

## 市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順・一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
秋を彩る!生け花教室	9/22(水) 10:00~12:00	18歳以上10人	1,200円	9/3(金)9:00~料金持参で来館
楽しくけん玉♪笑顔で健康!~一緒に脳も活性化~	9/29(水) 13:00~14:30	60歳以上10人	無料	9/8(水)9:00~電話・来館
【地域力アップ講座】みんなで一緒に健康になろう!血管いきいき講座~	10/6・13の水曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/9(木)9:00~電話・来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
青森市内寺社仏閣巡り(令和元年に続く第2弾)	9/24(金) 9:30~12:30	18歳以上10人	無料	9/2(木)10:00~電話・来館
お菓子作り教室「りんご🍎でスイーツ焼きりんご」	10/9(土) 10:00~13:00	18歳以上12人	2,000円	9/21(火)10:00~電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
草木染め体験~紅花~シフォンストール	9/22(水) 10:00~12:00	18歳以上10人	1,500円	9/1(水)9:00~電話・来館
【地域力アップ講座】秋の郷土料理教室	9/27(月) 10:00~13:00	18歳以上13人	1,200円	9/2(木)9:00~電話・来館
税務署が教える相続税のお話	9/30(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/3(金)9:00~電話・来館
シニア向けのスマートフォン教室 入門編	10/14~28の木曜日 10:00~12:00	50歳以上10人	無料	9/14(火)9:00~電話・来館
やさしい着付け教室No.2	10/18~11/15の月曜日 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	9/16(木)9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
プールで楽しく健康づくり・水曜日	9/22~12/1の水曜日 10:00~12:00	18歳以上20人(抽選)	2,500円	9/2(木)~9(木)に開催場所 に来館して受付 9/10(金)10:00~公開抽選 9/17(金)17:00までに料金持 参の上申込み
一般水泳教室・木曜日	9/30~12/2の木曜日 10:00~12:00	18歳以上40人(抽選)	5,000円	
集中水泳教室・金曜日	10/1~12/3の金曜日 13:30~14:30	18歳以上で25m以上泳 げるかた10人(抽選)	5,000円	
プールで楽しく健康づくり・月曜日	10/4~12/6の月曜日 10:00~12:00	18歳以上20人(抽選)	2,500円	
最近の葬儀事情	9/23(木) 10:00~12:00	18歳以上10人	無料	9/6(月)10:00~電話・来館
楽しくさっぱりSHINOメソッド~その人流の体操~	10/9~23の土曜日 9:00~10:00	65歳以上20人	無料	9/9(木)10:00~電話・来館
実用書道~毛筆で年賀状を書こう~	10/12~11/16の火曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	1,500円	9/15(水)10:00~電話・来館
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
初めての陶芸教室~お正月の小皿と箸置き~	9/15~11/3の水曜日 18:30~20:30	高校生以上10人	1,500円	9/1(水)9:00~電話・来館
カラダがよろこぶ薬膳教室~秋~	9/17(金) 10:00~12:00	18歳以上12人	2,000円	9/3(金)9:00~電話・来館
楽しく元気にフィットネス!~エアロビクス&ストレッチ教室~	10/1~22の金曜日 19:00~21:00	高校生以上30人	無料	9/16(木)9:00~電話・来館
手作りスイーツ教室~洋なしのタルト~	10/2(土) 10:00~12:00	中学生以上12人	1,000円	9/15(水)9:00~電話・来館
初めてのかぎ針編み教室~巾着袋~	10/5~26の火曜日 13:00~15:00	18歳以上10人	700円	9/21(火)9:00~電話・来館
あか 灯りの癒しひょうたんランプ作り教室	10/14~28の木曜日 18:30~20:30	高校生以上12人	3,500円	9/30(木)9:00~電話・来館
ママ&ベビー・キッズフィットネス~産後のボディリカバリ~	10/19(火) 10:00~12:00	6か月~3歳の子ど もと保護者15組30人	無料	9/6(月)9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
エアロビクスダンス&ストレッチ	9/21~10/19の火曜日 18:00~20:00	高校生以上30人	無料	9/1(水)9:00~電話・来館
防災講座「あなたの番です」~避難は他人事?次はあなたの番かも~	9/27(月) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	9/2(木)9:00~電話・来館
はじめての社交ダンス	9/29~10/27の水曜日 13:30~15:30	18歳以上10人	無料	9/2(木)9:00~電話・来館
英会話(初級)~自分の気持ちを伝え、相手にも質問してみよう~	10/4~11/1の月曜日 9:15~10:45	18歳以上12人	無料	9/3(金)9:00~電話・来館
英会話(中級)~テーマを設けて話し合おう~	10/4~11/1の月曜日 11:00~12:30	18歳以上12人	無料	9/3(金)9:00~電話・来館
●西部市民センター ☎017-788-2491				
アクアフィットネス	9/21~11/30の火曜日 13:00~15:00	18歳以上25人(抽選)	4,500円	9/1(水)10:00~5(日)に開 催場所に来館して受付 9/6(月)10:00~結果発表 9/10(金)19:00までに料金持 参の上申込み
一般水泳教室	9/24~11/26の金曜日 13:00~15:00	18歳以上20人(抽選)	4,500円	
小学生水泳教室	9/30~12/2の木曜日 16:00~18:00	小学生20人(抽選)	4,500円	
けいらん汁と秋の郷土料理を楽しむ	10/5(火) 10:00~13:00	18歳以上16人	1,200円	9/4(土)10:00~料金持参で来館
お菓子にお絵かき - ハロウィン ver. -	10/24(日) 10:00~13:00	中学生以上12人	1,000円	9/5(日)10:00~料金持参で来館
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
けん玉で遊ぼう!「楽しいパフォーマンス&集中力とバランスアップ」	9/25(土) 10:00~12:00	5歳~小学生と その保護者30人	無料	9/1(水)9:00~電話・来館
県立中央病院「講義」と「ノルディックウォーキング」	9/27~10/11の月曜日 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	9/1(水)9:00~電話・来館
身近な災害雪対策(道路の除排雪)	9/30(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/1(水)9:00~電話・来館
こぎん刺しでワンポイント!素敵なマスク作り	10/8・15の金曜日 10:00~12:00	18歳以上10人	1,000円	9/15(水)9:00~電話・来館
シニア向け手話を交えた歌謡喫茶	10/20(水) 10:00~12:00	60歳以上15人	無料	9/15(水)9:00~電話・来館

