

令和3年(2021年)

12.15

No.401

広報

あおもり

挑戦を誇れる街

青森市 AOMORI CITY



【特集】

企業が始める。
あおもりで始める。
わたしの新しい働き方。

ピックアップ アーチェリー男子

主な内容

- | | | | |
|----|----------------------|----|---------------------------|
| 04 | 市からの重要NEWS | 11 | ・ 予防接種健康被害救済制度について |
| 06 | ・ 年末年始の業務案内 | 12 | ・ 集団健診・検診 |
| 09 | ・ 青森市職員採用試験案内 | 13 | 情報ひろば |
| 10 | 健康ナビ | | ・ あおもり雪灯りまつりボランティアサポーター募集 |
| | ・ 「医療安全相談窓口」をご利用ください | 16 | #あおもり日和#aomori_days |

写真：古川高晴選手 青森市民栄誉賞授与式（11月16日）

高晴

選

企業が始める。あおもりで始める。 わたしの新しい働き方。

コロナ禍におけるリモートワーク等の普及に伴う地方移住への関心の高まりを好機と捉え、「密になりにくい」「涼やかな気候」「整備された高速交通体系」といった本市の強みを生かし、企業誘致に力を入れています。

問 経済政策課 (☎017-734-2403)

01 青森のコトを知る



新幹線駅や空港が中心部から30分圏内。市内中心部にコワーキングスペースが点在。サテライトオフィスにちょうどいい。



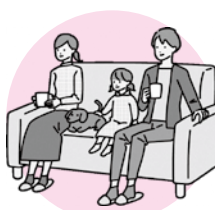
青森市は待機児童ゼロ。仕事帰り子どものお迎え。子育てにも優しい街。



充実したアウトドア環境や温泉でリフレッシュ。



仕事も、暮らしも、ちょうどいい青森市。



首都圏のIT企業等が、本市へのサテライトオフィスの設置を考える「きっかけ」となるような、さらに企業の本市へのサテライトオフィスの設置が促進されるような、企業誘致プロジェクトが完成しました。



いい仕事には「ちょうどいい」余裕が必要。青森市にはそんな「ちょうどいい」があります。都会の喧騒から解放される仕事環境。



◀ 青森市企業誘致プロモーション動画はこちらから。

バーチャルリアリティ コワーキングスペースをVRで体感!

市内のコワーキングスペースが快適な空間であることを居ながらに体感できる、VR(バーチャル・リアリティ)映像をぜひご体験ください。



◀ コワーキングスペース紹介VRはこちらから。



補助対象施設
GRAVITY CO-WORK (グラビティワーク)
青森市古川1丁目8番2号
倉内ビル3階



補助対象施設
sevenC's (セブンシーズ)
青森市新町2丁目2番11号
東奥日報新町ビル2階



補助対象施設
AOMORI STARTUP CENTER
(アオモリ スタートアップ センター)
青森市新町1丁目2番18号
青森商工会議所会館1階



補助対象施設
リージャス アクア青森スクエア
ビジネスセンター
青森市長島2丁目13番1号
AQUA青森スクエアビル4階・6階

02 コワーキングスペースを体験利用してみる

コワーキングスペースは、事務所や会議室などを異なる職業や仕事の人たちで共有し、作業場をシェアするオフィスです。近年、場所に縛られない環境で働く人たちのワークスタイルに人気のオフィスです。



03 コワーキングスペースを体験利用した企業に費用の補助があります

青森市サテライトオフィストライアル補助金

コワーキングスペースを体験利用した場合

交通費 & 宿泊費の1/2を補助!



※情報サービス企業

ソフトウェア開発、映像・CG制作、設計・デザインなどの業務を行う企業

補助対象者

県外に本社を有し、かつ、青森市内に事業所を有しない※情報サービス企業で、上記の補助対象施設を利用した企業

交通費

補助対象経費の2分の1
1人につき限度額17,000円(3人まで)

宿泊費

補助対象経費の2分の1
限度額5,000円×泊数(1人4泊、3人まで)

その他

上記の補助対象施設を体験利用する場合の施設利用料は、市が負担します。
※コピー代等の雑費を除く。要事前申込。

さらに！コワーキングスペースを利用したサテライトオフィスを開設する場合

青森市サテライトオフィス進出支援金

補助対象者

県外に本社を有し、かつ、青森市内に事業所を有しない※情報サービス企業で、上記の補助対象施設を利用してサテライトオフィスを開設した企業

支援金

新たに開設したサテライトオフィスを主な勤務地とする従業員数が、
1人以下の場合・・・50万円
2人以上の場合・・・100万円

04 雇用促進助成金等の対象要件が拡大!

詳しくは、経済政策課までお問合せください。



制度名	内容	対象業種	助成要件	助成金額
雇用促進助成金	事業所の新設等により新たに正規雇用従業員を雇用した場合に助成	情報サービス業	①新たに 1人以上 雇用 ②6か月以上の継続雇用	市内居住者 30万円 市外居住者 5万円
情報処理・提供サービス関連産業立地促進助成金	新設または増設に伴いオフィス等の賃借料の一部助成	情報サービス業	1人以上 雇用	賃料の25%

東京2020オリンピック 銅メダル 古川高晴 選手へ 青森市民栄誉賞 授与！

東京2020オリンピック・アーチェリー男子団体及び男子個人で銅メダルを獲得した古川高晴選手へ、11月16日、「青森市民栄誉賞」が贈られました。古川選手の受賞は、2012年のロンドン五輪以来、2度目となります。授与式には、荒川小学校4年生の児童が招待され、古川選手への質問や花束贈呈を行いました。 問総務課（☎017-734-5042）



