

令和4年(2022年)

6.1

No.412

広報

# あomor



【特集】

アオモライブ  
Aomo  
LIVE

## 主な内容

04	市からの重要NEWS	10	・ 6月4日~10日は歯と口の健康週間
	・ 新型コロナウイルスワクチンの追加接種	13	・ あomor健康生活応援レシピ大募集!
05	・ 中小企業向け支援制度のご案内	15	情報ひろば
06	・ ネーミングライツスポンサー募集中		・ 学校給食体験会
10	健康ナビ	20	むつ湾週間

写真：第15回AOMORI春フェスティバル 青森市立泉川小学校・西中学校合同ブラスバンド演奏(5月5日/新町キューブ)

# アオモライブ Aomo LIVE

県内初！昼の帯番組として  
毎日生放送で市の情報をお届け！  
青森ケーブルテレビ×YouTube  
による新たな青森市の広報番組！

【問合せ】広報広聴課（☎017-734-5106）

6月1日 **START!**  
毎週 月曜日から金曜日 生放送!

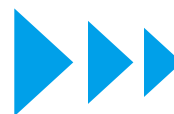
12:20-12:35  
(放送局) 青森ケーブルテレビ 市民チャンネル

再放送

- ①17:50~
- ②22:00~

本市ならではの魅力を動画で発信するとともに、市政に関する情報をタイムリーにお届けする新しいテレビ広報番組を、6月1日から青森ケーブルテレビの市民チャンネルにて放送開始!

番組で紹介した動画は青森市公式YouTube  
チャンネルでも公開!  
チャンネル登録をお願いします!

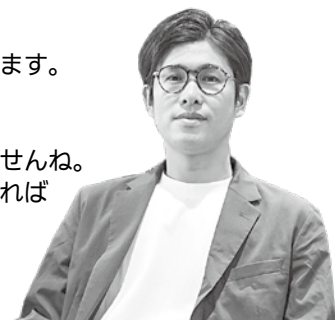


火曜パーソナリティ 先川 栄蔵さん

勢い新たにスタートを切る「Aomo LIVE」。

私は子どもたちの目線から感じる教育を発信し、生の青森市の情報をお届けします。  
ですが…小野寺市長！自治体が運営する“帯番組”なんて  
聞いたことはありません笑！

でもとっても楽しい番組にできそうで、ワクワクも止まりませんね。  
市民の皆様、私たちの挑戦をぜひ見届けていただければ  
嬉しく思います。



青森県出身の  
声優として活躍。  
「みかー」の愛称で  
親しまれている。2022年5月、  
青森市観光大使就任。

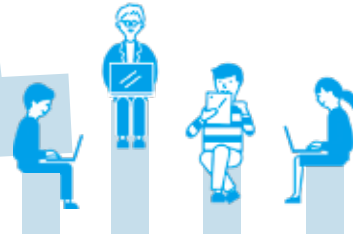


青森市の魅力をお届けする番組に  
参加することが出来てとても嬉しいです！  
普段は東京でお仕事をしているので、赤坂にある  
「AoMoLink」にはよく足を運んでいました！  
青森愛に包まれたお店「AoMoLink」から、  
熱く青森の魅力をお届けできたらと思います！  
けっばらど！

2011年、青森市に移住。現在の出演番組はATV  
「わっち!!」総合MCを務める。地域貢献  
を合言葉に活動の場を拡げている。

金曜出演!? 声優 三上 枝織さん

# 曜日ごとのテーマとパーソナリティ



## ココダケアオモリ

【パーソナリティ】

JAL地域活性化起業人 佐藤 起子

## 突撃！月曜日は クロちゃんにおまかせ



JALで培ったノウハウや知見を活かし、地域活性化起業人として令和4年4月から活動している佐藤氏が、独自の目線から青森市の魅力を発信します。



地域おこし協力隊員として青森市に移住し、現在は移住コーディネータとして活動している黒竹氏が、移住に関連する市の様々な情報をお届けします。

## センカフ、学校へ行！

【パーソナリティ】

青森市観光大使 先川 栄蔵

## あおもり “交流” NAVI



本市観光大使を務める先川栄蔵氏が、市内小学校を訪問し、学校での活動や将来の夢など、青森市の子どもたちの元気をお届けします。



本市の観光振興や移住・定住の促進に向けて取り組んでいる地域おこし協力隊員が、市で行われる様々な交流イベントを紹介します。

## 青森たっぷり食べちゃいま show!

【パーソナリティ】

青森市観光大使 GMU(グルメミュージックユニット)

## 青い森にて農ライフ



本市観光大使を務めるGMU(グルメミュージックユニット)のメンバーが、市内のグルメを楽しくレポートします。



就農隊員として、青森市で農業を学び活動を発信している鮎澤氏が、農業・就農に関する市の取組を紹介します。

## BLUE アスリートのスポライヴ

【パーソナリティ】BLUEアスリート

## ワッツとラインメールの GO!GO!スポーツ



全日本新体操選手権での学生日本一を目指しながら、男子新体操の発信にも取り組んでいる現役大学生の2人が、新体操をはじめ、体を動かす楽しさを伝えます。



地元で活動するスポーツチームの青森ワッツ・ラインメール青森FCから、試合情報や選手の日常などの情報をお届けします。

## 令和大学物語

【パーソナリティ】青森市内大学生

## 青森市お江戸チャンネル



青森公立大学、青森県立保健大学、青森中央学院大学、青森大学、青森中央短期大学、青森明の星短期大学の大学生が週替わりで、サークルや大学生活ならではの情報をお届けします。



東京・赤坂のアンテナショップ「AoMoLink」を拠点に、本市観光大使を務める声優・三上枝織氏とともに、東京から青森市の魅力を発信します。

## 新型コロナウイルスワクチンの追加接種（4回目接種）



新型コロナウイルスに感染した場合の重症化予防を目的として、4回目接種を行います。  
※ワクチン接種は強制ではなく、ご本人の意思に基づき受けていただくものです。

### ●接種対象者 3回目接種完了から5か月以上経過し、以下に該当するかた

- ①60歳以上のかた…接種間隔に合わせて自動で接種券を発行します。
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患をお持ちのかた  
その他重症化リスクが高いと医師が認めるかた…事前に接種券の発行申請が必要となります。申請方法は下記（◆）をご確認ください。

#### ◎3回目の接種について

2回目完了後3回目の接種間隔についても5か月へ短縮となります。なお、接種券は接種間隔に合わせて発送します。

### ●使用ワクチン 1～3回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社 または 武田/モデルナ社 ワクチン

### ●接種方法 ①個別接種…個別接種を実施している医療機関で接種（各医療機関で予約方法が異なります。）

- ②**集団接種**…青森県総合健診センター・浪岡中央公民館  
(接種予定日等は、市ホームページや専用コールセンターにご確認ください。)

#### ◆接種券一体型予診票の申請が必要なかた

##### □18歳以上60歳未満で基礎疾患を有するかた

その他重症化リスクが高いと医師が認めるかた  
精神障害者保健福祉手帳または療育手帳(愛護手帳)をお持ちのかたは、自動的に発行されますので申請不要です。

##### □3回目接種後に本市に転入されたかた

#### 【申請方法】

オンライン/電話/保健所窓口/郵送/FAX

#### ●オンライン申請

お手元に3回目接種時の接種済証をご用意のうえ、右の二次元コードを読み込んでください



#### ●保健所窓口受付時間：平日8：30～18：00

#### ●郵便宛先・電話・FAX

(申請書様式は市ホームページに掲載)

〒030-0962 佃二丁目19-13

青森市保健所感染症対策課

ワクチン接種運営チーム宛

※封筒に申請書と3回目接種済証の写しを

同封し、赤字で「接種券発行申請書在中」と記載

#### 重症化リスクが高い基礎疾患について

##### 1 以下の病気や状態のかたで通院/入院しているかた

□慢性の呼吸器の病気、心臓病(高血圧を含む)、腎臓病、肝臓病(肝硬変等)

□糖尿病(インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病)

□血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)

□免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)

□ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている

□免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

□神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)

□染色体異常

□重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)

□睡眠時無呼吸症候群

□重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

※精神障害者保健福祉手帳または療育手帳(愛護手帳)を所持しているかたは、通院または入院をしていない場合も基礎疾患を有する者に該当します。

##### 2 基準(BMI30以上)を満たす肥満のかた

BMI計算方法：体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>

集団接種日程を追加しました!