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、8月10日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 市民スクール 応募多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	体験してみよう！フィットネス ～運動習慣づくり はじめの一步～	10/5～11/2の火曜日14:00～16:00	18歳以上30人	無料
	2	環境出前講座 ～環境にやさしいエコせっけんを作ろう～	10/13(水) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	3	あおりり産品について学ぼう！	10/13(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	4	今から始める資産形成！ ～つみたてNISAやiDeCoについて学ぼう～	10/14(木) 18:00～20:00	18歳以上30人	無料
	5	ボトルの中で自由にデザイン！癒しのハーバリウム	10/23(土) 10:00～12:00	18歳以上20人	1,500円
	6	アドバンスドコーヒーマイスター直伝！コーヒーの淹れ方教室	10/25(月) 10:00～12:00	18歳以上12人	1,000円
	7	ジョシユア先生の楽しい英会話教室	10/26(火) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	8	暮らしの税教室「土地や建物を売ったときの税のお話」	10/26(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
東部市民センター	9	ヨガで心と体を癒そう！	10/5～26の火曜日10:00～12:00	18歳以上20人	無料
大野市民センター	10	「ヨガ」でゆったり、心と体を鍛えよう！	10/5～26の火曜日13:00～15:00	18歳以上10人	無料
	11	千支の飾りを作ろう(寅の三連タペストリー)	10/20・27の水曜日10:00～12:00	18歳以上10人	1,600円
戸山市民センター	12	パステルシャインアート体験！～秋を描く～	10/13(水) 10:00～12:00	18歳以上15人	1,000円
	13	レクリエーションダンスで元気はつらつ！	10/29(金) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	14	ZUMBA®&ボディケア講座～初心者向けフィットネスダンス	10/31(日) 18:00～20:00	18歳以上30人	無料
西部市民センター	15	バレエストレッチで体をほぐそう	10/9・16の土曜日10:30～11:30	小学5年生以上の女性10人	無料
	16	「うつ病」ってどんな病気？理解し、間違わない対処法	10/20(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料

