

令和4年(2022年)

3.1

No.406

広報

あおもり



【特集】

新型コロナウイルスワクチン情報

主な内容

- | | | | |
|----|-----------------------------|----|----------------------------|
| 04 | 市からの重要NEWS
・駅前庁舎窓口のご利用案内 | 13 | ・3月は自殺対策強化月間 |
| 08 | ・ちょっと待った!その引っ越しごみ | 15 | 情報ひろば |
| 09 | ・青森市文化賞・スポーツ賞 | 18 | ・小牧野遺跡ひなまつりスタンプラリー |
| 11 | 健康ナビ | 20 | ・青森市民大学・青年教室
読書感想文コンクール |

写真: 新型コロナウイルスワクチン接種に係る高齢者の追加接種(3回目接種)(1月24日/中野脳神経外科・総合内科クリニック)

新型コロナウイルスワクチン追加接種の前倒し

オミクロン株の感染が拡大しているため、重症化リスクが高い高齢者(65歳以上)の追加接種を更に前倒しするとともに、一般(18歳から64歳)のかたについても2月から前倒し、実施しています。

●前倒しの対象者・接種間隔

①高齢者(65歳以上) ▶ 3月以降: 6か月以上 ②一般(18歳~64歳) ▶ 2月以降: 7か月以上

●前倒しのスケジュール

	2月			3月			4月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
高齢者(65歳以上のかた)	●	← 1か月前倒し	●		← 更に1か月前倒し		← 1か月前倒し		
一般(18歳~64歳のかた)			●	← 1か月前倒し					

3回目接種券発送予定日



接種を早めるため、追加接種の接種券発送も前倒ししています。

接種券が届き次第、個別医療機関、コールセンターまたは市運営WEBから接種予約をすることができます。

①高齢者(65歳以上)

2回目接種時期	接種券発送予定日
R 3. 9/1~10	R 4. 3/10(木)
R 3. 9/11~20	R 4. 3/18(金)
R 3. 9/21~30	R 4. 3/29(火)
R 3. 10/1~10	R 4. 4/8(金)
R 3. 10/11~20	R 4. 4/18(月)
R 3. 10/21~31	R 4. 4/28(木)

②一般(18歳~64歳)

2回目接種時期	接種券発送予定日
R 3. 7/1~10	R 4. 2/18(金)
R 3. 7/11~20	R 4. 2/28(月)
R 3. 7/21~31	R 4. 3/4(金)
R 3. 8/1~10	R 4. 3/10(木)
R 3. 8/11~20	R 4. 3/18(金)
R 3. 8/21~31	R 4. 3/23(水)
R 3. 9/1~10	R 4. 3/29(火)
R 3. 9/11~20	R 4. 4/8(金)
R 3. 9/21~30	R 4. 4/18(月)
R 3. 10/1~10	R 4. 4/28(木)
R 3. 10/11~20	R 4. 5/6(金)
R 3. 10/21~31	R 4. 5/18(水)

■接種予約は 専用コールセンターか市運営WEB予約ページから

新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

(☎017-764-6539、017-752-0517)

受付時間 9:00~18:00(月~土) ※祝日除く

FAX 017-718-2867

(聴覚障害のあるかたのみ FAXをご利用いただけます)



予約フォームはこちらから▶

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目接種）



●接種対象者

市では、2回目接種完了日から一定の期間が経過した18歳以上のかたを対象として、接種券一体型予診票を送付しています。

●ワクチンの種類 ファイザー社ワクチンまたは武田/モデルナ社ワクチン

※1・2回目接種（初回接種）で使用したワクチンと異なるワクチンを接種すること（交接種）が認められています。交接種の効果や安全性について、国では追加接種の抗体価の上昇は良好であること、また、副反応に関しては初回接種で報告されたものと同程度であることを公表しています。

※初回接種で、ファイザー社ワクチンを接種したかたが、追加接種で武田/モデルナ社ワクチンを接種した場合、中和抗体価が増加していることが報告されています。

ワクチンの組み合わせ	中和抗体価
ファイザー▶ファイザー▶モデルナ	31.7倍
ファイザー▶ファイザー▶ファイザー	20.0倍
モデルナ▶モデルナ▶ファイザー	11.5倍
モデルナ▶モデルナ▶モデルナ	10.2倍

（厚生労働省資料より）

●接種方法

▶個別接種（個別接種を実施している市内108医療機関で接種）

各医療機関により予約方法が異なります。詳しくは、接種券一体型予診票に同封しているお知らせ等をご確認ください。

▶青森県総合健診センター接種 市運営WEB予約または新型コロナワクチン接種専用コールセンターから予約してください。

接種予定日は下のカレンダーをご覧ください。

▶集団接種（ホテル青森、浪岡中央公民館）

ワクチンの種類…武田/モデルナ社ワクチン 接種予定日は下のカレンダーを、接種申込期間は下表をご覧ください。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 モデルナ
6 モデルナ	7	8	9	10	11	12
13	14	15 ファイザー	16	17 モデルナ	18	19
20 モデルナ	21 モデルナ	22 モデルナ	23 ファイザー	24 モデルナ	25 ファイザー	26
27	28	29	30	31		

	接種申込期間		
	ホテル青森	3/6接種分 ▶3/2(水)まで	3/20接種分 ▶3/2(水)~ 16(水)
受付人数	各2,520人		
浪岡中央公民館	3/5接種分 ▶3/1(火)まで		3/6接種分 ▶3/2(水)まで
受付人数	180人		315人

小児接種の開始（1回目・2回目接種）

●接種対象者とワクチンの種類

5歳以上11歳以下の小児/小児用ファイザー社ワクチン（1人につき2回接種）※3週間あけて2回接種

●予約方法

市運営WEB・コールセンター・個別医療機関 ※18歳以上のかたの接種医療機関とは異なります。

●接種方法

①集団接種会場と接種日 会場：青森市保健所（元気プラザ 佃二丁目19-13）

日程	1回目	2回目	接種時間	予約開始日時
A	R4. 3/13(日)	R4. 4/3(日)	各日9:00~12:00、 13:00~17:00	R4. 3/1(火)9:00~
B	R4. 3/27(日)	R4. 4/17(日)		R4. 3/15(火)9:00~

※次回の実施予定日については、広報あおもり等でお知らせします。



②個別接種

接種可能な医療機関については、市ホームページでご確認ください。

事前にご確認を!

3月・4月は窓口が混み合います! 駅前庁舎窓口のご利用案内

3月・4月は引っ越しに伴う手続のため、窓口がたいへん混雑します。市では、待ち時間の軽減や有効活用のため、情報提供を行っています。お手続の際には、ぜひご利用ください。問市民課 (☎017-734-5238)



市民課 佐藤、福沢

市民課にご来庁の際にご利用ください 市民課窓口混雑予想カレンダー

利用者の多い市民課(総合窓口)では、混雑状況を予想してお知らせしています。天候や手続の内容などで状況が変わる場合もありますが、ご来庁の際の参考にしてください。

市民課窓口混雑予想カレンダーは、市ホームページや窓口でご覧いただけます。

令和4年 3月							令和4年 4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
27	28	1 大安 ★★★	2 ★	3 ★★	4 ★	5	27	28	29	30	31	1 ★★★★※	2 ★★
6 大安 閉庁日	7 ★★★	8 ★★	9 ★	10 ★	11 ★★	12 大安 ★★	3 大安 ★★★※	4 ★★★★※	5 ★★	6 ★★	7	8 ★★★★※	9 大安 ★★
13	14 ★★★	15 ★★	16 ★★	17 ★★	18 大安 ★★★★	19	10	11	12 ★★	13 ★★	14	15 大安 ★★★★	16
20 春分の日 閉庁日	21 閉庁日	22 ★★★★※	23 ★★★	24 大安 ★★★★	25 ★★★★	26 天赦日 ★★★★	17 閉庁日	18 ★★	19 ★	20 ★	21 大安 ★★★★	22 ★	23
27 ★★	28 ★★★★※	29 ★★★	30 大安 ★★★★	31 ★★★★	1	2	24 閉庁日	25 ★★	26 ★	27 大安 ★★★★	28 ★★	29 昭和の日 閉庁日	30

