

令和4年(2022年)

3.15

No.407

広報

あおもり



【特集】

新型コロナウイルスワクチン情報

主な内容

04	市からの重要NEWS	12	・健康に関するイベント・講座
	・駅前庁舎窓口のご利用案内	13	情報ひろば
06	・青森市子ども会議の委員を募集します	14	・市民無料健康講座かだれ健康塾
09	・市営バス3月22日から夏ダイヤに	15	・市民農園の利用者を募集
11	健康ナビ	16	こんにちは! 私たち地域おこし協力隊です!

写真：新型コロナウイルスワクチン接種に係る18歳から64歳の追加接種（3回目接種）
（2月21日／中野脳神経外科・総合内科クリニック）

新型コロナウイルスワクチン情報

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目接種）



●**接種対象者** 市では、2回目接種完了日から一定の期間が経過した18歳以上のかたを対象として、接種券一体型予診票を送付しています。

●**接種方法**

▶**個別接種（個別接種を実施している市内108医療機関で接種）**

各医療機関により予約方法が異なります。詳しくは、接種券一体型予診票に同封しているお知らせ等をご確認ください。

▶**青森県総合健診センター接種** 市運営WEB予約または新型コロナワクチン接種専用コールセンターから予約してください。接種予定日は下のカレンダーをご覧ください。

▶**集団接種（ホテル青森）**

ワクチンの種類…武田／モデルナ社ワクチン 接種予定日は下のカレンダーを、接種申込期間は下表をご覧ください。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15 ファイザー	16	17 モデルナ	18	19
20 モデルナ	21 モデルナ	22 モデルナ	23 ファイザー	24 モデルナ	25 ファイザー	26
27	28	29	30	31		

■ ホテル青森 3階孔雀の間
■ 総合健診センター

接種申込期間		
ホテル青森	3/20接種分 ▶ 3/2(水)～ 16(水)	3/21接種分 ▶ 3/3(木)～ 17(木)
	受付人数 各2,520人	

3回目接種券発送予定日の前倒し

接種を早めるため、追加接種の接種券発送も前倒ししています。

接種券が届き次第、個別医療機関、コールセンターまたは市運営WEBから接種予約をすることができます。

※2回目接種時期が下表以前のかたには、既に接種券を送付しています。

さらに
前倒し!

①65歳以上

2回目接種時期	接種券発送予定日
R 3. 9/11～20	R 4. 3/18(金)
R 3. 9/21～30	R 4. 3/29(火)
R 3. 10/1～10	R 4. 4/8(金)
R 3. 10/11～20	R 4. 4/18(月)
R 3. 10/21～31	R 4. 4/28(木)

②18歳～64歳

2回目接種時期	接種券発送予定日
R 3. 9/11～20	R 4. 3/18(金)
R 3. 9/21～30	R 4. 3/29(火)
R 3. 10/1～10	R 4. 4/8(金)
R 3. 10/11～20	R 4. 4/18(月)
R 3. 10/21～31	R 4. 4/28(木)
R 3. 11/1～10	R 4. 5/6(金)
R 3. 11/11～20	R 4. 5/18(水)
R 3. 11/21～30	R 4. 5/27(金)



■**接種予約は 専用コールセンターか市運営WEB予約ページから**

新型コロナワクチン接種専用コールセンター（☎017-764-6539、017-752-0517）

受付時間 9:00～18:00（月～土）※祝日除く

FAX 017-718-2867（聴覚障害のあるかたのみFAXをご利用いただけます）

予約フォームはこちらから▶



新型コロナウイルスワクチン 小児接種（5～11歳）のお知らせ



●接種方法

青森市では集団接種を中心に実施します

●接種対象者

5歳以上11歳以下のかた

●接種回数

3週間の間隔をおいて2回接種

●使用ワクチン

小児用ファイザー社ワクチン

接種費用

無料

①集団接種

予約は、WEB予約（2ページ下の二次元コードからお進みください）または接種専用コールセンターでご予約ください。

会場：青森市保健所（元気プラザ 佃二丁目19-13）

日程	1回目	2回目	接種人数	接種時間	予約開始日時
B	3月27日(日)	4月17日(日)	840人	9:00~12:00、13:00~17:00	3月15日(火) 9:00~

※ワクチンの供給量を踏まえ、4月以降も集団接種を実施する予定です。日程が決まりましたら市ホームページ等でお知らせします。

②個別接種

※医療機関での接種可能人数には限りがあります。なるべく集団接種をご利用ください。

- ・「市運営WEBのみ」…WEB予約または接種専用コールセンターから予約が可能です。
医療機関へ直接電話することや窓口へ行くことはお控えください。
- ・ワクチンを無駄なく使用するため、二重予約や無断キャンセルはおやめください。
- ・持病のあるかたは、かかりつけ医に相談のうえ、予約してください。

地区	接種開始日	医療機関名	住所	電話番号	予約方法	年齢制限	受付日時	新規患者受付	かかりつけ患者のみ
青森地区	3月1日	木村文祥内科クリニック	三内字沢部439-5	017-782-6812	電話	10歳以上	月~金15:00~17:00	●	
		剛整形外科クリニック	花園二丁目22-3	017-741-6100	・電話 ・市運営WEB	なし	月~土10:30~12:00	●	
		すとう小児科クリニック	三好一丁目8-2	017-761-2300	・電話 ・病院窓口 ・定期受診	なし	月~金16:00~17:30 土14:00~15:00	●	
		筒井小児科クリニック	筒井字ハツ橋31-105	—	病院窓口	なし	火・水・金 14:30~15:30		●
	3月中旬	ゆきた内科クリニック	松原一丁目5-14	017-775-6650	電話	なし	月~土8:30~17:30 ※水・土は午前のみ ※12:30~14:30は受付不可	●	
	3月中	こたにこどもクリニック	浜館三丁目4-7	—	当院ホームページ 「新型コロナ接種予約」	なし	毎日/24時間予約受付		●
	4月以降	高内科小児科医院	蛭沢三丁目12-15	—	・病院窓口 ・市運営WEB	なし	月~土9:00~18:00 ※水・土は午前のみ	●	
		森総合クリニック松原	奥野二丁目20-2	017-776-6299	電話	なし	月~金 11:30~13:00 16:00~18:00		●
		斉藤内科小児科医院	青柳二丁目6-17	017-777-3818	病院窓口	9歳以上	月~土10:00~12:00、 15:00~17:00 ※土は午前のみ		●
		八重田医院	はまなす二丁目6-11	—	病院窓口	10歳以上	月~土9:00~12:00、 15:00~18:30 ※水・土は午前のみ 木は午後のみ	●	
浪岡地区	3月中	国立病院機構 青森病院	浪岡大字 女鹿沢字平野155-1	0172-62-4055	・電話 ・病院窓口	なし	月~金9:00~17:00 ※電話は13:30~17:00		●
		田原小児科医院	浪岡大字 浪岡細田103-1	0172-62-4137	・電話 ・定期受診	なし	月~金9:00~12:00、 13:30~18:00	●	