## 新型コロナウイルスワクチン 小児接種（5～11歳）のお知らせ



### ●接種対象者 5歳以上11歳以下のかた

### ●接種回数 3週間の間隔をおいて2回接種

### ●使用ワクチン 小児用ファイザー社ワクチン

### ●接種方法 ①**集団接種**…市運営WEBサイト(下の二次元コードからお進みください)または接種専用コールセンターにてご予約ください。 **会場：青森市保健所(元気プラザ 佃二丁目19-13)**

日程	1回目	2回目	接種人数	受付時間	予約開始日時
F	6月26日(日)	7月17日(日)	各980人	9：00～	6月3日(金)9：00～

②**個別接種**…医療機関情報は、市ホームページからご確認ください。

※医療機関での接種可能人数には限りがあります。なるべく集団接種をご利用ください。

#### ■接種予約は 専用コールセンターか市運営WEB予約ページから

予約フォームはこちらから▼

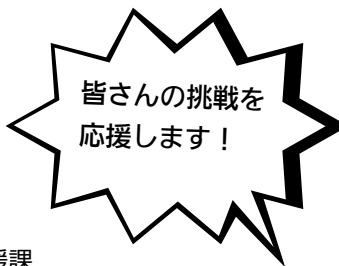
新型コロナワクチン接種専用コールセンター(☎017-764-6539、017-752-0517)

受付時間 9：00～18：00(月～土)※祝日除く

FAX 017-718-2867



# 中小企業向け 支援制度のご案内



中小企業向け各種融資制度や設備投資に係る支援をお知らせします。詳細は市ホームページをご覧ください。

問新ビジネス支援課  
(☎017-734-2379)



新ビジネス支援課 細川

## 中小企業向け融資制度のご案内！

### ■ 青森市特別保証融資制度

制度名	対象者	限度額・期間	利率(年)	保証料
地場産業振興資金 (設備投資枠)	市内で事業に必要な設備投資をするかた	2,000万円/15年以内	1.8%以内	市が半額補給

### ■ 青森県・青森市連携融資制度

制度名	対象者	限度額・期間	利率(年)	保証料
「選ばれる青森」への 挑戦資金 (創業する事業)	中小企業者として創業するかた (創業後5年未満含む)	1,000万円以内 10年以内	1.1% (優遇利率あり)	県・市が 全額補給
「選ばれる青森」への 挑戦資金 (事業承継枠)	事業を承継するために資金を必要としているかた	2,000万円以内 10年以内	金融機関所定の利率から0.8% 引き下げた利率 (下限1.6%)	市が 全額補給
経営安定化サポート資金 (経営安定枠)	売上高の減少などにより経営の安定に 支障を生じているかた	2,000万円以内 10年以内	金融機関所定の利率から0.8% 引き下げた利率 (下限1.6%)	市が 全額補給
事業活動応援資金 (事業活動枠)	運転資金など一般の事業資金が必要な かた	2,000万円以内 10年以内	金融機関所定の利率から0.3% 引き下げた利率 (上限2.0%)	市が 3割補給

### ■ 商工組合中央金庫融資 協同組合等振興資金

対象者	限度額・期間	利率(年)
市内の中小企業者等 で組織する組合または 組合員のかた	組合:1億円 組合員:5,000万円 運転:10年以内 設備:12年以内	商工中金所 定利率から 0.3%引き下 げた利率

### ■ セーフティネット保証

新型コロナウイルス感染症の影響により、経営に支障が生じている場合や、全国的に業況が悪化している指定業種で売上高等が減少している場合などに、別枠保証など、保証協会の保証を有利な条件で利用することが可能になるセーフティネット保証の認定業務を行っていますので、ご相談ください。

## 中小企業の設備投資を支援します！

市では、中小企業が「先端設備等導入計画」に基づき導入する設備（償却資産）や事業用家屋に係る固定資産税について、特例措置を設けています。

#### ●特例措置内容

令和5年度末までに取得した設備に係る固定資産税の課税標準が、3年間ゼロになります。

#### ●対象者

先端設備等導入計画の認定を受けた中小企業者で、資本金1億円以下の法人または従業員数1,000人以下の個人事業主等（大企業の子会社を除く）

#### ●対象設備

- ・設備の導入に伴い、3～5年間の計画期間において労働生産性が年平均3%以上向上すること。
- ・生産、販売活動等の用に直接供されるものであること。
- ・中古資産でないこと。
- ・生産性向上に資する指標が旧モデル比で年平均1%以上向上すること。
- ・減価償却資産の種類ごとに定められた最低取得価格や、販売開始時期の要件を満たすこと。
- ・先端設備等導入計画の認定を受けた後に導入すること。
- ・事業用家屋は、取得価格300万円以上の先端設備とともに導入するもの。

※認定した設備例…ホイールローダ、オフセット印刷機、ドローン測量機、歯科診療用ユニット、鋼板切断機

## 施設提案型ネーミングライツ スポンサー募集中！

岡財政課 (☎017-734-5048)

市の施設のサービス向上を図るとともに、新たな歳入の確保を目的に、愛称を付けたい施設とネーミングライツ料を提案してもらう「施設提案型ネーミングライツ・スポンサー」を募集しています。

### ネーミングライツとは

市と民間団体など(ネーミングライツ・スポンサー)との契約により、市の施設に愛称を付ける取組です。施設提案型ネーミングライツでは、金銭のみならず役務の提供等(清掃、設備の提供、施設の改修など)の提案も可能です。

### 対象施設

- 不特定多数の市民が利用する公共施設  
スポーツ施設、文化施設、公園、駐車場、市道、橋梁など
  - 施設の一部  
建物のホール部分、公園の広場・遊具・公衆トイレなど
- ※ネーミングライツの導入が適当でない施設  
市庁舎や学校、既にネーミングライツを導入している施設など

### 契約期間

原則として、3年以上5年以下の期間

随時募集しています！

ご検討の際は、  
事前にご相談ください！



### 6月は児童手当の支給月

児童手当(2〜5月分)を6月13日(月)に支給します。

出生、転出、転入の際は、15日以内に手続きをしましょう。

手続が遅れると受給できない月が発生する場合があります。

※市外へ転出された場合や受給者の変更になった場合には、支給日が異なる場合があります。

※公務員のかたは、所属庁からの支給となりますので、支給日が異なります。また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続の他、市役所での手続も必要です。

※令和4年度から、現況届の提出が一部のかたを除き原則不要となりました。引き続き現況届の提出が必要となる児童手当・特例給付受給者(公務員を除く)については、5月31日に現況届を郵送します。内容を確認のうえ、忘れずに提出してください。

岡子育て支援課

(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1113)

### 骨髄ドナー普及啓発 助成事業助成金

骨髄ドナーのかたが骨髄等を提供しやすい環境づくりを進めるため、助成金を交付します。

#### 【対象者】

ドナー▽①骨髄等の提供の完了を証明する書類の交付を受けていること②骨髄等の提供が行われた日において、市内に住所を有していること③本助成金と同様の助成金等の交付を他に受けていないこと④ドナー休暇制度がないこと⑤または全部もしくは一部の期間のドナー休暇を取得していないこと

事業所▽①市内に住所を有するドナーを雇用している県内の事業所で、骨髄ドナーに対してドナー休暇を付与していること②本助成金と同様の助成金等の交付を他に受けていないこと

#### 【助成金】

ドナー▽2万円×骨髄等の提

供に要した通院または入院の日数(上限はドナー休暇取得日を除く7日間)

事業所▽1万円×ドナーが取得したドナー休暇の日数(上限7日間)

岡保健予防課  
(☎017-765-5281)

### 炊き出し訓練を してみませんか

災害時に備えて、水やお湯を注ぐだけでご飯が出来上がるアルファ化米(1回で50食分が出来上がります。)を備蓄しています。

このうち賞味期限等のため更新対象となるものを地域や事業所等が行う防災訓練等に活用いただいています。

6月中旬以降、提供が可能となりますので、防災訓練等の予定があり希望する地域・事業所は、訓練等の実施内容がわかるもの(任意様式)をご準備いただき危機管理課までお問合せください(数量に限りがあります)。

岡危機管理課  
(☎017-734-5059)

## 農業委員会事務局からのお知らせ

### ●農業者年金の現況届は6月中にご提出を

農業者年金受給者に、農業者年金基金から現況届を郵送しています。6月30日(木)までに、忘れずに農業委員会事務局へ提出してください。  
※提出がない場合、年金が差止めとなる場合があります。

### ●6月は農地パトロール月間

農業委員会では、毎年6月を「農地パトロール月間」として市内の農地をパトロールし、遊休農地や農地の違反転用の発生防止に取り組みます。  
遊休農地については所有者などに今後の利用意向調査を行い、農地の再生のための必要なあっせんや利用関係の調整等を実施し、違反転用者に対しては是正に関する対応を行います。

農地パトロールの際には農業委員・農地利用最適化推進委員等が調査に伺います。  
農農業委員会事務局  
(☎017-761-4372)

事務局分室

(☎0172-62-1148)

### 令和4年度果樹経営支援対策事業 2次募集

優良品種への改植等を支援する果樹経営支援対策事業の申込みを受け付けます。補助額、補助率、採択基準など詳細はお問合せください。

#### ◆補助事業メニュー

優良品種・品種への改植、新植、廃園

※改植・新植の場合、未収益期間中の育成経費も補助

#### ◆対象者

青森市果樹産地構造改革計画で担い手とされた農業者  
[申] 6月1日(水)～30日(木)

に、あおもり産品支援課  
(☎0172-62-3002)へ

### 6月5日～6月11日は危険物安全週間

ご家庭や事業所等に設置されているホームタンク、地下タンク等から灯油等の危険物漏えい事故が発生しています。事故を未然に防止するた

めには、「タンクや配管に損傷はないか」「油の消費が急に増えていないか」「油の臭いがしないか」「使用しないホームタンクの元バルブは閉鎖する」など日常の点検が大切です。

