

令和3年(2021年)

12.1

No.400

広報

あおもり



【特集】

青森市の 雪対策



目指せ！2024 パリオリンピック

選手団

主な内容

05	市からの重要NEWS	12	・12月1日は「世界エイズデー」
	・新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)	16	情報ひろば
06	・令和4年度保育所等の利用申込み	17	・イベント 講座案内
10	・学びを支える修学支援制度	20	健康C&C in 駅前スクエア
12	健康ナビ		みてる?!青森市公式インスタグラム

写真：全日本女子ボクシング選手団の皆さん (10月29日) 青森市長表敬

青森市の

雪対策

除排雪実施体制

冬期間において、安全・安心、快適に暮らすために、市民の皆さん・除排雪事業者・市の連携が不可欠です。ご協力をお願いします。

圏道路維持課 (☎017-752-8398)

浪岡振興部都市整備課 (☎0172-62-1168)

昨冬の除排雪作業の実施状況を踏まえ、「除排雪体制強化プロジェクト」として除排雪体制強化に向けた取組の検討を行うとともに、雪対策特別委員会における「除排雪に関する決議」や、除排雪事業者、青森市町会連合会との意見交換を経た上で、令和3年度除排雪事業実施計画を作成しました。

主な強化のポイント

◆ 除排雪事業者間における連携による除排雪

- 除排雪作業の遅れが生じると認められる場合には、東青除排雪協会や浪岡除雪災害防止対策協議会に加入している事業者等と連携することにより、作業を支援できる体制を整備。

◆ 国・県・市による道路管理者除排雪連絡調整会議の実施

- 国・県・市の3者の道路管理者による除排雪連絡調整会議を設置し、豪雪時等の際には適宜会議を開催、相互に連携した取組等を行う。

◆ 生活道路の除排雪体制の強化

- 工区（生活道路等）の作業効率の向上を図るため、除排雪事業者へ貸与する除雪機械を新たに4台追加整備し、除排雪作業を必要とする事業者に弾力的に貸与することにより、作業効率の向上を図る。

(青森地区 ロータリ除雪車 3台→7台)

除排雪対策監の設置

- 豪雪災害対策本部が設置されたときは、「除排雪対策監」を配置。パトロール班、雪に関する市民相談窓口、スノーレスキュー隊が相互に連携し、雪に関する相談や要望事項を機動的に処理する。

除雪オペレーター担い手育成支援

- 除雪オペレーターを育成するため、除排雪作業従事に必要な講習の受講料及び教材費について2分の1（上限2万円）を補助する。

除雪ボランティア活動に対する支援

- 「先導的な取組」として国土交通省の支援を受け、地域における自主的な除雪活動を推進するため、学生等の若い世代をはじめとする多くの市民の除雪ボランティア活動を支援する。今年度は、新たに県外からの除雪ボランティアの受け入れを試行する。

流・融雪溝の整備加速

- 令和3年12月より、佃地区の一部地域で暫定供用を開始するとともに、篠田地区及び北中野地区で流・融雪溝の整備を進める。



生活道路などの工区の除排雪指令状況をお知らせします

お知らせする情報

令和3年12月1日(水)から、毎日17:00頃に市ホームページで、青森地区のその日の除排雪作業（概ね21:00～翌朝6:00）の出勤指令の状況を「作業予定あり」、「作業中」、「作業終了」の3段階でお知らせします。

青森市 除排雪指令状況

検索

除排雪功労者表彰

令和3年度は、市が発注する除排雪業務に35年以上従事し、他の模範となる7人を表彰いたしました。長年のご尽力に対しまして、感謝申し上げます。

美加美興業(株) 小笠原 春男さん

(株)山正小笠原建設 佐藤 正彦さん

(有)秦

三戸 孝さん

倉橋建設(株) 山下 清さん

(株)三栄建設工業 船水 信一さん

川村建設

川村 与志明さん

川村工務店 川村 義昭さん



雪に関する市民相談窓口

受付日時 12月1日(水)～令和4年3月31日(木)
8:30～18:00 ※降雪状況で変更の場合あり

◆青森地区 市役所本庁舎(道路維持課)
電話 月～金曜日は、017-734-1111(代表)へ
※「雪に関する市民相談窓口」を呼び出し
土・日曜日、祝日、年末年始は、
017-777-0130(直通)へ
FAX 017-752-9019

◆浪岡地区 浪岡庁舎(都市整備課)
電話 0172-62-1168(直通)
FAX 0172-62-8125

■青森地区・浪岡地区 共通
E-mail yuki-sodan@city.aomori.aomori.jp
※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、電話や
アプリ等を使用しご相談ください。

アプリで雪に関する相談 『まちレポあおもり』 について



道路維持課 金澤

スマートフォン、タブレット、パソコンから、撮影した
写真や位置情報付きの相談受付を実施しています。ま
た、このアプリを利用して寄せられた相談内容は、ど
なたでも閲覧することができます。

※相談の内容によっては、削除される場合があります。
※内容確認、現場確認、あるいは現場対応等のため、回
答まで数日を要する場合があります。

★アプリダウンロードページへのアクセス方法
◎App Store または Google Play で

FixMyStreet Japan

除排雪に関する詳しい情報は...



青森地区の主要な市道幹線等
について、除雪が完了した路線等
の情報を市ホームページで公開
します。その他雪の情報も掲載
しています。ご活用ください。



▲詳しくはこちら♪

青森市 北国のまち・雪の情報

チラシ 「パートナーシップで除排雪」

皆さんのお宅に、除排雪作
業に関する情報や取組の詳
細を掲載したチラシを12月
月上旬に配布します。ぜひ、
ご覧ください。



ちなみに
昨冬は...

(参考)

令和2年度の実績等



除排雪経費
約43.3億円



一人あたりの経費
約15,900円



最大積雪深
129cm

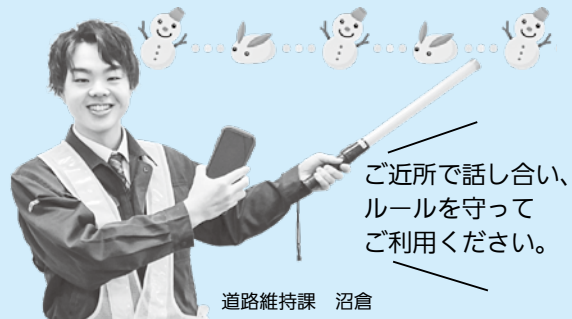
公園・校庭などの雪寄せ場はルールを守って利用しましょう!

◆雪寄せ場利用のルール

- ・破損防止のため、遊具やベンチなどの上や周辺に雪を置かないでください。
- ・スノーダンプやそり等の人力での搬入に限ります。
- ・雪下ろしした屋根雪など大量の雪寄せはやめましょう。
- ・雪寄せ場の雪は、いっぱいになっても運び出されません。
- ・道路への滑落や遊具への接触などに注意し、ケガのないように利用しましょう。
- ・校庭の一部開放は、利用可能かも含め必ず場所・時間等を各学校へ確認の上、ご利用ください。ルールを守れない場合は開放を中止することがあります。

◆冬の公園・校庭の注意ポイント

- ・雪山から道路に滑り降りるなどの危険な遊びはしない。
- ・雪解け時期には樹木や遊具の周りに空洞ができる場合があります。陥没しやすいので注意してください。



道路維持課 沼倉

ご近所で話し合い、
ルールを守って
ご利用ください。

【問合せ】

除排雪について▶道路維持課(☎017-752-8398)
浪岡振興部都市整備課
(☎0172-62-1168)
公園について▶公園河川課(☎017-752-8342)
校庭について▶各小・中学校



閘道路維持課
 (☎017-752-8398)
 浪岡振興部都市整備課
 (☎0172-62-1168)



◆ 豪雪地帯における冬期の円滑な道路交通確保に向けた実証実験を行います

「豪雪地帯における冬期の円滑な道路交通確保に向けた実証実験」として、国に採択されたことを受け、実証実験を行います。今冬においては、除排雪業務のうち「道路状況の把握」及び「除排雪出動指令」に関して、ICTを活用した高度化・効率化に向けた実証実験を行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。

◆ 地域コミュニティ除排雪制度

町(内)会等と除排雪事業者、市の三者が、あらかじめ地域の除排雪の実施方法について協議し、協定を結ぶ制度です。地域の実情に沿った除排雪、作業効率の向上につながります。

◆ 屋根の雪下ろし等、除雪作業中の事故を防ごう!!