市からの重要NEWS

健康ナビ

情報ひろば



東京五輪を振り返って

東京オリンピックは、僕にとって感謝の大会でした。コロナ禍の中、多くの皆さんのおかげで開催でき、プレイができるだけで感謝という気持ちでした。ふるさとの方々の応援が、僕のプレッシャーを吹き飛ばしてくれて、このような結果を得ることができました。皆さんの応援なしでは、このメダルを獲得することはできなかったと思いますので、本当に皆さんに感謝しています。

青森市民の皆さんへ

青森を離れて長い時間が経ちましたが、青森に帰ると「おめでとう」「おかえりなさい」と言ってもらい、ふるさとに帰ってきたんだなと嬉しく思います。これからも、青森市出身の古川が頑張りますので、市民の皆さんの励みにしていただけたいと思います。



今後の目標

3年後のパリオリンピックでの金メダル獲得を目指して、猛練習を続けるつもりです。



荒川小学校の児童から 古川高晴 選手へ Q&A

A あの選手調子が悪そうだな、あの選手あまり自信がないんだな、と思われてしまうので、試合中はできるだけ顔に出さないようにしています。調子が悪いときは、自分の心の中のリセットボタンを押して、今の自分にどういったプレイができるか考えるようにしています。

Q 調子が悪いとき、メンタルを崩さずにどうやって次を目指しますか？

A ライバルより多く練習して、そのライバルに勝てるようになったら、次のライバルを見つけて、またたくさん練習することが必要です。自分のなりたいたい選手だったらこういう練習をしているんじゃないかな、ということを考えて練習をすれば、いつかその選手のようになれると思います。

Q どういう努力をしたらオリンピック選手になれますか？

A 的の真ん中に矢が刺さった時が本当に楽しいです。オリンピック等の大きな試合で、10点に入った時は本当に楽しく、嬉しいです。それと、アーチェリーをしていると、世界中の人と友達になれます。一緒に戦うライバルですが、海外の友達と話をするのもとても楽しいです。

Q アーチェリーをやっていて楽しかったこと、良かったことは？

古川高晴 選手プロフィール

1984年8月9日生まれ（37歳）。
沖館小学校、沖館中学校、青森東高校を経て、近畿大学卒業。現在、近畿大学職員。高校進学と同時にアーチェリーを始める。2012年のロンドン五輪で銀メダルを獲得、5大会連続の出場となった東京2020五輪で、2つの銅メダルを獲得。

青森市民栄誉賞

国際的または国内的に極めて優れた功績を残し、本市の名を広く知らしめ、郷土の誇りとして市民から深く敬愛されるかたに贈られる。これまで、柔道でオリンピック二連覇を達成した齊藤仁氏や、冒険家・プロスキーヤーの三浦雄一郎氏をはじめ、11人が受賞。

掲載の内容は、11月22日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市有地売却の
一般競争入札

次の市有地を一般競争入札によって売却します。

所在	登記地目	登記地積	最低落札価格
大字石江字三好111番6外7筆	宅地及び雑種地	計378.54㎡	8,140,000円

※当該土地には木柵が設置してあります。不要の場合は購入者による解体・撤去が必要です。

※入札方法・契約方法について記載した「入札案内書」を水道部下水道管理課で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。購入を希望されるかたはお問合せください。

入札日時 令和4年1月26日(水)午前11時から(受付午前10時30分から)
入札場所 水道部本庁舎3階 大会議室
水道部下水道管理課
(☎017-718-1190)

米価下落に関する
相談会の開催

時所 12月21日(火)午前9時半
正午▽油川市民センター3階創作活動室、午後2時
午後4時半▽横内市民センター2階大会議室
12月22日(水)午後1時半
午後4時▽浪岡庁舎2階大会議室

米価下落対策の影響を受けた米生産者への個別相談会を開催します。参加をご希望のかたは、事前に東青地域農民局にお申込みください(申込順、月々金曜日午前9時〜午後5時相談受け付け)

東青地域農民局農業普及振興室(☎017-734-9965)

令和4・5年度競争入札
参加資格審査申請の受付

受付期間▽令和4年1月11日(火)〜2月10日(木)午前8時30分〜午後6時(土・日曜日を除く)
※消印(郵送の場合)または配達依頼日(書便の場合)が1月31日(月)までの

ものを有効とします。

受付場所▽本庁舎急病センター棟(旧第三庁舎)2階入札室、浪岡庁舎2階浪岡振興部総務課

資格有効期間▽令和4年4月1日〜令和6年3月31日(2年間)

対象▽本市が発注する工事、物品の買入れまたは修繕、製造の請負、委託、賃貸借等の競争入札への参加を希望するかた
提出方法▽郵送または受付場所へ直接持参

※新型コロナウイルス感染症対策及び駐車場の混雑を回避するため、郵送での提出にご協力ください。

その他▽提出書類など詳しくは、市ホームページに掲載している「令和4・5年度競争入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。

【問合せ・郵送先】
〒030-8555 青森市役所契約課

・工事、測量・建設コンサル
タント等業務関係：☎017-734-5144
・物品、委託、賃貸借等業務
関係：☎017-734-5145

市長コラム

小野寺あきひこの
スコラム!