※医療機関情報は2月24日現在のものです。変更になる場合がありますので、最新情報は、市ホームページからご確認ください。

接種を受けることは強制ではありません。予防接種を受けるかたには、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、本人・家族の意志で接種を受けていただいています。受けるかたの同意なく、接種が行われることはありません。周りのかたなどに接種を強要したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

事前にご確認を!

3月・4月は窓口が混み合います! 駅前庁舎窓口のご利用案内



3月・4月は引っ越しに伴う手続のため、窓口がたいへん混雑します。市では、待ち時間の軽減や有効活用のため、情報提供を行っています。お手続の際には、ぜひご利用ください。問市民課 (☎017-734-5238)

市民課にご来庁の際にご利用ください 市民課窓口混雑予想カレンダー

利用者の多い市民課(総合窓口)では、混雑状況を予想してお知らせしています。天候や手続の内容などで状況が変わる場合もありますが、ご来庁の際の参考にしてください。

市民課窓口混雑予想カレンダーは、市ホームページや窓口でご覧いただけます。

注

土曜日・第2日曜日は、証明書の交付※・印鑑登録のみ手続できます(9:00~17:00)。ただし、3/26(土)・27(日)・4/2(土)・3(日)は引っ越しに伴う各種手続の窓口を臨時に開設します。詳細は次ページをご覧ください。※税金に未納があるかた、所得の申告を伴うかたなどは、税関係の証明書の交付を受けられません。

令和4年 3月							令和4年 4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
27	28	1 大安 ★★★	2 ★	3 ★★	4 ★	5	27	28	29	30	31	1 ★★★※	2 ★★
6 大安 閉庁日	7 ★★★	8 ★★	9 ★	10 ★	11 ★★	12 大安 ★★	3 大安 ★★★※	4 ★★★※	5 ★★	6 ★★	7	8	9 大安 ★★
13	14 ★★★	15 ★★	16 ★★	17 ★★	18 大安 ★★★	19	10	11	12 ★★	13 ★★	14	15 大安 ★★★	16
20 閉庁日	21 春分の日 閉庁日	22 ★★★※	23 ★★★	24 大安 ★★★	25 ★★★	26 天赦日 ★★★	17 閉庁日	18 ★★	19	20	21 大安 ★★★	22	23
27 ★★★※	28 ★★★※	29 ★★★	30 大安 ★★★	31 ★★★	1	2	24 閉庁日	25	26	27 大安 ★★★	28 ★★	29 昭和の日 閉庁日	30

●カレンダーの見方…★の数が多いほど混雑が予想されます。「★★★※」は特に混雑が予想される日です。



青森市 混雑予想

市民課窓口の順番待ち情報

4月1日(金)は、1年で一番混雑が予想されます。市民課と国保医療年金課の順番待ちの人数等を、窓口や待合所等に設置しているモニター、パソコン及び携帯サイトでも確認できます。



青森市 順番待ち

◆自動車でご来庁の際は…

駅前庁舎に自動車でご来庁の際は、アウガ駐車場のほか、青森駅前公園地下駐車場がご利用いただけます。検印で1時間無料となりますので、用件課の窓口で駐車券をお持ちください。問管財課 (☎017-718-1907)



引っ越しの手続は 駅前庁舎・浪岡庁舎で!

引っ越しの手続をされるかたで、マイナンバーカードの住所変更、国民健康保険や児童手当などの手続があるかたは、駅前庁舎または浪岡庁舎をご利用ください。

問市民課 (☎017-734-5241)



証明書コンビニ交付サービスをご利用ください

問市民課 (☎017-734-5239)

マイナンバーカードを使い、全国のコンビニエンスストア等にある専用端末で、住民票の写し・戸籍証明書・各種税証明書(所得証明書、課税証明書、所得・課税証明書)が取得できるコンビニ交付サービスを実施しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

引っ越しに伴う各種手続の窓口を土・日曜日も開設!

開設
日時

3/26(土)・27(日)・4/2(土)・3(日)
8:30~18:00 受付



引っ越しに伴う各種手続の窓口を開設しますので、どうぞご利用ください。
※お取り扱いできない業務が一部あります。詳しくは各窓口へ事前にお問合せください。

住民異動届・印鑑登録・各種証明書の発行

①住民異動届

転出届：転出しようとする日まで

転入届：転入した日から14日以内

転居届：転居した日から14日以内

※詳細は市ホームページをご確認ください。

②印鑑登録

③各種証明書の発行



青森市 住所に関する届出 検索

問市民課(駅前庁舎)

浪岡振興部市民課

①②は☎017-734-5241

☎0172-62-1128

③は☎017-734-5239

障がい者手帳

◎身体障害者手帳・愛護手帳(療育手帳)・精神障害者
保健福祉手帳の住所変更手続

問障がい者支援課(駅前庁舎) ☎017-734-5319

浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

介護保険

◎介護保険被保険者証の返還手続

◎要介護・要支援認定の転入継続の手続

問介護保険課(駅前庁舎) ☎017-734-2308

浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1134

小・中学校の転入学

- ・住所から指定された学校への転入学、新入学の手続
- ・指定された学校を変更する手続

◎青森地区の窓口

問市民課(駅前庁舎) ☎017-734-5241

※上記開設日以外は学務課へお問合せください。

教育委員会事務局学務課 ☎017-718-1414

◎浪岡地区の窓口

問教育委員会事務局浪岡教育課

☎0172-62-3003

国民健康保険・医療費助成・国民年金

①国民健康保険・後期高齢者医療保険の手続等

②医療費助成の手続(子ども医療・ひとり親家庭等医
療・重度心身障害者医療)