- 一人での作業は危険です。雪下ろしなどの作業は家族、隣近所にも声をかけて必ず2人以上で作業しましょう。
- 雪下ろしの際は、安全带・命綱、ヘルメット、すべりにくい靴(厚底は避ける)を着用しましょう。



◆ 除排雪作業にご協力を

- 寄せ雪の処理にご理解とご協力をお願いします。
- 安全確保のため深夜に除排雪作業を行います。
- 作業中の除排雪車両には絶対近づかないでください。
- 除排雪作業の支障とならないよう、ごみ出しの日時と場所を守りましょう。
- 乗り入れ鉄板・ブロックは除排雪の妨げになります。取り外してください。
- 飛び出し危険! 雪遊びは安全な場所を選びましょう。



✧ 「青森市市民とともに進める雪処理に関する条例」を守りましょう!

- 河川等への投雪で、流水を妨げないでください。
- 敷地内(宅地・事業所・駐車場等)の雪は道路に出さないでください。
- 路上駐車はやめましょう! たった一台でも、除雪作業ができなくなります。

◆ 市民の雪捨て場

住民や事業者がダンプトラックなどで雪を捨てるための「雪捨て場」を設置します。

- 青森地区5か所、浪岡地区8か所
- 設置場所や利用時間等の詳細は、お問合せください。



◆ 市民雪寄せ場

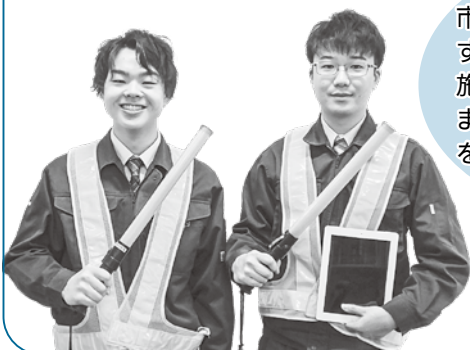
地域住民の皆さんが、スノーダンプなどの人力で雪を寄せる際に利用できる「雪寄せ場」です。除雪機械や軽トラック等は使用できません。ルールを守ってご利用ください。また、市民雪寄せ場としてお貸しいただく空き地も募集しています。詳細はお問合せください。
※雪寄せ場内は大きな雪山ができ、大変危険ですので、子どもたちを近づけないようにしてください。

◆ 融雪施設設置等の支援

融雪機やロードヒーティング、既存の屋根への融雪施設等を設置する資金を金融機関から借りる際、市が利子の全部または一部を負担します。詳細はお問合せください。

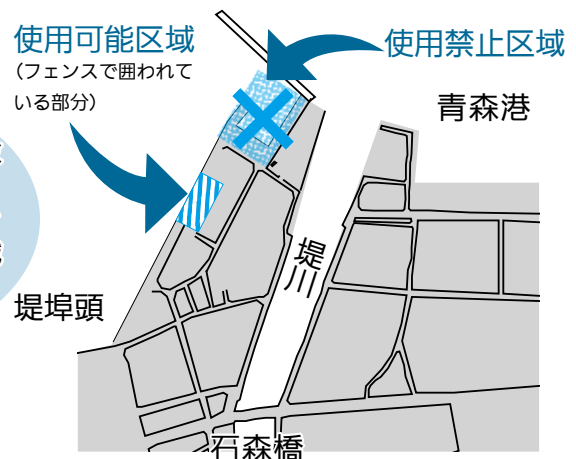
閘建築指導課 (☎017-752-8193)
 浪岡振興部都市整備課 (☎0172-62-1116)

堤埠頭の一部分は雪捨て場として利用できません



市民の雪捨て場として開放する「堤埠頭」の一部は、施設の管理運営上使用できませんので、使用可能区域をご利用ください。

※現場状況等により、予告なく使用を停止する場合があります。





新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)について

問感染症対策課 (☎017-764-6539)

市医師会の協力のもと、12月から市内実施医療機関の個別接種を基本として接種していただくほか、県総合健診センター等での接種や施設接種を補完的に実施します。※医療従事者の場合は自院で接種できる場合があります。接種対象は、2回目接種を終了したかたのうち概ね8か月以上経過したかたで、基本的に1・2回目に接種したワクチンと同一のワクチンを接種していただきます。

接種券が届きましたら、

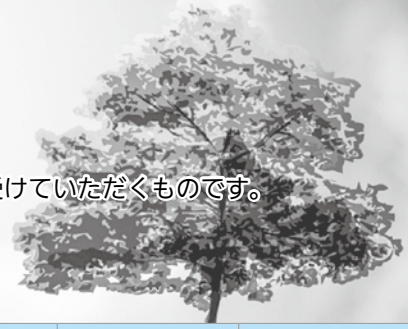
- ・市内実施医療機関
- ・青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎017-764-6539または017-752-0517)
- ・市運営WEBにて接種予約をお願いします。

※新型コロナワクチン接種は強制ではありません。本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。

接種対象者(予定)

追加接種予定者数…約21万6千人(11月5日時点)

追加接種時期 (2回目接種時期)	令和3年12月 (令和3年3・4月)	令和4年1月 (令和3年5月)	令和4年2月 (令和3年6月)	令和4年3月 (令和3年7月)	令和4年4月 (令和3年8月)	令和4年5月～ (令和3年9月～)
接種予定者数	約2千人	約6千人	約2万9千人	約4万6千人	約3万5千人	約9万8千人

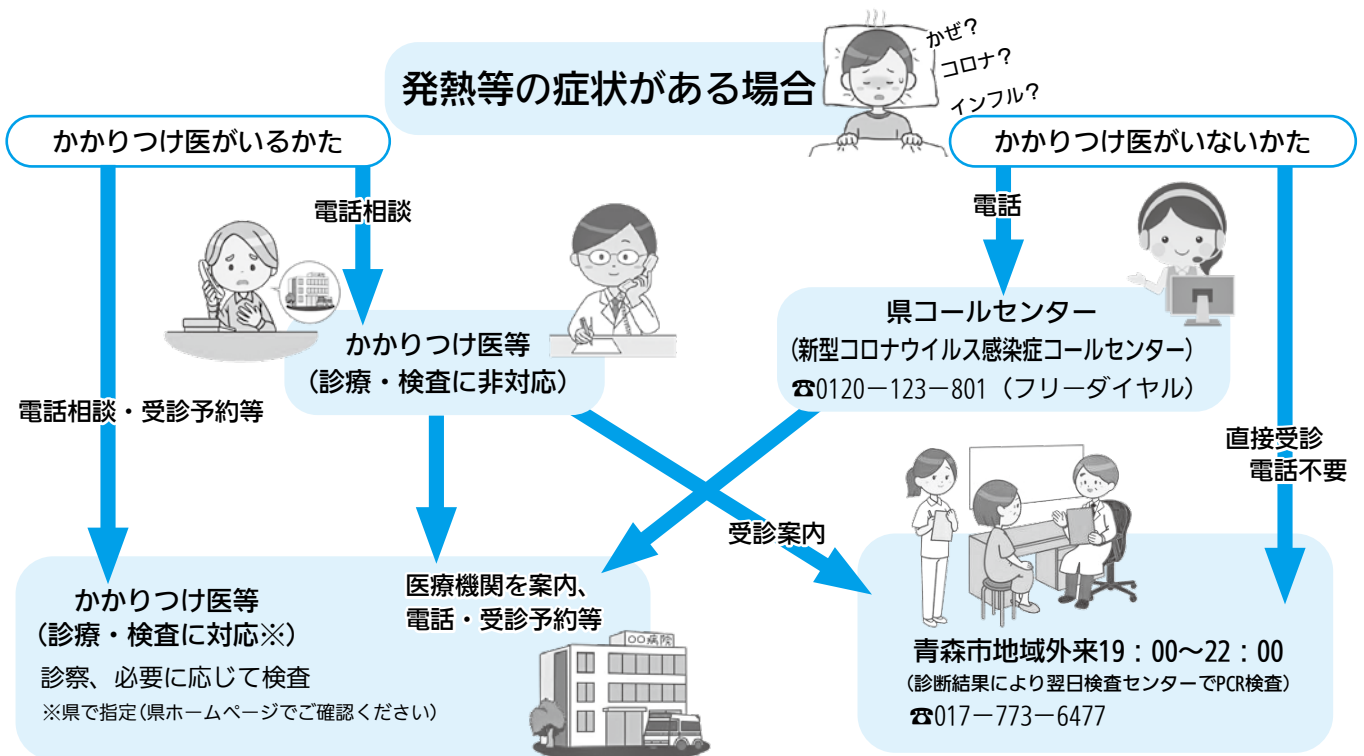


インフルエンザなどの同時流行を防ごう

発熱等の症状があるかたの受診方法

問感染症対策課 (☎017-765-5282)

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは症状が似ているため、区別するには検査が必要です。このため発熱などの症状があるかたは、下記を参考に、診療・検査を受けていただくようご協力をお願いします。



※新型コロナウイルス感染症患者と接触したなど、心当たりがあるかたは受診・相談センター(青森市保健所☎017-765-5280)に電話

令和
4
年度

保育所等の利用申込みが始まります

園子育て支援課 (☎017-734-5330)、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1113)