れるような楽しい街を目指します。

11月16日、東京五輪アーチェリー競技で2つの銅メダルを獲得した古川高晴選手へ青森市民栄誉賞授与。オリンピックのテーマや青森市に関係のあるオリンピックについて学習してきた、荒川小学校4年生の皆さんの質問や、花束贈呈など和やかな雰囲気の中で行われました。

11月20日、子ども会議フォーラム2021へ出席。「青森市の魅力再発見」をテーマに、インスタグラムを活用した情報発信と、奈良市とのオンライン交流会で気づいたことについて、2グループが青森市議会議場で発表。議長を務めた渋谷咲良さんをはじめ、子ども会議委員の皆さんが堂々とした意見提案をしてくれました。

古川選手の言葉にもありましたが、何にでも挑戦し、精一杯努力した先には、きっと輝かしい未来が待っています。

今年も残すところあと半月。頬を打つ風は冷たいですが、子どもたちが元気に活動する姿には、心が温かくなります。

11月8日、「ダンスワークショップ」の視察で油川小学校へ。BLUE TOKYOの大舌恭平さん、EPI Quality (EXILEパフォーマンス研究所)のShinShinさんを講師に迎え、6年3組の皆さんがオリジナルプログラムのダンスレッスンを体験。ダンスを生かしたスポーツ振興事業を通じて子どもたちが気軽にダンスを踊



11月16日、古川高晴選手への青森市民栄誉賞授与式。荒川小4年生の皆さんを代表し、神俣智さんと成田綺星さんより花束が贈呈されました。

年末年始の業務案内

市役所・市の施設の主な業務は、12月29日(水)から1月3日(月)までお休みします。

主な施設の休日

施設名	休日
市役所本庁舎・駅前庁舎・柳川庁舎・浪岡庁舎(雪に関する市民相談窓口等一部を除く)／市民病院・浪岡病院(救急患者は受付)／各支所・各情報コーナー／つどいの広場「さんぽほ」／各市民センター／勤労青少年ホーム／元気プラザ／しあわせプラザ／市民図書館／男女共同参画プラザ「カダール」／働く女性の家「アコール」／リンクステーションホール青森／リンクモア平安閣市民ホール／協同組合タッペン美術展示館／縄文の学び舎・小牧野館／あおもり北のまほろば歴史館／浪岡中央公民館・各地区公民館／浪岡細野山の家／カクヒログループスタジアム／盛運輸サンドーム／みちぎんどリームスタジアム／浪岡体育館／はまなす会館／三内丸山アリーナ	12/29(水)～1/3(月)
古川市民センタープール	12/6(月)～1/3(月)
西部市民センタープール	12/20(月)～1/3(月)
市民室内プール※研修室の休日は12/29(水)～1/3(月)	12/29(水)～1/4(火)
中世の館／森林博物館	12/28(火)～1/4(火)
八甲田山雪中行軍遭難資料館／ねぶたの家ワ・ラッセ／青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸／浪岡交流センター「あびねす」	12/31(金)～1/1(土)
道の駅「なみおか」アップルヒル	1/1(土)

■中世の館は12/27(月)休館日です。

■「道の駅」ゆ～さ浅虫、モヤヒルズ(スキー場/12/31(金)は16:00まで)は休まず営業します。

年末年始の前後は市民課の窓口が混雑します。住民票の写し・戸籍の謄抄本・印鑑証明書などの交付申請は、お早めをお願いします。コンビニ交付サービスは、12月29日(水)から1月3日(月)まで休止します。ご注意ください。

家庭ごみ収集のお休み

次の期間は、収集場所にごみを出さないでください。

■旧青森市の区域

…1月1日(土)～3日(月)

※12/31(金)は「その他のプラスチック」の収集はお休みです。

■旧浪岡町の区域

…12月31日(金)～1月3日(月)

■圏清掃管理課

(☎017-718-1179)

浪岡振興部市民課

(☎0172-62-1140)

受付する施設・業務(受付時間などが変更となりますのでご注意ください)

施設名・課名	業務名	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)
アウガ(駅前庁舎)警備室 (☎017-718-1906)	出生・婚姻・死亡等の戸籍届書の受領、火葬許可証の交付	終日受付					
浪岡庁舎守衛室 (☎0172-62-1111)	出生・婚姻・死亡等の戸籍届書の受領、火葬許可証の交付	終日受付					
雪に関する市民相談窓口 旧青森市の区域(☎017-777-0130) 旧浪岡町の区域(☎0172-62-1168)	雪に関する相談等の受付	8:30～18:00 ただし、降雪状況によって開設時間を変更する場合があります。					
地域外来(急病センター) (☎017-773-6477)	発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたの診療	19:00～22:00					
青森市清掃工場 (☎017-757-8840)	一般廃棄物受入れ 可燃物・不燃物・粗大ごみ	8:30～16:30		休日			
一般廃棄物最終処分場 (☎017-787-2108)	不燃物・粗大ごみ	8:30～16:30		休日			
ECOプラザ青森 (☎017-763-1200)	缶・PET・ガラスびん・その他プラ	8:00～17:00	休日(1/4(火)、5(水)も休日)				
黒石地区清掃施設組合 (☎0172-53-1222)	一般廃棄物受入れ 【旧青森市の区域】	8:30～16:30		休日			
	【旧浪岡町の区域】	沖浦埋立処分地 休日					
水道部施設課 (☎017-777-4255)	水道凍結等の受付	8:30～17:00					
	道路漏水の受付	終日受付(17:00～翌8:30 警備員受付)					
斎場(☎017-738-3206)	火葬業務	8:15～17:00		休日		8:15～17:00	
浪岡斎園(☎0172-62-1130)	火葬業務	8:15～17:00		休日		8:15～17:00	
総合福祉センター (☎017-722-4517)	施設利用	9:00～17:00 ※児童センターは12/29(水)～1/3(月)が休日となります。					
東部営業所(☎017-726-5443) 西部営業所(☎017-788-2326)	バス運行	土曜日・日曜日・祝日ダイヤ					

年末年始の防火 🔥 安全対策

年末年始の繁忙期を迎え、いつもより生活が慌ただしくなってきます。こんな時、ちょっとした気の緩みから火災が発生します。



消防本部予防課 工藤

消防本部予防課 (☎017-775-0853)

■住宅の防火安全対策

住宅用火災警報器を寝室等に設置しましょう。また、火災を出さないように次のことに心掛けましょう。天ぷらなどの調理中は、その場を離れない／寝たばこをしない／ストーブなどへの給油時は必ず火を消し、給油後、タンクのキャップをきちんと閉める／ストーブ上や周囲には洗濯物などを干さない／電気コードのたこ足配線はしない、差込プラグのほこりを定期的に取り除く／仏壇のローソクや線香の火の始末に注意する／放火を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かない