皆さんもこの機会に、身のまわりにある危険物の貯蔵・取扱いを再確認しましょう。  
●令和4年度危険物安全週間推進標語

「一連の 確かな所作で 無災害」

消防本部予防課

(☎017-775-0853)

### 下水道事業受益者の変更手続について

下水道事業受益者負担金・分担金を納付しているかたで、土地売買などによって納付者を変更する場合は、「下水道事業受益者変更届」を提出してください。  
下水道部営業課  
(☎017-734-4281)

上下水道課

(☎0172-62-1159)

## 市長コラム

### 小野寺あきひこのスコラム!



5月2日、第2回全日本ピアノコンクール全国大会F級(大学生部門)第1位受賞報告。青森市出身で愛知県立芸術大学在学の開坂望生さんが来庁。望生さんには、市役所1階のストリートピアノで、ショパンのエチュード第8番へ長調Op.10-8を披露いただき感謝。

5月5日は、3年ぶりの開催となる第15回AOMORI春フェスティバルへ。当日は天候にも恵まれ、県内外16チームによるよさこい演舞やねぶたミニシンポジウム、ストリートミュージック等が、ねぶたの家ワ・ラッセ西の広場等、市内3つの会場を魅了しました。

初夏の青空に響き渡る艶やかなピアノの音色や、勇壮なよさこいの鳴子が、また一つ街に元気を運んでくれました。

強まる日差しに夏への移ろいを感じます。まずは、この話題からご紹介。

毎年6月1日から9月30日の間に実施してきたクールビズ。今年度からは「アオモリ・スマート・スタイル」と題して、5月9日から上着を着用しない、ノーネクタイ等働きやすい服装を通年で実施します。新しい働き方のひとつとして、服装から自由かつ柔軟な発想の創出につなげ、市民サービスの一層の向上に努めます。



5月2日、第2回全日本ピアノコンクール全国大会F級第1位受賞報告。開坂望生さんとお母様の麗子さん、恩師の友田恭子先生と記念撮影。



ピックアップ

# アメリカシロヒトリは 早めに防除しましょう

圃公園河川課 (☎017-752-8342)

6月下旬と8月下旬に発生

するアメリカシロヒトリ(蛾)の幼虫は、ほとんどの樹木を食害します。各家庭や地域が連携した一斉防除が効果的です。

庭木を観察し、枝先が白いクモの巣状になっていたり、葉が白く枯れたりしていたら、早めに取り除きましょう。街路樹や公園の樹木に見つけたときはご連絡ください。

## ■防除方法

- ①クモの巣状の枝先を切り取り、踏みつぶすなどして駆除
- ②巣から出ている場合は捕殺するか殺虫剤を散布
- ③混み合った枝や大きくなりすぎた庭木はせん定し、風通しを良くする

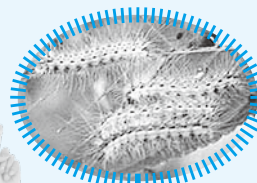
## ■使用する殺虫剤

トレボン乳剤、トアロー水和剤CT、スミチオン乳

剤、ノーマルト乳剤など

※殺虫剤を使用する際は、説明書をよく読んで、取扱いに注意しましょう。

淡黄色でクモの巣状の巣の中に群生。その後灰黒色となり、白く長い毛に覆われ、最大約3センチに。



殺虫剤に、展着剤を混ぜて使用すると効果的です。



圃公園河川課 木村

## 防除用薬剤噴霧機を 無料で貸し出しています

お近くの施設に電話または直接、お申込みください。

薬剤は各自で準備し、散布の際は周囲に人がいないか確認しましょう。

貸出期間 6月1日(水)~10月末

圃生活衛生課

(☎017-765-5288)

浪岡振興部市民課

(☎0172-62-1140)

施設名	電話番号
油川市民センター	017-788-1201
西部市民センター	017-788-2491
沖館市民センター	017-761-4161
古川市民センター	017-776-8082
大野市民センター	017-739-6228
荒川市民センター	017-739-2343
横内市民センター	017-738-8723
東部市民センター	017-736-6255
戸山市民センター	017-743-0720
浜田福祉館	017-739-5782
桜川福祉館	017-741-3256
ほろがけ福祉館	017-742-8165
青森市保健所生活衛生課	017-765-5288
浪岡振興部市民課	0172-62-1140

## お出かけついでに マイナンバーカード申請を

総務省主催「マイナンバーカード出張申請受付キャンペーン」が開催されます。ぜひこの機会に申請を！

時 6月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)  
午前10時~午後4時

所 ショッピングタウンサンロード青森 2階特設会場  
対青森市に住民票があるかた、初めてマイナンバーカードを申請されるかた

備 通知カード・個人番号通知書・申請書ID付きの個人番号カード交付申請書のいずれか1点、及び本人確認書類

※詳細はお問合せください  
圃マイナンバーカード出張申請受付キャンペーンお問合せ事務局  
(☎0120-8810675)  
午前9時30分~午後6時



市民課 猪股、佐々木、金子

## 青森市スポーツボランティアを募集します

市内でのスポーツ大会やスポーツイベントなどのお手伝いをしていただけるかたを募集しています。

対 満18歳以上のかた(18歳未満であっても保護者の同意があれば登録できます)

圃 圃地域スポーツ課  
(☎017-718-1431、☒chikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp) <

## 地域ねぶた運行を 支援します

7~8月に町会・地域内を運行する団体を支援します。※7~8月以外の運行を予定している団体はご相談ください。

◆ 支援額：町(内)会・地域運行団体 1団体につき6万円

圃 圃6月17日(金)までに、青森ねぶた祭実行委員会事務局 (☎017-723-7211)へ



青森市観光キャラクター ねぶたん © AOMORI/N・HCP





介護保険課 須藤

### 地域密着型サービス事業者を公募します

高齢者ができる限り住み慣れた地域で生活できるように支援する「地域密着型サービス」の提供事業者を公募します。  
公募要項は6月1日(水)から介護保険課で配布するほか、市ホームページに掲載します。

- ◆公募するサービス事業者
  - ・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護：3施設
  - ・認知症対応型共同生活介護：1施設
  - ・地域密着型特定施設入居者生活介護：1施設
  - ・小規模多機能型居宅介護：2事業所
  - ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護：1事業所
- ◆受付期間
  - 8月18日(木)～31日(水)
- ◆介護保険課
  - (☎017-734-5257)

### 国民健康保険運営協議会委員を募集

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議していただく委員を募集します。  
◆応募資格：本市に住所がある18歳以上(高校生除く)の国民健康保険被保険者で、次のいずれにも該当しないかた

- ・本市の他附属機関などの委員
- ・国及び地方公共団体の常勤職員、議員
- ・公共的団体などの職員
- ・政党の役員、職員その他政治団体の関係者
- ・国民健康保険税を滞納しているかた
- ◆募集委員数：1人
- ◆任期：委嘱の日から3年間
- ◆会議の開催：年2回程度(案件により回数の変更あり)
- ◆報酬：会議1回当たり8千700円
- ◆選考：書類審査(面接を行う場合あり)
- ※結果は7月中に通知
- ◆応募方法：6月30日(木)必着で、履歴書と「応募の動機、国民健康保険に対する

### 各種相談

#### 6月の専門相談

#### ◆予約が不要な相談

- 所岡市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249
- 人権相談 随1日(水)・6日(月)・20日(月)午前10時～午後3時
- 行政相談 随2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)午前10時～午後3時
- 司法書士相談 随6日(月)・14日(火)午前10時～午後2時
- 不動産相談 随2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 随28日(火)午後1時～3時
- 土地家屋調査士相談 随6日(月)午前10時～午後2時
- 行政書士相談 随10日(金)・17日(金)・24日(金)午前10時～午後3時

#### ◆予約が必要な相談

- 法律相談 随13日(月)・27日(月)午後1時～3時 各5人(申込順) 随生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。13日分は1日から、27日分は14日から受付(午前8時30分) ※相談は1回まで

#### 浪岡地区の相談

- 所浪岡庁舎2階 小会議室
- 人権相談・行政相談 随2日(木)・16日(木)午前9時～午後3時 所浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

#### カダールなんでも座談会

- 随6月17日(金)午前10時～11時30分 ※今後は偶数月第三金曜日の同時刻に開催
- 所カダール(男女共同参画プラザ) 企画ワーク室2

その日に集まったメンバーで「これって私だけ?こんな時どうしてる?」等の悩みや疑問について気軽に話してみませんか

- 随6人/直接会場へ
- 所カダール(男女共同参画プラザ) ☎017-776-8800

#### 労働保険の

#### 年度更新手続のお知らせ

申告書の提出と保険料等の納付は、6月1日(水)～7月11日(月)までです。詳細はお問合せください。

- 所青森労働局総務部労働保険徴収室 ☎017-734-4145



### 6月4日～10日は歯と口の健康週間 ～いただきます 人生100年 歯と共に～

はちまるにいまる

#### ◆8020運動

いつまでもおいしく食べ続けるため、日々の手入れで元気な歯を保つことが大切です。厚生労働省では「80歳になっても20本以上自分の歯を保つこと」を目標とした「8020運動」を進めています。生涯を通じた歯の健康づくりで健康寿命を延ばしましょう。



