

ふれあい農園加工体験講座「新そば打ち」

時11月20日(土) 10:00~12:00
 因今年とれたての市内産のそば粉を使って作ります
 込4組(1組3人まで)
 料1組1,500円
 所申11月11日(木)必着で、往復はがき(1組1枚)に、住所・氏名・電話番号を記入し、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 ふれあい農園「新そば打ち」(☎017-761-3082)へ



元気なかつちゃの味自慢・うで自慢講座

時11月18日(木) 10:00~12:00
 所アピオあおもり 調理実習室
 因青森市産のんにくを使った料理の実習
 込料15人/1,000円
 備エプロン、三角巾持参。料理は持ち帰りとなります。
 申11月10日(水)までに、東青の味加工産直ネットワーク(清水、☎090-9744-3601)へ

サークル体験講座

誰でもすぐ親しめる朗読・吟詠講座
 ~マスクをつけても聞こえる発声~
 時11月27日(土) 13:00~15:00
 所働く女性の家「アコール」会議室
 込講師:千葉悦子(悦岳)さん(清泉吟サークル代表) 俳句・近代詩・漢詩・和歌などを腹式呼吸で発声。心身のストレッチ。/10人 備筆記用具持参
 申事前に電話または直接、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)へ

青森高等技術専門学校 職業訓練生募集

時因A…簿記・企業会計科② 令和4年1月11日(火)~7月8日(金)
 B…パソコン事務科④ 令和4年1月17日(月)~4月15日(金)
 因公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示・推薦・支援指示を受けたかた/A・B各20人
 申Aは12月10日(金)まで、Bは12月15日(水)までに、ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ



詳しくはこちら▶

あおもりコンピュータ・カレッジ 令和4年4月入学生募集!

あおもりコンピュータ・カレッジは、市内唯一の公的な情報処理技術者養成施設です。令和2年度に「esports クリエイト専攻」を県内初導入し、世界的に話題のeスポーツに携わる「ひと創り」に取り組んでいます。コンカレで学び、ICTのスペシャリストを目指そう!

令和4年4月入学推薦入試
 (第二次募集)願書受付開始!
 【入試区分】…学校推薦・自己推薦
 【受付期間】…11月5日(金)~12月10日(金)

【試験日】…12月11日(土)
 【試験科目】…適性検査、面接
 問あおもりコンピュータ・カレッジ (荒川字柴田129、☎017-739-1311、✉staff@acc.ac.jp、HP http://www.acc.ac.jp)

資料請求は、電話・Eメール・ホームページで受付!



◀ホームページはこちら

スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(HPhttp://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
チャレンジ!カーリング	11/21(日) 13:00~15:00	小学4年生以上10人	500円	11/3(水)~14(日)
●盛運輸サンドーム ☎017-729-3106				
小学生サッカー教室	12/11(土)・18(土) 17:00~19:00	小学2~6年生40人	1,000円	11/10(水)~

自衛官等募集

問自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦) 専門技術者を養成(高等学校卒業資格取得可)	中卒(見込み含む) 17歳未満男子	一般:11/1(月)~令和4年1/14(金) 推薦:11/1(月)~12/3(金)	一般:令和4年1/22(土) 推薦:令和4年1/8(土)~11(火)	一般:青森駐屯地 推薦:仙台駐屯地

青森競輪日程(11月前半)

問青森競輪場(☎017-787-2020)

大宮(FI)場外	2日(火)~4日(木)	富山(FI)場外※	7日(日)~9日(火)
いわき平(FI)ナイター場外※	3日(水)~5日(金)	宇都宮(FI)場外	8日(月)~10日(水)
伊東温泉(FI)場外	5日(金)~7日(日)	広島(FI)場外	11日(木)~13日(土)
四日市記念(GIII)ナイター場外	6日(土)~9日(火)	小松島(FI)場外	14日(日)~16日(火)

※は安方前売SCでのみ発売

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。



青森競輪場 イメージキャラクター 葵 萌輪

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、10月12日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