■店舗や飲食店等の防火安全対策

飲食店等の入居する建物関係者のかたは、万が一火災が発生した際に利用客や従業員が安全に避難できるように、次のことに注意してください。避難口・防火扉は、開閉の支障がないよう維持管理する／避難の障害にならないよう、階段や廊下には物品等を置かない／建物周辺に燃えやすい物を放置しない／火気を使用する設備・器具の付近に消火器を設置する／エレベーターは、火災等が発生した場合の避難に使用しない

冬期間の水道メーター 検針と水道管凍結防止

積雪で、水道メーターの検針ができない場合は、見積り水量(直前3か月の平均使用水量をもとに推定した水量)で水道料金を算定します。雪解け後の検針で、見積り水量と実際の使用水量との間に差が生じた場合、過不足分の水道料金を精算します。

問 水道部営業課

(☎017-734-4281)

水道部上下水道課(浪岡庁舎)
(☎0172-621143)

▼気温がマイナス4度以下になる場合は、水道管の水抜きをし、凍結・破裂を防止しましょう。

水抜きの方法は、水抜き栓を右に止まるまで回し、蛇口を左に回すと空気が入り水が抜けます。水抜き栓の操作が不十分だと、凍結や漏水の原因となりますので、止まるまでしっかり回しましょう。

問 水道部施設課

(☎017-774-1234)

市税等のお知らせ

●市税等の納期限

今月分として納めていただく市税等の納期限は次のとおりです。

【12月28日(火)納期限】

- ① 固定資産税第4期分
- ② 国民健康保険税(普通徴収分) 第6期分
- ③ 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第6期分
- ④ 介護保険料(普通徴収分) 第6期分
- ⑤ 児童保育負担金(保育料) 第9期(12月)分
- ⑥ 市営住宅使用料12月分
- ⑦ 市営住宅駐車場使用料12月分
- ⑧ 下水道事業受益者負担金・分担金12月納期分
- ⑨ 放課後児童会負担金12月分

【1月11日(火)納期限】

- ⑩ 市・県民税(給与特別徴収分) 12月分

問 ①～④、⑩ 納税支援課

(☎017-734-5209)

⑤ 子育て支援課

(☎017-734-5330)

⑥・⑦ 住宅まちづくり課

(☎017-734-5572)

⑧ 下水道管理課

⑨ 子育て支援課
(☎017-734-5348)

●新型コロナウイルス感染症の影響により市税等のお支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

問 納税支援課

(☎017-734-5209)

浪岡振興部納税支援課
(☎0172-621141)

青森県地価調査の閲覧

「令和3年度青森県地価調査」の結果が公表されました。閲覧場所は次のとおりです。土地取引の指標などにお役立てください。

○閲覧場所▽用地課・資産税課・浪岡振興部都市整備課・市民図書館

問 用地課

(☎017-752-8629)

ピックアップ

指定区域の公共の場での客引き・誘引・客待ちは条例で禁止されています

●市民協働推進課 (☎017-734-5231)



本町などの指定区域の公共の場所における風俗営業等の客引き行為等は条例で禁止されています。客引きに対する罰金の上限額は50万円です。「客引きをしない・させない、安全・安心なまちづくり」のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■条例に関する問合せ：市民協働推進課 (☎017-734-5231)

■客引きなどの通報：青森警察署 (☎017-723-0110)

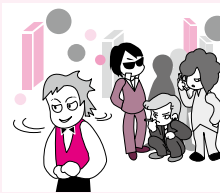
※緊急時は110番へ



客引きの禁止

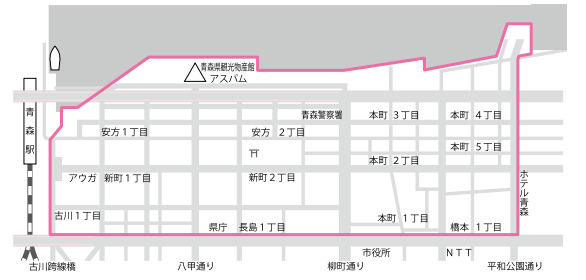


誘引禁止



客待ちの禁止

●指定区域 (色枠内)



特別障害者手当などの支給について

在宅等で常時介護を必要とする障がいのあるかた等に手当を支給します。所得制限がありますので、詳細はお問合せください。

▼特別障害者手当

対象：精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅等の20歳以上のかた
支給月額：2万7千350円

▼障害児福祉手当

対象：精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅等の20歳未満のかた
支給月額：1万4千880円

▼特別児童扶養手当

対象：精神または身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を在宅等で監護、養育している父母等
支給月額：1級 5万2千500円 / 2級 3万4千970円

※支払月は4・8・11月

障がい者支援課

(☎017-734-5319)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-11113)

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」がサポート!

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。詳細は「国の教育ローン」で検索。

融資額▽1人350万円以内
金利▽年1・65%※母子家庭などは年1・25% (11月1日現在)
返済期間▽15年以内※母子家庭などは18年以内
問教育ローンコールセンター (☎0570-00865)
6 または ☎03-5321-8656

各種相談

様々な事情で暮らしに
お困りのかたの相談窓口
経済的に困窮し、暮らしにお

困りのかた(生活保護受給者を除く)の自立に向けた支援を行っています。お気軽にご相談ください。

●自立相談支援事業

相談に応じて支援計画を作成し、関係機関と連携しながら、生活の安定や就労促進などの支援を行います。

●住居確保給付金の支給

離職や自営業の廃業または休業等に伴う収入の減少により、経済的に困窮し、住宅の喪失やそのおそれのあるかたに、家賃相当分の住居確保給付金を支給します。※その他要件あり