令和4年4月からの新規利用申込みを受付します。
保育所、認定こども園等を利用する場合、市への申込みが必要です。下記受付場所で配布する「令和4年度青森市教育・保育施設等利用案内」をご覧ください。

※令和4年4月からの新規利用申込みは、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」のぴったりサービスから、電子申請により手続きが完了できるようになります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援課 窓口スタッフ

- **申込みできるか** 就労や病気などの理由によって児童の保育が必要である保護者
- **受付場所** 子育て支援課、浪岡振興部健康福祉課、各保育所または認定こども園等
- **受付期間**

- 第1回 受付** 令和3年12月1日(水)～2月1日(火)
保育所等受付は1月31日(月)まで
- 第2回 受付** 令和4年2月2日(水)～3月1日(火)
保育所等受付は2月28日(月)まで
- 第3回 受付** 令和4年3月2日(水)～3月15日(火)
保育所等受付は3月14日(月)まで

● 申込みの際に必要なもの

- ① 令和4年度教育・保育給付認定申請書兼保育所等利用申込書
- ② 保育所等見学チェック表
- ③ 保育が必要であることを証明するもの **【表1】**
- ④ 保育料軽減及び副食費徴収免除者を決定するための提出書類 **【表2】**
- ⑤ 食物アレルギー調査票（アレルギーがある場合）

● 申込みの前に必要なこと

児童と一緒に希望保育所等を見学し、保育所等見学チェック表にサインをもらってください。 **【図1】**

● 利用の決定

各家庭の諸事情を総合的に勘案した上で審査し、利用の可否を決定します。

【表1】 令和4年4月から保育が必要であることを証明するもの（次のいずれか）

保護者の状況	提出書類
就労 月60時間 以上の就労	会社などに勤務している場合 ◎就労証明書（受付場所で様子を配布）
自営業や農漁業の場合	◎就労証明書及び民生委員の状況確認報告書（いずれも受付場所で様子を配布）
内職の場合	◎雇用されている場合は就労証明書（受付場所で様子を配布） ◎自営の場合は就労証明書及び民生委員の状況確認報告書（いずれも受付場所で様子を配布）
保護者が産前産後の場合	◎母子健康手帳の氏名及び出産予定月記載ページの写し
保護者が長期療養を要したり、障がいのある場合	◎診断書※保育が困難であることが記載されているもの ◎身体障害者手帳・愛護（療育）手帳・精神障害者保健福祉手帳などの氏名・等級・交付年月日記載ページの写し
保護者が病人や障がい者などの看護や介護をしている場合	◎診断書※看護や介護が必要であることが記載されているもの ◎身体障害者手帳・愛護（療育）手帳・精神障害者保健福祉手帳・介護保険被保険者証などの氏名・等級・交付年月日記載ページの写し
災害等で被災した自宅等の復旧活動を行う場合	◎り災証明書などの写し
職業訓練校、大学、専門学校などに通学している場合（月60時間以上の通学）※趣味の講座、カルチャースクールなどは認められません	◎在学（籍）証明書（受講期間が記載されたもの） ◎月60時間以上の受講状況がわかるカリキュラム表などの写し
その他、市が認める場合	◎子育て支援課・浪岡振興部健康福祉課へご相談ください

※保護者以外の同居者についても証明書などを提出していただく場合があります。

【図1】

利用申込みまでの流れ

市窓口、保育所等で
申込書類を入手

必ず児童と一緒に保育所等を見学（要予約）し、保育所等見学チェック表にサインをもらう

※アレルギーがある場合は「調査票」を持参

市窓口、保育所等へ
申込書類を提出

【表2】 保育料等を決定するための提出書類 ※下記書類を提出した場合、保育料の軽減等の適用や副食費徴収免除となる場合があります。

書類の提出が必要な場合	提出書類
児童の就学前の兄弟姉妹が次の施設を利用している 〔新制度に移行しない幼稚園、特別支援学校幼稚園部、児童心理治療施設、児童発達支援、医療型児童発達支援〕	◎在園（所）証明書
児童本人または同居者が次の手帳等の交付を受けている 〔身体障害者手帳、愛護（療育）手帳、精神障害者保健福祉手帳、特別児童扶養手当証書、障害基礎年金証書〕	◎手帳等の写し

東京2020オリンピック 銅メダル 並木月海 選手へ 青森市スポーツ特別賞 授与！

東京2020オリンピック・ボクシング女子フライ級で銅メダルを獲得した並木月海選手へ、10月29日、「青森市スポーツ特別賞」が贈られました。

並木選手をはじめとする全日本女子ボクシング選手団は、昨年12月に青森市で東京五輪に向けた強化合宿を行っています。



「青森市にメダルを持ち帰ることができ、とても嬉しい」と語る並木選手。今後のさらなる活躍に期待が高まります。
 圏地域スポーツ課オリンピック・パラリンピック推進室
 (☎017-718-1895)

◀今年も10月29日～11月1日に、青森中央学院大学で合宿を行いました



広告入り窓口用封筒の無償提供者を募集

市の窓口で、来庁者が各種証明書等を持ち帰るために使用する、広告入り窓口用封筒の無償提供者を募集します。応募方法・封筒の規格など詳細は、市ホームページをご覧ください。

募集期間

12月1日(水)～14日(火)

問い合わせ

(☎017-734-5606)

令和4・5年度競争入札参加資格審査申請の受付

対象▽本市が発注する工事・物品・委託等業務

受付期間▽令和4年1月11日(火)～2月10日(木)

※土・日曜日を除く

※詳細は次号(12月15日号)でお知らせします。

圏契約課 (☎017-734-5144 / 5145)

浪岡振興部総務課 (☎0172-62-1126)

市長コラム

小野寺あきひこのスコラム!



いよいよ二十四節気のひとつたいせつ大雪を迎えます。本号の巻頭でも特集していますが、昨冬の集中的な降雪を踏まえ「令和3年度除排雪事業実施計画」を大幅に改定し、重層的な除排雪体制の強化を図っています。

11月1日、連携除排雪実施に関する協定締結式へ。東青除排雪協会・大坂憲一会長と浪岡除雪災害防止対策協議会・鈴木清孝会長と協定書に署名。この協定により、除排雪作業に遅れが生じると認め



11月2日、青森地区合同「国・県・市」除雪機械出動式で、除排雪事業者の皆さんへ除雪車の引渡しも行いました。

られる際に、他の工区の事業者が除排雪作業を応援することが可能に。

11月2日、青森地区合同「国・県・市」除雪機械出動式では、豪雪時に国・県・市での交差点部での協力除雪、除雪機械の貸与、雪捨て場の追加確保などについて相互の協力を確認。3者の緊密な連携を更に強化し、道路交通を確保します。

11月19日、矢田の道路補修事務所にて市所有のロータリ除雪車4台の入部式。従来の3台に加え計7台となり、生活道路等の除排雪作業が遅れた場合に事業者に弾力的に貸与することで機械除雪の調整力を大幅に強化します。

今冬も青森市除排雪対策本部の総力を挙げて除排雪作業にあたって参ります。夜を徹して作業に臨んでいただく事業者の皆さまと、何より市民の皆さまのご理解ご協力が心から感謝申し上げます。

お知らせ

固定資産の届出をお忘れなく

固定資産税の賦課期日は、毎年1月1日です。次の場合は届出が必要ですので、お忘れなく。

①所有者が亡くなったが、土地・家屋の相続登記が完了していない場合
相続人の中から納税通知書等を受領する代表者を決めていただき、「固定資産現所有者申告書」を提出してください。

②未登記家屋について、売買・相続・贈与等によって所有者を変更した場合や、用途を変更した場合
「補充家屋にかかる名義人変更及び区分構造変更申告書」を提出してください。

③家屋を新築・増築・取壊した場合
「固定資産税にかかる新築・増築・取壊し申告書」

を提出してください。

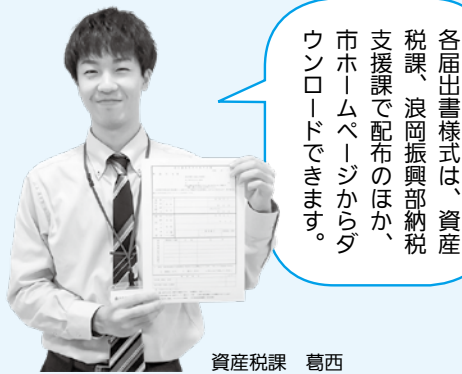
④一定要件を満たす耐震・バリアフリー・省エネ改修の工事をした場合
固定資産税が減額される場合があります。工事完了日から3か月以内に各種申告書を出してください。

問 資産税課
☎ 017-734-5200
浪岡振興部納税支援課
☎ 0172-62-1186

▼償却資産の申告を
個人または法人が事業に使用する機械、器具、構築物等を償却資産といい、課税の対象となります。
償却資産を所有している場合は、令和4年1月31日(月)までに申告してください。
令和4年1月1日現在で、市内に償却資産を所有(貸