#### かかりつけ歯科医をもとう！

かかりつけ医とは、歯科治療はもちろん、定期的なチェックや気軽な相談に応じるなど、みなさんの歯と口の健康づくりを応援してくれる歯医者さんのことです。みなさんも、かかりつけ歯科医をもって歯と口の健康づくりを実践していきましょう。



歯健康づくり推進課（☎017-718-2918）

#### 歯を丈夫に保つためのワンポイントアドバイス

- ★間食を少なめに、食べたらずぐ歯磨きをするなどの習慣を心掛ける
- ★正しい磨き方を習慣づける（歯ブラシを軽くあて、細かく動かして1本1本を丁寧に）
- ★定期的に歯の検診を受ける

健康は歯みがきから♪  
正しい磨き方を  
身に付けましょう！



健康づくり推進課 スタッフ



### 歯周疾患検診を受けましょう

歯と口の健康を守ることは全身の健康を守ることにつながります。対象のかたは、この機会にぜひ検診・健診を受けましょう。

検診・健診場所…指定歯科医療機関（要事前予約）

#### ★歯周疾患検診

- ☑市民で、今年度40・50・60・70歳になるかた  
※対象者へ5月末に受診者証・無料利用券を送付予定
- ☑無料（治療に必要な検査や治療の費用は自己負担）
- ☑健康づくり推進課（☎017-718-2918）
- 浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

#### ★後期高齢者歯科口腔健診

- ☑料後期高齢者医療被保険者／無料（年度内1回）
- ☑後期高齢者医療被保険者証持参
- ☑国保医療年金課（☎017-773-0181）



### 在宅要介護者訪問歯科健康診査

寝たきりや認知症の在宅要介護者等を対象に、歯科医師が自宅を訪問し、歯科健康診査を行います。

☑次のいずれかに該当するかた

- ①在宅で65歳以上の要介護4・5のかた、または認知症のため外出が困難な要介護3のかた
- ②在宅で40歳以上64歳以下の認知症のため外出が困難な要介護3～5のかた
- ③在宅で身体障害者手帳1・2級または愛護手帳Aの寝たきりのかた

☑無料（年度内1回）※治療が必要な場合の治療費は自己負担  
☑国高年齢者支援課（☎017-734-5326）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1134）へ



### 見え方等のお悩みに関する相談教室 ～見え方で気になることはありませんか？～

毎月～金曜日（祝日を除く）9：00～16：00

所青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター

☑見えにくさからくる生活・学習面で困っていることへの対処方法、視覚支援グッズの紹介、学級での指導方法等

☑料本人、保護者、学校教員等／無料

☑相談内容が知られることはありませんので、ご安心ください

☑事前電話で、青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター（☎017-726-2239）へ



### フッ素塗布を受けましょう

市の3歳児のむし歯のある割合は、全国と比べて高くなっています。むし歯を予防するために、定期的にフッ素塗布し、歯科医に歯の状態を確認してもらうことが有効です。対象となるかたは、ぜひご利用ください。

☑☑料指定歯科医療機関／本市に住民票がある1歳6か月～3歳のお誕生日までの幼児でフッ素（フッ化物）塗布を希望するかた／無料（最大4回）

☑母子健康手帳、フッ素塗布受診票持参 ※フッ素塗布受診票は1歳6か月健康診査の際に交付しています。青森市へ転入されたかた等は、お問合せください。  
☑おおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2983）

## がん検診等の受診者証・無料クーポン券を送付します

市では、各種がん検診等の受診者証、無料クーポン券を、対象者へ5月末から順次送付します。有効期限は**いずれも令和5年3月31日**です。あなたの健康管理にぜひお役立てください。

**対象者**…令和4年4月2日～令和5年4月1日に、以下の年齢に到達するかた

### ◆受診者証

- ・ABC胃がんリスク検診(1,320円)…40歳になるかた
- ・大腸がん検診・歯周疾患検診(無料)…40歳になるかた
- ・子宮頸がん検診(無料)…30歳になる女性

### ◆無料クーポン券

- ・子宮頸がん検診…21歳になる女性
- ・乳がん検診…41歳になる女性

※クーポン券が届く前に、対象の検診を受診した場合には、受診料(自己負担金)を払戻しします。払戻し対象者には9月末までに案内を送付します。人間ドック・職場検診・任意検診・保険診療等は払戻しの対象となりません。

☎健康づくり推進課(☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

## 医師による健康教室・健康相談

☎6月16日(木) 健康教室13:00~14:00、健康相談14:00~15:00/アピオあおもり

☎堀内雅之さん(医療法人芙蓉会芙蓉会病院 医師)による講話「うつ病と適応障害」

☎健康教室は40人(申込順)、健康相談は4組(申込順) 料無料/マスクの着用をお願いします

☎6月9日(木)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ

## 健診結果説明会・特定保健指導のご案内

健診結果の見方や健康についての相談に、保健師や管理栄養士が個別に応じます。生活習慣病の予防と改善のため、特定保健指導対象のかたも、ぜひご利用ください。

☎6月16日(木)、7月19日(火)、8月9日(火) いずれも9:00~11:30(1人20分程度)

☎元気プラザ

☎対40歳~74歳の青森市国民健康保険加入者で、今年度の特定健康診査を受けたかた/無料

☎特定健康診査結果通知書持参

☎前日までに、健康づくり推進課(☎017-718-2941)へ

## 認知症の人を抱える家族のつどい in 青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場です。

☎6月19日(日) 13:00~15:00

☎しあわせプラザ/無料

☎当日直接会場へ(途中の参加及び退室自由)

☎(公社)認知症の人と家族の会青森県支部

(鷹架、☎090-2982-1650)

## 健康教室~ニュースポーツ 体験してみませんか?~

☎6月6日・13日・27日、7月11日・25日、8月1日・8日・29日の月曜日 いずれも10:00~11:30

※希望する回のみ参加可能/県民福祉プラザ

☎最近話題のモルックから室内ペタンクなどを体験。

講師:棟方由美子さん(健康運動指導士)

☎運動は苦手だけど楽しいことならやってみたくかた

☎料各回15人/1回500円(当日持参)

☎タオル、飲み物持参。動きやすい服装でお越しください。

☎希望日の前日までに電話で、県民福祉プラザ3階プラザ管理室(☎017-777-9191)へ

## 日本脳炎予防接種

平成19年4月1日以前に生まれたかたで、日本脳炎予防接種を4回(1期1回目・1期2回目・1期追加・2期)終了していない場合は、20歳の誕生日の前日まで無料で接種できます。特に、平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれのかたで接種が終了していないかたには、個別通知をしています。母子健康手帳を確認し、残りの回数を接種しましょう。

また、接種間隔や対象年齢は予防接種法により定められていますので、守って接種しましょう(対象外での接種は有料となります)。

☎青森市予防接種指定医療機関 ※予約が必要な場合がありますので、事前に確認してください

☎母子健康手帳、予診票(平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満で予診票をお持ちでないかたは医療機関備付けをお使いください)

☎あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2986)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1114)





## 6月1日～7日はHIV検査普及週間 HIV検査を受けてみませんか

この機会にHIV(エイズウイルス)検査を受けてみませんか。検査は匿名で受けることができます。  
 毎月2回 13:00～14:00受付 ※詳しい日程は市ホームページをご覧ください  
 所内入料青森市保健所別館1階(元気プラザ隣)／HIV即日検査、希望者には性感染症検査(性器クラミジア、梅毒)とB型肝炎・C型肝炎検査を実施／各日5人程度(申込順)／無料  
 申問エイズ相談専用電話(感染症対策課内、☎017-765-5295)へ ※市ホームページからも予約可



## あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」6月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。

## ★あおもり親子はぐくみプラザ

[プレイルーム開館時間] 8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
あつまれ! わんぱくこたち ～体をいっぱい動かしてリフレッシュ!～	6/9(木) 10:00～11:00	1歳6か月～3歳の子どもと保護者
よちよち広場 ～えがお みーつけた～	6/11(土) 10:00～11:00	0歳～1歳児の子どもと保護者
おはなし広場 ～おはなし でてこい～	6/21(火) 10:00～11:00	0歳～就学前の子どもと保護者
ふたごちゃん みつごちゃん 一緒に遊ぼう!	6/22(水) 10:00～11:00	多胎児と保護者
パパと遊ぼう ～パパ だいすき!～	6/26(日) 10:00～11:00	0歳～就学前の子どもと保護者

※いずれも5組(申込順)

## ▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	6/8(水)・23(木) 10:00～11:40 1歳～3歳未満
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	6/15(水) 13:30～15:30