毎月金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

問青森市社会福祉協議会 (☎017-723-1340、@a_shakyo@mans.plala.or.jp)

ひとり親家庭等の無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。
時1月6日(木)午後1時～3時
所申問12月27日(日)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎017-734-5817へ

4人(申込順)

備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

掲載の内容は、11月22日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

青森市職員採用試験案内

令和4年4月1日付け採用予定の青森市職員の採用試験を次のとおり実施します。受験資格等詳しくは受験案内をご確認ください。受験案内・受験申込書は、人事課、市役所各庁舎、各支所・市民センターなどで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

人事課 (☎017-734-5093)

◆採用職種・受験資格 下記のほか、受験案内に定める要件を満たすかた

医療職

作業療法士	作業療法士免許を有する昭和56年4月2日以降生まれのかた (令和3年度に実施される国家試験に合格する見込者を含む)
獣医師 薬剤師	獣医師免許・薬剤師免許を有する昭和56年4月2日以降生まれのかた
看護師	看護師免許を有する昭和51年4月2日以降生まれのかた
看護師 (専任教員)	看護師免許を有し、必要な受験資格を満たす、昭和37年4月2日以降生まれのかた

任期付職員

民間企業等における情報システム等に関する職務経験を5年以上有するかた

情報職

試験日・受験資格等の詳細は、**受験案内**をご確認ください。



人事課 川村

青森市役所で一緒に働けるかたを募集

令和4年度に青森市役所で働く会計年度任用職員を募集します。応募資格などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 募集職種▽事務補助・窓口業務／技術補助(電気・機械・建築・土木・化学)／看護師／保健師／助産師／薬剤師／管理栄養士／臨床心理士／社会福祉士／精神保健福祉士
 - ※障害者枠の新規募集については、ハローワークの専門援助部門にご相談ください。
 - 任用期間▽令和4年度内
 - 選考方法▽面接による選考
 - 申込方法▽申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送で、〒030-8555 青森市役所人事課へ
 - ※市民病院及び浪岡病院(看護師・看護助手等)も募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 - 受付期間▽令和4年1月14日(金)午後6時必着
- 人事課(☎017-734-5093)

満70歳以上の皆さんに「いき・粋乗車証」を交付

市営バス等を低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粋乗車証」(有効期限なし)を交付します。申請は満70歳の誕生日の前日(前日が土・日、祝日のときはその前日)からできます。手続には**ご本人がお越しください。**

◆12月24日(金)令和4年1月3日(月)に満70歳になるかたは、12月23日(木)から申請できます。(土・日、祝日、年末年始を除く)

◆手続に持参するもの

- ①本人確認ができるもの(健康保険証など)
 - ②顔写真1枚(無帽、背景なし、縦3.5cm×横2.5cm、6か月以内)
 - ③交付手数料1千円(介護保険料段階1〜3のかたは無料)
- 問高齢者支援課
(☎017-734-5326)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1134)

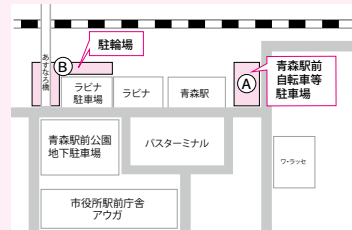
青森駅前自転車等駐車を冬期間閉鎖します

青森駅東口北側の「青森駅前自転車等駐車場(A)」と「あすなろ橋東側下及びラビナ西側駐輪場(B)」を12月29日(水)から3月31日(木)まで閉鎖します。

駐車及び駐輪している自転車等は、閉鎖前に移動してください。放置すると、雪の重みで破損します。

雪解け後、駐車場及び駐輪場内に放置された自転車等については撤去します。撤去した自転車等を所有者に返還する際には、撤去等に要した費用として、条例で定める費用をお支払いいただきますのでご注意ください。

問生活安心課(☎017-734-5258)、青森駅前自転車等駐車場(☎017-777-1101)



健康ナビ

FOR YOUR HEALTH



「医療安全相談窓口」をご利用ください

青森市医療安全支援センターでは、市民の皆さんからの医療に関する相談に対応するため、医療相談窓口を設置しています。

●受付時間…月～金曜日 8:30～18:00
(祝日、年末年始を除く)

●受付場所…青森市保健所 保健予防課

●相談内容…近くの医療機関が知りたい、医療機関での診療に関して疑問や不安がある、医療機関の対応や接遇が気になる、医療のことでどこに相談したらよいかわからないなど

※内容に応じて、適切な部署や機関を紹介します。

※次の内容でのご相談はご遠慮ください。

- ・医療機関と患者の紛争の仲介や調停
- ・治療内容等の適否及び過失の判断
- ・医療機関の評価及び有する設備 など

●相談・問合せ先

青森市保健所保健予防課医療安全支援センター

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-765-5281

☎017-718-5645

✉hoken-yobou@city.aomori.aomori.jp



健診結果説明会・特定保健指導のご案内

健診結果の見方や健康についての相談に、保健師や管理栄養士が個別に応じます。生活習慣病の予防と改善のため、特定保健指導対象のかたも、ぜひご利用ください。

時 1月7日(金)・28日(金)、2月21日(月)、3月25日(金)
いずれも9:00～11:30(1人20分程度)

所 元気プラザ

対 料 40歳～74歳の青森市国民健康保険加入者で、今年度の特定健康診査を受けたかた／無料

備 特定健康診査結果通知書持参

申 込 前日までに、健康づくり推進課(☎017-718-2941)へ



体力づくり講座・健康C&C(Check & Challenge) in 西部市民センター

時 1月12日(水) 10:00～11:30

所 西部市民センター 3階

内 ①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操
②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、生活習慣病予防の健康相談

対 料 25人／無料

備 マスク着用の上、公共交通機関でお越しください

申 込 ①②の両方またはどちらか1つを選択の上、1月11日(火)までに電話で、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ



あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ!