付け)している個人・法人
問 資産税課
☎ 017-734-5204

なお、市ではインターネット(地方税ポータルシステム「eLTAX」)を利用した償却資産の電子申告を受け付けていますので是非ご利用ください。※利用する場合は事前に「eLTAX」ホームページにて届出が必要
問 eLTAXヘルプデスク
☎ 0570-081459
HP <https://www.eltax.ta.go.jp>



「第11次青森市交通安全計画(素案)」へのご意見を募集します

縦覧・意見募集期間 11月29日(月)～12月28日(火)

詳しくは、縦覧場所備付けの意見募集要領または市ホームページをご覧ください。

●意見を提出できるかた

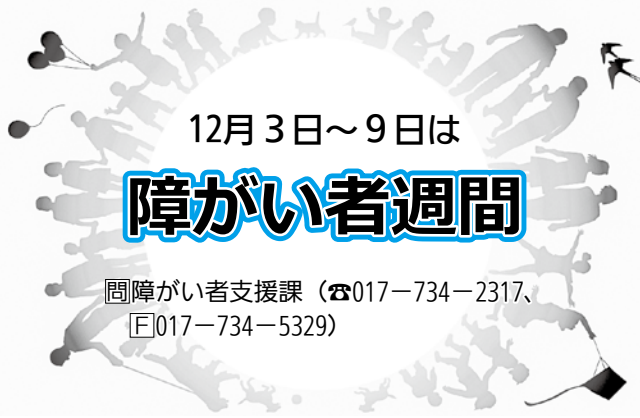
- 次のいずれかに該当するかた
- ①市内に住所を有するかた
 - ②市内に事務所等を有する個人・団体等
 - ③市内の事務所等に勤務するかた
 - ④市内の学校に在学するかた
 - ⑤意見募集事案に利害関係を有する個人・団体等

●ご意見の提出方法

任意様式に、氏名・住所を記入の上、郵送、FAX、直接持参で提出していただくか、市ホームページのトップページ左側にある「市民参加の広場(わたしの意見提案制度)」からお送りください。なお、住所が市外のかたは、左記「意見を提出できるかた」の②～⑤のいずれかに該当するかも記入・選択してください。

※お寄せいただいたご意見は、内容を検討し、意見の概要とそれに対する市の考え方を公表します。個別に回答はしませんのでご了承ください。

概 要	提出・問合せ先	計画(素案)の縦覧場所等
本市における交通安全の確保を図り、市民の安全かつ快適な生活の実現に寄与するため、令和3年度～7年度に取り組む交通安全に関連する施策等を定めるものです。	〒030-0801 青森市役所 生活安心課(駅前庁舎4階) ☎017-734-5258 F017-734-5256 ※持参は閉庁日を除く	駅前庁舎4階生活安心課、本庁舎1階ロビー、本庁舎3階情報公開コーナー、駅前庁舎1階総合案内そば縦覧スペース、柳川庁舎1階柳川情報コーナー、浪岡庁舎1階閲覧コーナー、各支所・市民センター、東岳コミュニティセンター、高田教育福祉センター、浪岡中央公民館、市ホームページでご覧いただけます。 ※縦覧は閉庁・休館日を除く

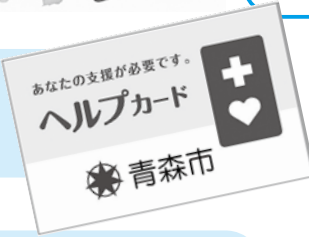


12月3日～9日は

障がい者週間

問障がい者支援課 (☎017-734-2317、
☎017-734-5329)

ヘルプカードは、障がいのあるかたからのSOS。提示があったら、積極的に手助けしましょう。



駐車場のこのマークがある駐車スペースに、障がいのないかたが駐車するのはやめましょう。

◀障がい者のための国際シンボルマーク

ふれあうぞハート！障がい者週間2021

期12月3日(金)～9日(木) 9:00～17:00

所駅前庁舎1階 駅前スクエア

因うららマルシェに参加している事業所の活動内容を
紹介するパネル展示や障がいのある人となない人の
心がふれあうイベントを開催！ぜひお立ち寄り
ください。

障がい者週間特別展示のお知らせ

見て！聴いて！触って！バリアフリーな図書館
～障がいのある人もない人も、みんなが読書でつながろう！～

特別支援学校児童生徒の作品、点字図書、録音図書、
手話の本、様々な障がいのあるかたへの理解を深める
図書、さわる絵本などの展示、視覚障がい者用機器体
験、対面朗読体験など ※内容によって、開催日時が
異なります。詳細はお問合せください。

期12月3日(金)～9日(木) 9:00～20:00

※8日(水)は休館日

所岡市民図書館 (☎017-776-2455)

12月11日～20日は
冬の交通安全県民運動

運動の重点

- ① 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ② 高齢運転者等の交通事故防止
- ③ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ④ 冬道の安全運転の推進

※横断歩道を安全に渡りましょう

横断歩道を渡るときは、運転者に対して横断する意思表示をし、周りの安全を確認してから渡りましょう。

※飲酒運転は重大な犯罪です

お酒を飲む機会が増える忘年会シーズン。少しでもお酒を飲んだら絶対にハンドルを握らず、他の交通機関等を利用してください。

※冬の自転車運転は危険です

路面凍結、雪で狭くなる道路など、冬の自転車運転は非常に危険です。利用を控えましょう。

問生活安心課

(☎017-734-5258)

青森ベイブリッジの歩道を冬期間通行止めに

県では、青森ベイブリッジの斜材ケーブルに付着した氷塊の落下による事故を未然に防ぐため、青森ベイブリッジの歩道を通行止めにしていきます。歩行者のかたは青森駅自由通路を、自転車のかたはあすなる橋をご利用ください。

また、車道も危険がある場合は、事故を防ぐため通行止めになる場合があります。なお、冬期間は特にスピードを緩めるなど安全運転をお願いいたします。

通行止め期間▽3月31日(木)まで
問青森港管理所
(☎017-734-4101)

青森市子ども・子育て会議委員を募集

市では、保育所等の入所需要の見込み・提供体制・実施事業などを定めた「青森市子ども・子育て支援事業計画」の推進に取り組んでいます。この計画等にご意見をいただく、青森市子ども・子育て会議の委員を募集します。

応募資格▽本市に住所を有する小学生以下の子どもの保護者または子育て支援関係団体の従事者。ただし、本市の他の附属機関の委員、

国・地方公共団体の常勤職員、議員、政党の役員・職員その他政治団体の関係者のいずれにも該当しないかた

募集委員数▽小学生以下の子ども1人、子育て支援関係団体の従事者1人
任期▽委嘱の日から2年間
会議の開催▽年3回程度
報酬▽会議1回当たり8千700円
選考▽書類審査と面接(結果は全員に通知)

応募方法▽12月28日(火)までに、経歴書(子育て支援課備付け・市ホームページ掲載)に必要な事項を記入の上、

小論文「子育てに対するわたしの考え」(様式任意/400字程度)を添えて、郵送・Eメールまたは直接、〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所子育て支援課(☎kosodate-shien@city.aomori.aomori.jp)へ

※応募書類は返却しません。
問子育て支援課
(☎017-734-5320)



学びを支える 修学支援制度



市や県には、様々な修学支援制度があります。応募資格や受付期間などが異なりますので、詳しくはお問合せください。

学務課 仲原

令和4年度 就学援助制度のご案内

小・中学校の児童・生徒の学用品費、新入学学用品費、給食費、修学旅行費、医療費（むし歯などの学校病に限る）などの一部の費用を援助します。

☑市民税が非課税のかた／児童扶養手当を受けているかた／国民年金の保険料や国民健康保険税が減免されているかた／世帯の総収入額が少なく経済的にお困りのかた ※このほか、事故・災害・長期入院・失職・新型コロナウイルス感染症の影響による減収等の理由で経済的にお困りのかたなど