③国民年金への加入手続

問国保医療年金課(駅前庁舎) 浪岡振興部健康福祉課

①は☎017-734-5493

☎0172-62-1153

☎017-734-5343

☎017-734-5340

②は☎017-734-5345

③は☎017-734-5352

児童手当・児童扶養手当・保育所等入退所・放課後児童会

①児童手当・児童扶養手当の手続

②保育所等入所・退所の手続

③放課後児童会の入会・退会の手続

問子育て支援課(駅前庁舎) 浪岡振興部健康福祉課

①は☎017-734-5334

☎0172-62-1113

②は☎017-734-5330

③は☎017-734-5348

転入時の予防接種予診票、妊婦健康診査受診票の交付

問市民課(駅前庁舎)

浪岡振興部健康福祉課

☎017-734-5241

☎0172-62-1114

「清掃ごよみ」と「家庭ごみの正しい出し方」の配布

◎「清掃ごよみ」は駅前庁舎1階臨時窓口で、「家庭ご
みの正しい出し方」は浪岡振興部市民課で配布します。

問清掃管理課(駅前庁舎)

☎017-718-1179(月~金曜日)

浪岡振興部市民課

☎0172-62-1140(月~金曜日)

水道の手続

◎水道の使用開始・終了

3月22日(火)~4月4日(月)の期間は、

毎日8:30~18:00に電話受付と窓口を開設します。

問水道部営業課 ☎017-734-4281

上下水道課 ☎0172-62-1143

青森市子ども会議の 委員を募集します

子育て支援課 (☎017-734-5320)

いろいろなスポットを調査しています。
詳細は、右記の二次元コードからご覧ください



青森市子ども会議公式Instagram▲
アカウント名@aomori.kodomokaigi



令和3年度 第1回青森市子ども会議

「青森市子ども会議」では、将来を担う子どもたちが、まちづくりなどについて主体的に考え、イベントの企画や市長への提案を行っています。

まちづくりに参加したい、仲間と協力しながら何かをやりたいというかたは、ぜひご参加ください。

活動日・活動時間

4月以降、土・日曜日を中心に年14回程度を予定（1回3時間程度）

活動場所▶青森市役所会議室、総合福祉センターなど

対象

市内に在住または通勤・通学している、令和4年4月1日現在の年齢が10歳以上18歳未満のかた（高校在学中は18歳以上でも可）

募集人数▶30人程度

★子どもサポーターも募集します★

子ども会議委員の話合いや活動の相談に乗ったり、助言したりしながら、主体的な力を引き出すよう、子どもたちをサポートします。

活動日・活動時間▶子ども会議と同じ

対象

市内に在住または通勤・通学している、18歳以上30歳未満のかた（高校生を除く）／子どもの意見や主体的な活動を尊重できるかた／子ども会議の活動に参加できるかた

募集人数▶2人程度

応募方法・・・委員・サポーターとも、4月15日(金)必着で、申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメールまたは直接、子育て支援課へ
※申込書は、子育て支援課で配布しているほか、市ホームページにも掲載。

応募先・・・〒030-0801 新町一丁目3-7
青森市役所子育て支援課 (F)017-763-5678、
☒kosodate-shien@city.aomori.aomori.jp

子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)

18歳以下の子どもがいる世帯へ支給する臨時特別給付金について、離婚等により、現在児童を養育しているものの、給付金を受け取っていないかたに支援給付金を支給します。支給には申請が必要です。申請方法等、詳細は市ホームページをご覧ください。

◆**支給対象者** 令和3年度(令和2年分)の所得が児童手当所得制限限度額の範囲内で次に該当するかた

①令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になったかた

②令和3年9月30日において高校生等を養育していなかったが、令和4年2月28日時点において高校生等を養育しているかた

③その他これらに準ずるかた(DV特例・施設特例の所要の手続を行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国により、養育者が代わっている場合

等)
◆**支給額** 対象児童1人につき10万円

※ただし、元養育者から既に給付金の一部を受け取っていたり、児童のために使われている場合は、その額を差し引いた額

◆**申請期限** 3月31日(木)
子育て支援課

(☎017-734-53334)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-11113)

内閣府コールセンター

(☎0120-526-1145)

※午前9時～午後8時

国民健康保険の加入・脱退の届出はお早めに

国民健康保険の加入・脱退届は、事由発生日から14日以内に行ってください。加入の届出が遅れた場合も、加入日・保険料は事由発生日までさかのぼりますのでご注意ください。

岡国保医療年金課

(☎017-734-5493)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-11153)

掲載の内容は、**2月21日時点**の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

農業振興センター 農業研修生を募集

将来の担い手農業者を育成するため、野菜や花きの栽培基礎を学ぼうとする農業研修生を募集します。



時 4月14日(木)～8月2日(火)の週2回(原則火・木曜日) 午前9時～午後3時
所 農業振興センター
内 座学講習及び実技研修
対 65歳以下の就農を考えているかたなど15人
※ 応募者多数の場合選考
料 7千円(教材費)
備 4月1日(金)午後1時30分からの説明会に参加してください(参加できないかたは事前にご連絡ください)。
申 岡土・日曜を除く4月8日(金)午後4時までに農業振興センター(☎017-754-3596)へ

令和4年度学生納付 特例申請を受付

学生納付特例制度は、所得が一定額(128万円)以下で、保険料を納めることが困難な20歳以上の学生の保険料の納付を猶予する制度です。

猶予期間は、年金の受給資格期間に含まれますが、年金の受給額には反映されません。
令和4年度の申請は4月1日(金)から受付します。

現在制度を利用しているかたには、4月以降随時日本年金機構から継続申請のがきが郵送されますので、継続を希望するかたは返送してください。

新たに申請するかたは、次のとおり申請してください。

申請に必要なもの 基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)またはマイナンバーがわかるもの、学生であることを証明できるもの(学生証や在学証明書など)

申 岡国保医療年金課(☎017-734-5352)、浪岡振興部健康福祉課(☎017-2-62-1153)、青森年金事務所(☎017-734-7495)へ

インターネットから 119番通報

「Net119緊急通報システム」は、携帯電話・スマートフォン等からインターネットを利用して119番通報できるサービスです。音声での会話が困難なかたが、火災・救急・救助要請を必要とする緊急時に、音声によらない通報(画面操作・ボタン操作・チャット通話)ができます。

ご利用には事前登録が必要です(サービスは4月開始)。詳細は、青森消防本部ホームページをご確認ください。

岡消防本部通信指令課
(☎017-775-0851、F017-775-1444、<https://www.city.aomori.aomori.jp/kouki/syoubou/top.html>)



市長コラム

小野寺あきひこの スコラム!