●カレンダーの見方…★の数が多いほど混雑が予想されます。
「★★★★※」は特に混雑が予想される日です。

注

土曜日・第2日曜日は、証明書の交付※・印鑑登録のみ手続できます(9:00~17:00)。ただし、3/26(土)・27(日)・4/2(土)・3(日)は引っ越しに伴う各種手続の窓口を臨時に開設します。詳細は次ページをご覧ください。※税金に未納があるかた、所得の申告を伴うかたなどは、税関係の証明書の交付を受けられません。



青森市 混雑予想 検索

市民課窓口の順番待ち情報

4月1日(金)は、1年で一番混雑が予想されます。市民課と国保医療年金課の順番待ちの人数等を、窓口や待合所等に設置しているモニター、パソコン及び携帯サイトでも確認できます。



青森市 順番待ち 検索

◆自動車でご来庁の際は…

駅前庁舎に自動車でご来庁の際は、アウガ駐車場のほか、青森駅前公園地下駐車場がご利用いただけます。検印で1時間無料となりますので、用件課の窓口で駐車券をお持ちください。問管財課 (☎017-718-1907)



引っ越しの手続は 駅前庁舎・浪岡庁舎で!

引っ越しの手続をされるかたで、マイナンバーカードの住所変更、国民健康保険や児童手当などの手続があるかたは、駅前庁舎または浪岡庁舎をご利用ください。

問市民課 (☎017-734-5241)



証明書コンビニ交付サービスを ご利用ください

問市民課 (☎017-734-5239)

マイナンバーカードを使い、全国のコンビニエンスストア等にある専用端末で、住民票の写し・戸籍証明書・各種税証明書(所得証明書、課税証明書、所得・課税証明書)が取得できるコンビニ交付サービスを実施しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

引っ越しに伴う各種手続の窓口を土・日曜日も開設！

開設
日時

3/26 (土)・27 (日)・4/2 (土)・3 (日)
8:30～18:00 受付

引っ越しに伴う各種手続の窓口を開設しますので、どうぞご利用ください。
※お取扱できない業務が一部あります。詳しくは各窓口へ事前にお問合せください。

住民異動届・印鑑登録・各種証明書の発行

①住民異動届

転出届：転出しようとする日まで

転入届：転入した日から14日以内

転居届：転居した日から14日以内

※詳細は市ホームページをご確認ください。

②印鑑登録

③各種証明書の発行



青森市 住所に関する届出 検索

問市民課 (駅前庁舎)

浪岡振興部市民課

①②は☎017-734-5241

☎0172-62-1128

③は☎017-734-5239

障がい者手帳

◎身体障害者手帳・愛護手帳 (療育手帳)・精神障害者
保健福祉手帳の住所変更手続

問障がい者支援課 (駅前庁舎) ☎017-734-5319

浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

介護保険

◎介護保険被保険者証の返還手続

◎要介護・要支援認定の転入継続の手続

問介護保険課 (駅前庁舎) ☎017-734-2308

浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1134

小・中学校の転入学

- ・住所から指定された学校への転入学、新入学の手続
- ・指定された学校を変更する手続

◎青森地区の窓口

問市民課 (駅前庁舎) ☎017-734-5241

※上記開設日以外は学務課へお問合せください。

教育委員会事務局学務課 ☎017-718-1414

◎浪岡地区の窓口

問教育委員会事務局浪岡教育課

☎0172-62-3003

国民健康保険・医療費助成・国民年金

①国民健康保険・後期高齢者医療保険の手続等

②医療費助成の手続 (子ども医療・ひとり親家庭等医
療・重度心身障害者医療)

③国民年金への加入手続

問国保医療年金課 (駅前庁舎) 浪岡振興部健康福祉課

①は☎017-734-5493

☎0172-62-1153

☎017-734-5343

☎017-734-5340

②は☎017-734-5345

③は☎017-734-5352

児童手当・児童扶養手当・保育所等入退所・放課後児童会

①児童手当・児童扶養手当の手続

②保育所等入所・退所の手続

③放課後児童会の入会・退会の手続

問子育て支援課 (駅前庁舎) 浪岡振興部健康福祉課

①は☎017-734-5334

☎0172-62-1113

②は☎017-734-5330

③は☎017-734-5348

転入時の予防接種予診票、妊婦健康診査受診票の交付

問市民課 (駅前庁舎)

浪岡振興部健康福祉課

☎017-734-5241

☎0172-62-1114

「清掃ごよみ」と「家庭ごみの正しい出し方」の配布

◎「清掃ごよみ」は駅前庁舎 1 階臨時窓口で、「家庭ごみ
の正しい出し方」は浪岡振興部市民課で配布します。

問清掃管理課 (駅前庁舎)

☎017-718-1179 (月～金曜日)

浪岡振興部市民課

☎0172-62-1140 (月～金曜日)

水道の手続

◎水道の使用開始・終了

3月22日 (火)～4月4日 (月) の期間は、

毎日 8:30～18:00 に電話受付と窓口を開設します。

問水道部営業課 ☎017-734-4281

上下水道課 ☎0172-62-1143

お知らせ

3月1日(火)～7日(月)は

春の建築物防災週間

【建築指導課 (☎017-752-8274)】

地震や火災から尊い人命や財産を守るために、防災への備えを再確認しましょう。

■市民の皆さんは…

自宅やブロック塀の耐震性を確認しましょう。

※道路に面するブロック塀を適切に維持管理し、歩行者の安全を確保してください。
ブロック塀の点検項目を解説したパンフレットを市ホームページに掲載のほか、建築指導課で配布しています。

■大規模店舗・ホテル・旅館などの施設管理者は…

耐震診断や耐震改修、避難経路の確保などを行い、施設利用者の安全確保に努めましょう。

■建築基準法に基づく定期報告

一定規模以上で、多数の者が利用する建築物の所有者は、建築物や建築設備・防火設備の安全性などの状況を定期的に調査し、その結果を市に報告しなければなりません。忘れずに報告してください。



パンフレットを見て、自宅やブロック塀の耐震性をチェックしましょう！

建築指導課 三上

3月11日は

児童扶養手当の支給日

3月11日(金)は、児童扶養手当の支給日です。※1・2月分の手当を支給します。

▼転出や資格喪失等で、支給月が異なる場合があります。▼増減が生じた、受給資格がなくなった(子を養育しなくなった)、婚姻、異性との同居等)、公的年金を受給できるようになった等の変更があった場合は、速やかに届出しましょう。▼令和3年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、手当の支給が一時差止めとなっており、ですので、忘れずに提出してください。

■子育て支援課

(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1113)

個人住民税特別徴収は納期限内に納入を

給与所得者の個人住民税特別徴収は、事業主が従業員の

給与から個人住民税を天引きし、市へ納期限内に納入することになっていますが、納期限までに納入しない事業主に對しては、市が督促や催告を行い、それでも納入しない場合は、財産の差押えを行います。

また、事業主が滞納した場合は、特別徴収の対象となっている従業員全員が納税証明書を取得できなくなりますのでご注意ください。

■納税支援課

(☎017-734-5209)

市営霊園の管理事務所 4月1日から開所

冬期間閉所中の三内・月見野・八甲田霊園の各管理事務所を4月1日(金)から開所します。積雪で利用できない場合がありますので事前にお問合せください。

◆霊園・墓園への埋葬

埋葬の前に、各管理事務所(浪岡墓園は浪岡振興部市民課)に「霊園(埋葬場所または一般墓地)使用許可証」と「埋・火葬許可証(火葬執行済の押印があるもの)」

を提出してください。

◆春彼岸期間中のトイレ等の利用は管理事務所へ

春彼岸の期間中(3月18日～24日)は、霊園内のトイレ・水道は利用できませんので、管理事務所をご利用ください。

◆「愛犬の墓」への埋葬

三内霊園管理事務所に動物の焼骨と火葬したことを証明するものを持参してください。

◆マナーを守ってご利用を

ごみは持ち帰り、線香など火の取扱いは十分にご注意ください。

◆令和3年度霊園管理料の納め忘れはありませんか

未納の場合は3月末までに納めましょう。

■生活安心課 (☎017-734-277)

浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)、三内霊園管理事務所 (☎017-766-0609)、月見野霊園管理事務所 (☎017-743-3213)、八甲田霊園管理事務所 (☎017-729-2510)

※各管理事務所の受付時間

午前8時～午後5時

3月21日(月) 春のお彼岸は 市営バスのご利用を



問 東部営業所 (☎017-726-5443)
西部営業所 (☎017-788-2326)

	運行経路	系統番号	発時刻
三内 霊園	青森駅(⑥のりば)～古川(④のりば)～西滝～中三内～三内霊園～つくしが丘病院～岩渡	R52 東部営業所	15:18(古川通過15:49) 16:21(古川通過16:52)
		R52 青森駅	6:47 8:43 9:32 10:54 11:45 12:46 13:21 18:06
		A1 【青森駅行き】 C10 【東部営業所行き】	三内霊園 7:12 7:34 8:07 9:36※ 10:22 11:54 13:41 15:07 16:27 17:31 18:50※ ※は東部営業所行き
月見野 霊園	青森駅(③のりば)～(新町経由)～堤橋～合浦公園前～明の星高校前～月見野霊園	G23 青森駅	9:30(臨時運行)
		B1 月見野霊園	11:20(臨時運行)
八甲田 霊園	青森駅(⑥のりば)～古川(③のりば)～南旭町～大野十文字～上野山辺～流通団地西側臨時停留所～八甲田霊園	M 青森駅	9:00(臨時運行) 12:40(臨時運行)
		A1 八甲田霊園	10:40(臨時運行) 14:20(臨時運行)

シルバー人材センター
に入会しませんか

令和4年度の新規入会希望者を対象に、シルバー人材センター・新規入会説明会を実施しています。

对本市に住所がある、原則60歳以上のかた

【青森地区※要電話予約】

毎週水曜日午後1時30分～(祝日を除く)※途中参加不可

所 申園シルバー人材センター

青森本所(しあわせプラ

ザ2階、☎017-773-360

4)へ

【浪岡地区】

毎月金曜日の午前9時～午

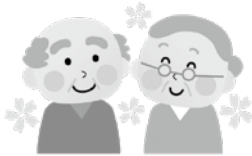
後3時(祝日を除く)

所 申園シルバー人材センター

浪岡支所(総合保健福祉セ

ンター2階、☎0172-

62-9178)へ



市長コラム

小野寺あきひこの スコラム!

新型コロナウイルスが急拡大する中でも、青森市の直面する課題解決に向け、必要な要請活動や意見交換を実現するため、積極的にオンライン会議システムを活用し取り組んでいます。

1月26日、全国市長会正副会長会議などへWEBで出席。新型コロナウイルス第6波の感染拡大の抑制や、3回目のワクチン接種加速に努力する市長同士、現場の生の声を交換しました。



2月2日、国土交通省 木村次郎大臣政務官、村山一弥道路局長、津島淳衆議院議員へ、道路除雪費支援に関するオンライン要望。

1月29日、国際樹氷サミット2022 in 北秋田市。絶景プロデューサー詩歩さんやWAmazing(株)加藤史子代表取締役CEO、津谷永光北秋田市長、井上貴至山形市副市長とリモートで議論。森吉・蔵王・八甲田の日本三大樹氷観賞地のブランドを磨き上げる新たな展開にご期待ください。

2月2日、全国雪対策連絡協議会の会長市として、道路除雪費支援に関する国土交通省へオンライン要望。青森市内はもちろん、北海道や北陸地方などの記録的豪雪について、木村次郎政務官から「市町村道路除雪費補助の臨時特例措置なども視野に支援していく」との力強い言葉をいただきました。

コロナ禍だからこそ普及したICT技術を駆使して、青森市の発信力を更に高めていきます。



お知らせ

ちよつと待った！
その引越しぶみ



岡清掃管理課 (☎017-718-1179)
浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)

引越しなどで一時的に大量のごみが出る場合は、一度にごみ収集場所に出さず、次の方法で処理しましょう。

・一度にごみ収集場所に出さず、少量ずつ何回かに分けて指定のごみ袋に入れて出す。

・必要な人に譲ったり、リサイクルショップを利用するなど再利用(リユース)する。
・清掃施設に直接搬入する。
・自分で搬入できないときは、日にちに十分な余裕をもって、収集運搬許可業者に収集を依頼する(有料)。

★ごみの分別、搬入先などは「清掃ごよみ(青森地区)」「家庭ごみの正しい出し方(浪岡地区)」をご覧ください。

■粗大ごみ

【青森地区】

・有料で戸別収集します。

・3月の収集日は16日(水)と30日(水)です。

・収集日の一週間前までに、粗大ごみ受付センター(☎017-718-1184)へお申込みください。

【浪岡地区】

・月1回収集します。

・収集日は、第3水曜日または第3木曜日(曜日は町内会によって異なります。詳しくは家庭ごみ収集日程表参照)。

・収集日当日の朝に出してください(午前8時まで)。収集できないものは、ステッカーを貼られ、残されますので、お持ち帰りください。

特定家電や廃タイヤは
適正に処理しましょう

ごみの不法投棄は廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止され、違反した場合は懲役または罰金、またはその両方が科せられる場合があります。

特定廃家電(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン)や廃タイヤは、市では処理できませんので、適正に処分してください。

特定廃家電▼家電販売店等の小売業者に引取りを依頼するか、「清掃ごよみ(青森地区)」「家庭ごみの正しい出し方(浪岡地区)」の処分方法を確認し、処理をしてください。

廃タイヤ▼各自で販売店等の取扱業者に引き取りを依頼し、処理をしてください。

岡廃棄物対策課 (☎017-718-1164)



青森市環境保全シンボルキャラクター
地球の王子様「エコル」

市・県民税の申告受付
は3月15日まで

令和4年度市・県民税の申告は、3月15日(火)まで特設会場を設けて受付しています。

3月16日(水)以降に申告すると、税額や保険料等への反映、税の証明書等の発行が遅くなる場合があります。

※会場や日時等の詳細は、本紙1月15日号または市ホームページをご覧ください。

岡市民税課

(☎017-734-5193)

子どもの居場所づくり
学習応援事業

参加者募集中!

ひとり親家庭や生活保護・就学援助を受給している家庭の中学生を対象に、教員経験者等のスタッフが、学習応援や相談対応などを行うほか、仲間と出会い、交流の場となるようサポートします。

毎月(金曜日)午後4時30分～7時30分(利用する曜日と時間はスタッフとの相談により決定)

所中心市街地(申込時にお知らせ)

岡市内在住のひとり親家庭等、生活保護受給世帯、就学援助受給世帯の中学生(定員40人に達した場合、募集を終了)

料岡岡無料/子育て支援課 (☎017-734-5334)または浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1113)へ

青森県交通災害共済

予約加入受付中

令和4年度の予約加入受付は3月31日(木)まで。

共済期間▼4月1日(以降は加入時点)～令和5年3月31日

会費▼年間350円※1人1口のみ
受付窓口▼駅前庁舎(1階臨時窓口、4階生活安心課)、浪岡庁舎(1階浪岡振興部市民課)、各支所・各情報コーナー

岡生活安心課

(☎017-734-5258)

浪岡振興部市民課

(☎0172-62-1140)

令和3年度 青森市文化賞・スポーツ賞

「青森市文化賞・スポーツ賞」は文化・スポーツ部門の大会等で優れた評価を受けたかたや、優秀な成績を収めたかた、またその指導者に対し、その功績をたたえ贈られるものです。受賞された皆様、おめでとうございます。

問文化賞…文化学習活動推進課 (☎017-718-1432)
スポーツ賞…地域スポーツ課 (☎017-718-1428)



写真：青森市立造道中学校合唱部の皆さん

青森市文化賞受賞者 (順不同/敬称略)

