

集団健診・検診(2/16～3/16の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

| 実施場所 | 実施日・受付時間 |
|-------------|---|
| 青森県総合健診センター | 2/17(木)・26(土)・28(月)、3/2(水)・5(土)・7(月)・9(水)・11(金)午前のみ・14(月)・16(水) 午前の部8:30～9:30 午後の部12:30～13:30 |

健康診査

| 健診・検診名 | 対象 | 自己負担金 | 受付時間 |
|-----------|------------------|-------|------|
| 特定健康診査 | 40歳☆以上の青森市国保加入者 | 無料 | 午前の部 |
| 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療制度加入者 | | |
| 健康診査 | 40歳☆以上の生活保護受給者等 | | |
| 若年健康診査 | 30～39歳☆の青森市国保加入者 | | |

がん検診など

| | 対象 | 青森市国保加入者 | | 受付時間 | |
|-------------|---------------------------|-------------|--------|------------|--------|
| | | 左記以外 | 左記以外 | | |
| 肺がん検診・結核健診 | 40歳★以上 | 無料※1 | 無料※1 | 午前の部 ※2 | |
| 大腸がん検診 | 40歳★以上 | 無料 | 510円 | | |
| 胃がん検診※3 | 50歳★以上(胃部エックス線検査) | 510円 | 1,020円 | 午前の部 | |
| 前立腺がん検診 | 50歳★の男性 | 510円 | 1,020円 | | |
| 子宮頸がん検診 | 20歳★以上 | 偶数年齢 の女性 | 510円 | 午後の部 | |
| 乳がん検診 | 40～59歳★ | | 1,020円 | | 1,430円 |
| | 60歳★以上 | | 無料 | | 410円 |
| 骨粗しょう症検診※4 | 40・45・50・55・60・65・70歳★の女性 | 510円 | 510円 | 午前・午後の部 | |
| ABC胃がんリスク検診 | 40・42・44・46・48歳★ | 1,320円 | 1,320円 | 午前の部 | |

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

イベントなどに「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ・貸出期間…貸出日から最長7日間
- ・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで

国保健予防課(☎017-765-5281)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1174)



認知症カフェ再開しています

認知症カフェは、認知症のかたやご家族、また地域のかたたちが気軽に集まりおしゃべりを楽しんだり、学んだりできる場です。専門職への認知症相談もできます。

市内11か所の各青森市地域包括支援センターで開催。開催場所や日時はそれぞれ異なりますので、詳細は各地域包括支援センターへお問合せください。

☎高齢者支援課(☎017-734-5206)



▲詳しくはこちら

申請記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は12月20日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

Aomori Computer College

あおもりコンピュータ・カレッジ 入学生募集!
令和4年4月入学一般入試(第二次募集)願書受付開始!

所 岡あおもりコンピュータ・カレッジ
 (荒川字柴田129、☎017-739-1311、
 ✉staff@acc.ac.jp、
 🌐http://www.acc.ac.jp)

- ☆入試区分…一般
- ☆受付期間…1月31日(月)～2月24日(木)
- ☆試験日…2月25日(金)

あおもりコンピュータ・カレッジは、抜群の国家試験合格率と就職率を誇る、市内唯一の公的な情報処理技能者養成施設です。



AOMORI STARTUP CENTER

あおもり スタートアップ センター 創業セミナー

全5回の講座と各回終了後に課される課題を通じて、皆さんのアイデアを具体的にすることを目指す創業セミナー「まずやってみるゼミナール」を開催! 第1回目は、㈱クロックアップ代表取締役の中村さんをお招きし、「地方でビジネスを立ち上げるポイントとは?」というテーマで、起業時に考えていたことや工夫した点などについてお話いただきます!



【スケジュール】

- 第1回…2/9(水)
- 第2回…2/24(木)
- 第3回…3/9(水)
- 第4回…3/16(水)
- 第5回…3/23(水)
- ※いずれも18:00～19:30

【参加対象】

- ◆東青地域を拠点に起業(創業)を検討しているかた
- ◆東青地域にて既に起業(創業)しているかた
- ◆東青地域の企業にて社内起業(新事業開拓)を狙うかた など

所 AOMORI STARTUP CENTER
 (商工会議所1階)
 申事前に、上記二次元コードより申込み
 所 ㈱MAKOTO WILL (菅野、☎022-352-8850)

いよいよ開催! 第17回 全農全国高等学校カーリング選手権大会

〔競技〕1/28(金)～30(日) 〔会場〕みちぎんどリームスタジアム(スポーツ会館)

全国各ブロックの代表カーラーが集結し、“高校生カーリングチーム日本一”を目指し熱戦を繰り広げます! 大会は無観客で開催しますが、青森県カーリング協会のホームページで一部の試合をライブ配信する予定です。ぜひご観戦ください!

▼競技日程 ※時間は変更となる場合あり

| | | |
|---------|------------|-------|
| 1/28(金) | 8:30～10:00 | 公式練習 |
| | 11:30～ | 男女予選 |
| 1/29(土) | 9:00～ | 男女予選 |
| 1/30(日) | 8:30～ | 男女準決勝 |
| | 12:00～ | 決勝 |

▼スローガン最優秀作品

京都府カーリング協会 安部千夏さん

「仲間と共に最後まで
 思いを込めたこの一投」

岡地域スポーツ課 (☎017-718-1431)

※大会期間中…みちぎんどリームスタジアム (☎017-765-6200)