新型コロナウイルスの第6波の感染拡大防止対策と経済対策を「守戦両様」の構えで実施しています。

2月10日、自宅療養者健康観察センターを新設。保健部感染症対策課(110人)に30人の職員を追加配置、職員が毎日電話やメールなどで健康状態を確認しています。また、青森市医師会のご協力のもと毎日当番医制による診療体制の確立、パルスオキシメーターの貸出、配食サービスの提供等も行っています。



2月14日、市長記者会見。街を守りながら反転攻勢の芽を育む「守攻一体」型予算を発表しました。

2月14日、令和4年度当初予算案発表。コロナ禍で打撃を受けている市内事業者を幅広く支援するため、プレミアム付商品券(15,000円分)、家賃補助(最大90万円)、観光事業者助成や新事業支援(最大100万円)など、県内市町村最大の経済対策約23億円を計上しています。

2月20日、新型コロナウイルスワクチン追加接種の集団接種がスタート。市内108か所の医療機関での個別接種に加え、青森県総合健診センター、ホテル青森、浪岡中央公民館での接種を追加。小中学校の教職員や保育施設等のかたへの優先接種も実施しています。

市民の皆さまには、マスク着用など基本的な感染対策の徹底とともに、ワクチンの3回目接種へのご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせ

青森駅前自転車等駐車場は
4月1日から利用再開

☎生活安心課 (☎017-734-5258)

冬期間閉鎖中の「A青森駅前自転車等駐車場」、「Bあすなる橋東側下及びラビナ西側の駐輪場」の利用を、4月1日(金)から再開します。

青森駅東口周辺は、自転車や原動機付自転車の放置禁止区域です。無料で利用できる当駐車(輪)場をご利用ください。

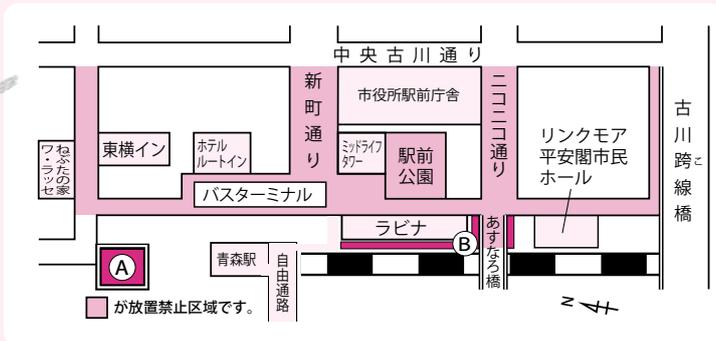
◆自転車運転の交通ルールとマナーを守りましょう

「ながらスマホ」やイヤホンの使用、傘さし運転等の危険行為は絶対に止めましょう。また、万が一に備え、自転車の損害賠償責任保険等へ加入しましょう。

駅周辺での買い物や食事などの際は、少しの時間でも駐輪場をご利用ください。



生活安心課 山上



注意!

放置禁止区域に
放置された
自転車等は
撤去します

自転車・原付放置禁止区域
青森市

放置禁止区域に3時間以上、または駐車(輪)場内に4週間以上(冬期間閉鎖中も含む)継続して駐車している自転車等は、放置状態とみなし、条例に基づき撤去します。

撤去した自転車等は、翌日までに持ち主が受け取りに来た場合は無料で返還します。3日目以降に返還の際は、自転車2千40円、原動機付自転車3千60円の撤去保管料の納付が必要です。

なお、盗難届が出されている自転車等は、盗難品として警察を通して無料で返還します。盗難にあった場合は、速やかに盗難届を出しましょう。

タクシー・移送サービス利用券、自家用車給油券の交付

4月1日(金)から、「タクシー・移送サービス利用券」または「自家用車給油券」を交付します。

交付対象者▼身体障害者手帳1級、愛護手帳(療育手帳)

Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちで、在宅のかた

持参するもの▼身体障害者手帳、愛護手帳(療育手帳)または精神障害者保健福祉手帳/車検証(自家用車給油券の場合)

交付日時▼土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後6時

交付場所▼駅前庁舎1階駅前スクエア(4月6日(水)、7日(木)、8日(金)の午後5時〜6時、及び11日(月)以降は障がい者支援課)

浪岡振興部健康福祉課

☎017-734-5331

浪岡振興部健康福祉課

☎017-721-1113

浪岡振興部健康福祉課

☎017-721-1113

高濃度PCBを含有する安定器等の処分期限まであと1年

☎廃棄物対策課 (☎017-718-1086)

※軽減制度はJESCO (☎0120-808-534)

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、保管している事業者が処分期限までに処分することが法律により義務付けられており、期限を過ぎると処分することができません。

事業所や倉庫などでPCBを含有する照明器具の安定器等が使用・保管されていないか点検し、発見した場合はお問合せください。

期限までに処分しない場合…

3年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。

種類		処分期限	処分及び運搬費用の軽減制度(申請が必要)	
高濃度PCB	照明器具の安定器等	令和5年3月31日	中小企業者	70%を軽減
			個人事業主	95%を軽減
低濃度PCB		令和9年3月31日	なし	

◆PCBを含有する機器



◀低圧進相コンデンサー



◀蛍光灯の安定器

掲載の内容は、2月21日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市営バス

3月22日から夏タイヤに

市営バスでは、「夏タイヤ・冬タイヤの2シーズン制ダイヤ」を導入しており、今年も引き続き2シーズン制ダイヤを実施します。

- ◆夏ダイヤ 3月22日(火)～
- ◆冬ダイヤ 12月上旬予定

主な改正内容

- ▼夏期の利用状況を踏まえ、運行便の調整を行います
- ▼夏期における交通環境の変化に対応し、運行時間を変更します
- ・各バス停の通過予定時刻の詳細は、市営バスホームページをご確認ください。
- ・市営バスのポケット時刻表、ご利用されるバス停などの時刻表は、3月15日(火)から、東部・西部各営業所、青森駅前発売所、N-T青森支店前発売所、各市民センター(ポケット時刻表を除く)で配布します(ポケット時刻表は数に限りがあります)。