◆文化奨励賞

国内で優れた評価を受けた15名1団体が受賞

青森市立造道中学校合唱部 (合唱)/工藤知里 (将棋)/工藤恒友、齋藤大河、奈良ひより、鎌田泰輔、佐藤仁理、古村日和、工藤咲彩、鎌田愛莉 (以上書道)/須藤理美、守谷友希、守谷友里、佐々木まどか (以上バレエ)/森朋香 (放送)/工藤倭暖 (朗読)

◆文化指導者賞

全国規模の大会、コンクール等において最高賞相当の評価を受けたかたの指導者1名が受賞
種市万里子 (バレエ)

青森市スポーツ賞受賞者 (順不同/敬称略)

◆スポーツ賞

国際規模の大会で優秀な成績を収めた3名が受賞

田中博男 (陸上)/須藤魁士 (空手)/奈良岡功大 (バドミントン)

◆スポーツ奨励賞

国内で優秀な成績を収めた64名18団体が受賞

山口光、青森市立筒井中学校陸上競技部、片沼誠二、蝦名清憲、笹森比呂子、佐々木美幸、吉田知樹、平木陽、米澤龍星、田中杏実、ジョセフムイガイ、伊藤瑠音 (以上陸上)/木戸崇文、前田悠斗、葛西舞瑠々、出町旺雅、岡本拳、工藤潤哉、今滯李、今静李 (以上空手)/田中孝志朗、後藤拓人、青森山田高等学校女子バドミントン部、大澤陽奈、石川心菜、青森山田中学校女子バドミントン部、横内美音、平本梨々菜、広瀬万倫、大澤達也 (以上バドミントン)/青森市立筒井中学校水泳部、葛原将輝、葛原漱、小塚慶介、小塚恒介、柿崎敬征、柿崎天徳、肥後利央人、松本恭一、砂川晃生、戸田成哉、福土桜和 (以上水泳)/チームGG、合浦CC、Delight青森、青田三段、Jupiter、Nova (以上カーリング)/相内春花、高橋京香、相内美希、吉田紗埜 (以上空道)/青森大学新体操部、岩淵緒久斗、田窪莉久、清水琢巳、遠藤那央斗、安藤梨友、満仲進哉、佐藤綾人、佐藤颯人、佐藤嘉人、城市拓人、青森山田高等学校男子新体操部、赤羽拓海、鶴田快成、青森山田中学校男子新体操部、工藤柊翔 (以上新体操)/青森中央学院大学ボウリング部男子、青森中央学院大学ボウリング部女子 (以上ボウリング)/及川丈、工藤紅葉、鎌田樹瑛流、齋藤大翔 (以上ボクシング)/青森山田中学校サッカー部、青森山田高等学校サッカー部 (以上サッカー)/山崎玲奈 (卓球)/青森山田中学校リトルシニア (野球)/柴田柚季 (バスケットボール)/岡山裕弥 (相撲)/三浦陽 (テニス)/佐藤嵐己 (ヨット)

◆スポーツ指導者賞

全国規模の大会において優勝の成績を収めたかたの指導者1名が受賞
中畑桂 (空手)

市営住宅等の入居者を募集

- 申込期間：3月1日(火)～14日(月)(土・日曜日を除く)
- 入居予定日：5月13日(金)
- 入居者抽選予定日：4月23日(土)(抽選会のご案内をはがきで通知)

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	階/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 小柳第三団地	けやき二丁目	1	3DK(6.5畳、6畳、4.5畳、DK)	2階/有	15,100円～31,100円
② 野木和第二団地	羽白字沢田	2	3DK(6畳、6畳、5畳、DK)	2・3階/無	15,000円～32,700円
③ 野木和第二団地	羽白字沢田	1	3LDK(8畳、6畳、6畳、LDK)	1階/無	18,600円～40,500円
④ 赤川団地	浪岡字平野	1	3K(6畳、4.5畳、3畳、K)	1階/無	9,100円～16,300円

■申込資格 ▶持家がなく、住宅に困っているか▶同居する親族があるか※③は入居する世帯員が4人以上のか▶世帯の月額所得が158,000円以下。ただし、高齢者世帯・障がい者世帯・子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下。▶市税を滞納していないか※分割納付は可の場合あり▶暴力団員でないことなど

■申込み・問合せ先

- ①～③市営住宅指定管理者 協同組合タッケン(駅前庁舎3階) ☎017-734-2381
- ④市営住宅指定管理者 (有)皆成建設(浪岡庁舎3階) ☎0172-62-1167

市営住宅申込み受付中!

詳細は協同組合タッケンまでお問合せください。

団地名	住所	参考月額使用料
幸畑第三団地	幸畑五丁目	7,700円～16,800円
幸畑第四団地	幸畑四丁目	10,100円～27,200円
幸畑第五団地	幸畑五丁目	12,600円～29,300円
野木和第三団地	羽白字沢田	14,100円～37,600円
戸山団地	蛭沢三丁目	14,100円～41,900円

各種相談

3月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所岡市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249
- 人権相談 時7日(月)・22日(火)午前10時～午後3時
- 行政相談 時3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)午前10時～午後3時
- 司法書士相談 時7日(月)・15日(火)午前10時～午後2時
- 不動産相談 時3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 時22日(火)午後1時～3時
- 土地家屋調査士相談 時7日(月)午前10時～午後2時
- 行政書士相談 時11日(金)・18日(金)・25日(金)午前10時～午後3時
- ◆予約が必要な相談
- 法律相談 時14日(月)・28日(月)午後1時～3時 ☎各5人(申込順) 申生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。14日分は1日から、28日分は15日から受付(午前8時30分) ※相談は1回まで

浪岡地区の相談

- 所岡総合保健福祉センター
- 人権相談・行政相談 時3日(木)・17日(木)午前9時～午後3時 所岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113
- 子どもの権利相談センター
いじめ・体罰など、子どもの権利侵害に関する相談に応じます。所岡原則、月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後6時 所岡庁舎030-0801 新町一丁目3-7 子どもの権利相談センター ☎0120-370-642 ☎017-763-5678、☎aokodomonokenri@city.aomori.aomori.jp
- 市税などの平日夜間及び休日納付相談
市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。
- 平日夜間納付相談
納税支援課(駅前庁舎) ☎017-734-5209
- 時3月7日(月)～10日(木)・14日(月)～17日(木)午後8時まで
・浪岡振興部納税支援課

☎0172-62-1141
時3月28日(月)～31日(木)午後8時まで

●休日納付相談(駅前庁舎のみ)
時3月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後5時

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等のお支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

浪岡振興部納税支援課
(☎017-734-5209)
(☎0172-62-1141)

暮らしやすさの無料法律相談会

時3月7日(月)～11日(金)
所最寄りの地域の法律事務所
困多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する法律相談
所岡2月28日(月)～3月4日(金)に、県弁護士会事務局 ☎017-777-7285まで要予約

健康ナビ

掲載の内容は、2月7日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

市からの重要NEWS

健康ナビ

情報ひろば



マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

沐浴サロン講座

- ☎ 3月14日(月) 10:00~12:00 (9:30~受付)
- ☎ あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)
- ☎ ママの心のサポートのお話、沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~、パパとママのトーク&トーク、ちょっと教えて助産師相談
- ☎ 入場 本市に住民票がある妊婦とご家族/各12組 (申込順) / 母子健康手帳、筆記用具持参
- ☎ 3月7日(月)~11日(金)までに電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ

助産師による相談も受け付けています。ぜひご利用ください!