☑在学する小・中学校へ（申請書は各小・中学校で配布）。※在学中のかたは受付中。新入学生は入学後4月に受付。

☑各小・中学校、教育委員会事務局学務課（☎017-718-1414）、または浪岡教育課（☎0172-62-3003）

その他の修学支援制度



	制度名	内容	問合せ先
奨学金事業	青森市奨学金	保護者の住所が本市にあり、経済的理由により修学が困難な高校生・大学生などに対して奨学金を貸与します。	教育委員会事務局学務課 ☎017-718-1414 浪岡教育課 ☎0172-62-3003
	高等学校等奨学金	保護者が青森県民であり、学業、人物が優れているにも関わらず、経済的理由により修学が困難な高校生などに対して奨学金を貸与します。	青森県育英奨学会(青森県教育庁教職員課内) ☎017-734-9879
	大学奨学金	保護者が青森県民であり、令和4年4月に大学入学見込みのかたで、学業、人物が優れているにも関わらず、経済的理由により修学が困難な大学生に対して奨学金を貸与します。(募集期間12月上旬～令和4年3月下旬)	
	大学入学時奨学金	保護者が青森県民であり、学業、成績が優れているにも関わらず、経済的理由により修学が困難な高校生に対して大学入学に必要な奨学金を貸与します。(返還免除制度あり)	
修学資金等貸付事業	母子父子寡婦福祉資金	母子家庭・父子家庭・寡婦の方々に、お子さんが修学するための授業料、書籍代、通学費等及び就学するための被服等の購入に必要な経費の貸付を行います。	子育て支援課 ☎017-734-5334 浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113
	教育支援資金	他の貸付制度等の利用が困難な低所得者世帯の方々に、お子さんの入学または修学に必要な経費の貸付の相談を受け付け、条件の合うかたに貸付を行います。	青森市社会福祉協議会 ☎017-723-1340 青森市社会福祉協議会浪岡支部 ☎0172-62-9011
修学支援事業	高等学校等就学支援金	高等学校等に在学している生徒に対して、保護者等の所得要件等により、授業料に充てる高等学校等就学支援金を支給します。(返済不要)	●国公立の場合 青森県教育庁学校施設課 ☎017-734-9873
	高校生等奨学のための給付金	授業料以外の教育費の負担を軽減するため、一定の要件を満たす高校生等がいる世帯の保護者等に対して、給付金を給付します。(返済不要)	●私立の場合 青森県総務部総務学事課 ☎017-734-9869
	青森県私立高等学校等就学支援費補助金	私立高校等に在学する生徒が一定の所得区分世帯に該当する場合、高等学校等就学支援金に補助金を上乘せるほか、入学金に関する補助を行います。(返済不要)	青森県総務部総務学事課 ☎017-734-9869

令和4年新年祝賀会

青森商工会議所・青森市浪岡工会と市が共催で「新年祝賀会」を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。なお、当日はマスク着用の上、平服でお越しください。
時令和4年1月4日(火)
午後5時30分～

所ホテル青森3階「孔雀の間」

料3千円

人600人程度

(事前申込制、申込順)

申12月1日(水)から17日(金)

までに料金を持参の上、秘書課(本庁舎2階)、浪岡振

興部総務課(浪岡庁舎2階)、

青森商工会議所6階受付、

青森市浪岡商工会1階受付

のいずれかへ(月～金曜日

午前9時～午後5時受付)

※新型コロナウイルス感染拡大

防止のため、飲食を伴わ

ない開催となりますが、お

土産をご用意します。

※新型コロナウイルス感染症

の影響により中止となる場

合があります。

問

秘書課

(☎017-734-5084)

各種相談

12月の専門相談

◆予約が不要な相談

所園市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249

●人権相談 園6日(月)・7日(火)・20日(月)午前10時～午後3時

●行政相談 園2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)午前10時～午後3時

●司法書士相談 園6日(月)・14日(火)午前10時～午後2時

●不動産相談 園2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)午前10時～午後3時

●不動産鑑定士相談 園28日(火)午後1時～3時

●土地家屋調査士相談 園6日(月)午前10時～午後2時

●行政書士相談 園10日(金)・17日(金)・24日(金)午前10時～午後3時

◆予約が必要な相談

●法律相談 園13日(月)・27日(月)午後1時～3時

●5人(申込順) 甲生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。13日分は1日から、27日分は14日から受付(午前8時30分) ※相談は1回まで

浪岡地区の相談

浪岡総合保健福祉センター

●人権相談・行政相談 園2日(木)・16日(木)午前9時～午後3時

浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

市税などの平日夜間納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

●平日夜間納付相談・納税支援課(駅前庁舎) ☎017-734-5209

園12月13日(月)～16日(木)・20日(月)～23日(木)午後8時まで

浪岡振興部納税支援課 ☎0172-62-1141

園12月23日(木)・24日(金)・27日(月)午後8時まで

市税等の納付を お願いします

市では、市税等を期限までに納めていないかたに対して、督促状・催告書の送付や電話など、様々な方法で納付をお願いしています。それでも納付していただけない場合には、財産を調査し

た上で「差押え」を行うことがあります。

また、市税等を滞納すると、一部の行政サービスが制限される場合があります。

市税等は地域を支える貴重な財源です。納期内に忘れずに納めましょう。

園納税支援課 ☎017-734-5209

高齢者世帯等への住宅 用火災警報器の無償配布について

住宅用火災警報器の設置普及事業として、青森県消防設備保守協会より消防本部へ寄付いただきました住宅用火災警報器を、管内の高齢者世帯を中心に無償で配布します。希望されるかたは、消防本部予防課へご連絡ください。配布方法については、受付時にお伝えします。

★受付：12月6日(月)～28日(火)月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※数に限りがあるため、なくなり次第終了します。

園消防本部予防課 ☎017-775-0853へ

月見野霊園合葬墓の生前予約を受付します

園生活安心課(☎017-718-0242)、浪岡振興部市民課(☎0172-62-1140)

受付期間 令和4年1月6日(木)～21日(金) 必着

申込資格 市営霊園・墓園の使用許可を受けていない満70歳以上(令和4年2月9日時点)の青森市民で、ご自身のためにお申込みするかた

申込区分・料金・募集数

- ①納骨室及び合葬室(使用料:98,000円)…80人
使用許可を受けた日から20年、遺骨を骨箱等で納骨棚に収蔵します。収蔵期間経過後は合同で埋蔵する合葬室へ埋蔵します。
- ②合葬室(使用料:62,000円)…170人
遺骨を布製の納骨袋に納め、合葬室へ直接埋蔵します。
※生活保護を受けているかたや中国残留邦人等で生活保護に準じる公的支援給付を受けているかたが申請する場合は、②に限り、使用料の5割を減額できます。
※募集数を超えた場合は、抽選により決定します。抽選を行わない場合は、2月4日(金)までに結果を通知します。

申込方法

生活安心課、浪岡振興部市民課、各支所などに備付けの「合葬墓生前予約のご案内」を確認の上、申込書と身分証明書の写しを郵送で、〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所生活安心課へ
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため郵送による申込みにご協力ください。
※「合葬墓生前予約のご案内」等は市ホームページにも掲載しています。

★注意事項

申込みにあたっては、「合葬墓生前予約のご案内」をよくご覧いただき、ご家族やご友人とよくご相談し、お亡くなりになった後に埋葬等を行うかたに考えを伝え、手続をしてください。また、一度納付された使用料はいかなる理由でも還付できませんので、ご注意ください。

急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）



▲あおもり医療情報ネットワーク

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

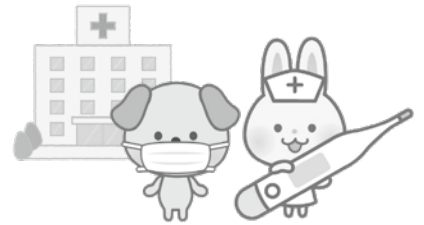
○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください



診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月5日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
歯科	藤川歯科医院	017-722-7819	橋本二丁目
▼12月12日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	ホワイト歯科医院	017-741-8855	佃一丁目
▼12月19日(日)			
内科系	あきやま胃腸科内科クリニック	017-743-1199	松森二丁目
歯科	高橋正雄歯科医院	017-777-8064	橋本三丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月26日(日)			
内科系	高屋医院	017-776-2881	長島三丁目
歯科	おりかさ歯科クリニック	017-761-5533	三好一丁目
▼12月31日(金)			
内科系	虹ヶ丘内科クリニック	017-765-1177	虹ヶ丘一丁目
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	東ミナトヤ歯科医院	017-718-0453	浜館見取
歯科	ダイヤ歯科クリニック	017-739-6874	大野山下

「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

圏地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要）

認知症の人を抱える家族のつどいin青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

時所12月19日(日) 13:00～15:00/しあわせプラザ

料用無料/当日直接会場へ(途中参加・退室自由)

圏(公社)認知症の人と家族の会青森県支部

(鷹架、☎090-2982-1650)へ

医師による不妊専門相談

時12月23日(木) 13:30～14:30

所対象者には別途お知らせします

円2組(申込順)

申12月16日(木)までに、あおも

り親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984)へ



定期予防接種のお知らせ

岡あおり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2986）
浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）



	予診票	無料で接種できる年齢	接種場所	持ち物
二種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風) ※乳幼児期に接種した三種混合(または四種混合)予防接種の追加接種	小学5年生へ11月～12月に各小学校を通じて配付 ※市外の小学校等へ通学しているかたについてはお問合せください	11～13歳の誕生日前日まで ※標準的な接種年齢は11歳	市予防接種指定医療機関 ※予約が必要な場合がありますので事前に確認してください	母子健康手帳 予診票 ※予診票がお手元がない場合はお問合せください。
麻しん・風しん予防接種(第2期) ※1歳で接種した麻しん・風しん予防接種第1期の追加接種	出生時に配付している乳幼児健康手帳に綴られています	小学校就学前の1年間 ※今年度の対象は平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ		