## キッズスクール 開催場所：中央市民センター 対象：市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	ネイチャー(木のぼり)「ロープを使って木に登ろう『ツリーウォーキング』」	10/3(日) 10:00～12:00	3～6年生10人	500円
2	国際交流【スポーツ】「国際交流員ベン先生に習う『本場のアメリカンフットボール』」	10/9(土) 10:00～12:00	3～4年生10人	無料
3	空手道「心と体と技を磨く！初めての空手道場」	10/9～30の土曜日13:00～15:00	1～6年生20人	無料
4	切り絵教室「はさみのワザでハロウィンをもりあげる『びっくり切り絵』」	10/10(日) 13:00～15:00	3～6年生20人	300円
5	パティシエ「デコレーションを楽しもう！『ホットケーキミックスで作るスイートマドレーヌ』」	10/16(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	700円
6	パティシエ「リンゴの季節『おしゃれスイーツ・ヨーグルトポムポムとジャムを作ろう！』」	10/30(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円
7	サイエンス「草木染めの秘密『べに花で染め物を楽しもう！』」	10/31(日) 13:00～15:00	1～6年生30人	無料

【申込方法】 9/15(水)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※9/22(水)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

【必要事項】 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ)

【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター E017-775-7048、center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】 中央市民センター ☎017-734-0164

## 東部キッズシアター 所 問東部市民センター (☎017-736-6255)

時 9月18日(土) 10:00～12:00 ※毎月第3土曜日開催

内 名作童話大全集「ジャックと豆の木、マッチ売りの少女、うらしま太郎、おしりたんてい「第4～6話」

料 無料

中央市民センター 長内

いずれのイベントも  
マスクの着用を  
お願いします



《広告》

～不動産を売却する前に～

### 4組限定 売却準備の相談会 & 無料見積

無料でご相談

- どこに聞きに行ったらいいかわからない
- 費用がいくらかかるか知りたい
- いくらで売れそう？ いつ売りに出すのがベスト？
- 売る前にやっておくことは？

無料見積

- 不動産売却
- 不動産査定
- 境界確定
- 家財整理
- 遺品整理
- 不安整理
- 不用品処分
- 引越費用
- 雑刈り

相談員 不動産鑑定士 宅地建物取引士 遺品整理回収業者代表

【会場】 リンクモア平安閣 会議室(4) 青森市柳川1丁目2-14 **入場無料**

R3年 9月10日(金)

①13:30～14:00 ③14:30～15:00  
②14:00～14:30 ④15:00～15:30  
<予約制>希望の時間帯をご予約下さい

ご予約・お問い合わせ  
**017-776-4180 (株)鑑定ありずと**  
※定員に達し次第ご予約を終了します

《広告》

FPのH\*～ひとりひとりの夢をかたちに～

### FPフォーラム in 青森

後援：金融庁・消費庁・青森県、青森市、青森県金融広報委員会

参加無料 2021年 10/2(土) アピオあおもり

〒030-0822 青森市中央3-17-1  
いずれも事前申込みが必要です。

講演会

#### どう変わる!? 学校の金融経済教育

～親子で話したくなる、ライフプランとお金の話～

講師 下田 彦彦氏 AFP認定者 (ファイナンシャルプランナー)

時間 13:30～15:00(受付13:00～)

会場 2Fイベントホール

定員 70名

フリーコールまたはホームページからお申込みください。  
フリーコール 0120-874-251 [FPあおもり] 録音  
平日10:00～17:00

【個人情報の取扱いについて】お寄せいただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染防止を目的に公的機関へ提供する場合があります。