へ
明るい職場・家庭とメンタルヘルス~ストレスとコミュニケーションを考える~	12/1(木) 13:30~15:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/メンタルヘルスの基礎知識、ストレスへの対処方法を学び、よりよいコミュニケーションを獲得し、より楽しい職場・家庭生活のために皆さんと考えてみましょう	30人	-	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
ファミリー講座きらきら塾(子育て講座)	12/2(金) 10:00~12:00/中央市民センター 中会議室①/「がんばり過ぎない子育て~思いを聞いてもらってスッキリ~」講師:沼田久美さん(NPO法人子育て応援隊ココネットあおり代表理事)	小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた	電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎☎017-774-6537、✉aomorishisaposen@arion.ocn.ne.jp)へ
障害者・シニアの方にiPadを教える人財育成講座 	12/2~R5.2/24の毎週金曜日(12/30、1/6、2/10除く) 18:30~20:30/アピオあおり/講師:高森三樹さん(あおりIT活用サポートセンター理事)	10人程度	講座期間中はiPadを貸出します	11/27(日)までに、電話・Eメールまたはホームページより申込み。NPO法人あおりIT活用サポートセンター(高森、☎090-9742-6430、✉info@hpstyling.com、☎http://w3a.in)へ
青森市国際交流員異文化理解講座「台湾おさんぽ~実は温泉天国!台湾の温泉を巡ろう」	12/4(日) ①10:00~11:30(9:30~受付)/青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 大ホール②13:30~14:30/オンライン配信「Zoom」/台湾の人気温泉郷をはじめ、日本にもない世界的に珍しい温泉地などをご紹介します!講師:ウ・ヨンシン(青森市国際交流員)※①②同内容	①20人程度(抽選)	①筆記用具持参②事前にインターネット環境の確保が必要。(通信費自己負担)	①②いずれも11/25(金)までに、下記二次元コードより申込み。  申込みはこちら▶ 交流推進課(☎017-734-5235)