いずれの講座もマスク着用をお願いします



冬は運動不足になりがち!
健康のために運動を始めてみませんか♪

＊リーダーと運動しよう! 体力づくり講座

時 ①1月4日(火)②1月11日(火)③1月18日(火)④1月25日(火) いずれも10:00～11:15

所 内 元気プラザ/椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

対 料 各25人(申込順)/公共交通機関をご利用ください

申 込 ①～④のいずれかを選択し、12月28日(火)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

＊中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時 所 1月13日(木) 10:00～11:30/中央市民センター 集会室

内 健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動

対 料 20人(申込順)/無料

備 タオル、飲み物、ヨガマット、内履き持参。運動しやすい服装でお越しください。

申 込 1月7日(金)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ



健康づくり推進課 スタッフ



1月の助産師による心と体のケア相談

時 1月5日(水)・28日(金)

いずれも①10:00~②11:00~

所 あおもり親子はぐくみプラザ
(元気プラザ内)



☑ 妊婦さん・産婦さんの心や体の不調や、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)

☑ 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

☑ 各日①・②ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

☎ 希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



あおもり親子はぐくみプラザ プレイルームをご利用ください

親子で遊ぶ場、子育て相談(電話相談可)の場としてご利用いただけます。ぜひ、お越しください♪

[プレイルーム開館時間] 8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

講座(申込不要)	開催日時	対象
パパと遊ぼう ~パパ だいすき!~	12/19(日) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者
よちよち広場 ~えがお みーつけた~	12/25(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の子どもと保護者

☎ あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975)

~元気プラザへお越しの際は、託児をご利用できます~
 手続などでお越しの際に、無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。

時 8:30~18:00(月~金曜日)

☑ 満1歳から就学前まで



1月の子育て相談等の日程

子育て相談 ☑ 妊産婦と子育て中のかた

- ◆ あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
 保育士による相談...毎日(年末年始除く)
 8:30~18:00(予約不要)(☎017-718-2975)
 保健師等による相談...月~金曜日(祝日除く)
 8:30~18:00(予約不要)(☎017-718-2983)
- ◆ 浪岡総合保健福祉センター
 1/6(木) 9:00~10:30(前日までに電話予約)

ハミガキ相談(歯ブラシ持参)
 仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

① 浪岡総合保健福祉センター
 1/6(木)(要予約)
 9:30~10:30

② あおもり親子はぐくみプラザ(食育相談のみ)
 1/6(木)(要予約)
 9:30~12:00
 【対象】①②いずれも妊産婦と子育て中のかた

食育相談

離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

【申込み・問合せ】

- ・ あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)
 ...1週間前までに電話予約
- ・ 浪岡総合保健福祉センター...前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ電話予約



青森市ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か月から小学6年生までの子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員は保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利用ください!

【サポート内容】保育所等の開始前・終了後の預かりや送迎、買い物など外出時の預かり、病児・病後児の預かりなど ※利用には事前の会員登録が必要です。

☎ 青森市ファミリー・サポート・センター

(☎0120-916-800(フリーダイヤル))

月~金曜日受付

8:30~17:00

※祝日・年末年始除く)へ



予防接種健康被害救済制度について

(新型コロナワクチンを接種したかたへ)

予防接種は、感染症を予防するため重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

予防接種法に基づく予防接種を受けたかたに健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市町村により給付が行われます。

副反応や救済制度に関する相談については、

青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター

(☎017-764-6539または017-752-0517)

へお問合せください。

集団健診・検診(1/16～2/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	1/17(月)・19(水)・24(月)・26(水)・31(月)、 2/4(金)・9(水) 午前の部8:30～9:30 午後の部12:30～13:30

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

	対象	青森市 国保加入者	左記以外	
		無料※1	無料※1	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
大腸がん検診	40歳★以上	510円	1,020円	
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	午後の部
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	
乳がん検診	40～59歳★	1,020円	1,430円	
	60歳★以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

医師による不妊専門相談

☎1月5日(水) 13:30～14:30

☎あおもり親子はぐくみプラザ
(元気プラザ内)

☎2組(申込順)

☎12月27日(月)までに電話で、
あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2984)へ

一人で悩まず、
相談して
みませんか?



地域健康教室

開催日時	場所	内容
12/20(月) 14:00～	コープあおもり本部 (アカシア館2階)	ソフトバランスボール体操
12/22(水) 14:00～	石江分館	セラバンド体操

☎無料

☎人数を制限する場合がありますので、ご了承ください
☎12月27日(月)までに、青森保健生活協同組合(☎017-762-5888)へ

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は11月22日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

あか
あおり雪灯りまつり ボランティアサポーター募集

今冬もねぶたの家ワ・ラッセ西の広場で行われる「あおり雪灯りまつり」。温もりあふれる手づくりの雪灯りで、訪れる皆さんをお迎えしませんか?雪灯ろうの制作・補修作業・会場除雪・キャンドル点灯などにご協力いただけるかたを募集します。学校や会社などの団体による参加や個人・少人数による参加、いずれも大歓迎です♪

▼サポーター活動日時

※いずれもご都合の良い日時に参加いただけます。応募多数の場合は調整します。

1/24(月)~27(木) 準備期間	①10:00~16:00 雪灯ろう制作・補修
1/28(金)~30(日) まつり期間	②14:30~ 雪灯ろう制作、 キャンドル準備
	③16:30~ キャンドル点灯
	④17:30~ 巡回再点灯



観光課 佐藤、大竹

甲問 1月14日(金)までに、電話・FAX・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・参加可能日時(団体参加の場合は団体名・代表者名・参加人数)を、観光課(☎017-734-5179、☒017-734-5188、✉kanko@city.aomori.aomori.jp)へ

モヤヒルズスキー場

12月18日(土)オープン!

