

市営住宅等の入居者を募集

- 申込期間：3月1日(火)～14日(月)(土・日曜日を除く)
- 入居予定日：5月13日(金)
- 入居者抽選予定日：4月23日(土)(抽選会のご案内をはがきで通知)

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	階/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 小柳第三団地	けやき二丁目	1	3DK(6.5畳、6畳、4.5畳、DK)	2階/有	15,100円～31,100円
② 野木和第二団地	羽白字沢田	2	3DK(6畳、6畳、5畳、DK)	2・3階/無	15,000円～32,700円
③ 野木和第二団地	羽白字沢田	1	3LDK(8畳、6畳、6畳、LDK)	1階/無	18,600円～40,500円
④ 赤川団地	浪岡字平野	1	3K(6畳、4.5畳、3畳、K)	1階/無	9,100円～16,300円

■申込資格 ▶持家がなく、住宅に困っているか▶同居する親族があるか※③は入居する世帯員が4人以上のか▶世帯の月額所得が158,000円以下。ただし、高齢者世帯・障がい者世帯・子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下。▶市税を滞納していないか※分割納付は可の場合あり▶暴力団員でないことなど

■申込み・問合せ先

- ①～③市営住宅指定管理者 協同組合タッケン(駅前庁舎3階) ☎017-734-2381
- ④市営住宅指定管理者 (有)皆成建設(浪岡庁舎3階) ☎0172-62-1167

市営住宅申込み受付中!

詳細は協同組合タッケンまでお問合せください。

団地名	住所	参考月額使用料
幸畑第三団地	幸畑五丁目	7,700円～16,800円
幸畑第四団地	幸畑四丁目	10,100円～27,200円
幸畑第五団地	幸畑五丁目	12,600円～29,300円
野木和第三団地	羽白字沢田	14,100円～37,600円
戸山団地	蛭沢三丁目	14,100円～41,900円

各種相談

3月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所岡市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249
- 人権相談 時7日(月)・22日(火)午前10時～午後3時
- 行政相談 時3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)午前10時～午後3時
- 司法書士相談 時7日(月)・15日(火)午前10時～午後2時
- 不動産相談 時3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 時22日(火)午後1時～3時
- 土地家屋調査士相談 時7日(月)午前10時～午後2時
- 行政書士相談 時11日(金)・18日(金)・25日(金)午前10時～午後3時
- ◆予約が必要な相談
- 法律相談 時14日(月)・28日(月)午後1時～3時 ☎各5人(申込順) 申生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。14日分は1日から、28日分は15日から受付(午前8時30分) ※相談は1回まで

浪岡地区の相談

- 浪岡総合保健福祉センター
- 人権相談・行政相談 時3日(木)・17日(木)午前9時～午後3時 浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113
- 子どもの権利相談センター いじめ・体罰など、子どもの権利侵害に関する相談に応じます。随原則、月々金曜日(祝日を除く)午前10時～午後6時 所岡庁舎030-0801 新町一丁目3-7 子どもの権利相談センター ☎0120-370-642 ☎017-763-5678、☎aokodomonkenri@city.aomori.aomori.jp
- 市税などの平日夜間及び休日納付相談 市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。
- 平日夜間納付相談 納税支援課(駅前庁舎) ☎017-734-5209
- 時3月7日(月)～10日(木)・14日(月)～17日(木) 午後8時まで
- 浪岡振興部納税支援課

☎0172-62-1141
時3月28日(月)～31日(木)
午後8時まで

●休日納付相談(駅前庁舎のみ)
時3月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後5時

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等のお支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

浪岡振興部納税支援課
(☎017-734-5209)
(☎0172-62-1141)

暮らしやすさの無料法律相談会

時3月7日(月)～11日(金)
所最寄りの地域の法律事務所
困多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する法律相談
申請2月28日(月)～3月4日(金)に、県弁護士会事務局 ☎017-777-7285まで要予約

健康ナビ

掲載の内容は、2月7日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

市からの重要NEWS

健康ナビ

情報ひろば



マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

沐浴サロン講座

☎3月14日(月) 10:00~12:00 (9:30~受付)

☎あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)

☎ママの心のサポートのお話、沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~、パパとママのトーク&トーク、ちょっと教えて助産師相談

☎☎☎本市に住民票がある妊婦とそのご家族/各12組 (申込順)/母子健康手帳、筆記用具持参

☎3月7日(月)~11日(金)までに電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ

助産師による相談も受け付けています。ぜひご利用ください!



あおもり親子はぐくみプラザスタッフ

オンライン講座

①オンライン講座1 沐浴編

☎☎3月23日(水) 10:00~10:30/沐浴

②オンライン講座2 育児準備編

☎3月23日(水) 10:45~11:15

☎オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③オンライン講座3 マタニティライフ編

☎3月23日(水) 11:30~12:00

☎早産予防、栄養



①~③いずれも、

☎本市に住民票がある妊婦とそのご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた (データ通信料は利用者負担)

☎各5組 (申込順)

☎3月22日(火)までに、電話またはEメールで、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ (☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp) へ



3月の子育て相談等の日程

子育て相談 ☎妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内) 保育士による相談...毎日 8:30~18:00 (電話予約) (☎017-718-2975)
- ◆保健師等による相談...月~金曜日 (祝日除く) 8:30~18:00 (電話予約) (☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター 3/3(木) 9:00~10:30 (前日までに電話予約)

ハミガキ相談 (歯ブラシ持参) 仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

①浪岡総合保健福祉センター 3/3(木) (要予約) 9:30~10:30

食育相談 離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

②あおもり親子はぐくみプラザ※食育相談のみ 3/15(火) (要予約) 9:30~12:00

【対象】①②いずれも妊産婦と子育て中のかた

【申込み・問合せ】

- ・あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2975) ...1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター...前日までに、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114) へ電話予約



3月1日~7日は子ども予防接種週間

お子さんの予防接種で忘れていたものはありませんか? 母子健康手帳を確認し、対象年齢内で受けていない予防接種は、接種間隔を守って受けましょう。

◆4月から小学校に入学するお子さん (平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ) の、麻疹風疹予防接種の接種期限は令和4年3月31日(木)です。

◆日本脳炎第2期は9歳以上13歳未満 (平成19年4月1日までに生まれたかたは20歳の誕生日の前日まで)、二種混合は11歳以上13歳未満が定期予防接種の対象年齢です。対象年齢や対象時期を過ぎた場合、任意接種 (自己負担) となりますので、ご注意ください。※令和3年度の小学3年生への日本脳炎第2期の予診票配付は令和4年5月を予定

☎青森市予防接種指定医療機関 (予約が必要な場合あり) ☎母子健康手帳、予防接種予診票 (お持ちでないかたはお問合せください) を持参

☎あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2986)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1114)