問 東部営業所
(☎017-726-5443)

西部営業所

(☎017-788-2326)

交通部管理課

(☎017-726-5453)



▲Web時刻表検索ページ



▲ポケット時刻表はこちらからダウンロードできます。



国営浅瀬石川二期
農業水利事業の着工

令和3年11月30日、黒石市津軽伝承工芸館で、国営浅瀬石川二期農業水利事業の着工式が開催されました。

浅瀬石川二期事業は、青森市、黒石市、五所川原市、平川市、南津軽郡藤崎町、同郡田舎館村、北津軽郡板柳町及び同郡鶴田町にまたがる農業地帯に用水を送る水利施設等の改修、改築を目的とした農林水産省の直轄事業です。工期は令和3年度～令和18年度までの16年間、総事業費は410億円が予定されています。

◆着工式の状況

式典は農林水産省東北農政局の主催で開催され、国や県

の職員、関係市町村の農業関係者ら約80人とともに青森市から小野寺市長が参加し、今後の事業推進に向けた決意を新たにしました。

問 農地林務課
(☎0172-62-1179)

第11次青森市
交通安全計画を策定

市では「第11次青森市交通安全計画」を策定しました。この計画は、交通安全の確保を図り、市民の安全かつ快適な生活の実現に寄与することを目的としています。

計画の策定に当たり、令和3年11月29日(月)から令和3年12月28日(火)まで意見を募集しましたが、ご意見はありませんでした。

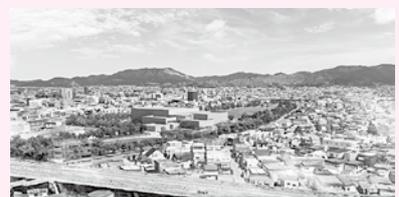
第11次青森市交通安全計画については、3月15日(火)に市ホームページに掲載するほか、3月15日(火)から4月14日(木)まで、生活安心課、市役所各庁舎、各支所・市民センターなどでご覧いただけます。

問 生活安心課
(☎017-734-5258)

(仮称) 青森市アリーナ及び青い森セントラルパークの建設工事が始まります

スポーツのみならず、多様な催事ができる交流拠点及び災害時における防災活動拠点となる(仮称)青森市アリーナ及び青い森セントラルパークの建設工事が4月から始まります(供用開始は令和6年7月を予定)。

工事に伴い、青い森セントラルパークの利用方法が変更となりますのでご理解とご協力をお願いします。



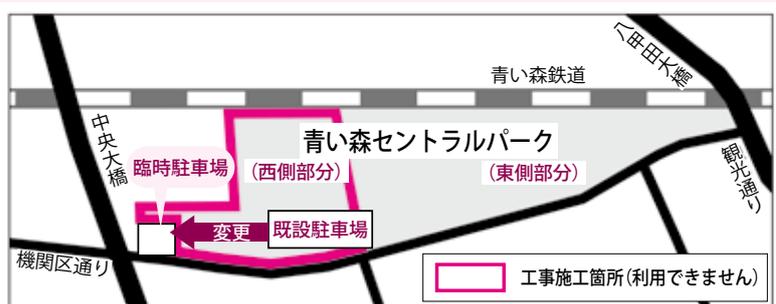
整備イメージ

青い森セントラルパークの利用方法が変わります

■青い森セントラルパークの一部利用休止…令和4年3月22日(火)から青い森セントラルパークのうち、西側部分(自由運動広場、トイレ、遊具等)はご利用できません。

■駐車場の変更…東側部分(多目的芝生広場)をご利用の際には、臨時駐車場をご利用ください。

問(仮称)青森市アリーナについて…
地域スポーツ課(☎017-718-1879)
青い森セントラルパークについて…
公園河川課(☎017-752-8342)



**確認できます！
令和4年度
固定資産税の課税内容**

令和4年度の固定資産の価格（評価額）を確認していたため、土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧及び固定資産課税（補充）台帳の閲覧ができます。

なお、令和4年度分の固定資産税納税通知書は、4月中旬に郵送します。

【縦覧等場所】

- ・資産税課（駅前庁舎2階）
- ・浪岡振興部納税支援課

【持参するもの】

身分証明書（官公署発行の顔写真付のものは1種類、それ以外のは2種類以上）／委任状（納税義務者から委任を受けた場合）

◆土地・家屋価格等縦覧帳簿

納税者の土地・家屋の価格と、他の土地・家屋の価格を比較し、適正であるかを確認できます。ただし、制度の趣旨から外れる場合は縦覧をお断りすることがあります。

時4月1日（金）～5月2日（月）

※土・日曜日、祝日を除く

（納税者）（固定資産税の納付

書が送られているか）とその同一世帯の親族、納税管理人、委任を受けたかた（納税者からの委任状が必要）

【料無料】

◆固定資産課税（補充）台帳

納税義務者が所有する土地・家屋・償却資産の課税内容を確認できます。

時4月1日（金）から通年

※土・日曜日、祝日を除く

（納税義務者）（固定資産を所有しているか）とその同

一世帯の親族、借地人・借

家人（賃貸借契約書など権

利関係を確認できる書類が

必要）、賦課期日（1月1日）

後の所有者（所有者である

ことが確認できる書類が必

要）、納税管理人、破産管財

人（裁判所からの委任書が

必要）、委任を受けたかた

（納税義務者からの委任状

が必要）

【料無料】※5月6日（金）以降は

1件400円

（固定資産課税

）

（017-734-5200）

浪岡振興部納税支援課

（017-721-6211）

**市税等の納期限 今月
納めていただくのは**

今月分として納めていただく市税等の納期限は、次のとおりです。忘れずに納めましょう。

◆3月31日（木）納期限

- ①国民健康保険税（普通徴収分）第9期分
- ②後期高齢者医療保険料（普通徴収分）第9期分
- ③介護保険料（普通徴収分）第9期分
- ④児童保育負担金（保育料）第12期（3月）分
- ⑤市営住宅使用料3月分
- ⑥市営住宅駐車場使用料3月分
- ⑦放課後児童会負担金3月分
- ◆4月11日（月）納期限
- ⑧市・県民税（給与特別徴収分）3月分

