

令和3年(2021年)

11.15

No.399

広報

あおり



【特集】

あなたも私も、考える日にしよう

「子どもの権利」って

なんだろう？

主な内容

04 市からの重要NEWS

・除雪ボランティア募集中！

05 ・高齢者世帯等冬期除雪サービス

10 ・青森市男女共同参画推進表彰

12 健康ナビ

13 ・血管いきいき講座

14 情報ひろば

16 ・国際交流員異文化理解講座

20 あおり冬のワンダーランド

りんご大市in青森市役所本庁舎

写真：浪岡のりんご園



「子どもの権利」って なんだろう？



11月20日は「青森市子どもの権利の日」。皆さんは、「青森市子どもの権利条例」を知っていますか？
青森市子どもの権利条例は、子どもたちが、皆に愛されながら、元気にのびのびと過ごし、自分らしく豊かに成長していくことが出来るよう、子どもにとって大切な権利を守ることを目的としています。 子育て支援課（☎017-734-5320）

子どもにはどんな権利があるの？



安心して生きる権利

命が一番大切。子どもは愛されながら大きく育ち、どんな理由があっても、心や体を傷つけられたり、差別されません。
困っているときや不安に思っているときは、相談することができます。



自分らしく生きる権利

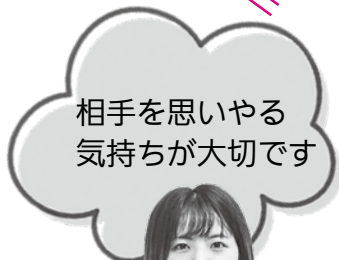
安心して過ごすことができる時間や場所を持ち、自分が思ったことや感じたことは、自由に表現できます。
自分が決めた夢や目標に向かってチャレンジし、自分にとって必要な情報や知識を得られます。

豊かで健やかに育つ権利

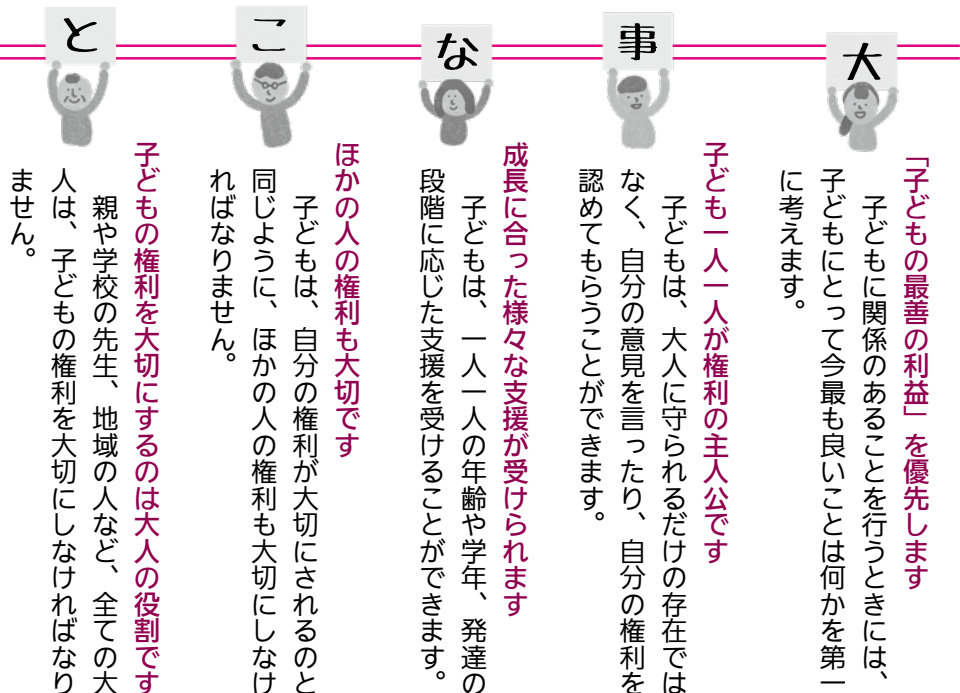
子どもは、遊んだり、学んだりしながら育つことができます。芸術やスポーツ、青森市の伝統や文化、自然は、心を豊かにし、子どもをたくましく育てます。
間違ったり、失敗をしても助言や支援を受けることができます。

意見を表明し参加する権利

家庭や地域などで、自分の意見を言うことができ、その意見は大切にしてもらえます。相手の思いや考えも大切にしましょう。
仲間で集まり、自分たちで活動することができます。ですが、ほかの人の迷惑になることはしてはいけません。



子育て支援課 佐々木



「青森市子どもの権利条例」の
大事な考え方



大人の責務!!

条例では、子どもの権利を尊重するために、**大人が果たさなければならない責務**を定めています。子どもの権利を尊重することは、単に子どもの要求や意見をそのまま受け入れることではありません。大人は、子どもにとって一番いいことは何かを考えて対応することが求められます。



子育て支援課 澤田

保護者の責務

保護者は、子育ての第一責任者として、子どもの権利を尊重しましょう。

地域住民の責務

地域住民は、地域が子どもの成長と発達にとって重要な場であることを認識し、子どもの権利を尊重しましょう。

育ち学ぶ施設の関係者の責務

育ち学ぶ施設（保育所、学校、児童養護施設等）の関係者は、子どもが自分らしく成長し発達していくために、育ち学ぶ施設が大切な役割を持つことを認識し、子どもの権利を尊重しましょう。

青森市子ども会議フォーラム2021

「FOR CHILDREN～よかったら、ぼくたちの声も聞いてみませんか?～」

日時 11月20日(土) 10:45~12:00

場所 市議会議場

青森市子ども会議委員（小学生～高校生）21名、子どもサポーター7名が今年度の活動を通し、市へ意見提案を行います。



今年度の活動テーマは「青森市の魅力再発見」ぜひ、ご来場ください!



Instagram始めました!

アカウント名: @aomori.kodomokaigi

令和3年度 第1回青森市子ども会議

新型コロナの流行により
オンラインで開催しました!

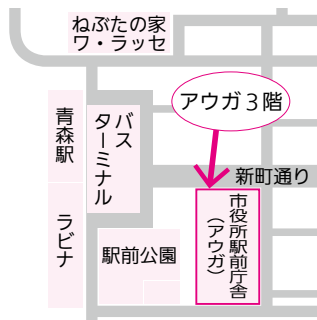


青森市子どもの権利相談センター

子どもの権利相談センターでは、皆さんと一緒に問題の解決に取り組みます。

皆さんのお話をじっくり聞いて、皆さんにとって、今最も良いことは何かを一緒に考えます。必要な時は、いろいろな人と話し合いながら、皆さんが「もういいよ、大丈夫だよ」と思えるまで、気持ちに寄りそっていきます。

いじめ、体罰、友達や家族のことなど子どもの権利侵害に関することであれば、どなたでも相談できます。悩んでいることを話してみませんか? 秘密は守ります。相談しやすい方法でご相談ください。



市ホームページ

窓口 駅前庁舎3階 子育て支援課内
電話 0120-370-642 (フリーダイヤル)
FAX 017-763-5678
受付時間 原則、月～金曜日 午前10時～午後6時
手紙 〒030-0801 新町二丁目3-7
子どもの権利相談センター宛
メール ☒aokodomokenri@city.aomori.aomori.jp





高齢者世帯等の雪に関する各種制度をご紹介します

高齢者世帯等の屋根の雪下ろし費用を助成します

福祉政策課 佐藤

助成額 屋根の雪下ろしにかかった費用の2分の1
(上限額1シーズン25,000円/上限額に達するまで申請可能)

