

## もつたない！

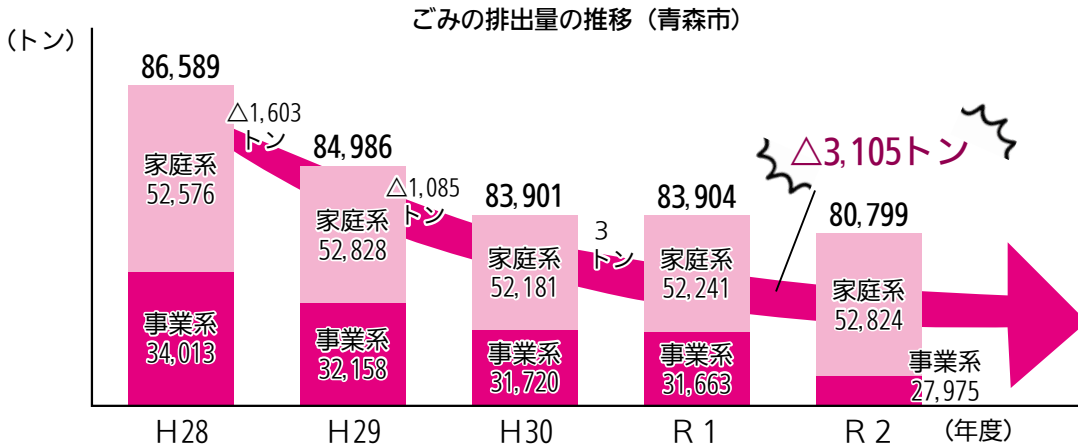
## できることから始めよう

岡清掃管理課 (☎017-718-1179)

資源には限りがあります。だからこそ、**資源を大切に使う環境にやさしい社会（循環型社会）**を目指し、一人ひとりが行動しなければなりません。

今までのライフスタイルを見直し、ごみを減らすために取り組みましょう。

青森市の令和2年度の可燃ごみの排出量は、令和元年度と比較して3,105トン減りました。その内訳は、家庭系ごみが583トン増加する一方、事業系ごみが3,688トン減少しました。このような結果となった要因として、市では新型コロナウイルス感染症の影響が大きいと考えています。**家庭系ごみが増加していますので、引き続き、ごみの減量にご協力ください。**



令和元年度青森県一般廃棄物組成分析調査結果（年間平均）では、家庭から出た可燃ごみのうち、紙類が37.9%と最も多く、次に生ごみ（厨芥類）が22.6%となっています。

### 家庭系ごみ減量の2つのポイント

- ①古紙をリサイクルしよう
- ②食品ロスを削減しよう



清掃管理課 阿部

## 紙類はリサイクルしよう！

青森市の家庭系可燃ごみのうち、**37.9%が紙類、その約4割がリサイクル可能です**

〔令和元年度青森県一般廃棄物組成分析調査結果（年間平均）より〕

### リサイクルできる紙類

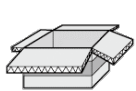
紙パック



中を水で洗い、切り開いて乾かす（中が白色のもののみ）



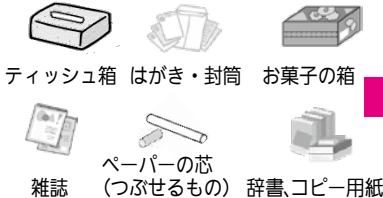
段ボール



持ち運びできる大きさに折りたたむ

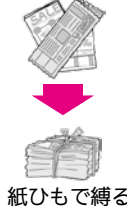


雑誌・雑がみ



紙袋に入れて出す  
紙ひもで縛る

新聞紙・折り込み広告



### リサイクルできない紙類

- ①防水加工紙  
カップ麺のふた、紙コップ、ヨーグルト・アイスクリームの紙容器など
- ②金箔、銀箔の付いている紙  
化粧箱、チョコレート・ガムの包み紙など
- ③感熱、圧着、カーボン紙  
レシート、FAX用感熱紙、通知ハガキ、宅配便の送り状など
- ④ティッシュ、トイレットペーパー
- ⑤においの強い紙  
粉洗剤の箱、線香の箱

リサイクルできない紙類は燃えるごみに出しましょう！

# 10月は 3R推進月間

家庭でできる「3R」!



## ①Reduce (リデュース) 発生抑制

ごみを減らそう!

買い物にはマイバッグを持参する・過剰包装を断る・必要なものだけ買う・中身を詰め替えられる商品を買う・長持ちするものを買う

## ②Reuse (リユース) 再利用

繰り返し使おう!

繰り返し使うことができる容器のものを選ぶ・フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

## ③Recycle (リサイクル) 再生利用

資源として分別しよう!

資源ごみはきちんと分別し、決められた日に決められた収集所に出す・地域の集団回収に協力する・リサイクルされた製品を使う

# 10月は食品ロス削減月間 10月30日は食品ロス削減の日



青森市の家庭系可燃ごみのうち、22.6%が生ごみ(厨芥類)、その約6割が食品ロスです(令和元年度青森県一般廃棄物組成分析調査結果(年間平均)より)。

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられた食品や、廃棄された未使用食品、食べ残しを指します。皆さん、心当たりありませんか?  
一人ひとりが、食べ物をもっと大切に、「もったいない」を意識して、食品ロス削減に取り組みしましょう。



◀青森市ホームページ

青森市 食品ロスを減らそう

🔍 検索

## いっそう 冷蔵庫一掃デー!

食べ残し、食材の使い忘れを減らすため、10月30日は冷蔵庫の中身をチェックし、できるだけ冷蔵庫の中身を食べて「冷蔵庫一掃デー」を実施しましょう!



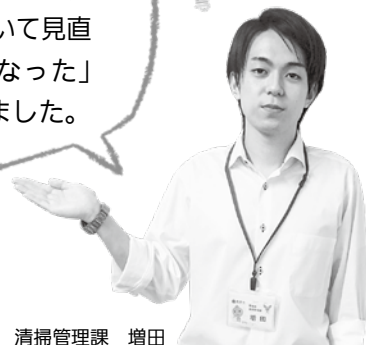
特にこの2つをチェック!

- ✓賞味期限・消費期限が近い食べ物
- ✓肉・野菜・魚などの傷みやすい食べ物

食品ロスダイアリーとは、家庭で捨てた未使用の食品や食べ残しを記録する日記です。  
普段、どのくらいの食べ物を捨てているのかを把握することで、その後の食品ロスの発生を抑制する効果があります。  
どんな食品ロスが身の回りから出ているのかを見つけ、食品ロス、ゼロを目指しましょう!

# やってみよう! 食品ロスダイアリー

実施したかたからは、「食品ロスについて見直すきっかけになった」との声がありました。



清掃管理課 増田

## 電気式生ごみ処理機を貸し出します

青森市ごみ問題対策市民会議では、電気式生ごみ処理機(乾燥式)を無料で貸し出しています。ぜひこの機会にご利用ください。

貸出期間:原則3か月以内

保有台数:10台

※随時受付、貸出し台数に限りがありますので、詳しくは清掃管理課までお問合せください。



◀7日でチャレンジ!食品ロスダイアリー

環境省 食品ロスダイアリー

🔍 検索