

集団健診・検診(1/16～2/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	1/17(月)・19(水)・24(月)・26(水)・31(月)、 2/4(金)・9(水) 午前の部8:30～9:30 午後の部12:30～13:30

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

		青森市国保加入者		受付時間
		左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	偶数年齢 の女性	510円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★		1,020円	
		60歳★以上	無料	410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

医師による不妊専門相談

☎1月5日(水) 13:30～14:30

☎あおもり親子はぐくみプラザ
(元気プラザ内)

☎2組(申込順)

☎12月27日(月)までに電話で、
あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2984)へ

一人で悩まず、
相談して
みませんか?



地域健康教室

開催日時	場所	内容
12/20(月) 14:00～	コープあおもり本部 (アカシア館2階)	ソフトバランスボール体操
12/22(水) 14:00～	石江分館	セラバンド体操

☎無料

☎人数を制限する場合がありますので、ご了承ください
☎12月27日(月)までに、青森保健生活協同組合(☎017-762-5888)へ

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は11月22日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

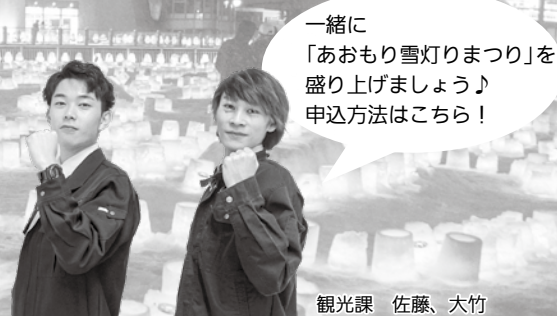
あか
あおり雪灯りまつり ボランティアサポーター募集

今冬もねぶたの家ワ・ラッセ西の広場で行われる「あおり雪灯りまつり」。温もりあふれる手づくりの雪灯りで、訪れる皆さんをお迎えしませんか?雪灯ろうの制作・補修作業・会場除雪・キャンドル点灯などにご協力いただけるかたを募集します。学校や会社などの団体による参加や個人・少人数による参加、いずれも大歓迎です♪

▼サポーター活動日時

※いずれもご都合の良い日時に参加いただけます。応募多数の場合は調整します。

1/24(月)~27(木) 準備期間	①10:00~16:00 雪灯ろう制作・補修
1/28(金)~30(日) まつり期間	②14:30~ 雪灯ろう制作、 キャンドル準備
	③16:30~ キャンドル点灯
	④17:30~ 巡回再点灯



一緒に「あおり雪灯りまつり」を盛り上げましょう♪
 申込方法はこちら!

観光課 佐藤、大竹

甲問 1月14日(金)までに、電話・FAX・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・参加可能日時(団体参加の場合は団体名・代表者名・参加人数)を、観光課(☎017-734-5179、☒017-734-5188、✉kanko@city.aomori.aomori.jp)へ

モヤヒルズスキー場

12月18日(土)オープン!

10:00から安全祈願祭、デモンストレーション滑走等を行い、11:00から16:00までリフトの無料開放を行います。(ナイター営業は通常営業)なお、積雪不足等の理由により、中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

モヤヒルズ からのお知らせ

所問モヤヒルズ (☎017-764-1110)

大晦日の営業時間変更のお知らせ

12月31日(金)のみ、営業時間が9:00~16:00に変更となります。なお、1月1日(土)以降は通常の営業時間9:00~21:00となりますので、お間違えないよう、ご注意ください。

冬休みこどもの映学会

会場・問合せ	日時	人員	上映作品
戸山市民センター(☎017-743-0720)	10:00~11:00	15人	「おはなしでてこい~ぶんぶくちゃがま」「楽しいムーミン一家~ムーミン谷の春」
北部地区農村環境改善センター(☎017-754-2244)	12/24(金) 10:00~11:30	40人	「日本名作童話より~もも太郎・かさじぞう・ゆきおんな・はなさかじいさん」
油川市民センター(☎017-788-1201)	10:30~11:30	30人	「おおきなかぶ」「ヘンゼルとグレーテル」
沖館市民センター(☎017-761-4161)	12/25(土) 10:00~11:00	40人	「大男とクリスマスツリー」「鬼の子とゆきうさぎ」
中央市民センター(☎017-734-0164)	12/26(日) 10:00~10:40	25人	「いじわる狐 ランボー」「新ムーミン~おじさんは手品師」
横内市民センター(☎017-738-8723)	10:00~11:00	15人	「まんが日本昔ばなし~にせ本尊・きつね女房・としがみさま」
古川市民センター(☎017-776-8082)	13:00~14:00	40人	「猫の事務所」「アラジンとふしぎなランプ」
荒川市民センター(☎017-739-2343)	1/6(木) 14:30~15:30	36人	「ランボーの秘密」「鬼の子とゆきうさぎ」
大野市民センター(☎017-739-6228)	1/8(土) 11:00~12:00	20人	「四季が育む生命の山々 東北冷温帯の森」「ムーミン谷の春」
西部市民センター(☎017-788-2491)	1/14(金) 13:30~14:30	45人	「山になったくじら」「はれときどきぶた」