助成対象 ※年齢は令和4年3月31日現在
原則として次の①～③の要件すべてに該当するかた

- ① **いづれか**
- ・65歳以上のかたのみの世帯
 - ・身体障害者手帳1・2・3級(3級は視覚障がいまたは内部障がいに限る)、愛護手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のかたのみの世帯
 - ・子どもが18歳以下の母子世帯

②市内に住所を有し、一戸建て住宅(自己所有)に居住
③同一建物の居住者全員が今年度の市民税非課税

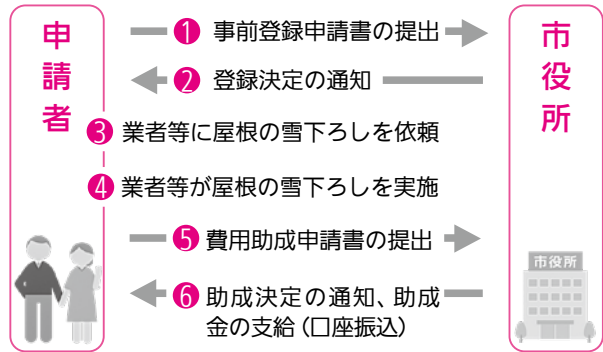
助成対象外 生活保護世帯/間口除雪の費用/個人のうち、親族が実施した屋根の雪下ろし費用/居住していない建物の屋根の雪下ろし費用(空き家、店舗)/車庫、物置のみの屋根の雪下ろし費用/登録決定日以前に実施した屋根の雪下ろし費用

豪雪のときは助成上限額や助成対象を拡充 (市が豪雪対策本部を設置した場合)

- ・上記①～③に該当する世帯の助成上限額を5万円に引上げ
 - ・上記①②に該当する市民税課税世帯も対象とし、豪雪対策本部設置後に行った屋根の雪下ろし費用の4分の1(上限額1シーズン25,000円)を助成
- ※事前登録が必要です。
登録は豪雪対策本部の設置前から可能です。



申請の流れ ※毎年度、事前登録が必要です。



事前登録 ① に必要なもの

- ・事前登録申請書(市ホームページにも掲載)
- ・障がい者手帳(お持ちのかた)
- ・申請者の印鑑(代筆の場合)

費用助成申請 ⑤ に必要なもの

- ・助成申請書(②登録決定の通知時に郵送)
- ・申請者本人の口座情報が分かるもの
- ・雪下ろしを行う前と後の写真
- ・領収書等の写し
- ・申請者の印鑑(代筆の場合)

申請窓口 ・駅前庁舎4階 福祉政策課
・浪岡庁舎1階 健康福祉課

申請期間 11月15日(月)～令和4年3月31日(木)
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

詳しくは、お問合せください。

問福祉政策課 (☎017-734-5313)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1134)

除雪ボランティア募集中!



ひとり暮らしの高齢者や障がい者などにとって、除排雪や屋根の雪下ろしは、とても困難な作業です。青森の冬をみんなで乗り越えるためには、地域の力が必要です。除雪ボランティアにチャレンジしてみませんか?

ボランティアポイント制度 とは?

地域を支える新たな担い手の育成や確保のための制度で、対象事業のボランティア1時間につき1ポイントを進呈し、貯めたポイントを商品券やバスカードと交換できます。高齢者世帯等の雪処理支援活動も対象となります。ボランティアの登録方法や募集地区など、詳しくは青森市ボランティアセンターまでお問合せください。

～ボランティアをしたい人と、募集したい人をつなぐ～

青森市ボランティアセンター

本町四丁目1-3 青森市社会福祉協議会内

☎017-723-1340

青森市ボランティアセンター

検索



HP <http://www.aomoricity-shakyo.or.jp/volunteer/>

浪岡地区 高齢者世帯等 冬期除雪サービス

自宅玄関から公道までの除雪を援助します(利用者負担：1時間200円)。

問浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1134)

対象 65歳以上のかたのみの世帯(全員が当該年度の市民税非課税、浪岡地区に親族が居住していない)

申請窓口 浪岡庁舎1階 健康福祉課
申請締切 12月28日(火)まで

必要なもの 代筆の場合は申請者の印鑑(認印)



青森地区 ボランティアによる 雪処理支援

間口除雪・屋根の雪下ろしの支援を行います。

問青森市社会福祉協議会 (☎017-723-1340)
福祉政策課 (☎017-734-5313)

本支援は、ボランティアの申込み状況により対応できない場合があります。



要件	間口除雪 (福祉の雪対策事業)	屋根の雪下ろし (屋根の雪下ろし奉仕活動) ※積雪1mを超えた場合に実施
対象世帯 (いずれかに該当)	75歳以上のかたのみの世帯/身体障害者手帳1・2・3級(3級は視覚障がいまたは内部障がいに限る)のかたのみの世帯/要介護3~5認定のかたのみの世帯	65歳以上のかたのみの世帯/身体障害者手帳1・2・3級(3級は視覚障がいまたは内部障がいに限る)のかたのみの世帯/子どもが18歳未満の母子家庭
住居	一戸建て(借家可)	自己所有の一戸建て
収入	世帯全員が市民税非課税	低所得
親族	居住または隣接する町会に3親等以内の親族が居住していない	市内に親族が居住していない
相談先	居住の地区社会福祉協議会へ	地区担当の民生委員へ

市税等のお知らせ

●市税等の納期限

今月分として納めていただく市税等の納期限は次のとおりです。

【11月30日(火)納期限】

①市・県民税(普通徴収分) 第4期分

②国民健康保険税(普通徴収分) 第5期分

③後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第5期分

④介護保険料(普通徴収分) 第5期分

⑤児童保育負担金(保育料) 第8期(11月)分

⑥市営住宅使用料11月分

⑦市営住宅駐車場使用料11月分

⑧放課後児童会負担金11月分

⑨市・県民税(給与特別徴収分) 11月分

問①④⑨、⑩納税支援課
(☎017-734-5209)

⑤子育て支援課
(☎017-734-5330)

⑥・⑦住宅まちづくり課
(☎017-734-5572)
⑧子育て支援課
(☎017-734-5348)

●新型コロナウイルス感染症の影響により市税等のお支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

問納税支援課
(☎017-734-5209)

浪岡振興部納税支援課
(☎0172-62-1141)

●市税等の納付は 便利な口座振替で

一度お申込みいただければ、指定の口座から市税等を自動的に振替納付。便利で納め忘れない口座振替をぜひご利用ください。

●対象税目等▼市・県民税(普通徴収分)/固定資産税/軽自動車税(種別割)/国民健康保険税(普通徴収分)/後期高齢者医療保険料(普通徴収分)/介護保険料(普通徴収分)※第1号被保険者に関するもの/児童保育負担金(保育料)/母子父子寡婦福祉資金償還金/放課後児童会負担金/市営住宅使用料・市営住宅駐車場使用料/霊園管理料

一定面積以上の 土地取引をしたかたへ

一定の面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法第23条1項により、契約日から2週間以内の届出が義務付けられています。

【届出が必要な面積】

市街化区域	2,000㎡以上
市街化調整区域	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

【提出場所】

用地課(本庁舎3階)
問用地課
(☎017-752-8629)

●引き落とし日▼納期限日が引き落とし日になります
●申込みに必要なもの▼納税(納入)通知書/預貯金通帳/通帳印
●申込先▼県内の主な金融機関へ。県外については、納税支援課(☎017-734-5220)までお問合せください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

国民健康年金課 (☎017-734-5343)
浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1153)