※いずれも2日前までに要予約

申問あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975) へ

あおもり親子はぐくみプラザスタッフ

## ★つどいの広場「さんぽぽ」

[開館時間] 9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
初めてのさんぽぽ (妊婦さん・子育てママやパパのおしゃべり会)	6/4(土) 10:30～11:15 5組(申込順)
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換と交流の場)	6/6(月)10:30～11:15(1～4か月)、6/14(火)13:15～14:00(5～8か月)、6/29(水)10:30～11:15(9～11か月)／各5組(申込順)
簡単なハンドメイドしてみませんか♡ (毛糸でかわいいモチーフ作り)	6/18(土) 10:30～11:30 4組(申込順)
転勤族のママあつまれ～ (青森に転入された親子・妊婦さんの交流の場)	6/24(金) 14:00～14:45 7組(申込順)

所内駅前庁舎2階／0歳～3歳の乳幼児

申問イベントの申込みは6月1日(水)9:00から電話で、つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005) へ

お気軽にご参加ください♪



## 青森市ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

時 6月22日(水)・24日(金)・27日(月)、7月11日(月)・19日(火) ※詳細についてはお問合せください

所青森市総合福祉センター

員 20人(申込順)／サポート会員には、有償ボランティアとして、基準に基づき報酬が支払われます

申問 6月15日(水)までに、青森市ファミリー・サポート・センター(フリーダイヤル ☎0120-916-800) へ

青森市ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたいかた(利用会員)と預かるかた(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんで子育てを支え合う会員組織です。サポート内容は、保育所等の開始前、終了後の預かり、買い物など外出の際の預かり、病児・病後児の預かりなどです。サポート会員の登録には、センターが指定する講習の全日程の受講が必要です。講習会に参加して、サポート会員に登録し、サポート会員として活動できるかたを募集します。

# マタニティ講座

問あおもり親子はぐくみプラザ ☎017-718-2984

## ①お口のケアと食育講座

時 6月18日(土) 13:30~15:30 (13:00~受付)  
 所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)  
 因 妊婦と赤ちゃんを守る歯とお口のケア [講師/歯科医師] ほか/12組(申込順)

## ②シミュレーション講座

時 6月26日(日) 10:00~12:00 (9:30~受付)  
 所 浪岡総合保健福祉センター  
 因 妊婦もしもに備えて赤ちゃんの応急手当 [講師/消防職員] など/8組(申込順)

## ①②いずれも

対 本市に住民票がある妊婦とご家族  
 備 母子健康手帳、筆記用具持参  
 用 ①は6月13日(月)~17日(金)に電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ。②は6月20日(月)~24日(金)に電話で、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

## オンライン講座

- ①沐浴編 時 6月15日(水) 10:00~10:30  
因 沐浴
- ②育児準備編 時 6月15日(水) 10:45~11:15  
因 オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴
- ③マタニティライフ編 時 6月15日(水) 11:30~12:00  
因 早産予防、栄養

## ①~③いずれも

対 本市に住民票がある妊婦とご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用者負担)/各5組(申込順)  
 用 6月14日(火)までに、電話またはEメールで、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(☒hagakumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ

## 医師による不妊専門相談

時 6月23日(木) 13:30~14:30 / 対象者には別途お知らせします / 2組(申込順)  
 用 6月16日(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ

## 6月の子育て相談等の日程

子育て相談 妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内) 保育士による相談...毎日 8:30~18:00(予約不要) (☎017-718-2975)  
 保健師等による相談...月~金曜日(祝日除く) 8:30~18:00(予約不要) (☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター 6/2(木) 9:00~10:30(前日までに電話予約)

ハミガキ相談(歯ブラシ持参) 仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内) 6/13(月)(要予約) 9:30~12:00  
 【対象】 妊産婦と子育て中のかた

### 【申込み・問合せ】

- ・あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ... 1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター...前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ電話予約

## あおもり健康生活応援レシピ

大募集!

食からの健康づくりを目指し、食に関する知識・アイディアを広く共有するため、「あおもり健康生活応援レシピ」を募集します! みなさんの自慢のレシピをぜひご応募ください!



テーマ「ビタミンたっぷり夏野菜で元気補給! 健康レシピ」

レシピ条件...テーマに沿った単品メニュー(主菜・副菜等)で、素材の味を活かし、野菜が使われていること。  
 対象...市民または市内で活動する団体、給食を提供している施設、調理・栄養関係の高校・大学・専門学校の生徒・学生 ※応募されたレシピは8月31日(やさいの日)に市ホームページで公開します。また、健康づくりの各種事業等においても広く活用させていただきます。

### 【応募・問合せ先】

6月1日(水)~30日(木)必着で、申込書にレシピと工夫した点などを記入し、メニューの出来上がり写真または画像データを添え、郵送またはEメールで、〒030-0962 佃二丁目19-13 健康づくり推進課(☎017-718-2942、☒genki-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ ※申込書は元気プラザ、市民センター等に備付け。市ホームページからダウンロードもできます。 ※Eメールの場合は件名に「あおもり健康生活応援レシピ」と記載してください。

## 「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

圏地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要）



## 急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク [HPhttp://www.qq.pref.aomori.jp](http://www.qq.pref.aomori.jp)

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



医療情報  
ネットワーク

## 初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）

夜間在宅当番医など  
※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ

日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）

休日在宅当番医・休日救急歯科  
（歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼6月5日(日)			
内科系	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	かわさき歯科医院	017-743-1008	造道三丁目
▼6月12日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	北畠歯科医院	017-763-0677	石江江渡

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼6月19日(日)			
内科系	和田クリニック内科・胃腸科	017-775-1300	橋本二丁目
歯科	よこうち歯科	017-763-2121	羽白富田
▼6月26日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	やまもと歯科	017-721-5230	浜田玉川

ご利用ください!

いずれも  
マスクの着用を  
お願いします



## 健康に関するイベント・講座

※あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ!

青森市スポーツ広場ウォーキング

時 6月24日(金) 9:30～12:30※雨天中止、小雨決行

所 青森市スポーツ広場 管理事務所前集合

入料 15人(申込順)/100円(保険料等)

備 傘、飲み物、汗拭きタオル持参

申 6月17日(金)までに、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

※健康C&C(Check&Challenge) in 駅前スクエア

時 6月8日(水) 10:00～15:00

所 駅前庁舎1階 駅前スクエア

内 血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、ベジチェックコーナー、健康相談(予約優先)/50人(申込順)

健康相談内容

健康相談…保健師による個別相談

栄養相談…管理栄養士による個別相談

糖尿病予防相談…糖尿病が気になるかたの日常生活や食生活について保健師・管理栄養士による個別相談

申 前日までに電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ  
 料記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は5月9日時点の情報をもとに作成しています。



# 情報ひろば

Information Plaza

**!** イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



## 食育の日 学校給食体験会

学校給食を通じて家庭における食についての理解を深めることを目的に、「食育の日」学校給食体験会を開催!

📅 6月15日(水) 9:00~11:35 (受付8:30)

📍 小学校給食センター (三内字丸山393-261 西部工業団地内)

📌 施設見学、栄養教諭による食育講話、給食試食(予定献立: ご飯、牛乳、ほたてのみそ汁、県産ごぼう入りつくねハンバーグ、ひじきの炒め物、りんごとカシスのゼリー) ※食物アレルギーのあるかたは、申込みの前にお問合せください。

📌 20人/260円(試食材料費) ※6月8日(水)以降のキャンセルは、食材を発注済みのため料金を支払っていただくことになります。なお、当日発熱等、体調不良のかたは参加できません。その場合も料金は必要となりますのでご了承ください。

📅 6月1日(水)~7日(火)に、住所・氏名・年齢・連絡先を申込用紙(市ホームページに掲載)または任意の様式に記入の上、FAX・Eメールで、(株)ジーエスエフ(☎017-782-3765、☎017-766-7203、✉shogakukyushoku@city.aomori.aomori.jp)へ



▲昨年の様子

## イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
ペタンク競技 初心者無料体験会	6~7月の毎週木・土曜日 10:00~12:00 ※雨天中止/中央西公園/実技指導を通してペタンク競技の面白さを体験	各回5人	-	各月の1日~5日に電話で、青森市ペタンク協会事務局(阿部、☎017-741-8068)へ
アコール階段ギャラリー 大川伴子写真展 「Pink & Yellow」	6/2(木)~29(水) 9:00~21:00 ※6/12(日)は休館日/働く女性の家「アコール」/写真作品12点展示	-	-	働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)
バラ栽培相談会	6/4(土)・5(日) 10:30~15:30/サンロード青森 西口駐車場	-	-	青森ばら会(中村、☎070-6494-6071)
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会	6/11(土) 10:30~11:30/油川市民センター 3階創作活動室 6/12(日) 11:00~11:30/東部市民センター 2階和室 6/17(金) 15:00~15:30/西部市民センター 和風学習室1 6/26(日) 9:20~10:20/中央市民センター 2階茶華道室 6/26(日) 11:00~11:30/大野市民センター 1階和室(小) 6/26(日) 11:00~11:30/戸山市民センター 1階和室(小)	3歳~小学3年生と保護者	-	市民図書館(☎017-776-2455)
花季さつき展示会	6/11(土) 9:00~17:00、6/12(日) 9:00~15:00/荒川市民センター	-	-	荒川市民センター(☎017-739-2343)
ターゲット・バードゴルフ 体験会	6/18(土)・19(日) 10:00~14:00 ※1人1時間程度/県総合運動公園展望台広場内(第3駐車场上)/羽根付き専用ボールを使用し、傘をさかさまにしたようなホールに入れるゲームで、生涯スポーツとして最適です。	-	用具は主催者が準備	青森市ターゲット・バードゴルフ協会事務局(菊池、☎017-739-9618)へ
2022ドッグフェス	6/19(日) 10:00~16:00 ※雨天時は翌週に順延/アジリティ体験教室、愛犬と参加できるゲーム大会、しつけ教室、ペット用品プレゼント抽選会、ドッグラン広場ほか	-	愛犬と参加できるゲーム大会200円、ドッグラン広場200円	モヤヒルズ(☎017-764-1110)