【料無料】①～⑧ 納税支援課

（017-734-5209）

④子育て支援課

（017-734-5330）

⑤・⑥住宅まちづくり課

（017-734-5572）

⑦子育て支援課

（017-734-5348）

**青森市納付お知らせセ
ンターからの納付案内**

青森市納付お知らせセンターでは、市税等の未納について、督促状の発送後も納付の確認ができない場合に、専門のオペレーターが電話による納付案内を行っています。なお、当センターから、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、還付金のご案内をすることはありませんので、当センターを装った振り込み詐欺と思われる不審電話があった場合にはご連絡ください。

納税支援課

（017-734-5209）

各種相談

**ひとり親家庭等の
無料法律相談**

離婚・養育費などの相談に弁護士がお心えします。
時4月7日（木）午後1時～3時
所申 時4月4日（月）までに、
ひとり親家庭等就業・自立

支援センター 017-734-5817へ

4人（申込順）

備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

**遺言・相続・成年後見制度
利用等に関する無料相談会**

遺言・相続などの相談に行政書士がお心えします。
時3月23日（水）午後1時30分～3時30分

所男女共同参画プラザカター

ル研修室（アウガ5階）

申当日直接会場へ

間コスモス成年後見サポート

センター青森県支部

（017-742-1128）

**「遺言の口」
無料法律相談会**

遺言や相続に関する法律相談に弁護士が心じます。
時4月11日（月）～15日（金）

※予約受付後、日程調整

所最寄の地域の法律事務所

申間4月1日（金）～8日（金）

（土・日曜日を除く）午前9

時～午後5時に、青森県弁護

士会事務局 017-777-

7285へ要予約



健康ナビ

掲載の内容は、2月21日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

① 集団健診・検診(4/1～5/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	4/28(木)、5/6(金)・11(水)・15(日) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
西部市民センター	5/2(月) 午前の部 9:00～10:00 午後の部 12:30～13:30
沖館市民センター	5/9(月) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

がん検診など	対象	青森市国保加入者	左記以外	受付時間
		無料※1	無料※1	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	※2
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★	偶数年齢の女性	1,020円	
	60歳★以上		無料	410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R4.4.1～R5.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R4.4.2～R5.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

令和4年度の申込は、3月15日(火)8:30から受付を開始します。希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

新型コロナウイルス感染症の影響で健診・検診を控えている皆さんへ



自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診・検診で健康状態をしっかりとチェックしましょう。自分の体をしっかりと知ることが、健康維持の第一歩となりますので、市の健診・検診をぜひご利用ください。

健診・検診会場では、換気や消毒を行うなど、感染防止対策に努めています。



ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座

いずれもマスクの着用をお願いします

※あおもり健康づくりリーダーと運動しよう！ 体力づくり講座

時①4月5日②4月12日③4月19日④4月26日の火曜日
いずれも10:00~11:15
所元気プラザ
内椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操
人備各25人(申込順)/公共交通機関をご利用ください
申問①~④のいずれかを選択し、4月4日(月)までに、
健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

※あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！ 中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時4月14日(木) 10:00~11:30
所県民福祉プラザ2階多目的室2A
内健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動/20人(申込順)
備タオル、飲み物、内履き、ヨガマット持参。動きやすい服装でお越しください。
申問4月8日(金)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

※健康C&C(Check&Challenge) in 西部市民センター

時4月6日(水) 10:00~11:30
所西部市民センター 3階
内①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、生活習慣病予防の健康相談/各25人(申込順)
申問①②両方またはどちらかを選択の上、4月1日(金)までに電話で、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

カラダを動かして健康づくりにチャレンジ♪



あおもり健康づくりリーダー

申請は
お忘れなく！

特定不妊治療費の申請は3月末日までです！

指定医療機関で、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦(事実婚含む)に対し、治療費の一部を助成します。※令和3年度に治療を終了したかたの申請期限は、3月31日(木)までです。(ただし、3月中に治療を終了したかたの申請期限は、4月末日まで)詳細は市ホームページをご確認ください。

助成金▶1回の治療につき治療内容に応じて、上限30万円または10万円(男性不妊治療も同様)

通算助成回数▶1子につき、治療開始時の妻の年齢が39歳以下の場合6回、40歳以上の場合3回(助成後、出産した場合は助成回数をリセットできます)

備申請書・受診等証明書・領収書の原本等持参

申問あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2987)、または浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

風しんの抗体検査・予防接種を無料クーポン券で受けられる期間が延長されます

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった下記のかたに送付している、風しんの抗体検査及び予防接種を無料で受けることができるクーポン券の有効期限が、**令和4年3月から3年間延長**されます。令和元年~2年度に送付したクーポン券の有効期限は令和4年3月となっていますが、令和7年3月までそのまま使用できます。また、検査を受けていないかたは、ぜひクーポン券を使って風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう。

なお、クーポン券を紛失した場合は再発行しますので、本人確認書類を持参の上、お問合せ先窓口へお越しください。

☑青森市に住民登録がある、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた男性
所全国の実施医療機関等 ※厚生労働省または市ホームページをご覧ください。

備抗体検査は、事業所健診や特定健診の際に受けることもできます。

勤務先または医療機関等へお問合せください。

申問あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)



掲載のものには申込順(一部除く) ほかに当日直接会場へ
 掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は2月21日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

野菜等栽培講座 参加者募集

農業振興センターで栽培している野菜や花などの育て方を職員が詳しく解説します。(座学講座)

開催日	時間	講座内容	開催場所
4/14(木)	13:00~ 15:00	野菜の基本、土づくりなど	北部地区農村環境改善センター(奥内字宮田41-3)
4/19(火)		トマト、パレシヨなど	
4/21(木)		ナス、ピーマン、ネギなど	
4/26(火)		スイートコーン、キクなど	
4/28(木)		鉢花等、イチゴ、ハーブなど	
5/10(火)		病害虫防除、農業の使い方	
6/23(木)		薬草園・ハーブ園の観察	農業振興センター



野菜や花などの栽培の基礎を身に付けたいかたで、全7回に参加可能なかた

15人(抽選)

4月1日(金)消印有効で、往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・電話番号を記入し、〒030-1261 四戸橋字磯部243-319 農業振興センター「野菜等栽培講座申込」係(☎017-754-3596)へ