10:00から安全祈願祭、デモンストレーション滑走等を行い、11:00から16:00までリフトの無料開放を行います。(ナイター営業は通常営業)なお、積雪不足等の理由により、中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

モヤヒルズ からのお知らせ

所問モヤヒルズ (☎017-764-1110)

大晦日の営業時間変更のお知らせ

12月31日(金)のみ、営業時間が9:00~16:00に変更となります。なお、1月1日(土)以降は通常の営業時間9:00~21:00となりますので、お間違えないよう、ご注意ください。



冬休みこどもの映学会

会場・問合せ	日時	人員	上映作品
戸山市民センター(☎017-743-0720)	10:00~11:00	15人	「おはなしでてこい~ぶんぶくちゃがま」「楽しいムーミン一家~ムーミン谷の春」
北部地区農村環境改善センター(☎017-754-2244)	12/24(金) 10:00~11:30	40人	「日本名作童話より~もも太郎・かさじぞう・ゆきおんな・はなさかじいさん」
油川市民センター(☎017-788-1201)	10:30~11:30	30人	「おおきなかぶ」「ヘンゼルとグレーテル」
沖館市民センター(☎017-761-4161)	12/25(土) 10:00~11:00	40人	「大男とクリスマスツリー」「鬼の子とゆきうさぎ」
中央市民センター(☎017-734-0164)	12/26(日) 10:00~10:40	25人	「いじわる狐 ランボー」「新ムーミン~おじさんは手品師」
横内市民センター(☎017-738-8723)		15人	「まんが日本昔ばなし~にせ本尊・きつね女房・としがみさま」
古川市民センター(☎017-776-8082)	1/6(木) 13:00~14:00	40人	「猫の事務所」「アラジンとふしぎなランプ」
荒川市民センター(☎017-739-2343)		36人	「ランボーの秘密」「鬼の子とゆきうさぎ」
大野市民センター(☎017-739-6228)	1/8(土) 11:00~12:00	20人	「四季が育む生命の山々 東北冷温帯の森」「ムーミン谷の春」
西部市民センター(☎017-788-2491)	1/14(金) 13:30~14:30	45人	「山になったくじら」「はれときどきぶた」

イベント・講座案内



子ども向け


イベント・講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
サンタと じゃんけんクリスマス 	12/25(土) 13:00～モヤヒルズ コスモスクウッドリフト乗り場前／ゲレンデにサンタさんが登場！じゃんけんをして勝ったかたにお菓子の詰め合わせ(先着200人)をプレゼント♪	小学生以下	—	モヤヒルズ (☎017-764-1110)
冬休み づぐりまわし大会 	1/9(日) 13:30～15:30／青森県総合社会教育センター2階 大研修室／郷土の伝統的な冬の遊び「づぐり」(こま)をまわして、そのタイムを競います。まわし方を教えますので初めてでも大丈夫！参加者全員に参加賞、1～3位入賞者には賞状と賞品あり。付き添いの大人や幼児も体験可能です。	小学生 20人	新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。	12/24(金)までに、電話・FAXまたは県立郷土館ホームページのお問合せフォームで、参加者氏名・学年・電話番号を、県立郷土館(☎017-777-1585 月～金9:00～17:00、☎017-777-1588、🌐https://www.kyodokan.com)へ



その他

イベント・講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
“働くさっかけ”を相談する ご家族向け個別相談会	12/17(金)、1/17(月)、2/21(月)、3/18(金) いずれも9:00～15:00／駅前庁舎1階駅前スクエア／長期間仕事に就けずに悩んでいるかたのご家族を対象に個別の出張相談会を開催	15～49歳の6か月以上仕事をしていないかたのご家族も相談可	—	事前に、電話またはホームページの「メール相談」で、あおもり若者サポートステーション(☎017-775-5301)へ ホームページはこちら▶ 
健康 ボウリング教室 	①12/22～2/9の水曜日(全6回)②12/23～2/10の木曜日(全6回) いずれも10:30～13:00、14:00～16:30 どちらかを選択／ラウンドワン青森店／健康につながる講義を交えながらのボウリング	48人	2,000円(ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料含む)	12/21(火)までに、日本ボウリング場協会(堀川、☎070-1270-6928)へ
アフタヌーン・コンサート 	①鈴木あづさ ヴァイオリン・クリスマスコンサート 12/25(土) ②葛西悟・愛子&Friends Concert 1/22(土) いずれも14:00～15:30／中世の館	—	200円(高校生以下無料)／新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。なお、休憩時の飲み物提供は中止します。	中世の館(☎0172-62-1020)
大晦日は八甲田丸へ♪ 2022年 八甲田丸 カウントダウン 	12/31(金)23:55～1/1(土)0:25／青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 船外／新年を祝う汽笛の吹鳴とニューイヤータ火大会、新年の挨拶、抽選会 ※「ニューイヤータ火大会」に協賛してくださる個人・企業を募集！(12/17(金)まで)	—	天候等により内容変更や中止、入場制限をする場合あり。	青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸(☎017-735-8150)
環境学習会 	1/5(水)～7(金) ①子ども向け学習会10:00～11:30②大人向け学習会13:30～15:00／駅前庁舎1階駅前スクエア／①むつ湾かるたや環境絵本よみかせ、アニメ「地球との約束」などの上映②「食品ロスとエコ活」についての学習会や「2100年未来の天気予報」などの上映 エコドライブシミュレーター体験も♪	各15人	—	12/24(金)までに、環境政策課(☎017-718-0290)へ
中国語(初級・中級) 冬季講座	1/8～3/19の毎週土曜日 ①初級13:30～15:20②中級15:30～16:40／青森県総合社会教育センター／講師は中国出身。詳細は「青森中国語の会」ホームページでご確認ください。	—	3,000円(テキスト代別途)	事前に、青森中国語の会事務局(佐藤、☎017-742-7057)へ
パソコン講習会	1/15、2/5、3/5の土曜日 いずれも13:00～15:00／青森市ふれあいの館(青森市総合福祉センター2階)	知的障がいのあるパソコン初心者のかた／各回4人	当日会場まで通うことが可能なかたに限る。付き添いのかたの同席は可能。	1/7(金)までに電話で、青森市ふれあいの館(大橋、☎017-777-1778 9:00～17:00)へ