介護現場っておもしろい ふくしを学ぼう！体験講習会

資格はあるが活用できていない、介護現場で働いたことがない、再度介護現場で働きたいかなどを対象に講習会を無料で開催！希望者は福祉施設での職場体験ができます。

☑☒①11月24日(水)…これなら覚ええられる！介護技術のコツ「排泄介助」、②12月10日(金)…これから介護現場に入職するみなさんへ「仕事の魅力や資格について」
 いずれも10:00~12:00
 所 県民福祉プラザ3階 介護実習室
 ☒各回20人
 申 開催日の5日前までに、青森県福祉人材センター(☎017-777-0012)へ

「介護基本技術講習」受講生募集

介護のキホンを学んで

就職活動に活かそう

☑12月14日(火)~17日(金)
 10:00~17:00
 所 青森県総合社会教育センター
 ☒☒介護現場へ就労意欲のある県内のかたで、4日間(22.5時間)の講習に全て参加できるかた/40人
 申 11月24日(水)までに、介護労働安定センター青森支部(☎017-777-4331)へ

公開講座 在宅介護のきほん

いざというとき役に立つ

自宅での介護について

☑11月17日(水)・25日(木) ※希望日を選択 13:30~16:00
 所 ㈱ジョブメイト 浪打本社
 ☒車いすの介助、オムツ交換、コロナ禍での消毒・掃除のポイントなど
 ☒介護に関心・興味のあるかた
 ☒各10人
 申 ㈱ジョブメイト青森支店(☎017-775-2008 9:00~17:00、☒info@jobmate.co.jp)へ

障がい者・シニアのかたにiPadを教える人財育成講座

視覚・聴覚障害のあるかたやシニアのかたでも活用できるiPadの操作方法を覚え、身近にいる人の生活や趣味をより充実したものになるようお手伝いしませんか？

☑11月30日~令和4年2月15日の毎週火曜日 18:30~20:30
 ※12月28日、1月4日を除く
 所 ☒アピオあおもり/15人
 備 期間中iPadを無料で貸与可能
 申 11月26日(金)までに、あおもりICT活用サポートセンター(高森、☎090-9742-6430)へ



市民無料公開健康講座

☑11月7日(日) 13:00~15:00
 所 青森県総合社会教育センター
 ☒「食を楽しむ体の仕組み」講師：西田充子さん(上級健康管理士)、「正しく知ろう薬の知識」講師：金澤正明さん(上級健康管理士)
 申 青森県健康管理士会(神、☎017-781-9559)

ファミリー講座

★うとう塾(うとう家庭教育学級)

☑11月26日(金) 10:00~12:00
 所 中央市民センター 大会議室
 ☒講座…「悩んでいるのはひとりじゃないよ！~わたしの子育て体験談~」講師…蝦名佐恵子さん、沢田竜志さん
 ☒発達に心配のあるお子さんの保護者、関心のあるかた
 申 1週間前までに、青森市子育てサポートセンター(☎・☒017-774-6537、☒aomorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp 電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付)へ



中央市民センターのイベント

所 中央市民センター(☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館



いずれのイベントもマスクの着用をお願いします

◆こどもの映写会

☑11月28日(日) 10:00~10:30
 ☒「トムとジェリー」より「楽しいボーリング・こまでおいで・ワルツの王様」
 ☒25人(当日先着順)

◆11月のプラネタリウム

料 160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
11月の星座(約30分)	日曜日・祝日 13:30(21日除く)
プラネくんと星空さんぽ 絵話「ペルセウスの冒険」 (幼児向け・約30分)	日曜日・祝日 11:00(21日除く)

◆おとなの映写会

☑11月26日(金) 10:00~12:02
 ☒「陽のあたる場所」 貧しい階級から上流社会へ…愛と欲望の間で苦悩する男が陥った闇を描くサスペンス(1951年 吹替版)
 ☒25人(抽選)
 申 11/7(日)必着で、申込用紙(中央市民センター備付け及び市ホームページ掲載)、往復はがき、FAX、Eメール(件名「おとなの映写会申込」)に必要事項(①住所(郵便番号) ②氏名(ふりがな) ③電話番号)を記入の上、〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター(☒017-775-7048、☒center-koza@city.aomori.aomori.jp)へ ※11/15(月)から結果通知