あおもり親子はぐくみプラザスタッフ

オンライン講座

- ① オンライン講座 1 沐浴編
☎ 3月23日(水) 10:00~10:30 / 沐浴
- ② オンライン講座 2 育児準備編
☎ 3月23日(水) 10:45~11:15
☎ オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴
- ③ オンライン講座 3 マタニティライフ編
☎ 3月23日(水) 11:30~12:00
☎ 早産予防、栄養



- ①~③いずれも、☎ 本市に住民票がある妊婦とご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた (データ通信料は利用者負担)
- ☎ 各5組 (申込順)
- ☎ 3月22日(火)までに、電話またはEメールで、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ (☎ hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp) へ



3月の子育て相談等の日程

子育て相談 ☎妊産婦と子育て中のかた

- ◆ あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内) 保育士による相談...毎日
8:30~18:00 (電話予約) (☎017-718-2975)
保健師等による相談...月~金曜日 (祝日除く)
8:30~18:00 (電話予約) (☎017-718-2983)
- ◆ 浪岡総合保健福祉センター
3/3(木) 9:00~10:30 (前日までに電話予約)

ハミガキ相談 (歯ブラシ持参)
仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

① 浪岡総合保健福祉センター
3/3(木) (要予約)
9:30~10:30

食育相談
離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

② あおもり親子はぐくみプラザ※食育相談のみ
3/15(火) (要予約)
9:30~12:00

【対象】 ①②いずれも妊産婦と子育て中のかた

【申込み・問合せ】

- あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2975) ... 1週間前までに電話予約
- 浪岡総合保健福祉センター...前日までに、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114) へ電話予約



3月1日~7日は子ども予防接種週間

お子さんの予防接種で忘れていたものはありませんか? 母子健康手帳を確認し、対象年齢内で受けていない予防接種は、接種間隔を守って受けましょう。

◆ 4月から小学校に入学するお子さん (平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ) の、麻疹風疹予防接種の接種期限は令和4年3月31日(木)です。

◆ 日本脳炎第2期は9歳以上13歳未満 (平成19年4月1日までに生まれたかたは20歳の誕生日の前日まで)、二種混合は11歳以上13歳未満が定期予防接種の対象年齢です。対象年齢や対象時期を過ぎた場合、任意接種 (自己負担) となりますので、ご注意ください。※令和3年度の小学3年生への日本脳炎第2期の予診票配付は令和4年5月を予定

☎ 青森市予防接種指定医療機関 (予約が必要な場合あり)
☎ 母子健康手帳、予防接種予診票 (お持ちでないかたはお問合せください) を持参

☎ あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2986)
浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)





医師による不妊専門相談

時 3月23日(水) 13:30~14:30

所 対象者には別途お知らせします

人 2組(申込順)

申 3月16日(水)までに、あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2984)へ



療育相談

時 3月24日(木) 13:00~

所 対象者には別途お知らせします

内 小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

対 身体の発育・発達に心配のある乳幼児等と保護者

人 3組(申込順)

申 3月17日(木)までに、
あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2983)へ



特定健康診査・特定保健指導 を利用しましょう

※特定健康診査の利用期限は3月末まで!

40歳から74歳までの青森市国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を、1年に1回無料で実施しています(受診券は4月末に送付済)。

※特定保健指導の利用券が届いたら、ぜひご利用を!

受診の結果、生活習慣病の予防と改善が期待できるかたには、個人に合わせた健康づくりを支援する、「特定保健指導」の利用券と利用案内を送付しています。

令和3年度の特定保健指導のご利用は、令和4年3月末までとなっています。この機会にぜひ、生活習慣病の予防・改善に取り組みましょう。

青森市国民健康保険以外のかたは、ご加入の各医療保険者へお問合せください。

問 国保医療年金課 (☎017-734-5343)

健康づくり推進課 (☎017-718-2941)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)



ひきこもり家族交流会 子ども・若者支援相談会のお知らせ

①ひきこもり家族交流会

時 3月19日(土) 13:00~14:00

内 同じ悩みを抱える家族が集い不安や悩みを共有

対 ひきこもり問題を抱えるご家族

②子ども・若者支援相談会

時 3月19日(土) 14:00~17:00

内 あおもり若者サポートステーション、ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士等によるアドバイス、関係機関の紹介

対 不登校、ひきこもり、ニート等に関する問題を抱えるご本人やご家族等

①②いずれも

所 料 総合福祉センター/無料

申 3月16日(水)までに、子ども・若者支援地域協議会事務局(障がい者支援課内、☎017-734-5319)へ



特定不妊治療費を助成します

指定医療機関で、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦(事実婚含む)に対し、治療費の一部を助成します。※令和3年度に治療を終了したかたの申請期限は、3月31日(木)まで。(ただし、3月中に治療終了したかたの申請期限は4月末日まで)詳細は市ホームページをご確認ください。

助成金▶ 1回の治療につき治療内容に応じて、上限30万円または10万円(男性不妊治療も同様)

通算助成回数▶ 1子につき、治療開始時の妻の年齢が39歳以下の場合6回、40歳以上43歳未満の場合3回(助成後に出産した場合は助成回数をリセットできます)

備 申請書・受診等証明書・領収書の原本等持参

申 3月16日(水)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2987)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ



糖尿病オープンセミナー2022

時 3月20日(日) 13:00~14:30

所 オンライン配信「Zoom」での開催

内 第1部「糖尿病と歯周病」講師:高谷和彦さん(たかや歯科クリニック)

第2部「糖尿病治療の過去・現在・そして未来へ」

講師:村上宏さん(むつ総合病院)

料 無料(通信料は自己負担)

申 事前に、右記二次元コードから申込み

問 青森糖尿病療養指導研究会事務局

(☎017-763-5411)

月・火・木・金曜日9:00~15:00



▲申込フォーム



3月1日～8日は女性の健康週間

女性のための検診・健康相談

岡健康づくり推進課 (☎017-743-6111)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)

◆2年に1回は女性のためのがん検診を

子宮頸がん〈20・30歳代がなりやすい〉

ヒトパピローマウイルスの感染が原因といわれています。性交渉で感染し、多くの場合は自然に消えますが、感染が長期間続くと子宮頸がんを発症します。感染早期には自覚症状がほとんどなく、発症まで数年～数十年かかります。早期発見・治療により95%以上※が治ります。

乳がん〈40～60歳代がなりやすい〉

女性になりやすいがんの第1位で、年々増加しています。しかし、早期発見・治療で99%以上※が治ります。若いうちからセルフチェックを習慣づけ、40歳からは2年に1回定期的に検診を受けましょう。

※出典：国立がん研究センターがん情報サービス
臨床進行度別子宮頸部・乳房の5年相対生存率

◆市の検診は通年実施しています

集団検診…本紙毎月15日号掲載(2月15日号は掲載なし)の「集団健診・検診の日程」をご覧ください。健康づくり推進課(☎017-743-1745)へお問合せください。

個別検診…がん検診の指定医療機関は132か所。医療機関と受診日を相談し、「市のがん検診希望」と予約してください。

令和3年5月下旬より対象者に送付している、各検診の無料受診者証・無料クーポン券・ABC胃がんリスク検診受診券の有効期限は、**令和4年3月31日(木)**までです。期限が近づくと混み合いますので、お早めに受診しましょう。詳細は、市ホームページをご確認ください。

市の検診の詳細はこちらから▶



生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすため、ライフステージに応じた健康づくりを行いましょう。



★女性のための禁煙相談

保健師による30分程度の個別相談です。(要予約)

毎月～金曜日(祝日を除く) 8:30～18:00

所申間事前に、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

★女性健康相談

思春期から更年期まで、健康・妊娠・避妊・不妊などの相談に保健師等が応じます。電話相談にも応じます。

時所間毎月～金曜日(祝日を除く)

健康づくり推進課(☎017-718-2942 8:30～18:00)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114 8:30～18:00 要予約)

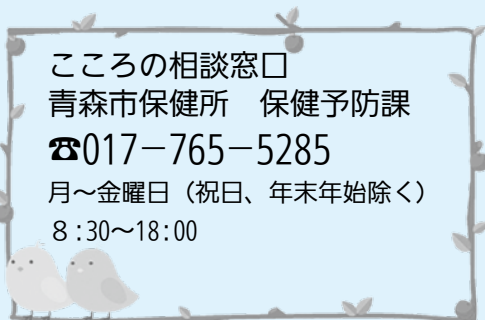


3月は自殺対策強化月間 ～まずは声をかけあうことから始めてみませんか～

自殺は『追い込まれた末の死』と考えられており、『自殺を考えている人は、悩みを抱え込みながらもSOSのサインを発している』といわれています。元気がない、眠れていないなど、家族や身近な人に『いつもと違う様子』が見られたら、「どうしたの?」「眠れている?」と声をかけることから始めてみませんか?