●柔道整復の施術を受ける際は、負傷の原因を正確に伝えましょう

整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき、医師や柔道整復師の診断または判断によって、医療保険が適用となる場合とならない場合があります。

▽医療保険が適用となる場合
医師や柔道整復師に、外傷性が明らかな原因による骨折や脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉ばなれ等)と診断されて施術を受けた場合。

※骨折及び脱臼については、応急手当は保険適用となりません。それ以後の施術は医師の同意があれば保険適用となります。

▽医療保険が適用とならない場合

- ・単なる肩こりや筋肉疲労
- ・慰安目的のあん摩・マッサージ

サージ

・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術

・労災保険が適用となる仕事
中や通勤途上での負傷

※保険医療機関(病院、診療所など)と同じ時期に同じ負傷名の治療を受けているときは、保険給付の対象とはなりません。ただし、医療機関から相談・指示を受けた場合は保険適用となります。

●交通事故等の治療における届出について

交通事故や第三者の行為によるケガ、食中毒の場合など、国民健康保険または後期高齢者医療制度で治療を受けたときは、市への届出が必要です。加害者と示談をする前に、速やかに届出をしてください。

さい。

▽届出に必要なもの

第三者行為による傷病届(用紙は窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています)、交通事故証明書、保険証

※ケースによって、その他の書類が必要となる場合があります。

●ジェネリック医薬品を上手に活用してみましょう

薬代の負担軽減と医療費抑制につながるジェネリック医薬品の利用促進に、ジェネリック医薬品希望カード等をぜひご活用ください。

▽ジェネリック医薬品とは
医療機関で処方される薬は、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)の2種類に分けられます。

ジェネリック医薬品は新薬の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ有効成分で作られた薬のことです。そのため、開発にかかる時間や費用が少なく済むため、低コストで販売されます。

ジェネリック医薬品の品質・有効性・安全性は、新薬とほぼ同等であると厚生労働省により認められています。

▽ジェネリック医薬品を希望するときの伝え方

ジェネリック医薬品希望カードを診察券、処方せんやお薬手帳と一緒に提示するか、ジェネリック医薬品希望シールをお薬手帳に貼ってください。

病状や治療内容によって、薬を変更しないことが望ましい場合もありますので、利用については医師、薬剤師にご相談ください。

冬期間、一部のごみ収集場所を休止します

青森地区では、冬期間、積雪でごみ収集車が通れないなどの理由により、一部のごみ収集場所を休止します。

休止する収集場所・期間は、町会の回覧などでお知らせします。対象となる地域の皆さんは、町会指定の別の収集場所をご利用ください。

問清掃管理課
(☎017-718-1179)

し尿のくみ取りはお早めに

毎年12月は、し尿のくみ取りが大変混み合います。早めにくみ取り業者へ申し込みましょう。

し尿のくみ取り業者は、12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで休業しますので、ご注意ください。

問清掃管理課

(☎017-718-1179)

浪岡振興部市民課

(☎0172-62-1140)

令和3年度 青森市表彰

10月12日、「令和3年度青森市表彰」の表彰式がホテル青森で行われました。

青森市表彰は、市勢発展に功績のあった個人や団体を表彰するもので、今年度は64人・3団体が受賞されました。受賞された皆様、おめでとうございます。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。
問市民協働推進課（☎017-734-2324）

— 長年の功績に感謝をこめて —



青森市表彰受賞者（順不同・敬称略）

◆地方自治功勞…42人

太田智三、嶋田肇、竹内誠一（以上町会長）／須藤毅（行政連絡員）／渡邊源次郎、津川金祐、倉内清藏、坂本俊昭、杉田富男、中村洋一、木立時秋（以上納税団体役員）／柳谷聡、笹田茂則、工藤隆、松浦健悦、飯塚敏雄、齋藤誠一、三上均、野澤幸衛、原子治、坂本豊、山崎治、山口孝広、小林敏憲、齋藤繁、石川善孝、工藤和彦、小笠原力、相馬邦一、棟方和男、山本公実栄、蝦名勝、川村幸弘、佐藤武英、成田幸彦、間山善和、工藤清隆、佐藤整次、鎌田真吾（以上消防業務）／佐藤武秀、長谷川國治（以上財産区議員）／川田昭（財産区管理委員）

◆教育・学術・体育等文化功勞…4人

坂本秀子、辻村成子（以上芸術文化振興）／天内勇、櫻井朝雄（以上社会教育振興）

◆公益・社会福祉功勞…13人

橋本伸、今井徹、木下はるゑ、高坂厚子（以上民生・児童委員）／三上美紀子（人権擁護委員）／柿崎實、荒内俊（以上学校歯科医）／浅利圭子（学校薬剤師）／平井裕一、福士栄治、松本香、雪田知孝（以上急病センター派遣医）／西村貢（衛生団体役員）

◆産業・経済功勞…3人、1団体

間山直浩（農業振興）／菊池政樹、永井和久、八甲田振興協議会（以上観光振興）

◆徳行功勞…2人

須藤光春、木村秀史（以上スキーパトロール）

◆その他…2団体

公益社団法人青森法人会、医療法人三良会（以上寄附）

秋は山粧う季節ですが、空気が乾燥しやすく、火災が多発する時期でもあります。日頃からの訓練と災害に対する備えがいざというときに必ず役立ちます。

10月10日、防火作品コンクールの表彰式へ。今年は31校より1,212点の応募があり、新城小・津島一期さん（4年）の作品が見事グランプリ。また、北小・村山拓真さん（1年）、千刈小・竹本司さん（2年）、造道小・木村奏人さん（3年）、東陽小・川内侑亜さん（5年）、新城中央



10月10日、防火作品コンクール表彰式へ。各学年の金賞受賞者へ賞状を贈呈。学校賞（最優秀賞）は東陽小学校が受賞しました。

小・松橋大翔さん（6年）が金賞を受賞。学校や地域から防火・防災の輪が広がっていくことを願っています。

10月18日、秋の火災予防運動のスタートに合わせ防災パトロール出動式へ出席。今年の青森地域広域事務組合管内の火災発生状況は9月末で件数が80件、死者8名。県内でも大きな火災が相次いでおり、火災予防の願いを込めて早朝から参集いただいた消防職員・消防団員を激励の後、出動の号令をかけました。

この日の午後は、今年8月の大雨のため甚大な被害を受けたむつ市と風間浦村、翌19日には七戸町を訪問。県内40市町村で構成する青森県市町村振興協会の代表として、宮下宗一郎むつ市長、富岡宏風間浦村長、小又勉七戸町長に災害見舞金を寄贈しました。

いつ起こるかかわからない災害。災害に対する注意を喚起し市民の皆さんの貴重な生命・身体・財産を守ります。

市長コラム 小野寺あきひこの スコラム!