## 講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
初心者向け菊づくり講習会	6/11(土) 13:30~15:00/柳川庁舎2階大会議室/鉢上げ、摘蕾(てきらい)、輪台付の仕方について。講師:青森菊花研究会	20人	-	6/8(水)までに、氏名・電話番号を直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ
「あおり歴史トリビア」を読む会 【テーマ】藩政時代の青森町の絵図を読み解く	6/15(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容/市民図書館 8階会議室2/講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回15人	-	6/1(水)から、歴史資料室(☎017-732-5271 ※月~金曜日 9:00~17:00受付)へ
障害者のためのパソコン講習会 ①パソコン初心者向け 初級・良くわかるWordとExcelの基礎講習会 ②パソコンをある程度使えるかた向け 就職・試験対策講習会	①6/22、7/20、8/24、9/21、10/19、11/16、12/14、1/18、2/15、3/8の水曜日いずれも10:00~15:00 ②7/23、8/20、9/24、10/22、11/26、12/17、1/7、2/4の土曜日いずれも10:00~15:00 ①②いずれもねむのき会館パソコン室	①②各8人	①②いずれも、原則全回通しでの参加をお願いします	6/15(水)までに、電話またはEメールで、青森県身体障害者福祉センターねむのき会館(☎017-738-5033、✉nemunoki.kaikan@juno.ocn.ne.jp)へ
青森市国際交流員異文化理解講座「英語で見てみよう! 人気の子供番組『Arthur』でアメリカの文化を勉強!」	6/25(土) 10:00~11:30/青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 大ホール/1996年から放送されているアメリカの子供番組『Arthur』を観ながら、文化の違いや英語を分析して、英語を交えた講座にチャレンジ!	20人(抽選)	筆記用具持参	6/17(金)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・Eメールで、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ
相手を納得させるプレゼンテーション・さらにスキルを高めよう!	7/8(金) 13:30~15:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/市内団体・グループで活動しているかたを対象とした講座。プレゼンテーションのコツを学ぼう! 講師:江口真理さん(青森明の星短期大学コミュニティ福祉専攻教授)	40人	Eメールの場合は件名に「プレゼン」と明記	事前に、団体名・氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールで、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

## 募集案内・お知らせ

青森高等技術専門学校 第二種電気工事士技能試験事前講習(上期)	時 7/12(火)~15(金) 9:00~16:00 対人料 在職者で第二種電気工事士上期技能試験を受験するかた/20人/2,200円 所 甲 6/20(月)までに、青森高等技術専門学校(☎017-738-5727)へ	
パサージュ広場で開業してみませんか?	応募資格…創業5年未満で、将来独立開業を考えているかた ※選考委員による審査の上選考 募集店舗・募集期間…①パサージュ広場内A-2棟(5.3坪)/6/1(水)~30(木) ②パサージュ広場内C-3棟(5.9坪)/随時受付 ☎青森商工会議所 地域づくり課(☎017-734-1311)へ	
ご注意ください! 城ヶ倉溪流歩道は閉鎖しています!	城ヶ倉溪流歩道は平成12年の事故発生以来、閉鎖していますので、絶対に立ち入らないでください。	

## 中央市民センターのイベント

所 閩中央市民センター (☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館

### ◆6月のプラネタリウム

料 160円 (中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
惑星オールスターズ with MOON(約50分)	日曜日・祝日 13:30 (19日除く)
プラネくんと星空さんぽ 絵話「ガリバーの冒険」(幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00 (19日除く)

### ◆こどもの映写会

時 6月26日(日) 10:00~10:40 (開場9:30)

内容 幼児・児童向け16mm映画より「はれときどきぶた」

限 25人(当日先着順)

### ◆おとなの映写会

時 6月24日(金) 10:00~11:58 (開場9:30)

内容 「シェーン」…南北戦争後のアメリカ西部を舞台にした、ラストシーンがあまりにも有名な西部劇の傑作(1953年/字幕版)

限 50人(当日先着順)

いずれのイベントもマスクの着用をお願いします



## 青森競輪日程(6月前半)

所 青森競輪場 (☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

川崎(F I) 場外※	1日(水)~3日(金)
武雄(F I) 場外※	2日(木)~4日(土)
松阪ナイター(F I) 場外※	3日(金)~5日(日)
青森ミッドナイト(F II)	4日(土)~6日(月)
取手記念(G III) 場外	4日(土)~7日(火)

ミッドナイトは一般入場は行っておりません。  
車券発売状況についてはお問合せください。

和歌山(F I) 場外	9日(木)~11日(土)
松戸ナイター(G III) 場外	9日(木)~12日(日)
防府(F I) 場外	12日(日)~14日(火)
取手(F I) 場外	13日(月)~15日(水)
佐世保ナイター(F I) 場外※	13日(月)~15日(水)

競輪は適度に楽しみましょう。  
車券の購入は20歳になってから。

青森競輪場  
イメージキャラクター 葵 萌輪





掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、5月9日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

〒国際芸術センター青森(☎017-764-5200、✉acac-1@acac-aomori.jp)

### ☆松本美枝子個展「具(つぶさ)にみる」

約1年間にわたる青森県内で土地や歴史をリサーチ。それらを反映した新作インスタレーション作品を発表。

時 6月19日(日)まで 10:00~18:00

所 国際芸術センター青森(ACAC)展示棟ギャラリーA



▲松本美枝子《新しい地形》マルチスライド  
 プロジェクション(2022)

### 関連イベント

#### ★青田麻未(美学研究者)×松本美枝子(アーティスト)クロストーク「具に語る」

時 6月18日(土) 14:30~/国際芸術センター青森(ACAC)展示棟ラウンジ/25人

申 6月15日(水)までに、電話またはEメールで、国際芸術センター青森へ

#### ★ヴィジョン・オブ・アオモリvol.18 西川◎友美「ちょもらんま」

惜しくも2021年に急逝した、八戸市出身の西川◎友美さんの作品をご紹介します。青森県初の作品公開ともなる本展。新作となるタペストリー作品も初公開します!

時 6月26日(日)まで 10:00~18:00

所 国際芸術センター青森(ACAC)展示棟ギャラリーB

### 自衛官等募集 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

※年齢は令和5年4月1日現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
予備自衛官補(一般・技能) 予備自衛官を養成(非常勤の国家公務員)	一般:18歳以上34歳未満 技能:18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により、年齢上限53歳~55歳未満)	6/1(水)~9/16(金)	10/1(土)	青森駐屯地
自衛官候補生(第2回) 2年または3年の任期制隊員	採用予定月1日現在18歳以上33歳未満 ※32歳のかたはお問合せください	7/1(金)~9/6(火)	女子:9/30(金) 男子:10/1(土)・2(日)	青森駐屯地

### スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(☎http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
バスケット教室	7/16(土)・17(日) 10:00~12:00	小学4~6年生30人	1,000円	6/15(水)~
ヘキサスロン (MIZUNOオリジナルの遊びプログラム)	7/31(日) 10:00~12:00	小学生20人	1,000円	6/15(水)~

## 青森公立大学公開講座2022 大学院公開セミナー

青森公立大学地域連携センター  
 (☎017-764-1589)

回	開催日	申込締切日	内容
①	6/14(火)	6/7(火)	地域文化と地域活性化:造形芸術としての「ねぶた」を中心として 佐々木 てる 教授
②	6/23(木)	6/16(木)	日本政府の債務と日銀の量的緩和政策 木立 力 教授
③	7/26(火)	7/19(火)	現代経営組織論の動向:「ステークホルダー理論」を巡って 藤井 一弘 研究科長・教授
④	7/28(木)	7/21(木)	持続可能な所得概念とは 金子 輝雄 教授

時 19:00~20:30(開場18:30)  
 所 男女共同参画プラザ「カダール」  
 研修室

関 高校生以上(内容は大学卒業程度を想定)/各20人

申 申込締切日までに、FAX・Eメールで、氏名(ふりがな)・電話番号・住所・希望回を、青森公立大学地域連携センター公開講座係(☎017-764-1593、✉kouza2022@b.nebuta.ac.jp)へ

《広告》

~ 不動産売却を迷ってる方、不安がある方へ ~ \*\*\* その道のプロがご相談に応じます \*\*\*

### 4組限定 不動産売却のもやもやをスッキリさせる相談会 & 無料見積

#### スッキリ解決!

- ・屋根雪トラブル! 家が古い!
- ・いっそ更地にして売った方がいい?
- ・境界確定・測量費は売主負担って本当?
- ・荷物がいっぱい!
- ・この状態でも売れるの?
- ・法改正で解体費が高く
- ・なっかって聞いただけ本当?