あなたにもできること

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



こころの相談窓口

青森市保健所 保健予防課

☎017-765-5285

月～金曜日(祝日、年末年始除く)

8:30～18:00

こころの相談窓口の受付時間を延長します

下記の日程で受付時間を延長して実施していますので、不安な気持ちやつらい気持ちを抱えているかたは、一人で悩まずにご相談ください。

◆3月4日・11日・18日・25日の金曜日 8:30～21:00

◆3月6日・13日・20日・27日の日曜日 16:00～21:00

「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査(PCR検査)が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

圏地域外来(青森市急病センター) ☎017-773-6477 19:00~22:00 ※予約不要



急病診療案内

圏保健予防課(本庁舎、☎017-734-5770)

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおり医療情報ネットワーク [HP](http://www.qq.pref.aomori.jp)http://www.qq.pref.aomori.jp

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月~金曜18:00~翌朝8:00、土曜13:00~翌朝8:00、日曜・祝日8:00~翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00~23:00



▲あおり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院(☎0172-62-3111)が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医(内科系 9:00~13:00/歯科 9:00~12:00)

・当番医は変更となる場合があります。

受診の際は救急病院紹介(消防本部、☎017-722-2211)へご確認ください。

・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。

・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間(18:00~翌朝8:00)

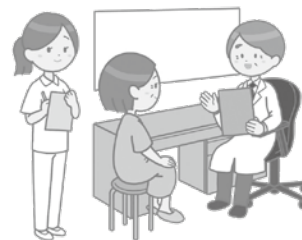
夜間在宅当番医など

※救急病院紹介(消防本部)へ問合せ

日曜日・祝日の日中(9:00~13:00)

休日在宅当番医・休日救急歯科

(歯科は12:00まで) ※下表をご覧ください



診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼3月6日(日)			
内科系	高内科小児科医院	017-741-8181	蛭沢三丁目
歯科	フラワー歯科医院	017-723-8898	緑三丁目
▼3月13日(日)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	ミナトヤ歯科医院	017-723-3077	桂木四丁目
▼3月20日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	とやま歯科医院	017-762-7275	蛭沢三丁目
歯科	神田歯科医院	017-782-8359	浪館前田四丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼3月21日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	JUN Dental Clinic	017-773-6680	奥野二丁目
歯科	鈴木歯科医院	017-781-0032	篠田二丁目
▼3月27日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
歯科	ヤマダ歯科矯正歯科クリニック	017-739-1112	浜田玉川



精神対話士による「ほっ!と相談」



病気や生活、仕事や人生に関する悩みなどに、心のケアの専門職である精神対話士が応じます。

時 3月6日(日)・12日(土)・13日(日)

10:00~16:00

所 市役所駅前庁舎1階 駅前スクエア/無料

申 前日までに、(一財)メンタルケア協会 青森事務所(田中、☎090-201-0573、✉makotota2002@yahoo.co.jp)へ ※当日受付も可

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は2月7日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

小牧野遺跡

ひなまつりスタンプラリー



縄文の学び舎・小牧野館内に設置されたすべてのチェックポイントをめぐるとお菓子がもらえるよ！

時 3月1日(火)～6日(日)

9:00～17:00

対 高校生まで

備 お菓子の配布はなくなり次第終了

所 縄文の学び舎・小牧野館 (☎017-757-8665)

小牧野遺跡PRキャラクター「こまっくー」



第3回あおもり文化とアート展

「昭和の子どもフォークロア」

時 3月9日(水)～13日(日) 10:00～20:00 (最終入場時間19:30)

所 リンクモア平安閣市民ホール 1階展示ギャラリー

内 青森市の所蔵する版画家 佐藤米次郎さんと山口晴温さんの作品を展示

問 (一財)青森市文化観光振興財団 (☎017-773-7304)



▲佐藤米次郎「なわとび」(木版)

講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
市民無料健康講座 「かだれ健康塾」 『下肢静脈瘤～あなたの脚、悲鳴を上げていませんか?～』	3/13(日) 13:00～15:00/青森県総合社会教育センター 2階第6研修室/下肢静脈瘤のメカニズムと保存療法、手術療法など最新の医療情報について。講師…栃木悦子さん(健康管理士上級指導員)	—	—	青森県健康管理士会(神、☎017-781-9559)
「あおもり歴史トリビア」 を読む会 【テーマ】 青森『開港』とその年代を めぐって	3/16(水) ①14:00～②18:30～ ※①②同内容/市民図書館 8階会議室2/講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回15人	—	3/1(火)から、歴史資料室(☎017-732-5271 ※月～金曜日 9:00～17:00受付)へ
バラの栽培を 始めるための 基礎知識講座	3/20(日) 13:30～15:30/柳川庁舎 2階大会議室/座学中心の鉢植えのバラ栽培等に関する基礎知識講座。講師:青森ばら会	20人	—	3/16(水)までに、氏名・住所・電話番号を、電話で、青森ばら会(中村、☎070-6494-6071)へ
青森大学オープンカレッジ 「市民大学講座」	4/22(金)～11月中旬の金曜日 10:00～11:30(全20回)※1回90分の授業(野外学習除く)/青森商工会議所会議室、青森大学ほか/教養講座20回(野外学習含む)。多彩な講師を迎え、時代に即した教養と健康づくりに役立つ講座。	75人	20,000円(野外学習バス代別途)/青森駅前から青森大学までの無料送迎バスあり	3/25(金)までに、青森大学オープンカレッジ(☎017-738-2001)へ

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
アコール階段ギャラリー 「国際女性デーに考える持続可能な明日に向けてジェンダー平等をいま」	3/3(木)~30(水) 9:00~21:00 ※3/13(日)は休館日/働く女性の家「アコール」	—	出展者:働く女性の家「アコール」	働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)
青森市内6校と米国メイン州との第4回小学生版画交流作品展	3/26(土) 10:00~16:00 3/27(日) 10:00~15:00/協同組合タッケン美術展示館/市内6小学校(造道、浪打、戸山西、三内、三内西、沖館)児童の作品106枚、メイン州の小学生の作品102枚を展示	—	—	青森モーニングロータリークラブ(☎017-775-1821)
令和5年3月新規大学等卒業予定者『合同企業説明会』	3/7(月) 10:00~16:30/オンライン配信「Zoom」での開催/令和5年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生等及び大学等3年以内既卒者を対象に、県内外の企業等(約50社)の人事担当による企業説明会	—	無料(オンラインの際の通信費は自己負担)	事前に、ジョブカフェあおもりホームページ(☎https://www.jobcafe-aomori.jp/)より申込み/ジョブカフェあおもり(☎017-731-1311)
現地集合「冬芽観察会」~梵珠山の樹木を冬芽で見分けよう~	3/12(土) 9:50県立自然ふれあいセンター正面玄関前集合~12:00終了予定※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へお越しください。/乗田利一さん(津軽植物の会)と春待つ冬芽に会いに行こう	—	飲み物、雨具、ループ、長靴、筆記用具持参。スノーシューまたはかんじき持参(かんじきの無料貸出しあり)。	3/9(水)必着で、はがき・FAX・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館(☎017-766-7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会	3/12(土) 10:30~11:30/油川市民センター 3階創作活動室 3/27(日) 10:20~10:50/中央市民センター 2階茶華道室 3/27(日) 11:00~11:30/大野市民センター 1階和室(小) 3/27(日) 11:00~12:00/戸山市民センター 1階和室(小)	3歳~小学3年生と保護者	—	市民図書館(☎017-776-2455)
令和3年度あおもりアーツカウンシル事業報告会開催	3/19(土) 13:30~/リンクモア平安閣市民ホール 1階ギャラリー/今年度の文化芸術創造活動助成事業の実施者による報告発表など	—	—	あおもりアーツカウンシル事務局(☎017-773-7304)
防災カフェ in あおもり2022 「みんなが助け合える災害に強い地域づくり」	3/20(日) 13:30~16:00/アスパム5階白鳥/災害時「誰かの役に立ちたい、困っている人がいたら何とかしたい」、その思いを行動につなげましょう。講師:浦野愛さん(認定NPO法人レスキューストックヤード常務理事)	会場・オンライン各50人	無料(オンラインの際の通信費は自己負担)	3/18(金)までに、電話・FAX・Eメールで、男女共同参画地域みらいねっと(小山内、☎090-8789-2724、☎017-742-1329、✉g.mirainet@gmail.com)へ