岡東部営業所 (☎017-726-5443)
 西部営業所 (☎017-788-2326)
 交通部管理課 (☎017-726-5453)

12月6日(月)から 冬タイヤに変わります

昨年度に引き続き、冬期間の利用客の増加や降雪等による交通環境の変化に対応するため、冬タイヤで運行します。

【主な改正内容】

- ①冬期間におけるバス利用の増加に対応するため増便
- ②冬期間におけるバス運行の定時性を図るため、積雪等を考慮した運行時間に変更

時間が変わりますので、お間違いないようご注意ください！
 各バス停の通過予定時刻の詳細は、11月22日(月)から、こちらでも確認できます。

新しいダイヤは次のとおりお知らせします

- 各バス停の通過予定時刻の詳細は、11月22日(月)から市営バスホームページ ([HP](http://www.city.aomori.aomori.jp/koutsu/top.html)) <http://www.city.aomori.aomori.jp/koutsu/top.html>) に掲載します。
- ご利用されるバス停などの時刻表は、11月29日(月)から、東部・西部各営業所、青森駅前発売所、NTT青森支店前発売所に設置します。



下水道・農業集落排水施設への接続はお早めに

下水道や農業集落排水施設は、排水を浄化し、きれいな水にのみがえらせる重要な働きをしています。また、皆さんに利用していただいている下水道や農業集落排水施設が整備された地域のかたは、早めの接続をお願いします。

※接続工事の際は、条例に定められた「青森市指定排水設備工事業者」をご利用ください。また、工事着工前に申請が必要です。

※接続工事資金を金融機関から無利子で借りることができる融資あっせん制度があります。

※接続後は水道の使用水量に基づき、下水道使用料または農業集落排水施設使用料を納めていただきます。

岡下水道管理課
 (☎017-752-0029)
 浪岡振興部上下水道課
 (☎017-2-62-1159)

放課後児童支援員を募集しています

保護者が共働きなどのため、日中不在となる家庭の小学生を対象に開設している放課後児童会で、遊びや生活の支援を行う「放課後児童支援員」及び「代用支援員※」を募集しています。詳細はお問合せください。※放課後児童支援員が休んだときに代替として勤務(土曜日、学校休業日のみの勤務も可)

勤務日時 ①月～金曜日：午後1時～6時30分 ②長期休業日の月～金曜日：午前8時～午後6時30分 ③土曜日：午前8時～午後6時

※②③は早番・遅番あり

勤務場所 青森地区及び浪岡地区の放課後児童会

応募資格 保育士、社会福祉士の資格、もしくは幼稚園、小・中・高等学校の教諭の免許状を有するかた／

高等学校卒業業者等であり、放課後児童健全育成事業に類似する事業に2年以上従事したかた／5年以上放課後児童健全育成事業に従事したかた

林業退職金共済制度(林退共)のお知らせ

賃金 時給920円※勤務形態によって期末手当の支給あり
 甲 岡子育て支援課 (☎017-734-15348)へ

林退共は昭和57年に発足した林業界で働くかたのために国が作った退職金制度です。

- 掛金は、税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部が免除されます。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆さんへ

- ・労働日数に応じて掛金となる共済証紙は適正に共済手帳に貼付してください。
- ・共済手帳を持っている従事者が林業界を引退するとき、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

詳細は、お問合せください。

岡(独)勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
 (☎03-6731-2889)

青森市職員採用試験案内

令和4年4月1日付け採用予定の青森市職員の採用試験を次のとおり実施します。受験資格等詳しくは受験案内をご確認ください。受験案内・受験申込書は、人事課、市役所各庁舎、各支所・市民センターなどで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

☎ 017-734-5093

◆採用職種・受験資格

下記のほか、受験案内に定める要件を満たすかた

医療職	
獣医師 薬剤師	獣医師免許・薬剤師免許を有する昭和56年4月2日以降生まれのかた
看護師	看護師免許を有する昭和51年4月2日以降生まれのかた
看護師 (専任教員)	看護師免許を有し、必要な受験資格を満たす、昭和37年4月2日以降生まれのかた
任期付職員	
情報職	民間企業等における情報システム等に関する職務経験を5年以上有するかた



試験日・受験資格・任用条件の詳細は、**受験案内**をご確認ください。



令和4年度青森市立 高等看護学院学生募集

願書受付▽12月13日(月)～
12月24日(金)
試験日▽令和4年1月22日
(土)

試験会場▽青森市立高等看護
学院

募集人員▽40人

応募資格▽

- ①高等学校を卒業(見込み)し、准看護師の資格を有する者(免許取得見込者)
- ②准看護師免許を取得後、3年以上の看護業務に従事しており、高等学校卒業程度の学力を有すると認められる者

☎ 青森市立高等看護学院
(017-776-7131)

11月30日は

人生会議の日

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取

組のことをいいます。

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて家族や周囲の信頼できる人たちと話し合ってみませんか。

また、話し合いや考えの整理にも活用できる、青森市版「エンディングノート」を配付していますので、希望されるかたは高齢者支援課または浪岡振興部健康福祉課の窓口までお越しください。(1人1部 月々金曜日 午前8時30分～午後6時)

☎ 017-734-5206

高齢者支援課

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターでも配付しています!



高齢者支援課 佐藤



▲人生会議のロゴマーク

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間

あなたやあなたの大切な人も含め、誰もが有る日突然犯罪に遭い、犯罪被害者となる可能性があります。

身近に犯罪の被害に遭われたかたがいたら、まずは自分から勇気を出して寄り添い、皆で支え合える社会をつくっていきましょう。

☎ 017-734-5250

町生活安心課

町会に宝くじの助成金

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。次の町会では、この宝くじの助成金を活用してコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

○女鹿沢町内会 クリーン

ボックス6基、掲示板12台 (令和3年10月)

☎ 017-734-5231

町民協働推進課

青森市男女共同参画推進表彰

個人権男女共同参画課（☎017-734-2296）

10月17日、青森市男女共同参画推進表彰式が行われました。

本表彰は、青森市の男女共同参画社会の推進に貢献している市民のかたや事業者などを表彰し、その取組を広く市民の皆様へ紹介することで、男女共同参画に関する取組を推進するものです。受賞おめでとうございます。



▲右から「(一社)男女共同参画地域みらいねっと」の代表理事 小山内世喜子さん、小野寺市長、「アークコンサル(株)」代表取締役 来海伸博さん、「アイペット損害保険(株)青森事務センター」取締役執行役員常務 青森事務センター長 河村陽介さん

受賞者

〈個人及び団体の部〉

(一社)男女共同参画地域みらいねっと

平成29年4月に設立し、男女共同参画社会の推進及び実現、男女共同参画の視点を取り入れた防災教育、女性の活躍推進、女性リーダーの育成などに取り組んでいる。

〈事業者の部〉

アークコンサル(株)

昭和54年4月に設立。従業員20人のうち7人が女性(7月30日時点)と積極的に女性を採用し、気後れすることなく仕事に従事でき、存分に能力を発揮できるような環境づくりに取り組んでいる。また、管理職への女性登用についても積極的に行っている。さらに、育児・介護休暇制度や在宅勤務など、仕事と家庭の両立支援を推進している。

アイペット損害保険(株)青森事務センター

平成18年11月に開設。従業員213人のうち191人が女性(7月30日時点)と積極的に女性を採用し、管理職への女性登用に取り組んでいる。また、休暇制度として通年で使用できるリフレッシュ休暇やペットと過ごすための休暇などを設けている。

町(内)会で活動してみませんか

町(内)会に加入して、住みよいまちづくりに参加してみませんか。「どこの町(内)会に加入したらいいかわからない…」という場合は、お住まいの地域の町(内)会へご案内しますので、お気軽にお問合せください。

【問合せ先】

青森地区

青森市町会連合会

☎017-734-2584

市民協働推進課

☎017-734-5231

浪岡地区

青森市浪岡町内会連合会

浪岡振興部地域づくり振興課

☎0172-62-1147



満70歳以上の皆さんに

「いき・粋乗車証」を交付

市営バス等を低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粋乗車証」(有効期限なし)を交付します。申請は満70歳の誕生日の前日(前日が土・日、祝日のときはその前日)からできます。手続にはご本人がお越しください。

〈手続に持参するもの〉

- ①本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ②顔写真1枚(無帽、背景なし、縦3.5cm×横2.5cm、6か月以内)
- ③交付手数料1,000円
(介護保険料段階1～3のかたは無料)

問高齢者支援課(☎017-734-5326)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1134)