日本脳炎予防接種第2期の予診票配付について

日本脳炎予防接種は、令和3年度はワクチンの出荷量調整により、1期初回（1回目、2回目）の接種及び定期接種として受けられる年齢の上限が近づいているかたの接種を優先しています。

このため、毎年11月～12月に各小学校を通じて配付している小学3年生への日本脳炎第2期の予診票は来年度（4年生のとき）に配付します。詳細は厚生労働省ホームページをご確認ください。



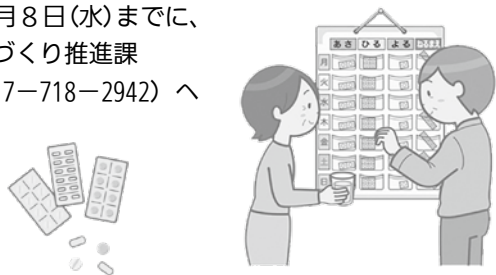
薬剤師による健康教室・健康相談

☎12月15日(水) 健康教室13:00～14:00、健康相談14:00～15:00

所 元気プラザ

内 井上咲子さん(薬剤師)による講話「くすりの知識10ヵ条」
区 健康教室は30人(申込順)・健康相談は4組(申込順)
料 無料

申 12月8日(水)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ



あおり健康づくりリーダーと運動しよう！体力づくり講座

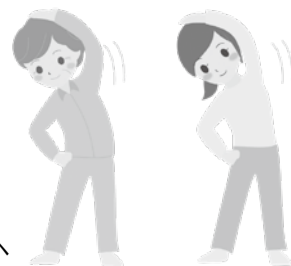
時 ①12月7日(火) ②12月21日(火) ③12月28日(火)
いずれも10:00～11:15

所 ①～③ 元気プラザ

内 椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操
区 料 各25人(申込順)／無料

備 マスク着用の上、公共交通機関でお越しください

申 ①～③から1つ選択し、12月6日(月)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ



ご利用ください「こころの相談窓口・こころの体温計」



聴かせてください

あなたの悩みや不安を

～こころの相談窓口～

青森市保健所 保健予防課
☎017-765-5285

8:30～18:00

(土・日、祝日、年末年始を除く)

岡保健予防課 (☎017-765-5285)

1分でできるストレスチェックをしてみませんか？

簡単な質問に答えることで、自身のストレス状況や落ち込み度を8つのメニューから確認できます。ぜひご利用ください。

【チェックメニュー】

本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェック、こころのエンジン、大切な人を亡くされたあなたへ、いじめのサイン

料 無料(通信費自己負担)

HP <https://fishbowlindex.jp/aomori/>



つどいの広場「さんぽぽ」 12月のイベント案内

〔開館時間〕 9:00～17:30（土・日、祝日は16:30まで）

イベント	日時・備考
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての 情報交換と交流の場)	・12/20(月) 1～4か月 ・12/8(水) 5～8か月 ・12/4(土) 9～11か月 いずれも10:30～11:15 各5組(申込順)
初めてのさんぽぽ (プレママ・プレパパ初めてご利用の かた同士楽しく交流しましょう)	12/14(火) 10:30～11:15 5組(申込順)
クリスマス会 (親子でクリスマスを楽しみましょう)	12/18(土) ①10:30～11:00 ②14:00～14:30 各6組(申込順) ※保護者の参加は1家庭1人
転勤族のママあつまれ～ (青森に転入された親子の交流の場)	12/23(木) 10:30～11:15 7組(申込順)

所対駅前庁舎2階/0歳～3歳の乳幼児

申回イベントの申込みは12月1日(水)9:00から電話で、
つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ

～駅前庁舎ご来庁の際は、
託児をご利用できます～

手続などでご来庁の際に、予約不要・無料で
(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。

時月～金曜日(年末年始12/29～1/3、祝日を除く)

9:00～18:00

土曜日、第2日曜日

9:00～17:00

対概ね1歳から就学前まで



12月の 子育て健康相談等の日程

子育て相談 妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
保育士による相談…毎日(年末年始除く)
8:30～18:00(電話予約)(☎017-718-2975)
保健師等による相談…月～金曜日(祝日除く)
8:30～18:00(電話予約)(☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター
12/2(木)9:00～10:30(前日までに電話予約)

ハミガキ相談(歯ブラシ持参)
仕上げみがきの仕方、親子ふれあ
い遊び、絵本など

あおり親子はぐくみプ
ラザ(元気プラザ内)
12/13(月)(要予約)
9:30～12:00
【対象】
妊産婦と子育て中のかた

【申込み・問合せ】

- ・あおり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)
…1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター…前日までに、浪岡振興部
健康福祉課(☎0172-62-1114)へ電話予約



子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ！」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと 保護者を対象とした相談専門員による個 別相談	12/8(水)・22(水) 10:00～11:40 1歳～3歳未満
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心 配ごとがあるお子さんと保護者を対象と した相談専門員による個別相談	12/20(月) 10:00～11:30 概ね3歳～就学前
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	12/15(水) 13:30～15:30

※いずれも2日前までに要予約

申回あおり親子はぐくみプラザ
(佃二丁目 元気プラザ内、
☎017-718-2975)へ



オンラインマタニティ講座

①オンライン講座1 沐浴編

時対12月22日(水)10:00～10:30/沐浴

②オンライン講座2 育児準備編

時対12月22日(水)10:45～11:15

対オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③オンライン講座3 マタニティライフ編

時対12月22日(水)11:30～12:00/早産予防、栄養

①～③いずれも、

対本市に住み票がある妊婦とそこご家族

パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれか
で「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用
者負担)

対各5組(申込順)

申回12月21日(火)までに、電話またはEメールで、氏名・
電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講
座を、あおり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984、
✉hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ





！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

中央市民センターのイベント

所 中央市民センター (☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館



いずれのイベントもマスクの着用をお願いします

◆こどもの映写会

時 12月12日(日) 10:00~10:30
内 世界の名作童話より「マッチ売りの少女」「アラジンと魔法のランプ」
込 25人(当日先着順)

◆おとなの映写会

時 12月24日(金) 10:00~11:55
内 「雨の朝巴里に死す」…アメリカの作家F・スコット・フィッツジェラルドの、第一次大戦後のパリを舞台とした小説「Babylon revisited」を現代的に潤色して映画化したもの(1954年 吹替版)
込 25人(抽選)

◆12月のプラネタリウム

料 160円 (中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
12月の星座 (約30分)	日曜日・祝日 13:30 (19日除く)
プラネくと星空さんぽ 絵話「マッチ売りの少女」 (幼児向け・約30分)	日曜日・祝日 11:00 (19日除く)

申 12/7(火)必着で、申込用紙(中央市民センター備付け及び市ホームページ掲載)、往復はがき、FAX、Eメール(件名「おとなの映写会申込」)に必要事項(①住所(郵便番号) ②氏名(ふりがな) ③電話番号)を記入の上、〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター(☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp)へ ※12/14(火)から結果通知

はまなす会館の教室 所 申 12月9日(木)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
お正月のお花	12/26の日曜日14:00~17:00	30人	3,500円
ベリーダンス	1/17~3/28の月曜日(3/21を除く) 19:30~21:00(全10回)	10人	1回800円
ベリーダンス(シニア向け)	1/6~3/24の木曜日13:00~14:00(全12回)	10人	1回800円
実用書道・ペン習字(いずれか選択)	1/12~3/30の水曜日10:00~12:00(全12回)	12人	書道9,000円ペン習字10,000円
ヨガ教室	1/12~3/30の水曜日10:00~11:30(全12回) 1/13~3/31の木曜日10:00~11:30(全12回)	各女性 10人	9,000円
フラワーアレンジメント	1/11~3/29の火曜日11:00~13:00(全12回) 1/13~3/31の木曜日18:00~20:00(全12回)	各10人	1回3,300円
モダン生け花	1/18~3/15の第1・3火曜日11:00~12:30(全5回) 1/20~3/17の第1・3木曜日18:30~19:30(全5回)	各10人	1回2,800円
プリザーブドフラワー	1/11、2/8、3/8の火曜日11:00~13:00(全3回) 1/13、2/17、3/10の木曜日18:00~20:00(全3回)	各10人	1回4,300円
「月2回のお花あそび」(①フラワーアレンジ、②プリザーブドフラワーから選択)	1/8~3/26の第2・4土曜日 10:00~12:00(全6回)	10人	①1回3,300円 ②1回3,500円
囲碁教室 入門クラス	1/8~3/26の土曜日10:00~11:00(全12回)	10人	月額4,000円 (中学生以下月額3,000円)
囲碁教室 一般クラス	1/8~3/26の土曜日10:00~12:00(全12回)	10人	月額6,000円 (中学生以下月額5,000円)
ピラティス 夜間クラス	1/5~3/30の水曜日19:00~20:00(全13回)	10人	月額6,000円