農業振興センター安田



2022年度 韓国語・韓国料理講座受講生募集



課程	日時	回数	対象	備考
①入門クラス	第2・4火曜日 15:30~17:00	前期・後期 各7回	初心者	初回4/12(火)
②初級クラス	第2・4火曜日 18:10~19:30		入門課程修了のかた、学習経歴1年程度のかた	
③中級クラス	第1・3火曜日 15:30~17:00		初級の上のかた	初回4/5(火)
④会話クラス	第1・3火曜日 18:10~19:30		旅行、生活等各種場面での会話を望むかた	
⑤韓国料理1	6/17(金) 16:00~18:00	料理内容は登録者の希望に合わせて調整する		各1,000円(料理材料費含む)
⑥韓国料理2	10/21(金) 16:00~18:00			

所青森韓国学院(長島三丁目)
 10~30人(10人未満の場合は中止)
 料①各回500円、②~⑥各回1,000円
 4月15日(火)~19日(土)に、電話・FAX・Eメールで、青森韓国学院(☎017-776-3317 10:00~18:00 ※19日は10:30~13:00、✉017-777-9938、✉kimyoungsoon2020@gmail.com)へ

イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
第31回一般社団法人 日本善行会芸能チャリティー	3/27(日) 9:50開演/リンクステーションホール青森 大ホール/「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、善行精神の高揚と実践活動の推進を図るために開催されるものです。※当日発熱等があるかたは入場できません。	-	料金の詳細についてはお問合せください ※令和元年度に購入されたチケットはそのまま使用可能です。	(一社)日本善行会青森支部(佐々木、☎090-4557-4230)
春のバラせん定・管理講習会	4/2(土) 13:30~15:30/平和公園バラ園/講師:青森ばら会	-	手袋、せん定ばさみ持参	3/14(月)~30(水)に、氏名・電話番号を直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ

市民無料健康講座

かたれ健康塾

若さと健康の秘訣～健康は食と運動と睡眠が基本～

時 4月3日(日) 13:00～15:00

所 青森県総合社会教育センター 2階第6研修室

内 講師：神一男さん(青森県健康管理士会会長)

問 青森県健康管理士会(神、☎017-781-9559)



▲講師の神さん

募集案内

<p>青森県軟式野球連盟青森支部 公認審判員・アナウンス・記録員募集</p>	<p>経験者またはやってみたくは大歓迎♪詳しくはホームページ(☎https://jsbb-aomoribaseball.jimdofree.com/)でご確認ください。 内 4月開催予定の全日本少年軟式野球大会青森支部予選会等での活動 問 3/31(木)までに、電話で、青森県軟式野球連盟青森支部事務局(小野、☎050-5277-4372)へ</p>
<p>青森高等技術専門学校 職業訓練生募集</p>  <p>ハロートレーニング 急がば学べ</p>	<p>内 ①(1)宅地建物取引士養成科(eラーニング)…5/12(木)～10/11(火)、(2)販売士養成実践科(企業実習付き)…5/17(火)～9/16(金)、(3)パソコン基礎科1…5/19(木)～8/18(木)、(4)パソコン応用科1(オンライン)…5/24(火)～11/22(火)、(5)IT活用実務科…6/1(水)～7/29(金) 内 公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた 内 ①(1)・(3)・(4)…20人、(2)・(5)…15人 問 ①(1)は4/18(月)まで、(2)は4/22(金)まで、(3)は3/11(金)～4/27(水)に、(4)は3/18(金)～5/6(金)に、(5)は3/25(金)～5/11(水)に、 ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ 詳しくはこちら▶ </p>
<p>青森春まつり出店者募集</p> 	<p>内 ①合浦公園…80店、野木和公園…15店 ※1世帯1店/市内に住所のあるかた 料 まつり期間…51円/㎡、その他期間…41円/㎡ ※1日あたりの金額 備 3/28(月)～31(木)に公園河川課で申請用紙を配布 問 4/4(月)10:00～15:00に、合浦公園管理事務所へ申請用紙と住民票(抄本)の写しを持参 問 公園河川課(☎017-752-8342)</p>

はまなす会館の教室 所 問 3月16日(水)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
ベリーダンス(初心者)	4/4～6/27の月曜日19:30～21:00(全13回)	10人	800円/回
ベリーダンス(経験者向け)	4/5～6/28の火曜日19:30～21:00(全12回)	10人	800円/回
ベリーダンス(シニア向け)	4/7～6/30の木曜日13:00～14:00(全12回)	10人	800円/回
実用書道・ペン習字(いずれか選択)	4/6～6/29の水曜日10:00～12:00(全12回)	12人	書道9,000円/12回 ペン習字10,000円/12回
ヨガ教室	4/6～6/29の水曜日10:00～11:30(全12回) 4/7～6/30の木曜日10:00～11:30(全12回)	各女性 10人	3,000円/月
フラワーアレンジメント	4/5～6/28の火曜日11:00～13:00(全12回) 4/7～6/30の木曜日18:00～20:00(全12回)	各10人	3,300円/回
モダン生け花	4/5～6/28の隔週火曜日11:00～12:30(全6回) ※5/3を除く 4/7～6/30の隔週木曜日18:00～19:30(全6回) ※5/5を除く	各10人	2,800円/回
プリザーブドフラワー	4/12、5/10、6/14の火曜日11:00～13:00(全3回) 4/14、5/12、6/16の木曜日18:00～20:00(全3回)	各10人	4,300円/回
「月2回の花あそび」(①フラワーアレンジ、②プリザーブドフラワーから選択)	4/9・23、5/14・28、6/11・25の土曜日 10:00～12:00(全6回)	10人	①3,300円/回 ②3,500円/回
3B体操	4/1～6/24の金曜日13:00～15:00(全12回)	10人	2,500円/月
囲碁教室 入門クラス	4/2～6/25の土曜日10:00～11:00(全12回)	10人	4,000円/月 (中学生以下3,000円/月)
囲碁教室 一般クラス	4/2～6/25の土曜日10:00～12:00(全12回)	10人	6,000円/月 (中学生以下5,000円/月)
ピラティス 夜間クラス	4/6～6/29の水曜日19:00～20:00(全12回)	10人	6,000円/月
シニア向けパソコン・タブレット教室	4/5～5/31の火曜日17:30～18:30(全8回)	5人	3,500円/月
パソコンプログラミング教室 初級 ※全日程に参加可能なかた	4/19～5/31の火曜日15:45～17:15(全6回)	5人	9,900円/6回