鳥インフルエンザの発生防止にご協力を

※鶏などを飼っているかたへ

- ・鶏小屋に入る前に、手指の消毒をしましょう
- ・鶏小屋専用の衣服と靴を使用しましょう
- ・鶏小屋のそばに車を乗り入れるときは、タイヤ周りを消毒しましょう
- ・鶏小屋に防鳥ネットを設置し、野鳥や小動物が入らないようにしましょう
- ・ねずみや害虫の駆除をしましょう

※死亡した野鳥を見つけたかたへ

- ・病気以外で死亡した野鳥を処分する場合は、素手で触らずビニール袋に密封し、燃えるごみに出してください
- ・野鳥の種類、羽数により検査が必要となりますので、

岡東青地域県民局地域農林水産部青森家畜保健衛生所
 ☎017-764-1744

詳しくはご相談ください。
 岡東青地域県民局地域農林水産部林業振興課
 ☎017-734-9963

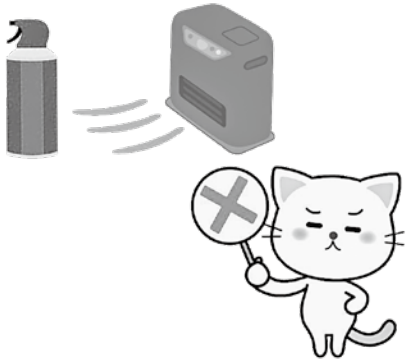
暖房機器の取扱いに注意しましょう！

注意しましょう！

- 暖房器具の上方や周囲には、洗濯物などの燃えやすいものを置かない。
- ストーブに給油するときには、必ず消火する。
- カートリッジ式燃料タンクは、給油後キャップの締め付けを確実にを行う。
- 暖房器具の近くにスプレー缶を置かない。

岡消防本部予防課

☎017-775-0853



各種相談コーナー

ひとり親家庭等の無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。
 12月2日(木)午後1時～3時
 所 甲 岡 11月29日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎017-734-5817へ

カダール相談室

自分自身の生き方や家庭のことでの相談、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まずにご相談ください。女性に限らず、男性もご利用ください。
 岡 休館日を除く毎日午前9時～午後9時※あらかじめ相談日時をご確認ください。
 所 岡 カダール(男女共同参画プラザ) ☎017-776-8858

青森市DV相談支援センター

ドメスティック・バイオレンス(DV)は、重大な人権侵害です。配偶者やパートナーからの

暴力の悩みに相談員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。
 ☎017-734-5318【専用】
 岡 月々金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時
 備 来所相談は要予約、原則女性を対象です。

性的マイノリティ

にじいろ電話相談

自分のこと、パートナーのこと、家族や友人との関係、学校や職場のことなど、性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩み全般に、専門の相談員が応じます。ご家族や友人、学校・職場のかたもどうぞ。
 ☎017-776-8803【専用】
 岡 毎週火曜日(年末年始除く)午前9時～午後9時

遺言・相続・成年後見制度利用等に関する無料相談会

遺言・相続などの相談に行政書士がお応えします。
 岡 11月24日(水)午後1時30分～3時30分
 所 男女共同参画プラザカダール(研修室(アウガ5階))
 甲 当日直接会場へ(マスクの着用をお願いします)
 岡 コスモス成年後見サポートセンター青森県支部
 ☎017-742-1120

女性のための専門相談(こころ)

こころの悩みに、女性臨床心理士が応じます。
 岡 12月16日(木)、令和4年1月20日(木)午後1時～3時
 所 アピオあおもり 2人(申込順) 備 相談時間は50分。申込時に相談内容をお知らせください。

女性のための専門相談(法律)

法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。
 岡 12月21日(火)、令和4年1月25日(水)午後2時～4時
 所 アピオあおもり 3人(申込順) 備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

岡 12月21日分は12月16日(木)まで、1月25日分は1月20日(木)まで(水曜日を除く)午前9時～午後4時(受付)に、県男女共同参画センター相談室
 ☎017-732-1022へ



集団健診・検診(12/16～1/15の日程)

申込み・健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
 問合せ先 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	12/17(金)、1/6(木)・12(水)・15(土) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

	対象	青森市国保加入者		受付時間	
		左記以外			
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部	
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	※2	
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円		
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部	
乳がん検診	40～59歳★	偶数年齢の女性	1,020円		1,430円
	60歳★以上		無料		410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部	

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切ることがあります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

20歳から子宮頸がん検診を受けましょう

☎健康づくり推進課(☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

▶子宮頸がんになるのは 20～30歳代がピーク

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルスの感染と言われています。性交渉で感染し多くの場合は自然に消えますが、ごく一部のかたは感染が持続し、子宮頸がんを発症します。

▶2年に1回、市の子宮頸がん検診を

子宮頸がんは早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。検診では、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを発見できます。市では、20歳以上偶数年齢のかたに検診費用を補助していますので、ぜひご利用ください。

※集団検診の詳細は上記の「集団健診・検診」、個別検診の詳細は電話または市ホームページでご確認ください。



高齢者を「わ」も「な」も「みんな」でみまも～る

市では地域ぐるみでの高齢者の見守りを進めています。

＊街でこんなかたを見かけたら…

疲れて座り込んでいる⇒「大丈夫ですか？」と声をかける
道に迷っているかも⇒行き先や氏名を聞き110番する

市では警察と連携し、行方不明者の情報をメールマガジンで配信することで、早期発見・保護につなげる取組を行っています。一人でも多くのかたが登録し、見守りの目が増えることで、高齢者やそのご家族の安心につながります。



◀メールマガジンの登録はこちらから



☎高齢者支援課 (☎017-734-5326)



12月の助産師による心と体のケア相談

☎12月6日(月)・24日(金)

いずれも①10:00～②11:00～

☎対象者には別途お知らせします

☎妊婦さん・産婦さんの心や体の不調や、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)

☎本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

☎各日①・②ともに1組(申込順)

☎母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

☎☎希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984)へ



いずれの講座もマスクの着用をお願いします



血管いきいき講座

心疾患・脳血管疾患の原因となる高血圧や糖尿病。血圧や血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき、動脈硬化につながります。生活習慣病予防のため、高血圧や糖尿病のしくみ、減塩のコツについて保健師、栄養士が分かりやすくお伝えします。＊健診結果をお持ちのかたは健診結果から血管の変化を説明しますのでお持ちください。

開催日	時間	会場
11月25日(木)	10:30～12:30	荒川市民センター
11月26日(金)		古川市民センター
12月7日(火)	10:00～12:00	横内市民センター
12月9日(木)		油川市民センター
12月14日(火)	13:30～15:30	元気プラザ
12月21日(火)	10:00～12:00	大野市民センター
12月24日(金)	10:30～12:30	西部市民センター

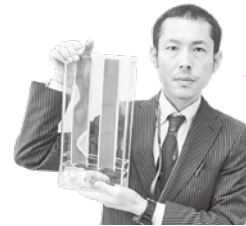
☎保健師・栄養士による講話、健康Check&Challenge^{チェック チャレンジ}(血圧・血管年齢測定等)

