



集団健診・検診(5/16～6/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ㊟017-743-6276
 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ㊟0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	5/27(木)午前のみ、6/12(土)・14(月) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	6/5(土) 午前の部 7:00～8:30 午後の部 12:00～13:00

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

	対象	青森市国保加入者		受付時間
		左記以外	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	偶数年齢 の女性	510円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★		1,020円	
		60歳★以上	無料	410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R 3. 4. 1～R 4. 3. 31に誕生日を迎える年齢

★…R 3. 4. 2～R 4. 4. 1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」となります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関での実施となります。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診…健診・検診は、集団健診のほかに、指定医療機関でも受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
5/6 (木)	8:30～9:00	「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫駐車場
	9:30～10:00	久栗坂町民会館前
	10:30～11:00	東陽小学校地域・学校連携施設前
	11:30～12:00	小柳第三団地集会所前
	13:30～14:30	マエダストア虹ヶ丘店駐車場
5/21 (金)	8:30～9:30	大野市民センター前
	10:00～11:00	イトーヨーカドー青森店正面付近
	11:30～12:00	総合福祉センター南口 保育園向かい側
	13:30～14:30	ハッピードラッグ佃店駐車場 成田本店隣

検診日	受付時間	場所
5/24 (月)	8:30～9:00	片岡福祉館前
	9:30～10:00	出町町会集会所前
	10:30～11:30	生協あやめ館駐車場
	13:00～14:00	ユニバース沖館店駐車場
6/4 (金)	8:30～9:00	正覚寺前
	9:30～10:30	マエダガーラモール駐車場
	11:00～11:30	中央市民センター鶴ヶ坂分館前
	13:00～14:00	三内丸山市民館前

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は3月22日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

公園・施設が 続々オープン!

浅虫海づり公園

4月29日(木)オープン!



浅虫海づり公園園長 伊東さん

【開園期間】 4/29(木)~11/3(水) 9:00~17:00
 ※7/17(土)~8/22(日)は18:00まで、10/1(金)~11/3(水)は16:00まで。
 ※7/25(日)は休園日

【料金】 つり台利用料(入園料を含む)…6歳以上410円、16歳以上600円
 /つりざお利用料(えさ付)…1本430円

園 浅虫海づり公園 (☎017-752-2810)、浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)

小牧野遺跡 「小牧野の森・どんぐりの家」

4月29日(木)オープン!

ストーンサークルを主体とした縄文時代の遺跡を見学できます♪

【開館期間】 4/29(木)~11/15(月)
 園 縄文の学び舎・小牧野館 (☎017-757-8665)



八甲田憩いの牧場

4月16日(金)オープン!

【開園期間】 4/16(金)~11/15(月) 9:00~17:00

【主な施設】 レストハウス、バターゴルフ場、ラジコンサーキット場、多目的広場
 園 管理事務所 (☎017-728-2501)

浅虫温泉森林公園

4月29日(木)オープン!

むつ湾展望所や夜間照明付きのテニスコートもあります♪

【開園期間】 4/29(木)~10/31(日)
 園 管理事務所 (☎017-752-2628)



月見野森林公園

4月29日(木)オープン!

無料のキャンプ場があり、バーベキューやレクリエーションを楽しむことができます♪

【開園期間】 4/29(木)~10/31(日)
 園 管理事務所 (☎017-743-5226)

合子沢記念公園

4月29日(木)オープン!

野鳥観察施設、芝生広場などがあり、青森市街の景色も楽しむことができます♪

【開園期間】 4/29(木)~11/15(月)
 園 管理事務所 (☎017-728-5875)



ゴールデンウィークは モヤヒルズで♪ アウトドア・ライフ&スポーツ! 園モヤヒルズ (☎017-764-1110)

※①~⑤は4月18日(日)9:00からモヤヒルズへ電話で申込み

- ①雲谷高原の山菜教室 …山菜の見分け方を学びながら、収穫体験
 時 5月2日(日) 10:00~13:00 込30人 料800円(小学生以下400円)
- ②乗馬講習会 …乗馬の初歩の講習 ※小雨決行
 時 5月3日(月) 11:00~15:00 (12:00~13:30除く)
 込各3人(30分ごとに受付) 料2,500円
- ③パラグライダー体験会 …坂を走り降りて飛ばそう! ※強風の場合中止
 時 5月4日(火) 10:00~12:00 込10人 料1,000円
- ④ダッチオープン料理体験 …アウトドアクッキングを体験
 時 5月3日(月) 10:00~14:00 込家族10組 料1組4,000円
- ⑤そば打ち体験会 …モヤヒルズ産そば粉を使って練りから切りまで!
 時 5月4日(火)・5日(水) 10:00~、11:30~、13:30~
 込各4組 料1組2,000円(1組4人まで)

＊無料体験＊

- 【5月2日(日)~5日(水) 10:00~15:00】
 ・スラックライン、スケートボード
- 【5月5日(水) 10:00~15:00(12:00~13:00除く)】
 ・ハングライダー

★木登り体験

ロープを使った木登り技術「ツリーイング」を体験
 時 5月2日(日)・3日(月) 10:00~15:00

★乗馬体験

インストラクターによる引き馬で乗馬コースを1周
 時 5月3日(月) 10:00~15:00
 木登り体験、乗馬体験 各500円