#### ハッキリ分かる!

- 収入面  
不動産売却価格(更地・戸建)  
不動産買取額 荷物の買取額
- 経費面  
建物解体費 売却時の諸経費  
土地測量及び境界確定費用  
不用品処分費 空家整理

【会場】リンクモア平安閣 会議室(5)  
 青森市柳川1丁目2-14

R4年6月10日(金)

①13:30~14:00 ③14:30~15:00  
 ②14:00~14:30 ④15:00~15:30

<予約制>希望の時間帯をご予約下さい

ご予約・お問い合わせ

017-776-4180 (株)鑑定ありすと

相談員 | 不動産鑑定士 宅地建物取引士 土地家屋調査士 大矢建設工業株式会社(解体業者) 便利屋K R ジャパンサービス(遺品整理回収業者)

受講の可否を  
Eメールまたは  
FAXにて  
ご連絡します

# 市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
<b>●東部市民センター ☎017-736-6255</b>				
「初心者」の絵手紙教室【前期】～心の贈り物・初夏を描く～	6/20(月)・21(火) 10:00～12:00	18歳以上5人	無料	6/10(金)9:00～電話・来館
「シニア向けスマートフォン教室」～インターネットとアプリを学ぶ～	6/24(金) 10:00～12:00	60歳以上10人	無料	6/10(金)12:00～電話・来館
筋肉にアプローチ「ヨガレッスン」	7/5～19の火曜日 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	6/14(火)9:00～電話・来館
【地域力アップ講座】地元の盆踊り「原別音頭」でコミュニティづくり	7/6・13の水曜日 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	6/22(水)9:00～電話・来館
東部キッズスクール コートニー先生の「わくわく英会話②」	7/10(日) 10:00～11:30	小学生20人	無料	6/18(土)9:00～電話・来館
<b>●大野市民センター ☎017-739-6228</b>				
リズムダンスで体づくり♪	7/7～28の木曜日 13:00～15:00	18歳以上40人	無料	6/1(水)9:00～電話・来館
初心者向けスマホ教室	7/12・19の火曜日 13:00～15:00	60歳以上15人	無料	6/1(水)9:00～電話・来館
最近の葬儀事情	7/26(火) 13:00～15:00	18歳以上20人	無料	6/1(水)9:00～電話・来館
<b>●横内市民センター ☎017-738-8723</b>				
緑(ゴーヤ)のカーテン始めよう!	6/15(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	6/1(水)10:00～電話・来館
教えて!民生委員の仕事!	6/16(木) 10:00～12:00	18歳以上25人	無料	6/2(木)10:00～電話・来館
お菓子作り教室～杏仁豆腐～	6/18(土) 10:00～13:00	18歳以上12人	2,000円	6/3(金)10:00～電話・来館
うちカフェ応援 初心者向けコーヒー教室	6/24(金) 10:00～12:00	18歳以上16人	1,000円	6/10(金)10:00～電話・来館
～ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ～	6/27(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	6/13(月)10:00～電話・来館
らくらくスマホ教室	6/28(火)・29(水) 10:00～12:15	18歳以上12人	無料	6/14(火)10:00～電話・来館
初めての絵手紙～夏の便りは絵手紙で～	7/5・12の火曜日 13:00～15:00	18歳以上12人	1,000円	6/21(火)10:00～電話・来館
教えて!「介護保険制度で利用できるサービス」	7/8(金) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	6/23(木)10:00～電話・来館
親子でクッキング ランチ編(親子の食育教室)	7/9(土) 10:00～13:00	小学生と保護者6組12人	1,000円	6/25(土)10:00～電話・来館
<b>●戸山市民センター ☎017-743-0720</b>				
ゴーヤで緑のカーテンを育てよう!	6/18(土) 10:00～12:00	12人(小学生以下保護者同伴)	無料	6/2(木)9:00～電話・来館
<b>●油川市民センター ☎017-788-1201</b>				
大人のバレエストレッチ	6/25～7/16の土曜日 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	6/1(水)9:00～電話・来館
エコライフを楽しむ、牛乳パックでペンスタンド作り	7/5(火) 10:00～12:00	18歳以上10人	300円	6/2(木)9:00～電話・来館
心と体を整える太極拳入門	7/6～8/3の水曜日 10:00～12:00	18歳以上12人	無料	6/6(月)9:00～電話・来館
夏バテしない料理教室	7/7(木) 10:00～13:00	18歳以上13人	1,500円	6/7(火)9:00～電話・来館
<b>●古川市民センター ☎017-776-8082</b>				
楽しくさっぱりSHINOメソッド～その人流の体操～	6/26～7/31の日曜日 9:00～10:00	60歳以上20人	無料	6/10(金)10:00～電話・来館
【地域力アップ講座】住んでみたい街ーその1ー	7/2(土) 10:00～12:00	中学生以上20人	無料	6/15(水)10:00～電話・来館
秋野菜の育て方	7/15(金) 10:00～11:00	18歳以上20人	無料	6/29(水)10:00～電話・来館
<b>●荒川市民センター ☎017-739-2343</b>				
【地域力アップ講座】できるうちにお家を片付けよう!	6/17(金) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料	6/3(金)9:00～電話・来館
ママ&ベビー・キッズフィットネス～産後のボディリカバリー～	6/21(火) 10:00～11:30	3歳以下と保護者15組30人	無料	6/7(火)9:00～電話・来館
弾んで楽しくフィットネス! ～トランポリンエクササイズ～	6/25(土) ①18:30～19:30 ②20:00～21:00	高校生以上各10人	無料	6/13(月)9:00～電話・来館
からだスッキリ!リフレッシュヨガ	6/27(月) 19:00～20:30	高校生以上20人	無料	6/14(火)9:00～電話・来館
心しずかに自分と向き合う～写経と心にひびくお話～	7/8(金) 18:30～20:30	中学生以上20人	無料	6/24(金)9:00～電話・来館
【地域力アップ講座】「わたしノート」を使ってこれからの人生を考えよう	7/13(水) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料	6/30(木)9:00～電話・来館
<b>●沖館市民センター ☎017-761-4161</b>				
赤ちゃんとの楽しい時間～赤ちゃんとのスキンシップ&ママのリラックス time～	6/9・16・30、7/7の木曜日 10:00～12:00	1歳までの赤ちゃん と保護者10組20人	無料	6/1(水)9:00～電話・来館
シニア向けのスマホ教室	6/14～28の火曜日 10:00～12:00	50歳以上12人	無料	6/2(木)9:00～電話・来館
はじめての社交ダンス	6/16～7/14の木曜日 13:30～15:30	18歳以上10人	無料	6/2(木)9:00～電話・来館
【地域力アップ講座】語り人なやわや公演～津軽弁の昔この語り～	6/23(木) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料	6/3(金)9:00～電話・来館
アロマで指先まで美しく!～美爪のセルフケア～	6/26(日) 10:00～12:00	18歳以上10人	1,000円	6/3(金)9:00～電話・来館
<b>●西部市民センター ☎017-788-2491</b>				
青森の夏にピタリ!!簡単灯ろう絵あんどん作り	7/5～26の火曜日 10:00～12:00	18歳以上10人	2,000円	6/1(水)10:00～料金持参で来館
立体切り絵の水族館	7/18・25の月曜日 10:00～12:00	小学生10人	500円	6/7(火)10:00～料金持参で来館
<b>●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244</b>				
山城探訪第6弾!内真部館	6/23(木) 9:00～12:30	18歳以上20人 (抽選)	無料	6/1(水)～5(日)9:00～電話・来館、 6/9(水)9:00～抽選結果揭示
J A青森奥内地区女性部の「笹餅づくり」	7/2(土) 13:00～16:00	中学生以上12人 (抽選)	500円	6/2(木)～9(木)9:00～電話・来館、 6/16(木)9:00～抽選結果揭示
地域探訪「葉草・ハーブ園観察&寄せ植え体験」	7/13(水) 10:00～12:00	18歳以上20人 (抽選)	500円	6/14(火)～21(火)9:00～電話・来館、 6/28(火)9:00～抽選結果揭示
たいぞう&ikukoの生演奏「聞こう!昭和の歌」	7/15(金) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料	6/15(水)9:00～電話・来館
私が見た南上磯の歴史と民俗	7/20(水) 10:00～12:00	18歳以上20人 (抽選)	無料	6/21(火)～28(火)の9:00～電話・来館、 7/5(火)9:00～抽選結果揭示