☎☎血圧や糖尿病に関心のあるかたやご家族のかた

☎受付は講座開始時間の30分前から

☎☎開催日の前日までに、健康づくり推進課

(☎017-718-2942)へ



健康への第一歩！ぜひ、ご参加ください！

健康づくり推進課 浅利



健康に関する講座

各講座の詳細は、市ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。

講座名	日時・場所・人員	内容	備考・申込み・問合せ
体力づくり講座・健康C&C ^{チェック&チャレンジ} in西部市民センター	12/8(水) 10:00～11:30 西部市民センター3階 25人(申込順)	①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操 ②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、生活習慣病予防の健康相談	①、②両方またはどちらか1つの申込み可 12/7(火)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！中央地区リーダー企画口コトレ講座	12/9(木) 10:00～11:30 市民室内プール2階研修室 20人(申込順)	健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動	タオル・飲み物・内履き・ヨガマット持参、運動しやすい服装 12/3(金)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！三内・西滝地区体力づくり講座	12/15(水) 10:30～11:45 滝内福祉館 20人(申込順)	椅子に座ってできる運動	タオル・飲み物持参、運動しやすい服装 12/14(火)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ



Information Plaza

情報ひろば

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

第11回 青森市環境フェア2021

～SDGsでつくろう青森の未来～

12月12日(日) 10:30～15:00

環境政策課 (☎017-718-0286)

開会セレモニー、青森市環境保全活動団体表彰式は10:30～

会場：ねぶたの家 ワ・ラッセ



活動紹介 (11:00～)

COOL CHOICEあおりPR
SDGsってなんだろう
再生エネルギー事業の紹介
省エネ設備・省エネ機器の紹介
むつ湾の絵コンクール参加作品の展示
水素自動車の展示と試乗



体験 (11:00～)

地球温暖化防止アクションカードで遊ぼう
エコドライブシミュレーター(大人のみ)
おどろ木を作ろう 他



青森市環境保全
シンボルキャラクター
地球の王子様「エコル」
と妖精「ハナ」



ご来場の際は、マスクの着用
と手指消毒をお願いします。
熱のあるかたは、来場をご遠
慮ください。
午後が比較的空いています。
分散来場にご協力ください。



って、なんだろう？

「持続可能な開発目標 (SDGs)」とは、2015年9月の
国連サミットで加盟国の全会一致で採択された
「持続可能な開発のための2030アジェンダ」
に記載された、2030年まで
に持続可能でよりよい世界
を目指す国際目標です。



☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、10月25日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

公園からの贈り物でつくる ナチュラル・リース講座

公園にある素材で簡単なリースを作ろう！

☑12月4日(土) 13:30~15:00

☑所 合浦公園管理事務所会議室

☑対 小学生以上（小・中学生は保護者同伴）

☑人料 10組20人/500円

☑申 12月2日(木)までに、パークメンテ青い森グループ（☎017-741-6634）へ



緑と花をテーマとした作品 コンクール入賞作品及び自 慢の花だんの写真を展示

緑と花をテーマとした作品コンクールの小・中学校の入賞作品（図画・ポスター、標語）と、素敵な花だん表彰に参加した花だんの写真を展示

☑11月16日(火)~29日(月) 9:00~21:00（16日は13:00から、29日は15:00まで）

☑所 リンクモア平安閣市民ホール

☑園 公園河川課（☎017-752-8334）

やさしい手工芸展

☑12月3日(金)~5日(日)

9:00~16:00

☑内 裂織や陶芸などの手工芸品の展示・販売

☑所 岡中世の館（☎0172-62-1020）

※ご来場の際は、検温・マスク着用・手指の消毒などのご協力をお願いします。

第2回あおもり文化とアート展「日本のロマンティックGirl展」

☑12月1日(水)~5日(日) 10:00~20:00（最終入場時間19:30）

☑所 リンクモア平安閣市民ホール
1階展示ギャラリー

☑内 市の所蔵する美術家関野準一郎・山内ゆり子・棟方末華・根市良三の作品を展示

☑園 (一財)青森市文化観光振興財団
(☎017-773-7304)



関野準一郎 作
「銀波(舞妓)」

ファミリー講座きらきら塾 (子育て講座)

講座①「男の子らしさ・女の子らしさを求めていますか?~そのらしさが輝くためのヒント~」

☑12月3日(金) 10:00~12:00

☑内 講師…篠崎有香さん（男女共同参画プラザ「カダール」副館長）

講座②「あなたの気持ちは伝わっていますか?~今時のコミュニケーション~」

☑12月17日(金) 10:00~12:00

☑内 講師…沼宮内享実さん（ゴードンメソッドインストラクター）

講座①・②とも、

☑所 中央市民センター大会議室

☑対 小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた

☑申 1週間前までに、青森市子育てサポートセンター（☎・☒017-774-6537、✉aomorishisaposen@arion.ocn.ne.jp 電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付）へ



冬期間の地域図書貸出しサービスのお知らせ

☑市民図書館（☎017-776-2455）



積雪で駐車場の確保等が難しくなるため、12月以降は「はまなす号」の巡回場所を表①のとおりとします。

★貸出冊数…1人5冊まで

（市民図書館・市民センター等の貸出しとあわせて10冊まで）

★利用者カード…市民図書館・市民センター等と共通

★本の返却…次の巡回日までに返却または市民図書館・市民センター・ブックポストへ

また、冬期間は表②の施設でも図書の貸出しを行います。ご利用ください（本の返却は借りた施設へ）。



①移動図書館「はまなす号」の冬期間巡回日程

巡回場所	巡回時間	12月	1月	2月	3月
生協つくだ店 駐車場	13:00~14:00	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)	1日(火) 15日(火)	1日(火) 15日(火)
生協コスモス館 駐車場	10:30~11:30	8日(水) 22日(水)	5日(水) 19日(水)	2日(水) 16日(水)	2日(水) 16日(水)
合浦デイサービス センター前	13:00~13:50	9日(木) 23日(木)	6日(木) 20日(木)	3日(木) 17日(木)	3日(木) 17日(木)
市営住宅小柳第一 団地E棟北側駐車場	14:10~15:00				
盛運輸サンドーム 駐車場	13:00~13:50	10日(金) 24日(金)	7日(金) 21日(金)	4日(金) 18日(金)	4日(金) 18日(金)
ニューライフ芙蓉前 駐車場	14:10~15:00				

②冬期間に図書を貸し出しする施設【期間】12月1日(水)~2月28日(月)

場所/問合せ	利用日時
滝内福祉館 ☎017-766-5966	10:00~17:00 ※休館…火曜、12月28日(火)~1月4日(火)
奥内児童館 ☎017-754-2117	9:00~18:00（土曜のみ8:00開館） ※休館…日曜・祝日、12月29日(水)~1月3日(月)



ずっと知りたかった！
アメリカの一年！

12月12日(日)
10:00~12:00

アメリカの正月からクリスマスまでの祝日や特別なイベントの過ごし方などについて学び、アメリカ人の私にとって大切だった目を体験してみませんか？

18人(抽選)

青森市国際交流員
ベンジャミン・バルガス



Christmasイン
あおもり！
アメリカのクリスマスを
体験してみよう！

12月19日(日)
10:00~12:00

アメリカのChristmasといえば、ケーキではなくパイ？アメリカの学校でよくする物作りとゲームを通して午前中だけアメリカ人になってみませんか。

対象:小学校3~6年生

12人(抽選) ※保護者参加可能



申込12月3日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

受付は9:30~
開催場所は、いずれも
青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸
多目的(大)ホールです！
筆記用具の用意をお願いします！



あおもりコンピュータ・カレッジ 入学生募集中！

令和4年4月入学

推薦入試(第三次募集)願書受付中

- ☆入試区分…学校推薦・自己推薦
- ☆受付期間…12月10日(金)まで
- ☆試験日…12月11日(土)
- ☆試験科目…適性検査、面接



オープンキャンパス開催

12月4日(土) 9:45~12:20

- ☆体験授業…アクティブホームページ制作
- ☆esports体験、バーチャルリアリティ体験
- ☆校内見学、募集要項説明など

参加者には、推薦入試受験料(1万円)の免除等の特典があります。保護者のかたもぜひお越しください。

抜群の国家試験
合格率&就職率！
コンカレでICTの
スペシャリストを目指そう！

所 青森県あおもりコンピュータ・カレッジ
(荒川字柴田129、☎017-739-1311、✉staff@acc.ac.jp、🌐http://www.acc.ac.jp)