自衛官等募集 所 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995) ※令和5年4月1日現在の年齢

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
医科・歯科幹部 免許取得者を幹部採用	医師免許または歯科医師免許取得者	令和4年2月上旬~4月中旬	令和4年5月下旬	防衛省本省 市ヶ谷庁舎
予備自衛官補(一般・技能) 予備自衛官を養成(非常勤の国家公務員)	一般:18歳以上34歳未満 技能:18歳以上で保有する技能に応じ53歳~55歳未満	令和4年1月上旬~4月上旬	令和4年4月中旬	青森駐屯地

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、11月8日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント・講座案内



子ども向け

イベント・講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
風のはこんだおはなし会 主催：青森市読書団体連絡会	12/4(土) 14:00~15:00 西部市民センター1階 和風学習室			
市民センターのおはなし会 主催：青森市読書団体連絡会	12/11(土) 10:30~11:30 油川市民センター3階 創作活動室 12/26(日) 10:20~10:50 中央市民センター2階 茶華道室	3歳~小学3年生と 保護者	-	市民図書館 ☎017-776-2455
小学生消しゴム版画体験 ~消しゴム版画で年賀状を つくろう!~	12/11(土) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 リンクステーションホール青森 2階 展示室	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	各8人	12/3(金) 9:00から、 電話で、リンクステーションホール青森 ☎017-773-7304へ
ねぶた師による ねぶた面づくり教室	1/9(日)・10(月) 10:00~15:30 ねぶたの家ワ・ラッセ 1階 交流学習室	小学4年生~高校3年生 (小学生は保護者同伴) 20人/2日間とも参加で きるかた	1,500円	11/27(土)から、ねぶたの家ワ・ラッセ ☎017-752-1311へ
第16回小学生カーリング チャレンジカップ	1/15(土)・16(日) 9:00~17:00 みちぎんドリームスタジアム	小学5・6年生24チーム 事前講習会(12/19(日) 9:00~17:00)に参加 できるかた	申込書(リンクステーションホール青森、みちぎんドリームスタジアムに備付け。または、青森市文化観光振興財団HPよりダウンロード。)	12/10(金)までに、FAXまたは直接、リンクステーションホール青森 ☎017-776-2066へ 青森市文化観光振興財団HPより ☎017-773-7305



どなたでも

イベント・講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
水彩画サークル「風」の会展	12/2(木)~26(日) 9:00~18:00 「道の駅」浅虫温泉 ゆへさ浅虫3階展示ギャラリー	-	-	「道の駅」浅虫温泉 ゆへさ浅虫 ☎017-737-5151
あおもり素材まるごとエコ ごはん	12/4(土) ①12:30~②14:30~ サンロード青森1階サンホール ●料理研究家きじまりゅうたさんをゲストに 迎え、食材をまるごと使ったレシピを紹介	-	-	青森市ごみ問題対策市民会議事務局 (清掃管理課内、☎017-718-1179)
アコール階段ギャラリー 「宮腰菜津子 ロビー展 光るこぎん」	12/4(土)~11(土) 9:00~21:00 働く女性の家「アコール」 ●こぎん柄のランプシェードを展示	-	-	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
福祉・保育の仕事一日移動 相談	12/8(水)、1/18(火) 10:00~13:00 イトーヨーカドー青森店 正面玄関入口 ●福祉・保育等の個別相談、青森県内の 求人内容の閲覧・紹介	-	-	青森県福祉人材センター (☎017-777-0012)
元気なかつちゃの味自慢・ うで自慢講座	12/14(火) 10:00~12:00 アピオあおもり調理実習室 ●オープンを使わずにできる米粉スイーツの実習	15人	1,000円/エプロン、三角巾持参・料理は持ち帰り	12/7(火)までに、東青の味加工産直ネットワーク(カンパニー、☎090-7325-2974 9:00~15:00)へ
「あおもり歴史トリビア」 を読む会 【テーマ】明治4年12月1 日青森県庁開庁!~県都青 森誕生150年~	12/15(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容 市民図書館8階会議室2 ●市メールマガジンで紹介した郷土の歴史の解説、図書館の郷土資料の紹介 講師：工藤大輔(歴史資料室長)	各回15人	-	12/1(水)から、歴史資料室 ☎017-732-5271 ※月~金曜日、9:00~17:00受付)へ
どうして抜け出せない?女性 と子どもをとりまく貧困 ~新型コロナウイルス下の ひとり親家庭に関する実態 調査から~	12/23(木) 13:30~15:30 男女共同参画プラザ「カダール」研修室 ●コロナ禍でますます深刻化している女性や子どもの貧困についての講座 講師：吉田美穂さん(弘前大学大学院教育学研究科教職実践専攻准教授)	30人	小学生までの無料託児あり(3人まで)、希望されるかたは12/1(水)~15(水)に申込み	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールは件名に「女性と子どもの貧困」と記入

募集案内

「版画の街・あおもり」 第3回版画年賀状グランプリ	☑小学生以下の部、中学・高校生生の部、一般の部 ☒12/1(水)~1/7(金)までに、はがき表面には応募者本人の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・電話番号・応募部門名を記入し、裏面には自作の版画(個人が特定される情報が描かれていないもの)を刷り、〒030-0812 堤町一丁目4-1 リンクステーションホール青森内「版画の街・あおもり」実行委員会版画年賀状グランプリ係 ☎017-773-7304へ ※応募は一人1点
TENNIS PLAY & STAY レッスン生募集(3期)	☒12/6・13・27、1/24・31、2/7・14・28、3/7・14・28の月曜日 16:00~17:00 ☒カクヒログループスタジアム/小学1~3年生 料 1期3,000円/履き、飲み物、タオル持参(ラケット等の貸出しあり)、見学体験随時受付 ☒事前、電話またはFAXで、青森市女子テニス連盟事務局(若本、☎080-5849-9601、☎017-729-0676)へ

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順・一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
X'masパーティー料理～チキンのオレンジソース・デザート他～	12/18(土) 10:00～12:30	18歳以上の女性8人	1,500円	12/4(土)9:00～料金持参で来館
～ねぶた技法にチャレンジ～灯る!サンタ金魚ねぶた作り	12/18(土) 13:00～16:00	小学生以上12人 (小学3年生以下保護者同伴)	1,000円	12/4(土)9:00～料金持参で来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	12/13(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	12/1(水)10:00～電話・来館
らくらくスマホ教室	12/20(月)・21(火) 10:00～12:15(途中休憩15分)	18歳以上12人	無料	12/3(金)10:00～電話・来館
お正月を彩るお花を飾りましょう(生花)	12/27(月) 10:00～12:00	18歳以上10人	2,500円	12/6(月)10:00～電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
はじめてのヨガ	1/17～2/7の月曜日 13:00～15:00	18歳以上20人	無料	12/15(水)9:00～電話・来館
税務署が教える確定申告のお話	1/27(木) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	12/23(木)9:00～電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
昔ながらのしめ縄づくり	12/9(木) 9:30～12:30	18歳以上10人	500円	12/2(木)10:00～電話・来館
【地域力アップ講座】古川市民センターが避難所になったらすべきこと	12/22(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	12/7(火)10:00～電話・来館
正月用生け花講座	12/28(火) 10:00～12:00	中学生以上15人	3,000円	12/10(金)10:00～電話・来館
こどもヨガ講座	1/5(水)・6(木)・7(金) 9:00～10:30	小学生以上10人	無料	12/16(木)10:00～電話・来館
プールで楽しく健康づくり・月曜日	1/17～3/28の月曜日(祝日除く) 10:00～12:00	18歳以上20人(抽選)	2,500円	12/2(木)～9(木)に来館して受付 12/10(金)10:00～公開抽選 12/17(金)17:00までに料金持参の上申込み
プールで楽しく健康づくり・水曜日	1/19～3/30の水曜日(祝日除く) 10:00～12:00	18歳以上20人(抽選)	2,500円	
一般水泳教室・木曜日	1/20～3/24の木曜日 10:00～12:00	18歳以上40人(抽選)	5,000円	
集中水泳教室(25m以上泳げるかたに限る)・金曜日	1/21～3/25の金曜日(祝日除く) 13:30～14:30	18歳以上10人(抽選)	4,500円	
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
梅ちゃん先生のお料理教室～肉料理～	12/18(土) 10:00～13:00	小・中学生と保護者 6組12人	無料	12/2(木)9:00～電話・来館
世界に一つのクリスマスツリーを作ろう!	12/18(土) 14:00～16:00	小学生12人	1,700円	12/3(金)9:00～電話・来館
かすみ先生の民謡でボイストレーニング	1/11(火)・12(水)・13(木) 17:00～18:00	小学生10人	無料	12/21(火)9:00～電話・来館
カラダにやさしいドリンクづくり教室～甘酒～	1/13(木) 10:00～15:00	18歳以上12人	600円	12/27(月)9:00～電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
親子でクリスマスケーキづくり	12/24(金) 10:00～13:00	小学生と保護者 8組16人	1,500円	12/2(木)9:00～電話・来館
お正月を彩る華やかフラワーアレンジメント	12/28(火) 13:00～15:00	18歳以上12人	3,000円	12/3(金)9:00～電話・来館
●西部市民センター ☎017-788-2491				
アクアフィットネス	1/11～3/15の火曜日 13:00～15:00	18歳以上25人(抽選)	4,500円	12/1(水)10:00～5(日)に開催場所に来館して受付 12/6(月)10:00～結果発表 12/10(金)19:00までに料金持参の上申込み
小学生水泳教室	1/13～3/17の木曜日 16:00～18:00	小学生20人(抽選)	4,500円	
一般水泳教室	1/14～3/25の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00	18歳以上20人(抽選)	4,500円	
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
お正月用お花の生け方	12/27(月) 10:00～12:00	中学生以上10人	2,000円	12/1(水)9:00～電話・来館
普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法、AEDの使用法)修了証交付	1/20(木) 13:00～16:00	18歳以上15人	無料	12/1(水)9:00～電話・来館