問屋町ビジネススクール 開校10周年記念講演会

アフターコロナを踏まえた勝ち残り戦略

~経営の罫に注意! 中小企業の強みを活かして生き残れ! ~

時 3月8日(火) 15:00~17:00

所 〇〇ホテル青森3階あすなろの間/50人

事 事前に、電話・FAX・Eメールまたは下記
二次元コードから申込み

問 問屋町ビジネススクール (☎017-738-4711、☎017-738-7323、✉business-school@tonyamachi.com)



◀ 申込はこちら

経営者が陥りやすい経営の罫にはまることなく、中小企業の強みを活かして、新しいアフターコロナの時代を生き残る道を考える必要があります。これから訪れる環境変化と経営への影響を明らかにし、そのうえで「経営の質を一段上げる」ための経営手法、経営戦略の策定の仕方を伝授します。



青木剛さん (一般財団法人商工総合研究所 専務理事) ▶

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、2月7日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



ゆ〜さ市場19周年祭

彼岸の市

☑ 3月19日(土)~21日(月) 9:00~17:30

☑ 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫

☑ 囚切り花・組花・彼岸団子の販売

☑ 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)

募集案内

雇用保険受給者向け講習
 「介護労働講習(実務者研修を含む)」
 受講生募集

☑ 6月1日(水)~11月9日(水) 10:00~16:30/はまなす会館
 ☑ 対人雇用保険受給者(ハローワークからの受講指示を受けたかた)/40人
 ☑ 料無料(テキスト代、保険料は自己負担)
 ☑ ☎5/18(水)までに電話で、(公財)介護労働安定センター青森支部 (☎017-777-4331)へ

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(☎http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
親子キッズピクス	3/8・15・29の火曜日(全3回)13:30~14:30	2~4歳と保護者10組	1,200円	3/2(水)~※申込順
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	3/15(火) 13:00~15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	3/3(木)~11(金)
●市民室内プール ☎017-743-3440				
水中運動教室(月)	4/4~6/6の月曜日(全8回)10:00~11:00	18歳以上20人	3,280円	
水中運動教室(金)	4/1~6/10の金曜日(全10回)10:00~11:00	18歳以上20人	4,100円	
水中フィットネス(木)	4/7~6/9の木曜日(全9回) ①10:00~11:00 ②10:50~11:50	各18歳以上20人	各3,690円	
一般水泳教室(火)	4/5~6/7の火曜日(全9回)10:00~12:00	18歳以上20人	4,500円	
一般水泳教室(土)	4/2~7/23の土曜日(全15回)18:30~20:30	15歳以上20人	7,500円	
中高年水泳教室(月)	4/4~6/6の月曜日(全8回)13:00~15:00	50歳以上20人	4,000円	
中高年水泳教室(火)	4/5~6/7の火曜日(全9回)13:00~15:00	50歳以上20人	4,500円	3/2(水)~8(火)
中高年水泳教室(金)	4/1~6/10の金曜日(全10回)13:00~15:00	50歳以上20人	5,000円	9:30~19:00
初心者水泳教室(月)	4/4~7/11の月曜日(全12回)15:30~17:30	18歳以上で4泳法のいずれか 25m泳げないかた20人	6,000円	抽選結果は 3/10(木)9:30~ 玄関に掲示、ホー ムページへ掲載
小学生水泳教室(火)	4/12~7/12の火曜日(全13回)15:30~17:30	小学1~6年生20人	6,500円	
小学生水泳教室(木)	4/7~7/21の木曜日(全15回)15:30~17:30	小学1~6年生20人	7,500円	
小学生水泳教室(金)	4/8~7/22の金曜日(全15回)18:30~20:30	小学1~6年生20人	7,500円	参加者入金 3/10(木)~16(水) 9:30~19:00
小学生水泳教室Ⅰ(土)	4/9~7/23の土曜日(全15回)13:00~15:00	小学1~6年生20人	7,500円	※ご連絡のないか たや受講料未納の かたはキャンセル となります。
小学生水泳教室Ⅱ(土)	4/9~7/23の土曜日(全15回)15:30~17:30	小学1~6年生20人	7,500円	
幼児水泳教室(水)	4/13~7/20の水曜日(全14回)15:30~16:30	3~6歳(4/13時点)の 未就学児20人	5,040円	
幼児水泳教室(金)	4/8~7/22の金曜日(全15回)15:30~16:30	3~6歳(4/8時点)の 未就学児20人	5,400円	
身体障がい者教室 (運動・水泳)(土)	4/9~7/23の土曜日(全15回)10:00~11:00	中学生以上の身体障がい のあるかたで自立歩行の可 なかつた(付添い可)10人	5,400円	
知的障がい児者水泳教室(土)	4/9~7/23の土曜日(全15回)11:00~12:00	小学生以上の知的障がい のあるかたと20歳以上の 付添いのかた10組	5,400円	

自衛官等募集 ☑自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 (☎017-783-2995)

※年齢は令和5年4月1日現在

募集種目	概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
技術海上幹部・航空幹部	資格免許・ 専攻学科に 応ずる専門 分野に従事	45歳未満の大卒で2年以上の業務経験者	3/1(火)~ 5/20(金)	6/20(月)	海上幹部…横須賀基地 航空幹部…目黒基地
技術海曹・空曹		20歳以上で国家資格を保有する者		6/17(金)	技術海曹…八戸航空基地 技術空曹…府中基地

青森市民大学・青年教室 令和4年度新入生募集!

☎中央市民センター (☎017-734-0164)

◆ 青森市民大学

青森市民大学って?…青森市民大学は、寿大学と女性大学が統合した大学で、年齢・性別を問わず、学びたいかたが参加できる大学です。自己を高める学習に加え、地域社会をとりまく問題・課題やその解決方法について自らが学び、学習の過程やその活動の成果を地域社会に活かしていくことを主な目的としています。

どんなことを学習するの?…学ぶ内容は、市の事業や青森の文化、趣味、まちづくりなどに関する講座のほか、講演会など。概ね5~12月に、16回の学習機会があるほか、全センター合同で、入学式、卒業式を行います。また、学級制で、選出された学級長を中心に学生が協力しあい運営しています。年間の講座内容の一部は、学級ごとに翌年度の希望講座を選んでいただき、その希望をもとに決めています。

単位取得の方法は?…講座を受講することで、1講座1単位となり、進級及び卒業に必要な単位数は10単位となります。入学や進級に試験はありません。

☎10:00~12:00 ※東部校のみ13:30~15:30

☎月2回程度(年間16回)開講・修学年限4年

☎市内在住のかた(寿大学、女性大学

を以前卒業されたかたを除く)

※再入学はできません



学級名称	開催場所	曜日	募集人員
中央校	中央市民センター	木	30人
沖館校	沖館市民センター	金	20人
西部校	西部市民センター	金	10人
東部校	東部市民センター	木	15人
大野校	大野市民センター	木	15人
横内校	横内市民センター	金	20人
戸山校	戸山市民センター	水	25人
北部校	北部地区農村環境改善センター	木	20人
油川校	油川市民センター	金	15人
荒川校	荒川市民センター	火	20人

◆ 青年教室 (開催場所: 中央市民センター)

青年教室って?…知的な障がいや聴覚に障がいのあるかたを対象に、実生活の中で役立つ知識や教養の講座、楽しく参加できる趣味や健康・運動などの講座を開催します。また、受講をサポートするボランティアも募集します。

※はまなす青年教室 (知的な障がいのあるかた対象)

対象・募集人員

①市内在住で18歳以上の知的な障がいのあるかた約40人

②①のかたをサポートするボランティア約20人

開講期間(回数)・時間

5月から令和5年3月までの日曜日に月1~2回開講(全15回) 10:00~12:00

※みちのく青年教室 (聴覚に障がいのあるかた対象)