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、5月9日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	アドバンスドコーヒーマイスター直伝! コク深いアイスコーヒーの淹れ方教室	7/4(月) 10:00~12:00	18歳以上20人	1,200円
	2	アタマとカラダを同時に使って、楽しく脳を活性化! シナプソロジー®	7/5~26の火曜日 10:00~12:00	18歳以上30人	無料
	3	知っておきたい終活のお話~エンディングノートの書き方などについて~	7/7(木) 10:00~11:30	18歳以上30人	無料
	4	太極拳でリラックス~ストレスを解消してカラダのバランスを整えよう!~	7/7~28の木曜日 13:30~15:30	18歳以上30人	無料
	5	防災対策の基礎知識について	7/8(金) 10:00~11:30	18歳以上30人	無料
	6	ライフプランと生命保険~生命保険の基礎知識~	7/16(土) 13:30~15:00	18歳以上30人	無料
	7	くるみボタンでかわいいこぎん魚を作ろう!	7/18(月) 13:00~15:00	中学生以上15人	1,000円
	8	親子でもOK! 貝殻とシーグラスで素敵なフォトフレームを作ろう!	7/23(土) 13:00~15:00	小学生以上15人	1,000円
	9	お家でも作れるちょっとオシャレな本格イタリアン教室~青森野菜を使った夏料理編~	7/25(月) 10:00~13:00	18歳以上20人	1,500円
	10	親子でもOK! 正しいねぶた衣装の着付け教室	7/30(土) 10:00~12:00	18歳以上の女性15人	無料
西部市民センター	11	あおもり街てくガイド ~散策するポイントをご紹介~	7/4(月) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料

## キッズスクール 開催場所: 中央市民センター 対象: 市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	ダンス&ウォーク「みんなで踊ろう♪『K-POPカバーダンス』」 ①Aコース②Bコース	7/2~23の土曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	①1~2年生20人 ②3~6年生20人	無料
2	クラフト教室「ねんどみたいなロウで作る『こびとさんのキャンドル』」	7/2(土) 13:00~15:00	1~6年生30人	600円
3	国際交流【ゲーム】「国際交流員ベン先生に教わる『アメリカで人気のゲームをたくさん楽しんじゃおう!』」	7/3(日) 13:00~15:00	1~6年生15人	無料
4	親子クッキング「国産牛のがっつりジュースステーキ丼と桜姫鶏と夏野菜のスープ」	7/9(土) 10:00~12:00	3~6年生と保護者12組	無料
5	スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ! 進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	7/9(土) 10:00~12:00	1~6年生20人	無料
6	津軽こぎんざし「初めてでも大歓迎! 『こぎんざしの基本 かわいいくるみボタンを作ろう!』」	7/18(月) 10:00~12:00	3~6年生15人 (3年生は保護者同伴)	500円
7	パティシエ「見た目も豪華! 果物たっぷり『フルーツパフェ』作ろう!」	7/23(土) 10:00~12:00	3~6年生12人	600円
8	親子レクリエーション「夏休み! お祭り騒ぎで楽しもう! 『遊びがいっぱいレクリエーションひろば!』」	7/24(日) 13:00~15:00	1~6年生と保護者20組	1人100円
9	絵画教室「プロに教わる! 図画作品をランクアップさせる絵画のテクニク」	7/25(月)・26(火) 10:00~12:00	3~6年生20人	無料
10	電気エネルギー教室「『プロが教える電気のひみつ』電気工作チャレンジ作品のおみやげ付き」	7/25(月) 13:00~15:00	3~6年生30人	無料
11	そろばん教室「そろばんで脳トレ『珠算式暗算トレーニング入門』」 ①Aコース②Bコース	7/27(水) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	1~6年生各10人	無料
12	国際交流「おでかけバーチャル ようこそ台湾『行ってみたい! 国際交流員に教わる 台湾ってどんな国?』」	7/27(水) 13:00~15:00	3~6年生20人	無料
13	木工教室「県産木材を使って『環境に優しい木工作品を作ってみよう!』仕上げはオリジナルアレンジで」	7/28(木) 13:00~15:00	4~6年生20人	無料
14	書道「目指せ入賞! こども書道教室」①Aコース②Bコース	7/29(金) ①13:00~15:00 ②15:00~17:00	①3・4年生10人 ②5・6年生10人	無料
15	フローリスト「お花でデコレーション『思わず食べたくなっちゃうようなパフェ風ガラスアレンジ!』」	7/30(土) 14:00~16:00	3~6年生15人	1,000円

【申込方法】 6/15(水)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※6/22(水)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニ等不可) ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

【必要事項】 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ)  
⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ) ※キッズスクール講座番号11は希望コースを記載

【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター E|017-775-7048、F|center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】 中央市民センター ☎017-734-0164



広報あおもりは環境に配慮した  
植物由来のインクを使用しています

# みんなで 守る！ 美しいむつ湾



▲2018年「むつ湾フォーラム in 脇野沢」

## むつ湾週間

6月1日(水)～21日(火)

環境政策課 (☎017-718-0286)

6月1日から6月21日は「むつ湾週間」です。市では、陸奥湾の環境や豊かな資源などを活かした産業及び観光の振興を図るため、陸奥湾沿岸8市町村でタッグを組み、「むつ湾広域連携協議会」を設立し、むつ湾フォーラムや海の生物に触れ合う体験会、特産品の販売、むつONEリレーウォークやむつ湾サイクルロゲイニングなどの開催に取り組んでいます。また、むつ湾週間には、例年、企業・学校・町(内)会・市民団体など多くの市民の皆さんにご協力いただき、海・川・里山の清掃や植樹などが行われています。こうした陸奥湾を守る活動に取り組む団体に対し、「むつわん」ロゴ入り単手やごみ袋の配布、「むつ湾週間」のぼりの貸出を行っていますので、お気軽にお問合せください。陸奥湾環境保全のため、皆さんのご協力をお願いします。

### むつ湾フォーラム **入場無料**

私たちの宝物「陸奥湾」は半島に囲まれた閉鎖性の強い水域。一旦汚染すればその回復はとて難しいと言われていています。そんな陸奥湾を、豊かで美しい海として守り続けるために、青森市のみならず陸奥湾沿岸市町村一体となって保全活動に取り組んでいきます。入場無料ですので、ぜひお越しください！

6月25日(土) 13:30～15:30

所男女共同参画プラザ「カダール」  
AV多機能ホール  
内基調講演、活動報告等  
内100人程度

### 第20回白神山地ブナ植樹フェスタ in 赤石川

時 6月26日(日) 10:00～13:00 ※6:00までに市役所本庁舎駐車場西側に集合、マイクロバスで送迎  
所 内囚赤石川上流域にてブナの植樹/300人(申込順)  
料 一般3,850円、小学生以下3,300円(苗木代、バス代、保険代、昼食代含む)  
申 6月22日(水)までに、電話またはFAXで、白神山地ブナ植樹フェスタ in 赤石川実行委員会事務局(石澤、☎・F017-723-2567)へ

### 《仮称》むつ湾広域連携物産展

むつ湾フォーラムの開催に合わせて、むつ湾沿岸の8市町村が連携した物産イベントを開催。各自治体の特産品の販売や観光PRを実施。ぜひお越しください！  
時 6月25日(土) 10:00～16:00  
所 青森駅前公園  
関 新ビジネス支援課 (☎017-734-2379)



※当イベントは、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け開催されるものです。

《広告》

NEW! 介護状態に合わせて保障する

アフラックの  
しっかり頼れる  
介護保険

ご自身のため、ご家族のために。  
今から介護への備え、始めませんか？  
アフラックからしっかり頼れる介護保険誕生。

特約1 要介護1以上で認定された場合に一時金をお支払いします	特約2 要介護3以上で認定された場合に介護年金をお支払いします	特約3 要介護1以上で認定された場合、以後の保険料のお払込みは不要です
--------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------

※商品の概要を説明しています。詳しくは「契約概要」等をご覧ください。

【お問い合わせ】 担当：直井  
TEL: 017-777-0963

＜引受保険会社＞  
アフラック 青森支社 〒030-0802 青森市本町1-2-15  
青森本町第一生命ビルディング9階 TEL: 017-777-0963  
AF043-2022-0010 4月26日(230426)

### アフラックでは介護保険等を販売いただける代理店を募集しています！

- 法人・個人代理店を募集中
  - 委託契約にて介護保険等のご案内、販売をいただくお仕事となります
  - まずはお電話にてお問い合わせください TEL: 017-777-0963
- アフラック青森支社 担当：横田・直井  
〒030-0802 青森市本町1-2-15  
青森本町第一生命ビルディング9階
- ※ご提供いただいた個人情報は、当社代理店制度に関するご案内のために利用いたします。



《広告》

ノースグラフィックオート RIDGA

高価買取!!

車・除雪機・農機具、買い取ります!

問い合わせたその日に行けるかも!?

無料出張買取受付センター

まずは、お電話を!!

0120-777-787

【受付時間】9:00～20:00/土日祝OK  
青森県公安委員会許可 第201010032640号  
〒030-0944 青森市大字筒井字ハツ橋73-8

次号6月15日号の配布日は、  
6月13日(月)～15日(水)です。

人口と世帯数 令和4年5月1日現在 ※住民基本台帳調べ( )内は前月との増減  
男性127,470人(+438) 女性145,835人(+115) 合計273,305人(+553) 世帯数137,431世帯(+650)