東部キッズシアター 所 東部市民センター (☎017-736-6255)



マスクの着用をお願いします

開演 12月18日(土) 10:00～11:30 ※毎月第3土曜日開催

内容 1 ムーミン谷とウィンターワンダーランド/無料

青森競輪日程 (12月前半) 所 青森競輪場 (☎017-787-2020)

松山記念(GⅢ) 場外	2日(木)～5日(日)	京王閣ナイター(FⅠ) 場外※	10日(金)～12日(日)
取手(FⅠ) 場外	3日(金)～5日(日)	立川(FⅠ) 場外	13日(月)～15日(水)
広島記念(GⅢ) 場外	9日(木)～12日(日)	小倉ナイター(FⅠ) 場外※	15日(水)～17日(金)
小田原(FⅠ) 場外	9日(木)～11日(土)		

※は安方前売SCでのみ発売

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場
イメージキャラクター
葵 萌輪



掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、11月8日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	ピラティスを体験してみよう～インナーマッスを鍛えてバランスの良い体づくり&姿勢の向上～	1/6～27の木曜日13:00～14:00	18歳以上25人	無料
	2	幻想的でうっとり☆手づくりひょうたんランプづくり	1/21～2/4の金曜日 18:00～20:00	18歳以上15人	3,500円
	3	初めてでも大丈夫！中村先生のすっきりエアロビクス&リラクゼーションストレッチ	1/25～2/8の火曜日 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	4	特殊詐欺に気をつけて！～最近起こっている手口について～	1/25(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	5	最近の葬儀事情について	1/26(水) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	6	暮らしの税教室～確定申告の基本について分かりやすく～	1/26(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	7	心安らぐ写経と法話～心穏やかに自分と向き合う～	1/27(木) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	8	かんきょう講座～私たちの暮らしと地球温暖化～	1/31(月) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
東部市民センター	9	リズム体操！～楽しく脳を活性化～	1/6～27の木曜日10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	10	けん玉で集中力を身につけよう！	1/13(木) 13:00～14:00	小学生10人	無料
大野市民センター	11	ロコトレ体操で健康な足腰をつくろう	1/6～27の木曜日13:00～15:00	18歳以上10人	無料
戸山市民センター	12	キッズダンス教室！ジャズヒップホップに挑戦！	1/7(金)・11(火) 13:00～15:00	小学生20人	無料
	13	110番の日ってなに？	1/8(土) 13:00～15:00	どなたでも(未就学児は保護者同伴)20人	無料

キッズスクール 開催場所：中央市民センター 対象：市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ！進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	1/8(土) 10:00～12:00	1～6年生20人	無料
2	そろばん教室「冬休みチャレンジ計画『珠算式脳トレ暗算トレーニング』入門」	1/11(火) A10:00～11:00 B11:00～12:00	A 1～2年生10人 B 3～6年生10人	無料
3	けん玉教室「もっと上のワザをめざそう！『絶対うまくなるけん玉教室』」	1/11(火)・12(水) 13:00～14:00	1～6年生15人	無料
4	明治食育セミナー「発見！チョコレートのひみつ」	1/12(水) 11:00～12:00	1～6年生と保護者30組	無料
5	絵画教室「プロに教わる！図画作品をランクアップさせる絵画のテクニック」	1/13(木)・14(金) 10:00～12:00	3～6年生20人	無料
6	書道「新年に思いを「かきぞめ」で残そう！こども書道教室」	1/14(金) 13:00～15:00	3～6年生10人	無料
7	クッキング「つつんで焼こう！『ボリュームいっぱい楽しいぎょうざ作り』」	1/15(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円
8	ロボットプログラミング「ロボットのセンサーを使ってコースの上を走らせよう」	1/22(土) 13:00～15:00	4～6年生9人	無料
9	音楽と遊ぼう「音楽好きな子集まれ第2弾♪『友達と一緒に歌おう！踊ろう！』」	1/22(土) 13:00～15:00	3～6年生30人	無料
10	囲碁道場「頭脳を鍛え自信をつける『基礎から教わるキッズ囲碁』」	1/23～2/13の日曜日14:00～16:00	1～6年生20人	無料
11	親子クッキング「梅ちゃん先生と一緒に作る 季節のいろいろ『東方巻』」	1/29(土) 10:00～12:00	3～6年生と保護者12組	400円
12	羊毛フェルト「羊毛でチクチク作ろう！『手にのるかわいい雪ダルマ』」	1/30(日) 10:00～12:00	3～6年生10人	500円

[申込方法] 12/15(水)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※12/22(水)から結果通知

●申込用紙（キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載）

●往復はがき（1講座1枚） ●FAX（コンビニ等不可） ●Eメール（件名「〇〇スクール申込」）

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	12/21(火) 13:00～15:00	小学4年生以上/10人	個人使用料	12/3(金)～14(火)
少年少女カーリング教室	1/6(木)・7(金)・11(火)・12(水)・13(木) 10:00～12:00	小学4年生～中学3年生/16人程度	2,000円	12/3(金)～27(月)

年末年始休館日のお知らせ

施設名	休館日
カクヒログループスタジアム (☎017-743-3361)	
みちぎんどリームスタジアム (☎017-765-6200)	12/29(水)～1/3(月)
盛運輸サンドーム (☎017-729-3106)	
青森市民室内プール (☎017-743-3440)	★プール室 12/29(水)～1/4(火) ★研修室 12/29(水)～1/3(月)



健康C & C (Check & Challenge) in 駅前スクエア

12月16日(木) 10:00~15:00
駅前庁舎1階駅前スクエア

マスクの着用を
お願いします

血管年齢測定や握力等の健康・体力チェック（要予約）、健康相談（予約優先）
【申込み・問合せ】前日までに、健康づくり推進課
☎017-718-2942）へ

今後の実施予定日	
2月4日(金)	各日10:00~15:00
3月3日(木)	

健康相談…保健師による個別相談 栄養相談…管理栄養士による個別相談
糖尿病予防相談…糖尿病が気になるかたの日常生活や食生活について保健師・管理栄養士による個別相談

イベントは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報はお問合せください。



みてる?!

青森市公式Instagram

青森市公式Instagramでは、昭和時代に青森市で撮影された写真を紹介中！
ここでしか見られない青森市の「歴史」に、感動しちゃうかも!?

他にも、ハッシュタグ「#あもり日和」または「#aomori_days」をつけて
投稿していただいた中から、一部を再投稿しています♪
青森市公式Instagram、一緒に盛り上げてくれたら嬉しいな!!

問広報広聴課 ☎017-734-5106

アカウント名 @aomoricity_official

フォロー
してね~!



ADMORICITY_OFFICIAL

《広告》

雪かき・除雪のお願いならシェアジョブ!!

玄関先や駐車場に積もった雪に、お困りではありませんか？
シェアジョブならネットから、簡単に雪かき・除雪依頼が可能♪

お電話でも受け付け中!!

ご依頼・ご登録はこちらから

0120-831-262



〒030-0861 青森県青森市長島 2-25-1 太陽生命 青森ビル 8階
株式会社エントリーシェアジョブ運営事務局

シェアジョブ



シェアジョブ × 活彩あもり
この事業は青森県から委託を受けて実施しています

次号12月15日号の配布日は、
12月13日(月)~15日(水)です。

人口と世帯数 令和3年11月1日現在 ※住民基本台帳調べ()内は前月との増減
男性128,454人(-51) 女性147,089人(-155) 合計275,543人(-206) 世帯数137,406世帯(-13)