



## オンラインマタニティ講座

## ①オンライン講座1 沐浴編

時 10月20日(水) 10:00~10:30 / 沐浴

## ②オンライン講座2 育児準備編

時 10月20日(水) 10:45~11:15

内 オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

## ③オンライン講座3 マタニティライフ編

時 10月20日(水) 11:30~12:00 / 早産予防、栄養

①~③いずれも、

内 本市に住民票がある妊婦とそのご家族

パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた（データ通信料は利用者負担）

内 各5組（申込順）

申 10月19日(火)までに、電話またはEメールで、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、あおり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984、✉hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp）へ



## 子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ！」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	10/13(水)・27(水) 10:00~11:40 1歳~3歳未満
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	10/12(火) 10:00~11:30 概ね3歳~就学前
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	10/20(水) 13:30~15:30

※いずれも2日前までに要予約

所 総合福祉センター

(中央三丁目16-1)

内 総合福祉センター

(佃二丁目 元気プラザ内、

☎017-718-2975) へ

開催場所は「総合福祉センター」です。あおり親子はぐくみプラザとはお間違えなく！

つどいの広場「さんぽぽ」  
10月のイベント案内

【開館時間】9:00~17:30（土・日、祝日は16:30まで）

イベント	日 時・備 考
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての 情報交換と交流の場)	・10/7(木) 1~4か月 ・10/23(土) 5~8か月 ・10/26(火) 9~11か月 いずれも10:30~11:15 各5組（申込順）
初めてのさんぽぽ (プレママ・プレパパ初めてご利用の かた同士楽しく交流しましょう)	10/16(土) 10:30~11:15 5組（申込順）
英語であそぼう！ (親子でハロウィンを楽しみましょう)	10/22(金) 10:30~11:15 7組（申込順） 講師：白取美穂さん(ラボ子ども英語教室)
転勤族のママあつまれ~ (青森に転入された親子の交流の場)	10/29(金) 10:30~11:15 7組（申込順）

所 駅前庁舎2階 / 0歳~3歳の乳幼児

申 10月1日(金)9:00から電話で、つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ

~駅前庁舎ご来庁の際は、  
託児をご利用できます~

手続などでご来庁の際に、予約不要・無料で  
(原則1時間以内) お子さんをお預かりします。

時 月~金曜日(祝日を除く)

9:00~18:00

土曜日、第2日曜日

9:00~17:00

内 概ね1歳から就学前まで

10月の  
子育て健康相談等の日程

子育て相談 内 妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)  
保育士による相談…毎日(年末年始除く)  
8:30~18:00(電話予約)(☎017-718-2975)  
保健師による相談…月~金曜日(祝日除く)  
8:30~18:00(電話予約)(☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター  
10/7(木) 9:00~10:30(前日までに電話予約)

ハミガキ相談(歯ブラシ持参)  
仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など  
総合福祉センター(中央三丁目)  
10/18(月)(要予約)  
9:30~12:00  
【対象】  
妊産婦と子育て中のかた

【申込み・問合せ】

- ・あおり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)  
…1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター…前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ電話予約



お気軽にお越しください！  
お待ちしております！

あおり親子はぐくみプラザスタッフ

申請記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ  
 料記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は9月6日時点の情報をもとに作成しています。



## Information Plaza

# 情報ひろば

**!** イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 10月は「男女共同参画推進月間」

青森市は、全ての人が個人としての人権を尊重し喜びも責任も分かち合い、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向け、平成8年10月22日に「男女共同参画都市」を宣言、平成30年4月には『青森市男女共同参画推進条例』を施行しました。10月は推進月間として多彩なイベントを開催します。(新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合もあります)  
 男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800)

トークショーゲストの  
 バービーさん(フォーリンラブ)▶



イベント名	日時・場所	内容
記念イベント	10/17(日) 13:15~15:15 所カダールAV多機能ホール	①セレモニー「男女共同参画都市」青森宣言 ②青森市男女共同参画推進表彰式 ③バービー(フォーリンラブ)トークショー「わたしが描く ワタシらしい未来」 ゲスト:バービーさん(フォーリンラブ)
LGBTQについて考えよう 映画「カランコエの花」をみて	10/23(土) ①10:30~11:20 ②13:30~15:30 所カダールAV多機能ホール/研修室	LGBTQが抱える問題を当事者ではなく周囲の人々の目線から描いた短編作品。レインボー・リール東京~東京国際レズビアン&ゲイ映画祭~グランプリ受賞。主演:今田美桜(2016年/39分) ①無料映画上映 ②無料映画上映+映画について自由にトーク
国連が定めた国際ガールズ・デー(10月11日)を記念しての特別展示	10/1(金)~29(金) 所カダール/アコール	女の子の権利やエンパワーメントの促進を広く国際社会に呼びかける日を記念した特別展示
ピンクリボンキャンペーン	10/1(金)~29(金) 所カダール/インナーパークアコール	ピンクリボンねぶた展示、100人で作ったピンクリボンキルト展示など
併催事業 「男女共同参画関連図書展示」	10/14(木)~25(月) 所市民図書館	テーマ:「女だから、男だから、ではなく、私だから。」に合わせて選んだ本の数々を図書館の一角に展示
じゃらんじゃらん「クラフトcafé」~ピンクリボンについてもっと知ろう~	10/9(土)①10:30~12:00②13:30~15:00 (caféは15:30まで出入り自由)	ピンクリボンスタンプをプリントしたオリジナルマスクづくりに挑戦! ピンクリボン関連資料展示ほか ☑️料各5人/400円(材料費・お土産付き) 2枚目以降1枚300円
「自分らしくワーク・ライフ・バランスをはじめよう」青森大学生と一緒に考える学習会	10/12(火) 13:30~15:30 所研修室	世代を超えてワーク・ライフ・バランスについて意見交換をしながら楽しく学びましょう。 ☑️40人(当日先着順)



## 八甲田&雪中行軍の史跡巡り紅葉バス

【運行日】10月14日(木)・15日(金)・18日(月)・19日(火)・20日(水)

【停留所】ねぶたの家ワ・ラッセ前(8:00発)~雪中行軍遭難記念像~田代湿原~睡蓮沼~

地獄沼~酸ヶ湯温泉(昼休憩・日帰入浴も可)~城ヶ倉大橋~八甲田山雪中行軍遭難資料館~

ねぶたの家ワ・ラッセ(15:35到着予定)

※道路の混雑状況により、降車・散策ができない場合があります。

料中学生以上4,000円、小学生以下2,000円(事前要予約)

申請運行日の2日前までに有限会社光洋タクシー(☎017-739-5522、☎017-739-9414)へ