



第46回青森県ファミリーオートキャンプ大会

時 9月18日(土)～19日(日)

所 モヤヒルズ

因 子ども向け体験コーナー、テント等キャンプグッズの展示・販売、抽選会などを実施。初心者のかたにはインストラクターがお手伝い！
また、全国的ブームの「キャンプ女子」の応援企画として、3組にテントなどを無料レンタルします(要申込)。

料 1組1サイト6,000円(テント1張まで)

申 事前、FAX・Eメールで青森県オート・キャンプ協会事務局
(有)コモン内、☎017-744-7447、☎017-744-6464、
✉demachi@common-ad.com)へ



▲詳しくはこちらをチェック！



読み聞かせボランティア 初心者研修講座2021

興味のあるかた、始めてみたいが自信がないかた、
経験が浅いかたのための講座です！

時 第1回…8月21日(土)

第2回…10月17日(日)

いずれも13:30～15:00(受付13:00)

所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

因 第1回…講義、講師による絵本の読み語り

第2回…読み聞かせ実習

講師：池谷賢一さん(フリーアナウンサー)

因 30人(当日先着順)

所 NPO熱気球

(池谷、☎017-774-7313)



中央市民センター夜空の観望会

望遠鏡を使って、実際の夜空をのぞいてみよう♪

時 8月20日(金)

19:30～(90分程度)

※雨天中止(当日16時に実施判断)

所 中央市民センター駐車場内

因 中学生以下は保護者同伴

因 30組(1組5人まで、当日先着順)

所 中央市民センター

(☎017-734-0164)



男女共同参画プラザ「カダール」からのお知らせ



＊団体登録してみませんか

事前に団体登録(要件あり)をすると無料で利用できる
施設があります。詳細はカダールホームページをご覧
になるかお問合せください。

<無料施設>(アウガ5・6階)

企画ワーク室…収容人数12人

小会議室…収容人数24人

和室…収容人数12人

多目的室…収容人数 椅子席24人

ワークステーション

※印刷機、製本機等の設置あり

詳細はホームページを
ご覧になるか、直接お
問合せください。



＊カダール託児室

時 休館日を除く毎日9:00～21:30

因 1歳6か月～就学前の幼児

因 1日7人(予約制)

料 1時間620円(1日3時間まで)

申 前日21時まで、
カダールへ

所 男女共同参画プラザ「カダール」

(☎017-776-8800、

☎http://www.kadar-acor.jp/)



掲載のものには申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は、7月19日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

ファミリー講座

申込 1週間前までに、青森市子育てサポートセンター（☎・☎017-774-6537、✉aamorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp 電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付）へ

★きらきら塾（子育て講座）

時 8月27日（金）10:00~12:00
 所 浪岡総合保健福祉センター

内 講座…「ママのリフレッシュタイム～思いを聞いてもらってスッキリ～」
 講師…沼田久美さん（NPO法人子育て応援隊ココネットあおもり代表）
 対 小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた



お気軽にお越しください♪

きらきら塾 講師の沼田さん

★うとう塾（うとう家庭教育学級）

対 発達に心配のあるお子さんの保護者、関心のあるかた

① 時 8月30日（月）10:00~12:00
 所 中央市民センター大会議室

内 講座…「知っているって安心！～卒業後のサポートいろいろ～」 講師…長谷川さとみさん
 （相談支援事業所「藤」管理者兼相談支援専門員）

② 時 9月16日（木）10:00~12:00

所 中央市民センター中会議室②
 内 講座…「悩んでいるのはひとりじゃないよ！～わたしの子育て体験談～」
 講師…蝦名佐恵子さん、沢田竜志さん

チャレンジ！ パソコン講座

申込 中央市民センター（☎017-734-0164） ☎030-0813 松原一丁目6-15

| 番号 | 講座名 | 内 容 | 開 催 日 時 |
|----------------------------|---------------------|---|-------------------------------|
| Word & Excel操作が初めてのかた向けの講座 | | | |
| A15 | Wordの基本的な文書作成 | 文字の装飾やレイアウト等の基本を学びながら簡単なご案内文書を作成 | 9/9（木）・10（金） 10:00~12:00 |
| A16 | Excelの基本的な文書作成 | Excelの編集操作（文字の装飾・レイアウトなど）を学習し、簡単な日誌やカレンダー等を作成 | 9/24（金） 10:00~15:00（昼休みあり） |
| 文字入力のできるかた向けの講座（応用） | | | |
| A17 | パソコンすっきり整理術 | パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習 | 9/16（木）・17（金） 10:00~12:00 |
| A18 | PowerPointステップアップ講座 | 発表ソフトPowerPointを使ったスライド編集、デザイン改良、効果音や動画取込み、アニメーション・画面切替効果など機能の活用を学ぶ | 9/18（土） 10:00~15:00（昼休みあり） |
| A19 | 住所録活用を楽しもう | WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名等を作成する方法を学習 | 9/25（土） 10:00~15:00（昼休みあり） |

対 入料18歳以上／各10人（いずれも抽選※申込者少数時中止あり）／各1,500円
 往復はがき（1講座に1枚）の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ（8/23（月）必着）※抽選結果は8/30（月）以降に通知。
 備 OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

スポーツ教室

申込みは会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ（<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>）

| 教室名 | 開催日時 | 対象/人員 | 料金 | 申込み |
|------------------------------|---|----------|--------|--|
| ●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361 | | | | |
| バドミントン教室 【初心者対象プログラム】 | 9/24（金）、10/1（金）・8（金）・23（土）・31（日）18:30~20:30 | 小学生以上16人 | 2,000円 | 9/1（水）~7（火） 9:00~19:30 抽選結果は9/8（水）9:00~体育館ロビー、ホームページへ掲載 |

青森競輪日程（8月後半） 青森競輪場（☎017-787-2020）

| | | | |
|---------------|---------------|--|----------------|
| 岸和田（F I）場外 | 16日（月）~18日（水） | 小田原記念（G III）場外 | 26日（木）~29日（日） |
| 松戸記念（G III）場外 | 21日（土）~24日（火） | 松山（F I）ナイター※ | 26日（木）~28日（土） |
| 小松島（F I）場外※ | 21日（土）~23日（月） | 立川（F I）場外 | 30日（月）~9月1日（水） |
| 青森モーニング（F II） | 22日（日）~24日（火） | 青森モーニング（F II） | 31日（火）~9月2日（木） |
| 函館（F I）ナイター※ | 23日（月）~25日（水） | 函館（F I）ナイター※ | 31日（火）~9月2日（木） |
| 福井（F I）場外 | 25日（水）~27日（金） | 競輪は適度を楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。 | |

モーニングは10:00開場！



青森競輪場 イメージキャラクター 葵 明輪