掲載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は、2月21日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

農作物を作って
みませんか？



市民農園の利用者を募集！



利用期間は、5～11月です。申込方法・受付期間など、詳しくは各農園に直接お問合せください。（いずれも申込順）
 ※新型コロナウイルス感染症に伴う開園状況については、各農園にご確認ください。

農園名(場所)	区画数	一区画の面積/料金	申込み・問合せ/備考
ファミリー農園 エアポートサイド (大谷字山ノ内)	60区画	36m ² /6,500円～7,000円 ※2区画以上は5,000円×区画数	電話またはFAXで、農園主(阿部、☎090-7567-1775、☎017-739-2750)へ ※契約者に紫黒米1kgまたはもち米3kgプレゼント
青森市ふれあい農園 (四戸橋字磯部)	①100区画	33m ² /3,370円	4月1日(金)から、FAX・郵送または直接、青森市ふれあい農園(☎017-761-3082、☎017-761-3083)へ ※申込用紙は、3月15日(火)から、駅前庁舎1階総合案内、市民図書館、各支所・市民センター、農業政策課、JA青森市内各支店に設置
	②10区画	100m ² /10,190円	
	③4区画	3m ² /無料	
高齢者健康農園 (雲谷字山吹)	360区画	33m ² /2,500円 ※購入希望者へ、種いも・大根種・肥料を別途3,500円で販売	4月5日(火)から、料金持参の上、直接、青森市シルバー人材センター(しあわせプラザ内、☎017-773-3604 9:00～16:00受付)へ ※市内在住の概ね65歳以上のかたに限る
あおもり市民 ファミリー農園 (横内字桜峰)	40区画	24m ² /3,000円	電話またはFAXで、管理人(小山内、☎090-1938-5810、☎017-752-6084)へ
馬屋尻農園 (馬屋尻字小金沢)	25区画	90m ² /7,000円	電話で、代表(永山、☎090-3982-8526)へ

お知らせ

＊モヤヒルズ 4月休業期間のお知らせ

スキー場の営業終了後、4/1(金)から22(金)までグリーンシーズンに向けての準備・整備点検等のため、全施設を休業します。詳細はモヤヒルズのホームページでご確認ください。※スキー場は3/31(木)で終了予定ですが、状況により早期終了の場合あり。☎モヤヒルズ(☎017-764-1110)

＊「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫 営業時間変更のお知らせ

3/31(木)、決算棚卸のため、1階物販コーナー(本館)は正午までの営業となります。※展望浴場やゆ～さ市場など、その他の施設については通常営業。☎「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫(☎017-737-5151)

＊古川市民センター 休業のお知らせ

3/21(月)、温水プール修繕工事のため休業します。☎古川市民センター(☎017-776-8082)

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(☎http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
中高齢者運動塾	毎月3回金曜日 10:00～12:00	介護認定を受けていない50～70代のかた5人	月額1,500円	随時
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
中高齢者運動塾	毎月4回木曜日 10:00～12:00	介護認定を受けていない60～70代のかた20人	月額2,000円	随時

青森競輪日程(3月後半) ☎青森競輪場(☎017-787-2020)

【宇都宮】ウィナーズカップ(GⅡ)場外	18日(金)～21日(月)	前橋(FⅠ)場外	23日(水)～25日(金)
岐阜(FⅠ)場外	19日(土)～21日(月)	豊橋(FⅠ)場外	25日(金)～27日(日)
岸和田(FⅠ)場外	22日(火)～24日(木)	玉野記念(GⅢ)場外	26日(土)～29日(火)
松山ナイター(FⅠ)場外※	22日(火)～24日(木)	取手(FⅠ)場外※	29日(火)～31日(木)
		いわき平ナイター(FⅠ)場外※	29日(火)～31日(木)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。

※は安方前売SCでのみ発売





こんにちは！
私たち

地域おこし協力隊 です！

地域おこし協力隊 とは？

人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図り地域力の維持・強化に資する取り組みとして、青森へ移住し地域で生活しながら農林漁業の応援、住民の生活支援などの各種地域協力活動に従事するか…つまり青森市のためにひと肌脱いでくれる人！それが「地域おこし協力隊」なのです！
企画調整課 新しい働き方推進室 (☎017-752-8751)



頼れる先輩隊員

黒竹 健司

通称：クロちゃん

Kenji Kurotake

千葉県出身。2019年4月から隊員になり、浪岡地区の振興にかかる活動のほか、動画を撮影・編集し、本市の魅力を発信しています。また、他の地域の隊員との情報交換や自治体職員などとのネットワークづくり、隊員へのアドバイスなど幅広く活動しています。



▲こちらをチェック！



▲細野相沢温泉山の湯のWebページ「青森ワーケーション」のホームページを作成

青森を愛しすぎた期待の新人隊員

近 恵美子

通称：鮭とば学会会長

Emiko Ken

▼大阪から訪れたかたと藍染&ランブシードづくりを体験。農業体験や郷土料理にも触れ、「青森で暮らしたい気持ちが高まった」と感想をいただきました。



埼玉県出身。2021年10月から隊員になり、リモートワークで現在の仕事を続けながら移住可能な人材を誘致するため、ワーケーション体験の連絡・日程調整・アテンドをサポートしています。青森の魅力を紹介し、「青森が好き！」という青森ファンの拡大を目指しています！

リモートワーク人材誘致担当



ふんわり優しいお姉さん隊員

池田 啓子

通称：いけださん

Keiko Ikeda

青森市出身。2020年4月から隊員になり、浅虫のイベントサポートや、浅虫まちづくり協議会への参加、「あさむしかベシンブン」などの刊行物の制作サポートを行っています。また、浅虫地区への移住相談対応や、Twitterで活動状況や地域情報の発信をしています。



こちらをチェック！▶



▲「浅虫温泉飲食店MAP」作成
写真付きでわかりやすく紹介

長野県出身。2021年4月から隊員になり、農業知識や技術習得のため農場管理や農業研修への参加、各種資格取得に向けた講習会等への参加など、就農に向けた活動をしています。また、SNSでの活動内容の発信や移住相談での就農に関する相談対応なども行っています。



こちらをチェック！▶

▶トラクター
操作研修



▲花壇苗のポット上げ

自然を愛する農業隊員

鮎澤 英二

通称：えいちゃん

Fiji Ayuzawa



就農担当