青森競輪日程 (11月後半) 所 青森競輪場 (☎017-787-2020)



福井 (F I) 場外	15日(月)~17日(水)
静岡ナイター (F I) 場外※	15日(月)~17日(水)
松戸 (F I) 場外	18日(木)~20日(土)
【小倉】競輪祭(G I)ナイター場外	18日(木)~23日(火)
佐世保 (F I) 場外※	18日(木)~20日(土)
平塚 (F I) 場外	21日(日)~23日(火)
豊橋 (F I) 場外※	21日(日)~23日(火)

武雄施設整備等協賛(G III)場外	25日(木)~28日(日)
いわき平ナイター(F I)場外	25日(木)~26日(金)
玉野ナイター (F I) 場外※	27日(土)~29日(月)
小田原 (F I) 場外	28日(日)~30日(火)
立川 (F I) 場外	29日(月)~12月1日(水)
いわき平ナイター(F I)場外※	30日(火)~12月2日(木)

競輪は適度を楽しみましょう。
車券の購入は20歳になってから。
車券発売状況についてはお問合せください。

※は安方前売S Cでのみ発売

青森競輪場
イメージキャラクター
葵 萌輪



Ⓐ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓑ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、10月25日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ 浅虫冬季営業時間変更

【期間】12月1日(水)～3月31日(木)
 1階物販 2階休憩所 3階ギャラリー… 9:00～18:00
 4階会議室(9:00～20:30)、5階展望浴場(7:00～20:30)、ゆ〜さ市場(9:00～17:30)は変更ありません。
 展望浴場ではお得な回数利用券をぜひご利用ください。
 問「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)



カダール映画の日2021 「紙屋悦子の青春」無料上映会

Ⓐ12月9日(木)
 ①10:00～11:55
 ②13:30～15:25
 所男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール
 内主演:原田知世。昭和20年春の鹿児島を舞台に、戦争に引き裂かれる恋と、庶民の日常を淡々と描いた作品。1日2回上映。
 (2006年/111分/日本)
 問事前に、氏名・電話番号・希望時間を電話・FAXまたはEメールで、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ



女性の「はたらく」を応援します！合同企業説明会

女性を積極的に採用している企業が参加するマッチングイベントです。
 Ⓐ12月6日(月) 13:00～16:00
 所アピオおおもり2階 イベントホール
 内ハローワークマザーズコーナー、保育園相談、キャリアコンサルタントによる個別相談やプロによる証明写真撮影会等の特設ブース(撮影会ブースのみ予約優先)あり。オンラインによる参加は7日前までに要予約。
 内就業を考えている女性
 備無料託児を利用する場合は7日前までに要予約。
 問事前に、(株)JMTCこそもり事務局 (☎017-721-4131)へ

詳しくはこちらから▶



ソフトボール教室を開催します

Ⓐ12月26日(日) 15:00～17:00 受付14:00から
 1月23日(日) 17:00～19:00 受付16:30から
 2月26日(土) 13:00～15:00 受付12:30から
 所盛運輸サンドーム
 内料小学校1～6年生/1,800円(全3回参加 スポーツ保険料込み)
 備グローブ、飲み物持参(ボール、バットは貸し出しあり)
 問事前に、電話またはEメールで、青森市ソフトボール協会(福井、☎090-4045-0102 17:00～20:00、✉aomoricity.softball.assoc@gmail.com)へ



市民センター年末年始 プール休業

保守点検等のため休業します。
 ●古川市民センター
 【期間】12月6日(月)～1月3日(月) (☎017-776-8082)
 ●西部市民センター
 【期間】12月20日(月)～1月3日(月) (☎017-788-2491)

生産性向上支援訓練 受講者募集

青森職業能力開発促進センターでは、県内企業の人材育成や生産性向上を支援するため、各種訓練カリキュラムに基づき生産性向上支援訓練を実施しています。
 Ⓐ12月7日(火) 9:30～16:30
 所ポリテクセンター青森(中央三丁目)
 内チーム力の強化と中堅・ベテラン従業員の役割
 内概ね45歳以上の事業主や在職者
 内料15人/3,300円
 問11月22日(月)までに、申込書をFAXで、ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187)へ

申込書は、「ポリテクセンター青森」のホームページからダウンロードできます。申込書はこちらから▶



青森高等技術専門校職業訓練生募集


Ⓐ内ファイナンシャルプランナー養成科③
 1月24日(月)～5月23日(月)
 内公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示・推薦・支援指示を受けたかた
 内20人
 問12月27日(月)までに、ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ

詳しくはこちらから▶



スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
小学生体操教室 (跳び箱・鉄棒・マット)	12/25(土)・26(日) 9:30~11:45	小学2~6年生30人	3,000円	12/1(水)~※申込順
●盛運輸サンドーム ☎017-729-3106				
小学生野球教室	1/5(水)・6(木) 10:00~12:00	小学2~6年生30人	1,000円	12/1(水)~※申込順
●市民室内プール ☎017-743-3440 (年齢はいずれも初日時点の年齢)				
水中運動教室(月)	1/24~3/21の月曜日(全8回) 10:00~11:00	各18歳以上20人	3,280円	 11/24(水)~30(火) 9:30~18:00 【抽選結果】 12/1(水)9:30~ プール玄関入口に掲 示、ホームページに 掲載 【参加者入金】 12/1(水)~7(火) 9:30~19:00 料金持参の上、申込 み 12/7(火)19:00ま でに連絡のないかた、 料金未納のかたは キャンセルとなり ます。
水中運動教室(金)	1/21~3/25の金曜日(全10回) 10:00~11:00		4,100円	
水中フィットネス(木)	1/20~3/24の木曜日(全10回) 10:00~11:00		4,100円	
一般水泳教室(火)	1/11~3/15の火曜日(全10回) 10:00~11:00	3,600円		
一般水泳教室(水)	1/19~3/23の水曜日(全10回) 10:00~11:00	18歳以上10人	3,600円	
一般水泳教室(土)	1/15~3/26の土曜日(全11回) 18:30~19:30	15歳以上20人	3,960円	
中高年水泳教室(月)	1/24~3/21の月曜日(全8回) 13:00~14:00	50歳以上20人	2,880円	
中高年水泳教室(火)	1/11~3/15の火曜日(全10回) 13:00~14:00		3,600円	
中高年水泳教室(金)	1/14~3/25の金曜日(全10回) 13:00~14:00		3,600円	
初心者水泳教室(月)	1/24~3/21の月曜日(全8回) 15:30~16:30	18歳以上で4泳法のいずれか 25m泳げないかた20人	2,880円	
小学生水泳教室(火)	1/11~3/15の火曜日(全10回) 16:30~17:30	各小学生20人	3,600円	
小学生水泳教室(木)	1/20~3/24の木曜日(全10回) 16:30~17:30		3,600円	
小学生水泳教室(金)	1/14~3/18の金曜日(全10回) 18:30~19:30		3,600円	
小学生水泳教室Ⅰ(土)	1/22~3/26の土曜日(全10回) 13:00~14:00		3,600円	
小学生水泳教室Ⅱ(土)	1/22~3/26の土曜日(全10回) 15:30~16:30		3,600円	
幼児水泳教室(水)	1/19~3/23の水曜日(全10回) 15:30~16:30		3~6歳(未就学児)20人	3,600円
幼児水泳教室(金)	1/14~3/18の金曜日(全10回) 15:30~16:30	3~6歳(未就学児)20人	3,600円	