募集案内

「第10回雪女コンテスト — 津軽伝説 —」 出場者募集！ 	①2/19(土) 16:00～20:00 ②津軽の雪女伝説「シガマの嫁っこ」を題材に、雪女に扮してマタギ役と約5分間の掛け合いをしていただきます。審査は、演技力や見た目、ユーモアなどで採点。国籍・性別・年齢問わず、どなたでも参加可能♪優勝賞金は大人の部5万円、子どもの部1万円相当の賞品。ゲスト出演あり。 ③新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。入場制限あり。 ④申込①1/30(日)までに、中世の館(☎0172-62-1020)へ
--	--

①記載のものは申込順（一部除く） ②ほかは当日直接会場へ ③記載のないものは無料
※掲載の内容は、11月22日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

あおもり コンピュータ・カレッジ

入学生募集!

あおもりコンピュータ・カレッジは市内唯一の公的な情報処理技術者養成施設です。令和2年度から「esports クリエイティブ専攻」を県内初導入し、世界的に話題のeスポーツに携わる「ひと創り」にも取り組んでいます。

詳細は
ホームページを
チェック!

動画共有サイト「YouTube」にてライブ配信!

あおもりコンピュータ・カレッジ esports championship 2021

☆種目…バトルロワイヤルシュー
ティングゲーム「Fortnite」
☆日時…12月18日(土)
13:15~17:00



詳細はこちらから▶

所 園 あおもりコンピュータ・カレッジ
(荒川字柴田129、☎017-739-1311、
✉staff@acc.ac.jp、🌐http://www.acc.ac.jp)

令和4年4月入学一般入試 (第一次募集)願書受付開始!

☆入試区分…一般
☆受付期間…12月13日(月)~1月28日(金)
☆試験日…1月29日(土)

※卒業生の74%が国家試験(基本情報技術者)合格!
※令和3年3月卒業生
※4年連続就職率100%達成!

抜群の
国家資格試験合格率
&就職率!



チャレンジ! パソコン講座

所 園 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開 催 日 時
Word&Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A35	Wordの基本的な文書作成	文字の装飾やレイアウト等の基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	1/13(木)・14(金) 10:00~12:00
A36	Excel関数&データ活用術	Excelで簡単な関数などを加えて表を作成し、データ活用なども学習	1/15(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A37	Wordの表機能を覚えよう	Wordの基本的な操作(表作成)を活用して簡単なチラシなどを作成	1/27(木)・28(金) 10:00~12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A38	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた文書を作成	1/21(金) 10:00~15:00(昼休みあり)
A39	デジカメ・スマホの写真編集&活用術	デジカメ・スマホで撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordや画像編集ソフトで編集・活用方法を学ぶ ※デジカメ・スマホ一式持参(デジカメのみ貸出あり/申込時に希望の有無を明記)	1/29(土) 10:00~15:00(昼休みあり)

①②③18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

④往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(12/22(水)必着)※抽選結果は12/28(火)以降に通知。

⑤OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催: NPO法人IT支援ネットあおもり

スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(🌐http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
ミズノ流忍者学校(MIZUNO オリジナルの遊びプログラム)	1/23(日) 10:00~12:00	未就学児(4~6歳)20人	1,000円	1/4(火)~

青森競輪日程(12月後半) 園青森競輪場(☎017-787-2020)

伊東温泉記念(GⅢ)場外	16日(木)~19日(日)	佐世保記念(GⅢ)場外	23日(木)~26日(日)
岸和田(FⅠ)場外	16日(木)~18日(土)	【GⅡ】静岡(FⅠ)場外	28日(火)~30日(木)
松阪ナイター(FⅠ)場外※	18日(土)・19日(日)	・ガールズグランプリ	28日(火)
京王閣(FⅠ)場外	20日(月)~22日(水)	・ヤンググランプリ	29日(水)
高知ナイター(FⅠ)場外※	20日(月)~22日(水)	・ケイリングランプリ	30日(木)
名古屋(FⅠ)場外	21日(火)~23日(木)	岸和田(FⅠ)場外	31日(金)~1月2日(日)

※は安方前売SCでのみ発売

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。



青森競輪場
イメージキャラクター
葵 明輪

CHRISTMAS MARKET in アスパム 2021

雪と光に包まれた幻想的な会場に、約10mの巨大クリスマスツリーを展示。本場ドイツ製ヒュッテでは、ドイツ料理や青森の食材を使ったクリスマスフードなどが楽しめます。

日時：12/17(金)～25(土)
月～金曜日(24日除く)16:00～20:30、土日11:00～20:30
会場：県観光物産館アスパム西側特設会場
問合せ：県観光物産館アスパム (☎017-735-5311)



#あomorij日和 #aomori_days

青森市公式インスタグラム (@aomoricity_official) から、素敵な投稿をご紹介します。
広報広聴課 (☎017-734-5106)



あomorij雪灯りまつり
撮影者：[after_side_z](#)さん



CHRISTMAS MARKET in アスパム
撮影者：[takashi_tozaki](#)さん

《広告》

法律相談は弁護士会へ

今すぐあなたの助けになりたい

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時

相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある…
- ② 017-777-7285へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時～17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介します！

お申込・お問合せは：青森県弁護士会まで (TEL.017-777-7285)

当日相談も
できます



広報あomorijは環境に配慮した
植物油インクを使用しています