対象・募集人員

①市内在住で18歳以上の聴覚に障がいのあるかた約40人

②①のかたと交流したいかた約20人

開講期間(回数)・時間

5月から9月までの火曜日に月1回開講(全5回) 19:00~21:00

申込方法

●申込用紙…必要事項を記入し、最寄りの市民センターへ

●往復はがき・FAX・Eメール…氏名(ふりがな)・年齢(令和4年4月1日現在)・性別・郵便番号と住所・電話番号・返信先FAX番号(FAX申込の場合のみ)・希望する学級(第二希望まで)または教室名を記入し、

〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター(☎017-775-7048、

☒center-koza@city.aomori.aomori.jp)へ

※申込み用紙は各市民センターに備付け。

※各青年教室は①②の別を記入。

※障がいによって1人で受講が困難なかたは、同伴者の氏名・続柄・年齢・性別も記入。

※Eメールの場合は件名に「青森市民大学申込」または「青年教室申込」と記入。

【締切日】3月15日(火)必着

★受講(入学)決定のお知らせは、青森市民大学は3月28日(月)、青年教室は3月25日(金)から順次通知。申込者多数時は抽選、少数時は中止の場合あり。

仲間と一緒に楽しく
学んでみませんか?



掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、2月7日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順・一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
シニア向け!スマートフォン教室「カメラとインターネット」	3/25(金) 10:00~12:00	60歳以上10人	無料	3/7(月)10:00~電話・来館
キッズ食育講座 まるごと知りたいポテチのひみつ〜カルビーの楽しいおやつの食べ方教室〜	3/26(土) 10:00~11:30	小学3~6年生16人	無料	3/8(火)10:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
プールで楽しく健康づくり・月曜日	4/4~5/30の月曜日 10:00~12:00	18歳以上20人(抽選)	2,250円	
プールで楽しく健康づくり・水曜日	4/6~5/25の水曜日(5/4除く) 10:00~12:00	18歳以上20人(抽選)	1,750円	3/3(木)~10(木)来館受付 3/11(金)10:00~公開抽選 3/18(金)17:00までに料金持参 ※1人1講座のみ受付可
一般水泳教室・木曜日	4/7~5/26の木曜日(5/5除く) 10:00~12:00	18歳以上40人(抽選)	3,500円	
集中水泳教室・金曜日	4/8~5/27の金曜日(4/29除く) 13:30~14:30	18歳以上の25m以上泳げるかた10人(抽選)	3,500円	

市民スクール

応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
戸山市民センター	1	病気に強い野菜を育てよう〜病害虫対策〜	4/13(水) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料
	2	3B体操で無理なく楽しく筋力アップ!	4/13~27の水曜日10:00~12:00	18歳以上20人	無料
西部市民センター	3	運動会は大活躍!かけっこ教室	4/16・23の土曜日10:00~12:00	小学1~3年生20人	無料

[申込方法] 3/15(火)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※3/22(火)から結果通知

- 申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニ等不可) ●Eメール(件名「市民スクール申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp
[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

中央市民センターのイベント

所 岡中央市民センター ☎017-734-0164 ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

時 間 3月6日(日)…「雪渡り」、13日(日)…「おやゆびひめ」他、27日(日)…「ニョロニョロの秘密」
いずれも10:00~(約30分)
入 料 25人(当日先着順)/無料

◆3月のプラネタリウム

料 160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
3月の星空(約50分)	日曜日・祝日 13:30(20日除く)
プラネくんと星空さんぽ	日曜日・祝日 11:00
絵話「ななつのほし」(幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00(20日除く)

◆おとなの映写会

時 間 3月11日(金) 10:00~11:52
内 容 「グレンミラー物語」数々の有名ジャズを世に残したグレン・ミラーの半世を描く伝記映画。当初1月の上映予定でしたが3月に上映。(1954年 字幕版)
入 料 50人(当日先着順)/無料

いずれのイベントもマスクの着用をお願いします



東部キッズシアター

所 岡東部市民センター ☎017-736-6255

時 間 3月19日(土) 10:00~11:30 ※毎月第3土曜日開催
内 容 名作童話大全集「はなさかじいさん」、ディズニー「シンデレラ」/無料

青森競輪日程(3月前半)

岡青森競輪場 ☎017-787-2020

宇都宮(FI)場外	2日(水)~4日(金)
名古屋記念(GIII)場外	3日(木)~6日(日)
伊東温泉ナイター(FI)場外※	4日(金)~6日(日)
小倉ナイター(FI)場外※	6日(日)~8日(火)
平塚(FI)場外	7日(月)~9日(水)
大垣記念(GIII)場外	10日(木)~13日(日)
高松(FI)場外	11日(金)~13日(日)
西武園ナイター(FI)場外※	11日(金)~13日(日)
熊本(FI)場外※	14日(月)~16日(水)
四日市ナイター(FI)場外※	14日(月)~16日(水)

※は安方前売SCでのみ発売
車券発売状況についてはお問合せください。

競輪は適度に楽しみましょう。
車券の購入は20歳になってから。

青森競輪場
イメージキャラクター
葵 萌輪



《広告》

株ジャノメ青森支店入園入学応援フェア

ご来店いただいたお客様に3大特典もれなく、ソートセットとソート教室2時間無料券、ミシン点検出張無料券をプレゼント致します。また、2日間限りのミシン特別価格もご用意しております。

日 時: 3月5日(土)・6日(日) 10:00~16:00
場 所: ジャノメ青森支店内(千刈1-21-22)
電 話: 017-761-1661

第17回 青森市学校図書館 読書感想文コンクール

問指導課 (☎017-743-4900)

市内小・中学校から募集する「青森市学校図書館読書感想文コンクール」。今年度の応募数は4,755点となりました。たくさんのご参加ありがとうございました。

読書感想文部門 最優秀賞



受賞者	感想文タイトル	読んだ本
佐藤花恋さん (荒川小学校1年)	「なまえのないねこをよんで」	「なまえのないねこ」 竹下文子著
池田 悠さん (篠田小学校4年)	「にげる勇気をわすれない」	「ぼくらの津波てんでんこ」 谷本雄治著
中村 匠さん (浜館小学校6年)	「明日をつくる十歳のきみへ」	「明日をつくる十歳のきみへ」 日野原重明著
船橋 凜さん (浦町中学校3年)	「命の重さ」	「アーモンド」 ソン・ウォンピョン著

読書新聞部門 最優秀賞



読書新聞タイトル/名前(学校名・学年)/読んだ本



◀時間新聞/小田穂奈美さん(幸畑小学校6年) / 「ながーい5ふんみじかい5ふん」 リズ・ガートン・スキャロン、オードリー・ヴァーニック著 「時間ってなに? 流れるのは時? それともわたしたち?」 クリストフ・ブトン著



◀青の炎/米澤 凜さん(浦町中学校3年) / 「青の炎」 貴志祐介著

令和4年3月1日号 No.406 発行日/毎月1日・15日
編集・発行/青森市企画部広報課 (☎017-734-5106)
ホームページ http://www.city.aomori.aomori.jp/

VEGETABLE SIL INK 広報のおもろは環境に配慮した植物由来インクを使用しています

■青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (夜間) / FAX 017-734-6865
本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5
駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7
柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1
浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字権村101-1

ハンセン病元患者の御家族の皆様へのお知らせ ～補償金の支給制度について～

●令和元年(2019年)11月22日に、「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が施行されました。対象者及び補償金額は、ハンセン病元患者の親・子・配偶者等へは180万円、兄弟姉妹・孫・おい・めい等(一部同居要件あり)へは130万円です。詳しくは厚生労働省HPまたは補償金担当窓口までお問い合わせください。

厚生労働省 補償金担当窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00 (月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病に関する情報ページ 🔍 検索

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

『青森市教育研修センター』の新ホームページ (☎https://sites.google.com/view/aomorishikensyuuc) から、青森市教育委員会が発行している過去の『青森市子ども読書活動推進だより』を閲覧できます。



ホームページはこちら▶