男女共同参画プラザ「カダール」からのお知らせ


❁団体登録してみませんか

事前に団体登録(要件あり)をすると無料で利用できる施設があります。詳細はカダールホームページをご覧ください。

＜無料施設＞(アウガ5・6階)

- 企画ワーク室…収容人数12人
- 小会議室…収容人数24人
- 和室…収容人数12人
- 多目的室…収容人数 椅子席24人
- ワークステーション
- ※印刷機等の設置あり

カダールスタッフ



❁カダール託児室

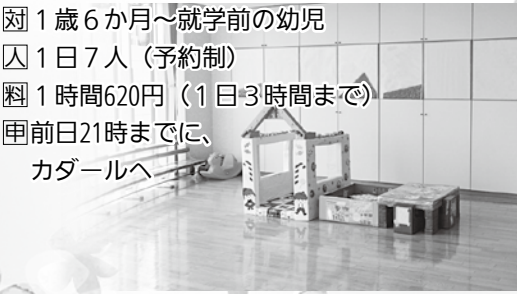
☎休館日を除く毎日9:00~21:30

☎1歳6か月~就学前の幼児


☎1日7人(予約制)

☎1時間620円(1日3時間まで)

☎前日21時までに、カダールへ



所 男女共同参画プラザ「カダール」
 ☎017-776-8800、
<http://www.kadar-acor.jp/>



Ⓐ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓑ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、10月25日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

問屋町ビジネススクール

講座名	開催日時	人員/料金
営【新規講座】『営業初心者戦力化セミナー』 業 トークが苦手な新人でも使える！カンタンに作れる営業ツール	1/26(水) 18:00~20:00	20人 4,300円
会 図解で簡単に理解できる！決算書の読み方・活かし方 計 ~企業の財政状況を理解しよう！読み解きの3つのポイントと貸借対照表編~	1/18(火) 18:30~20:30 1/20(木) 18:30~20:30	15人 4,800円
自【新規講座】仕事のデキを一変させる！伝わる資料のつくり方 営 ~上司を一発で納得させる、わかりやすく伝わる資料の作り方のコツ~	12/9(木) 18:30~20:30	15人 2,700円

所内問屋町会館1階会議室／企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座
 申開各開日1週間前までに、ホームページ（HP<http://business-school.tonyamachi.com>）の申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書（青森総合卸センター、各市民センター等に備付け。ホームページにも掲載）を、協同組合青森総合卸センター（☎017-738-4711、☒017-738-7323）へ



はまなす会館の教室 所申開11月16日(火)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
社交ダンス			
初級ラテン	12/7~3/29の火曜日(12/28、1/4を除く) 10:30~12:00 (全15回)	20人	12,000円
初級スタンダード	12/2~3/24の木曜日(12/30、1/6を除く) 10:30~12:00 (全15回)	20人	12,000円
初級A	12/4~3/26の土曜日(12/18、1/1を除く) 10:30~12:00 (全15回)	20人	12,000円
初級B	12/7~3/29の火曜日(12/28、1/4を除く) 18:30~20:00 (全15回)	20人	12,000円
中級	12/2~3/24の木曜日(12/30、1/6を除く) 18:30~20:00 (全15回)	20人	12,000円
硬式テニス教室			
初級・午前	12/7~4/19の火曜日(12/28、1/4、2/22、3/22、3/29を除く) 10:00~12:00 (全15回)	20人	12,000円
中級	12/3~4/22の金曜日(12/31、1/28、2/11、3/11、3/18、4/15を除く) 19:00~21:00 (全15回)	20人	16,500円

チャレンジ！ パソコン講座

所開中央市民センター（☎017-734-0164） ☎030-0813 松原一丁目6-15



番号	講座名	内 容	開催日時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座（基礎）			
A30	パソコンはじめての一步	マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習	12/9(木)・10(金) 10:00~12:00
Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A31	Excelの基本的な文書作成	Excelの編集操作（文字の装飾・レイアウトなど）を学習し、簡単な日誌やカレンダー等を作成	12/11(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座（応用）			
A32	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	12/16(木)・17(金) 10:00~12:00
A33	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名等を作成する方法を学習	12/18(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A34	PowerPointステップアップ講座	発表ソフトPowerPointを使ったスライド編集、デザイン改良、効果音や動画取込み、アニメーション・画面切替効果など機能の活用を学ぶ	12/25(土) 10:00~15:00(昼休みあり)

対入料18歳以上/各10人（いずれも抽選※申込者少数時中止あり）/各1,500円

往復はがき（1講座に1枚）の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ（11/22(月)必着）※抽選結果は11/29(月)以降に通知。

備OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

※いずれのイベントもマスクの着用などの新型コロナウイルス感染症感染防止対策にご協力をお願いします。発熱や咳等の症状があるかたはご遠慮ください。

今年も冬の魅力を楽しめるイベントで発信♪今年度は7月に世界遺産登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」と連携して開催します！

01

あおもり灯りと紙のページェント

「雪だるま〜」がペイエリアや商店街を柔らかな光で包みます♪

時11/26(金)〜2/6(日)
16:00〜21:00

所あおもり駅前ビーチ、A-FACTORY、
ねぶたの家ワ・ラッセ等
岡青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸
(☎017-735-8150)

02

あおもり雪灯りまつり

今年は縄文遺跡群に関する会場レイアウトも！お楽しみに♪

時1/28(金)〜30(日)
17:00〜21:00

所ねぶたの家ワ・ラッセ
西の広場
岡観光課 (☎017-734-5179)

03

第44回青森冬まつり

家族で楽しめるイベントが盛りだくさん！

時2/5(土)・6(日)
9:00〜15:00

所青い海公園
岡青森観光コンベンション協会
(☎017-723-7211)

04

ザ・もつけ祭り&冬花火

ふんどし姿のもつけ達による雪上綱引きに興奮！冬の花火がフィナーレを飾ります。

時2/5(土) 17:30〜19:00

所ねぶたの家ワ・ラッセ
西の広場
岡青森観光コンベンション協会
(☎017-723-7211)

イベント期間中、
新町通りに街灯雪だるま〜を設置♪
岡青森商工会議所
(☎017-734-1311)

あおもり冬のワンダーランド

開催！

写真を撮って
投稿しよう！

あおもり冬のワンダーランド フォトコンテスト

岡観光課 (☎017-734-5179)

あおもり冬のワンダーランド全体をテーマにInstagramでフォトコンテストを開催し、入賞者には賞品を贈呈！フォトジェニックな写真を投稿しよう！

【募集期間】11/26(金)〜2/6(日)

【応募要件】Instagramアプリ内で、下記ネームタグをスキャン、または「@a_w_w_official」を検索。

詳細は、市ホームページからご確認ください。



青森市産 りんご in 青森市役所本庁舎 大市

【とき】11/20(土)〜21(日)
10:00〜14:00

新鮮なりんごは
いかが？

当日のライブ配信は
こちらの二次元コードから！



採れたてのおいしい青森市産のりんご（贈答用など）を各種取りそろえて販売します！贈答用のりんごを全国一律送料600円（沖縄は送料2,000円/1家族5ケースまで）で発送できます。また、生産者のライブ配信によるインターネット販売も同時開催♪この機会にぜひ青森市のおいしいりんごを大切なかたへ送ってみませんか？

岡あおもり産品支援課 (☎0172-62-3002)

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用の上、お越しください。入場を制限する場合がありますのでご協力をお願いします。

