

「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

圏地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要）



急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク [HPhttp://www.qq.pref.aomori.jp](http://www.qq.pref.aomori.jp)

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



医療情報
ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）

夜間在宅当番医など
※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ

日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）

休日在宅当番医・休日救急歯科
（歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼6月5日(日)			
内科系	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	かわさき歯科医院	017-743-1008	造道三丁目
▼6月12日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	北畠歯科医院	017-763-0677	石江江渡

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼6月19日(日)			
内科系	和田クリニック内科・胃腸科	017-775-1300	橋本二丁目
歯科	よこうち歯科	017-763-2121	羽白富田
▼6月26日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	やまもと歯科	017-721-5230	浜田玉川

ご利用ください!

いずれも
マスクの着用を
お願いします



健康に関するイベント・講座

※あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ!

青森市スポーツ広場ウォーキング

時 6月24日(金) 9:30～12:30※雨天中止、小雨決行

所 青森市スポーツ広場 管理事務所前集合

入料 15人(申込順)/100円(保険料等)

備 傘、飲み物、汗拭きタオル持参

申 6月17日(金)までに、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

※健康C&C(Check&Challenge) in 駅前スクエア

時 6月8日(水) 10:00～15:00

所 駅前庁舎1階 駅前スクエア

内 血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、ベジチェックコーナー、健康相談(予約優先)/50人(申込順)

健康相談内容

健康相談…保健師による個別相談

栄養相談…管理栄養士による個別相談

糖尿病予防相談…糖尿病が気になるかたの日常生活や食生活について保健師・管理栄養士による個別相談

申 前日までに電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は5月9日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



食育の日 学校給食体験会

学校給食を通じて家庭における食についての理解を深めることを目的に、「食育の日」学校給食体験会を開催!

日 6月15日(水) 9:00~11:35 (受付8:30)

所 小学校給食センター (三内字丸山393-261 西部工業団地内)

因 施設見学、栄養教諭による食育講話、給食試食(予定献立: ご飯、牛乳、ほたてのみそ汁、県産ごぼう入りつくねハンバーグ、ひじきの炒め物、りんごとカシスのゼリー) ※食物アレルギーのあるかたは、申込みの前にお問合せください。

入 料 20人/260円(試食材料費) ※6月8日(水)以降のキャンセルは、食材を発注済みのため料金を支払っていただくことになります。なお、当日発熱等、体調不良のかたは参加できません。その場合も料金は必要となりますのでご了承ください。

申 込 6月1日(水)~7日(火)に、住所・氏名・年齢・連絡先を申込用紙(市ホームページに掲載)または任意の様式に記入の上、FAX・Eメールで、(株)ジーエスエフ(☎017-782-3765、☎017-766-7203、✉shogakukyushoku@city.aomori.aomori.jp)へ



▲昨年の様子

イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
ペタンク競技 初心者無料体験会	6~7月の毎週木・土曜日 10:00~12:00 ※雨天中止/中央西公園/実技指導を通してペタンク競技の面白さを体験	各回5人	-	各月の1日~5日に電話で、青森市ペタンク協会事務局(阿部、☎017-741-8068)へ
アコール階段ギャラリー 大川伴子写真展 「Pink & Yellow」	6/2(木)~29(水) 9:00~21:00 ※6/12(日)は休館日/働く女性の家「アコール」/写真作品12点展示	-	-	働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)
バラ栽培相談会	6/4(土)・5(日) 10:30~15:30/サンロード青森 西口駐車場	-	-	青森ばら会(中村、☎070-6494-6071)
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会	6/11(土) 10:30~11:30/油川市民センター 3階創作活動室 6/12(日) 11:00~11:30/東部市民センター 2階和室 6/17(金) 15:00~15:30/西部市民センター 和風学習室1 6/26(日) 9:20~10:20/中央市民センター 2階茶華道室 6/26(日) 11:00~11:30/大野市民センター 1階和室(小) 6/26(日) 11:00~11:30/戸山市民センター 1階和室(小)	3歳~小学3年生と保護者	-	市民図書館(☎017-776-2455)
花季さつき展示会	6/11(土) 9:00~17:00、6/12(日) 9:00~15:00/荒川市民センター	-	-	荒川市民センター(☎017-739-2343)
ターゲット・バードゴルフ 体験会	6/18(土)・19(日) 10:00~14:00 ※1人1時間程度/県総合運動公園展望台広場内(第3駐車场上)/羽根付き専用ボールを使用し、傘をさかさまにしたようなホールに入れるゲームで、生涯スポーツとして最適です。	-	用具は主催者が準備	青森市ターゲット・バードゴルフ協会事務局(菊池、☎017-739-9618)へ
2022ドッグフェス	6/19(日) 10:00~16:00 ※雨天時は翌週に順延/アジリティ体験教室、愛犬と参加できるゲーム大会、しつけ教室、ペット用品プレゼント抽選会、ドッグラン広場ほか	-	愛犬と参加できるゲーム大会200円、ドッグラン広場200円	モヤヒルズ(☎017-764-1110)